



O COMERCÍÁRIO

Boletim Informativo do Sindicato dos Empregados no Comércio de Guarulhos
abril - 2000

ano 04 nº37

O FUTURO DE UM PAÍS!!!

Todo o nosso tesouro, todo o futuro do nosso país está nas crianças.

São elas que serão os homens do amanhã, que devem trabalhar pelo engrandecimento daquilo que deixarmos.

Que estamos fazendo com elas então? Temos visto cenas de horror na TV e nas ruas, ao vivo, tendo como personagens principais as crianças. Ladrões com não mais de dez anos, roubando, matando, viciados em drogas, sendo usados por outros, que por sua vez foram usados um dia.

Por quê estas crianças fazem isso? Por quê não estão na sala de aula ou brincando com seus amigos? Seria instinto ruim? Acreditamos que não. Infelizmente elas são o resultado de tudo o que está aí: miséria, drogas, governos corruptos, etc.

A política neo-liberal deste governo medíocre do Sr. Fernando Henrique está acabando com a família, que é a base para a formação de um indivíduo. O desemprego bate à porta, o chefe se desespera, rouba, mata e por fim, é morto ou preso. Está acabada a família e os filhos vão para a rua, alguns pedindo em faróis, outros, roubando em faróis.

Uma criança perdida é prejuízo duplo, pois além de se tornar um bandido, às vezes perigoso, deixa de produzir e enriquecer o país.

Outro dia, aliás, à noite, estava parado no semáforo e uma linda menina veio me pedir esmola. Perguntei a ela onde estava seu pai. Ela me disse: "ele está preso". Desconfiado, achando que ela men-

tia, perguntei: "Preso onde?"

Ela me respondeu de pronto:

"Ele está no semi-aberto e nós estamos sem comida em casa!".

Uma criança não pode saber o que é regime prisional semi-

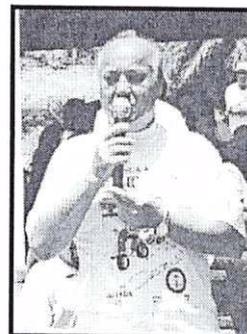
aberto a menos que alguém próximo a ela lhe diga. Concluí que era verdade e

que ali estava mais uma família destruída.

Também é verdade que o sujeito que rouba é fraco, não resistiu a tentação, não teve fé e nem força para lutar contra o que a vida lhe trouxe pela frente e levantou a mão contra um irmão. Ele merece punição. Uma criança, entretanto, que fazer com ela? Vamos reduzir a idade penal para quanto? Cinco anos de idade. Só estamos mostrando a incompetência total do nosso governo e da nossa sociedade !!

Quando Pelé disse, há muitos anos, ao marcar seu milésimo gol, que nós deveríamos olhar pelas crianças, pois elas eram o futuro do país, ele estava certo. O problema é que de lá para cá a situação delas só piorou. Precisamos fazer alguma coisa logo, pois caso contrário, em breve estaremos discutindo se os tais 5 anos de idade não são muito para a idade penal, se não devemos colocar os recém-nascidos na cadeia! Que Deus nos livre disso!

Walter dos Santos
PRESIDENTE



VEJA OS DESTAQUES DESTA NÚMERO

AUXÍLIO-MATERNIDADE DEVE SAIR NO REQUERIMENTO

página 03

TENSÃO PRÉ-MENSTRUAL EXIGE CUIDADOS

página 04

CUIDE DO SEU COLESTEROL

página 06

E X P E D I E N T E

BOLETIM INFORMATIVO DO SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS
BASE TERRITORIAL: GUARULHOS - ARUJÁ - FERRAZ DE VASCONCELOS - ITAQUAQUECETUBA - POÁ - SANTA ISABEL RUA MORVAN FIGUEIREDO, 73 CJ. 71/73 - 7º AND. CENTRO - GUARULHOS - CEP: 07090-010
TELS: (011) 6440-2938/6440-2959.

DIRETORIA EFETIVA: WALTER DOS SANTOS (PRESIDENTE); RAIMUNDO DOS SANTOS; ARLENE JOANA DAMACENO SILVA; JOSÉ DE ALMEIDA ARAÚJO; BENEDITO GIANINI DE SOUZA; JOSÉ FRANCISCO DOS SANTOS.
DIRETORIA SUPLENTE: OBED GONÇALVES CAMPOS; EDSON LUIZ DE ALMEIDA JUSTI; ANTONIO APARECIDO PREVIDE; OSVALDO ALVEZ GREGÓRIO; PAULO SÉRGIO F. DE OLIVEIRA; EDISON LUIZ DE SOUZA ORTEGA.

EDITORIAÇÃO ELETRÔNICA E JORNALISTA RESPONSÁVEL: ALEXANDROS CHRISTOPOULOS - MTB/SP 26058
IMPRESSÃO E ACABAMENTO: GARILLI GRÁFICA EDITORA LTDA.



DEPARTAMENTO JURÍDICO ORIENTA OS COMERCIÁRIOS

O departamento jurídico existe para servir a toda a categoria, por isso, se você estiver precisando de advogado vá procurar orientação na sede do sindicato. Qualquer comerciário, associado ou não, que vá ao sindicato em busca da defesa de seus direitos, é atendido.

Desde ressarcimento por batidas de trânsito, até divórcios são realizados.

É claro que a grande maioria das ações ainda é na área trabalhista, no entanto, ninguém fica sem resposta, venha tirar suas dúvidas com o Dr. Jorge e o Dr. Silvio, confira!

PISOS SALARIAIS EMPRESAS DE FERRO E AÇO

• garantia do comissionista puro	R\$ 382,00
office-boy, faxineiro, ajudante ou servente e menores de idade	R\$ 256,00
• demais empregados	R\$ 328,00
• indenização por "quebra de caixa" mensal para empregados que exercerem exclusivamente a função de caixa	R\$ 17,00
• microempresas	95% dos valores

COMÉRCIO DE GUARULHOS E REGIÃO SUPERMERCADOS E GÊNEROS ALIMENTÍCIOS

• garantia do comissionista puro	R\$ 392,70
office-boy, faxineiro, copeiro e empacotadores em geral	R\$ 261,80
• demais empregados	R\$ 327,50
• indenização por "quebra de caixa" mensal para empregados que exercerem exclusivamente a função de caixa	R\$ 17,30
• microempresas	95% dos valores

CONCESSIONÁRIAS DE VEÍCULOS

• office boy, mensageiro e auxiliar de serviços administrativos	R\$ 214,00
• jardineiro, copeiro, faxineiro, enxugador de veículos, ajudante ou auxiliar de qualquer outra função específica e os empregados de concessionárias e distribuidoras de motocicletas, com efetivo de pessoal em 30/11/99 limitado a até 20 empregados	R\$ 331,70
• demais empregados em geral	R\$ 374,50
• indenização por "quebra de caixa" mensal para empregados que exercem a função de caixa	R\$ 19,26
• garantia do comissionista puro	R\$ 449,40

AUXÍLIO-MATERNIDADE DEVE SER LIBERADO NO REQUERIMENTO

A partir do dia 10 de abril os postos do INSS são obrigados a conceder no ato do requerimento o salário-maternidade das seguradas. A ordem partiu do ministro da Previdência, Waldeck Ornélas.

A mudança, entretanto, não significa que a segurada vai poder sacar o dinheiro na hora. As mulheres que tiverem direito ao benefício vão ter de obedecer o calendário de pagamento que varia de acordo com o final do número do benefício, o que significa receber até o décimo dia útil do mês.

Antes da lei 9.876/99, as trabalhadoras podiam pedir o salário-maternidade na empresa, mas desde a Lei, as mulheres passaram a ter de requerer o benefício no INSS, que se tornou responsável pelo pagamento do salário-maternidade.

O atraso na liberação dos



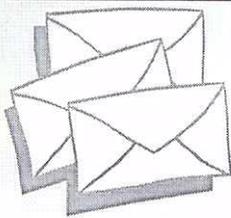
benefícios começou porque os postos do INSS estavam segurando a concessão dos pedidos de salário-maternidade das trabalhadoras que ganham acima de R\$ 1.255,32 — teto dos benefícios previdenciários. Quem ganhava mais que esse limite teve de esperar até dois meses para começar a receber o salário-maternidade, pois o benefício primeiro era analisado pela gerência do INSS para depois ser liberado.

Outro problema é que, por causa da reestruturação interna do INSS, alguns postos ficaram sem chefias e ninguém podia liberar os pagamentos.

A mudança na forma de concessão do benefício trouxe mais problemas para as seguradas. Agora, cabe às trabalhadoras a apresentação de todos os documentos necessários para liberação. Antes, esse trabalho era responsabilidade do empregador. Os documentos exigidos são carteira de trabalho ou comprovantes de recolhimento, atestado médico, se for o caso, e certidão de nascimento da criança.

No final, ao invés de facilitar, o governo acabou complicando a vida das mães e, ainda por cima, atrasa o benefício delas!

DOMINGO NÃO!!!



Escreva para "O Comerciário". Envie suas sugestões, perguntas e críticas!

Nos dê novas informações, faça denúncias. Diga o que você está achando do desempenho do seu sindicato e do jornal.

Na edição seguinte nós publicaremos a sua carta e a nossa resposta.

O endereço é Rua Morvan de Figueiredo, 73 cjs 71/73; 7º - centro - Guarulhos - CEP: 07090-010 - tels: 6440-2938 e 6440-2959.

HOMOLOGAÇÕES E ATENDIMENTO JURÍDICO

O atendimento no departamento jurídico ocorre de segunda à sexta feira, das 9 às 17h.

As homologações das 9 às 17:30h.

OBS: Para que não ocorram filas, pedimos que a homologação seja marcada com dois dias de antecedência, pelos tels: 6440-2938 e 6440-2959. Obrigado!

TENSÃO PRÉ MENSTRUAL CAUSA DESEMPREGO

A TPM, também chamada de Síndrome pré-menstrual é o conjunto de alterações físicas e mentais que algumas mulheres sofrem nos dias que antecedem a menstruação.

Os sintomas da TPM, são definidos em 4 tipos:

No primeiro grupo predomina a ansiedade e agressividade. O segundo se relaciona ao inchaço no corpo da mulher, denominado edema. A compulsão por doces e chocolates classifica o terceiro grupo, enquanto o quarto grupo é caracterizado pela melancolia.

Tratamento

Não há tratamentos específicos, o que existe são formas de controle que, em alguns casos, são bastante eficazes.

Para acertar no diagnóstico e recomendar a terapia certa, o médico tem de levar em conta não só os sintomas da TPM, mas a história de vida da paciente, além disso, é preciso que a mulher possua os sintomas na maioria dos ciclos e não apenas em alguns e que o médico defina em qual dos quatro grupos ela está.

Diversos tratamentos são propostos, dentre eles a prática de esportes, que faz com que a mulher se livre das tensões emocionais. As terapias indicadas pelos médicos incluem normalmente: exercícios, dieta especial com vitaminas e suplementos minerais, hormônios e drogas antidepressivas, dependendo do caso. Em

alguns casos, a acupuntura também é utilizada.

Estudos indicam que de 5 a 10% das mulheres sofrem de sintomas pré-menstruais severos e que 80% delas têm algum desconforto físico ou mental no período pré-menstrual. A incapacidade de concentração, insônia, perturbações da pele e paranóia também são sintomas da TPM.

A irritabilidade e a agressividade são grandes responsáveis pela perda de emprego no período pré-menstrual.

Há indícios de que são mais propensas a ter tensão pré-menstrual, as mulheres que sofreram sérias depressões em alguma época da vida ou no pós-parto ou cujas irmãs ou mães apresentam o distúrbio.

Como Acontece

A tensão pré-menstrual está ligada às mudanças hormonais que acontecem ao longo do ciclo. Durante a primeira metade, os níveis de estrógeno aumentam gradualmente até a ovulação, que ocorre por volta do 14º dia para quem menstrua a intervalos de 28 dias. Então, as taxas desse hormônio caem, enquanto a progesterona assume o controle do ciclo até a menstruação. Sensíveis modificações ocorrem no organismo e no comportamento da mulher em função dessa alteração.

O aparecimento de espinhas,

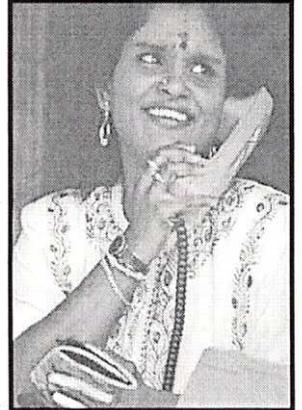
por exemplo, tem como causa principal o aumento da progesterona após a ovulação. O hormônio dilata os pequenos vasos sanguíneos, o que eleva o

fluxo de sangue para a pele e a torna mais sensível. A progesterona, de certa forma, também é responsável pelo relaxamento muscular no intestino, que se enche de ar e faz com que a mulher se sinta mais inchada e pesada.

É necessário, entretanto, um diagnóstico preciso e um exame clínico rigoroso, pois vários sintomas que se apresentam no caso da TPM podem significar outros males como fibromialgia, fadiga crônica, hipotireoidismo, edema cíclico, etc.

Muitas mulheres sentem medo de assumir seus sentimentos e suas dificuldades, o que as leva a um estado de vazio, agitação e insegurança. Isto deve ser superado e um especialista consultado. Há alguns conveniados com o Sindicato (veja na pg. 7).

O tratamento também deve ajudar a mulher a conhecer melhor o funcionamento do seu organismo, para compreender o que está acontecendo com ela e como se dão as modificações de seu comportamento e no seu humor.



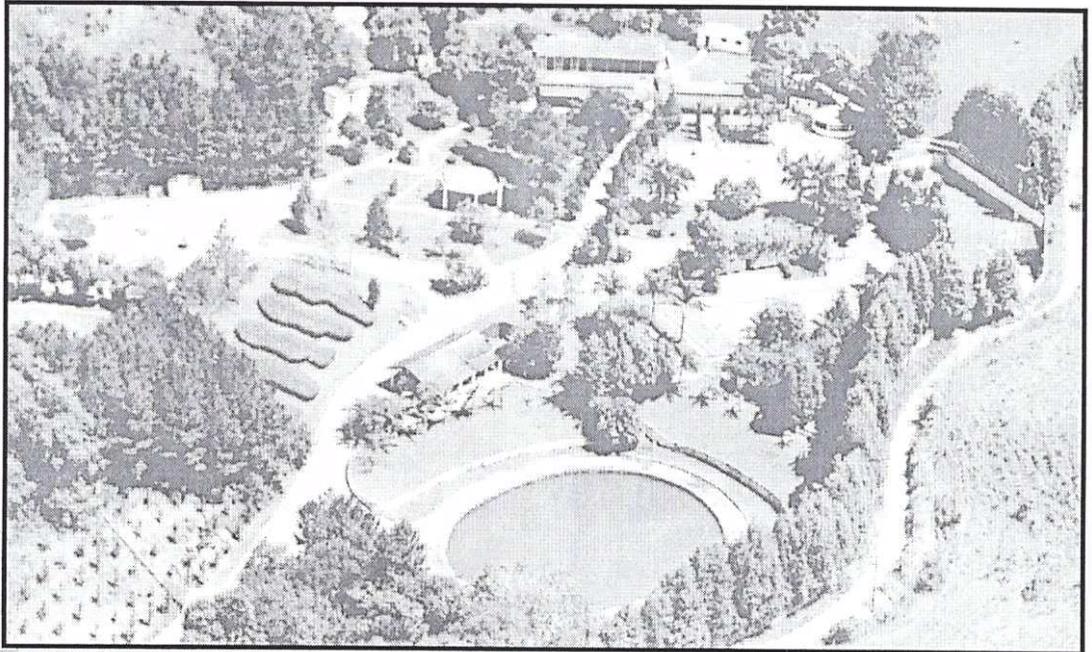
DICAS DE BELEZA: Estou com olheiras!!! O que eu faço?

Faça uma compressa com batatas: Corte duas fatias bem fininhas e as coloque sobre os olhos. Deixe agir por 20 minutos. Depois, lave o rosto com bastante água fria e aplique um hidratante para a região dos olhos. Se com isso as olheiras não sumirem, apele pelo bom e velho corretivo. Cuidado: você tem que passar bem pouquinho, colocar primeiro na palma das mãos e só depois aplicar (na região próxima ao nariz) de dentro para fora.

Dica: Durma pelo menos 8 horas por dia. Se não deu, durma pelo menos 2 horas à tarde. Isso ajuda a acabar com as olheiras.

NOVOS PREÇOS PARA ENTRADA DE CONVIDADOS NO CLUBE DE CAMPO JÁ ESTÃO VALENDO

Voltamos a lembrar que desde o dia 01 de abril, os convidados pagam R\$ 10,00 para entrar no Clube de Campo. Para poder receber melhor os associados e criar condições financeiras para futuras reformas de ampliação, que atendam ao aumento de freqüentadores, a diretoria tomou a decisão.



Também lembramos que apesar do aumento, este valor ainda está abaixo do cobrado por outros clubes de sindicatos.

O clube funciona nos finais de semana e feriados, DAS 9 ÀS 17h. Para entrar é necessário

apresentar a carteira de associado do sindicato e a carteira dos dependentes.

Conta com piscina, vários quiosques com churrasqueiras, campo de futebol, quadras, salão de jogos, lanchonete, lago, esta-

cionamento, playground e grande área para lazer.

♦ *Convidados pagam R\$ 10,00.*

♦ *Funciona das 9h às 17h.*

♦ *Só é permitido o acesso à piscina em trajas de banho*

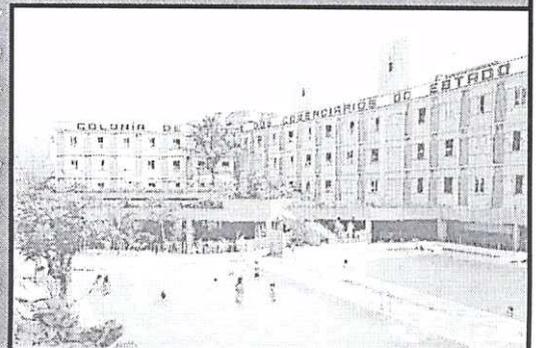
(sunga, biquíni, etc.).

O Clube de Campo fica na Estrada Municipal de Arujá-Santa Isabel, km 56 - bairro Cafundó - Santa Isabel, acesso, pelo trevo de Arujá da Via Dutra. O número do telefone é 4656-1783.

Passe Sua Lua-de-mel na Colônia de Férias

A Colônia de Férias, na Praia Grande, é um excelente lugar para a sua Lua-de-mel. As diárias incluem pensão completa e saem a R\$ 25,00 (comerciários) e R\$ 30,00 (convidados). Dependentes de 05 a 10 anos incompletos pagam a metade do valor.

São 160 apartamentos, entre coletivos, nupciais e suítes para casais, acomodando até 800 pessoas, além disso você conta com sauna, salão de beleza, piscinas, lazer, bar e restaurante. A localização é excelente, em frente ao mar. As reservas, devem ser feitas no sindicato, com antecedência, aproveite!



DENTISTA DO SINDICATO É DE GRAÇA!

Use e abuse do dentista do seu sindicato. *É de graça* e deixa você mais saudável e com melhor aparência, para conseguir melhores empregos.

São dois gabinetes dentários em dois consultórios de última geração, com aparelhos totalmente esterilizados.

Lembre-se que *o cuidado com os dentes também está na limpeza, na escovação e no uso do fio dental.*

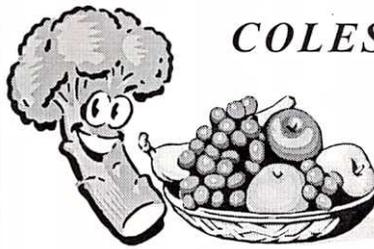
Não se esqueça: o tratamento odontológico gratuito ocorre 2ª, 3ª e 6ª pela manhã e 4ª e 5ª à tarde.

OBS: É necessário marcar horário por telefone. Somente tem direito ao atendimento dentário os sindicalizados há mais de seis meses.

CONVÊNIOS ODONTOLÓGICOS

Você também tem à sua disposição o seguinte convênio odontológico, através de guia de encaminhamento do sindicato:

Dra. Isaura M. Mesquita Cury (ortodontia) - Rua Morvan Figueiredo, 73 - 3º -cjs. 32/34 - Centro - Guarulhos



COLESTEROL ALTO?

Colesterol é "gordura" no sangue. Ele é muito importante para o funcionamento do organismo, mas como tudo, torna-se perigoso em excesso.

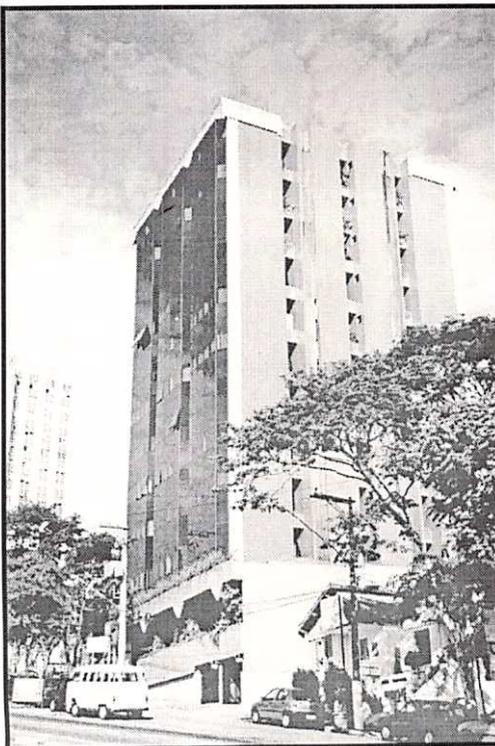
Quem quer diminuir o colesterol deve ficar longe de alimentos gordurosos como frutos do mar, carnes gordurosas (sobretudo carne vermelha, miúdos e embutidos como mortadela, presunto, salsicha ou similares). Dentre os laticínios, troque o leite e o iogurte integrais pelos desnatados. O queijo branco também deve substituir os queijos cremosos e amarelos.

A gema do ovo deve ser evitada ao máximo, assim como os alimentos preparados com ela.

Frutas e vegetais devem ser consumidos, mas cuidado pois há exceções, como o abacate e o coco.

Seguir essas dicas pode ajudar muito. Mas somente o seu médico é capaz de avaliar o que é melhor para você. Visite-o antes de começar qualquer dieta.

Há uma relação de clínicas, médicos e hospitais que podem lhe dar o diagnóstico correto na seção de convênios!



Comerciário: o sindicato é a sua casa, venha conhecê-lo!

Para que você possa ser bem atendido o seu sindicato está instalado em sede própria, no 7º andar deste edifício, na Rua Morvan Figueiredo nº 73, bem no centro de Guarulhos, em frente à ACM e próximo à praça Getúlio Vargas. Se você ainda não veio, faça uma visita, conheça melhor os seus direitos, participe do dia-dia sindical!

sindicalize-se

CONVÊNIO MÉDICOS E COMERCIAIS**Clínica Visual Líder**

Rua Cavadas, 1534 - Itapegica - Guarulhos
Consultas oftalmológicas por R\$ 10,00 - com a carteira do sindicato.

Stella Maris Ótica e Fábrica

Rua Cavadas, 1529 - Itapegica - Guarulhos
15% desc. à vista ou 7% desc. em 4 vezes, com a carteira do sindicato.
Lentes multifocais a partir de R\$ 0,00 e armações a partir de R\$ 15,00.

Relojoaria e Ótica Hermon's Ltda

Rua Luiz Faccini, 221 - Centro - Guarulhos
20% à vista ou em 3 vezes, com a carteira do sindicato.

Lázaro Pneus Ltda

Av. Guarulhos, 681 - Vila das Palmeiras - Guarulhos
tel: 6440-6888
Muitos descontos mediante a carteira de associado, aproveite!

Ótica Santa Clara Ltda

Rua Gabriel Machado, 76 - Centro - Guarulhos tel: 209-8589
Preços promocionais através da carteira de associado do sindicato.

Colégio Renascer

Rua São Vicente de Paula, 127 - Centro tets: 6461-3373/4255
associados e dependentes tem 25% de desconto.

Hospital Carlos Chagas

Rua Coronel Portilho, 54 centro - Guarulhos.

Diagnósticos e exames laboratoriais através do tel: 208-3566 - consultas: 6468-0300. É necessário retirar guia de autorização no sindicato.

CEMINT - Guarulhos Serviços Médicos

(Clínica geral e exames laboratoriais)
Rua Jorge Street, 135 - centro - consultas, tel: 603-2150. É necessário retirar guia de autorização no sindicato.

Clínica Médica Parque São Luís

Av. Papa João Paulo I, 2096 Pq. São Luiz, Guarulhos.
Exames laboratoriais e consultas em várias especialidades, com médicos conceituados na cidade: tel: 6431-2616.

Retirar guia de autorização na sede do sindicato. O custo dos serviços é o da tabela da "AMB".

Clínica de Olhos Guarulhos

Rua Luiz Faccini, 217 - centro - Guarulhos - consultas: 209--0038, a carteira de associado dará desconto de 50% na tabela da "ABRANGE" e 60% nas cirurgias, confira.

Ótica Popular

Rua Dom Pedro II, 213 - 1º andar - sala 01 - centro - tel: 208-0928
Lá você terá diversos descontos ao apresentar a carteira de associado.

Auto Escola IV Centenário

Av. Monteiro Lobato, 211 - centro - tets: 209-2702 e 208-1530

Preços especiais para associados, em carteiras de motorista, licenciamento de veículos e seguros de automóveis, aproveite a oportunidade!

Microlins Centro de Formação Profissional

Pça. Tereza Cristina, 15 - centro - Guarulhos
Descontos nas mensalidades, isenção da taxa de matrícula e fornecimento de material didático nos cursos de informática, inglês, contabilidade, departamento pessoal e secretariado moderno.
É necessário a apresentação da carteira de associado para obter estas vantagens.

SAMESP - ASSISTÊNCIA MÉDICA

Rua Caio Prado, 211 - Consolação - São Paulo (atende também na Casa de Saúde de Guarulhos)
Atendimento através de Guia emitida pelo sindicato, em várias especialidades de saúde. Consulte a tabela à disposição dos associados no sindicato.

Wit Idiomas

Rua José Triglia, 125 A - Centro - Guarulhos (esq. R. Caraguatatuba) - tel: 6468-0230.

Os comerciários que se matricularem para as novas turmas em inglês ou espanhol, ganham desconto na matrícula e nas mensalidades.

Fale com o nosso representante de base, o Munhoz, que está visitando vários estabelecimentos, colhendo sugestões e esclarecendo dúvidas. Quem quiser se associar pode fazê-lo com ele próprio, na hora.

Lembramos que os associados, além da força que dão para o sindicato lutar por seus direitos, têm DENTISTA GRATUITO, CONVÊNIOS, ORIENTAÇÃO JURÍDICA, CLUBE DE CAMPO e este INFORMATIVO MENSAL, por isso, filiar-se ao sindicato não é apenas questão de consciência, mas uma melhora na qualidade de vida em todos os sentidos.

Ligue para 6440-2938 e fale com o Dr. Silvio, para que ele agende uma visita. O sindicato é seu representante junto ao governo e aos patrões. SINDICALIZE-SE!!!

Sindicato dos Empregados no Comércio de Guarulhos

Rua Morvan de Figueiredo, 73 - 7º and. - conj. 71/73 - Centro - Guarulhos - cep: 07090-010 tel: 6440-2938

PROPOSTA DE ADMISSÃO AO QUADRO SOCIAL

DADOS PESSOAIS

MATRÍCULA Nº _____

CHAPA Nº _____

Nome: _____

Nome do Pai: _____

Nome da Mãe: _____

data de nasc: ____/____/____ estado civil: _____ sexo ()M ()F

natural da cidade de: _____ estado _____

endereço: _____ nº _____ apto. _____

bairro: _____ CEP: _____ tel: _____

carteira de trabalho: _____ série: _____

RG: _____ CPF/CIC _____

DADOS DA EMPRESA

firma empregadora: _____ CGC: _____

ramo de atividade: _____

endereço: _____ nº _____

bairro _____

cargo ou função: _____

data de admissão no emprego ____/____/____ tempo de categoria _____

DEPENDENTES

filhos: _____ nasc / /

_____ nasc / /

_____ nasc / /

outro/cônjuge: _____ nasc / /

Autorizo o desconto em folha de pagamento, de acordo com o disposto no art. 545 da CLT.

Guarulhos ____/____/____

_____ associado

aprovado pela diretoria em reunião de: ____/____/____