

ENCONTRO DE COMERCIÁRIAS NO CENTRO DE LAZER

Mulheres pedem mais direitos no mercado de trabalho



Mais de duzentas e cinquenta comerciárias participaram, no último dia 29 de março, do encontro “**Mulher Valorizada. Comerciária Fortalecida**”, no Centro de Lazer da Federação dos Comerciários do Estado de São Paulo, na cidade de Praia Grande. O encontro focado na mulher foi uma homenagem a elas, mas também uma oportunidade para discutir os problemas específicos delas, que pleiteiam igualdade de oportunidades e salários com os homens no mercado de trabalho.

Página 03

FESTA DO DIA DOS TRABALHADORES

Neste ano, o evento será na Barra Funda



Centrais sindicais lançaram, no dia 22 de março, a **Festa Unificada dos Trabalhadores**, em 01 de Maio. Neste ano, o evento será na Barra Funda e terá shows e sorteio de 20 carros 0km. As bandeira de luta são: redução da jornada de trabalho; fim do fator previdenciário; valorização do salário mínimo; trabalho decente; igualdade entre homens e mulheres; valorização do serviço do servidor público; reforma agrária; educação e qualificação profissional; redução da taxa de juros.

Página 03

A INFLAÇÃO DE VOLTA



A grande maioria dos comerciários é formada por jovens. Boa parte deles ainda brincava quando vivíamos o pesadelo da inflação, nos anos 80. Chegamos a ter índices superiores a 80% ao mês. Pacotes econômicos, confisco e nada resolveu. Indexamos a economia, os preços eram fixados em cruzeiros, cruzados ou outra moeda qualquer, mas ficavam atrelados a índices, como TR, BTN, OTN e outros índices que passaram

a fazer parte da nossa rotina naqueles tempos. Em alguns casos, chegamos ao absurdo de consultar o preço em uma loja pela manhã e, à tarde, ir comprar a mercadoria e encontrá-la por um preço 50% mais caro. Quando recebíamos o salário, era preciso correr ao supermercado e fazer a compra do mês, para garantir a comida até o próximo pagamento. Amargos dias que ficaram para traz desde o começo do Plano Real, lançado pelo presidente Itamar Franco. O presidente que o sucedeu quis assumir a paternidade, mas isso seria como a Dilma agora querer tomar de Lula o mérito pela distribuição de renda no país. O pai do Plano Real foi mesmo Itamar Franco, aliás, o seu sucessor, Fernando Henrique Cardoso, foi um desastre para o país nos oito anos em que o governou.

Hoje, temos economia aquecida, há vagas no mercado de trabalho, o dólar está em queda, o que torna o produto nacional menos competitivo.

A moeda começa a desvalorizar um pouco mais rápido do que nos acostumamos nos últimos anos. Não é nada que chegue sequer perto dos anos 80, mas traz a lembrança e assusta. O nosso reajuste aconteceu no final do ano passado e nosso salário parece estar comprando

menos do que antes. Isso preocupa.

A estabilidade da moeda é uma conquista dos brasileiros. A presidenta Dilma Rousseff tem dito que o combate à inflação é prioridade, sem que isso signifique deixar de lado o crescimento econômico e a inclusão social.

Os trabalhadores esperam que ela vença essa batalha contra os especuladores, gananciosos por lucros cada vez mais altos e fáceis. Sabemos que a inflação é a desvalorização da moeda, mas a sua face mais clara é o aumento de preços que os trabalhadores sentem na hora de pagar a condução, a comida, o remédio, o aluguel.

É por isso que torcemos e faremos tudo o que estiver ao nosso alcance para que a inflação não volte ao nosso dia a dia. Queremos mais crescimento econômico, precisamos acabar com a miséria que ainda faz parte do Brasil e com a violência, que ainda é epidemia por aqui.

O Brasil é dos nossos filhos.

Vamos lutar por isso.

Walter dos Santos
Presidente

As homologações no sindicato são feitas das 9h às 17h30 e devem ser marcadas com 2 dias de antecedência.

Guarulhos, Arujá e Santa Isabel
Ligue: (11) 2475-6565

Itaquá, Poá e Ferraz
Ligue: (11) 4642-0792

O Departamento Jurídico está à sua disposição,
de segunda à sexta-feira, das 9h às 17h.



BOLETIM INFORMATIVO DO SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

Base Editorial: Guarulhos - Arujá - Ferraz de Vasconcelos - Itaquaquecetuba - Poá - Santa Isabel

Guarulhos: Rua Morvan Figueiredo, 65 - 7º andar, Centro - Cep 07090-010 - tel.: (11) 2475-6565

Itaquá: Rua Guilhermina Maria Conceição, 81 - Centro - tel.: (11) 4642-0792 (atende Itaquá, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Arujá e Santa Isabel)

Diretoria Efetiva: Walter dos Santos – presidente; Luciano Paula Leite; Raimundo dos Santos; Arlene Joana Damasceno Silva; Cláudio Miguel dos Santos; Paulo Sergio Falcão de Oliveira; José de Almeida Araújo; Benedito Gianini de Souza; Ivoneide Moreira Lemos; Luiz Ferreira Neto; Norma Suely Paes Pinto e Marilu Frezza

Projeto Gráfico/ Diagramação: Edgard Catão – **Jornalista Responsável/ Fotos:** Alexandros Christopoulos - Mtb: SP 26058 - imprensa@comerciariordeguarulhos.org.br

Impressão: Hawaii Gráfica e Editora

Os artigos assinados e publicados nesse informativo expressam exclusivamente a opinião de seus autores

COMERCIÁRIAS REALIZAM ENCONTRO NA PRAIA GRANDE

Com informações da Fecomercários

Duzentas e cinquenta e uma comerciárias participaram dia 29 do encontro **“Mulher Valorizada. Comerciária Fortalecida”**. O auditório do Centro de Lazer da Federação, em Praia Grande, foi “tomado” por trabalhadoras do interior e da baixada santista. “Recebemos comerciárias e práticas de farmácia que tiveram uma participação contundente no evento”. Com base numa deliberação importante tirada do 19º Congresso Sindical Comerciário, em 2010, o presidente Luiz Carlos Motta, anunciou que a Federação já está trabalhando no sentido de cumprir a meta de cotas, ampliando, desse modo, a participação feminina na diretoria da entidade. “A reformulação do estatuto já está em análise”. O evento contou com palestras acerca da participação da mulher nas atividades sindical e política. Tratou também da oportunidade de trabalho, de igualdade e contou ainda com um toque cultural com a apresentação do Grupo Teatral Nhe Maria.

“Parabéns às 251 comerciárias que participaram ontem (29) do encontro “Mulher Valorizada, Comerciária Fortalecida”, no Centro de Lazer da Federação em Praia Grande. É raro ver no movimento sindical um evento com tamanha participação e envolvimento como se viu durante os painéis das também tão grandiosas mulheres que lá proferiram palestras (ver programa ao lado). Das nove presidentas do Sincomercários, apenas uma não compare-

ceu e, por motivo de saúde. Refiro-me à Márcia, de São José do Rio Preto que, mesmo internada, mandou representativa delegação ao encontro. Grande demonstração de engajamento! A companheira Lia de Votuporanga, que trata da questão da mulher na Força São Paulo e na Federação e cada uma das participantes do “Mulher Valorizada, Comerciária Fortalecida”, confirmaram o espírito combativo e realizador das mulheres e, juntas, clamaram em alto e bom som: Sim, a Mulher Pode!”

Luiz Carlos Motta
Presidente da Fecomercários



CENTRAIS SINDICAIS LANÇAM 1º DE MAIO UNIFICADO

Festa será na Barra Funda e terá shows e sorteio de 20 carros 0km

A Fecomercários esteve presente junto com os Sincomercários de Guarulhos, Americana, São Paulo, Guaratinguetá, Piracicaba, Cruzeiro, Taubaté, Ourinhos, Sertãozinho, São José dos Campos, Jundiaí, Sorocaba, Santos, Limeira, Marília, Jacareí e Sinprafarma São Paulo.

Neste ano, as bandeira de luta são:

- Redução da jornada de trabalho
- Fim do fator previdenciário e valorização das aposentadorias
- Valorização do salário mínimo
- Trabalho decente
- Igualdade entre homens e mulheres
- Valorização do serviço do servidor público
- Reforma agrária
- Educação e qualificação profissional
- Redução da taxa de juros

A festa

Como sempre, a festa em homenagem aos trabalhadores deste ano terá muita animação e ótimos prêmios. Além de concorrer no sorteio de 20 carros 0 Km, o público irá curtir shows de primeira qualidade. Entre os artistas convidados, estão Banda Calypso, Bruno & Marrone, Luan Santana, Zezé Di Camargo & Luciano,

Daniel, Victor & Léo e Jorge & Matheus, Exaltasamba, Maria Cecília & Rodolpho, entre outros.

Para garantir a segurança e conforto dos trabalhadores e suas famílias, uma grande infraestrutura será montada para o evento. Haverá telões de alta definição, banheiros químicos e presença de 3 mil policiais militares e outros mil seguranças contratados pela organização do evento. Mas atenção, a festa **1º de Maio Unificado 2011**, desta vez será na avenida Marquês de São Vicente, (entre os viadutos Pompéia e Antártica - próximo ao metrô Barra Funda).



DILMA REDUZ IMPOSTO DE EMPREENDEDOR INDIVIDUAL

A redução do imposto passará dos atuais 11% para 5%

A partir de maio, profissional autônomo integrado ao programa Microempreendedor Individual pagará menos à Previdência Social. O governo editou a Medida Provisória nº 529 - publicada no Diário Oficial do dia 08 de abril, reduzindo a contribuição de 11 para 5% sobre o salário mínimo.

A MP saiu um dia após a cerimônia que comemorou um milhão de inscritos no Programa do Empreendedor Individual. Em 17 de março, o programa registrou 1.004.764 inscrições de profissionais por conta própria no comércio, indústria e na prestação de serviço.

Valores

O valor pago por empreendedores que trabalham com atividades do comércio e indústria cai de R\$ 59,95 para R\$ 28,25 - 5% sobre o salário mínimo (R\$ 27,25) mais R\$ 1,00 de ICMS. Quem trabalha em serviços fará contribuição de R\$ 32,25, ou seja, 5% sobre o mínimo mais R\$ 5 de ISS.

Cadastro

A pessoa deve ter renda bruta anual de até R\$ 36 mil, não ter sócio ou ser dona



A presidenta Dilma durante cerimonia do 1.000.000 empreendedor social

de empresa. Pode ter um empregado contratado com salário mínimo ou o Piso da categoria. Atualmente, 467 ocupações se enquadram no perfil de empreendedor individual: doceira, pipoqueiro, borracheiro, barbeiro, artesão, carpinteiro, encanador, engraxate, jardineiro, jornaleiro, manicure, maquiadora, quitandeira etc.

Inscriva-se

Acesso o Portal do Empreendedor (www.portaldoempreendedor.gov.br). Quem não tem computador, pode se cadastrar nos postos do Sebrae ou em parceiros do Empreendedor Individual, como Prefeituras e Câmaras municipais.



JORNADA DE TRABALHO MÓVEL E VARIÁVEL É ILEGAL, DIZ TST

Cláusula contratual que prevê jornada de trabalho móvel e variável é prejudicial ao trabalhador e deve ser invalidada. A decisão é do Tribunal Superior do Trabalho, que entendeu que esse tipo de cláusula afronta o princípio de proteção do trabalhador, assegurado no artigo 9º da CLT, e não permite que os funcionários programem sua vida profissional, familiar e social, pela falta de certeza do horário de trabalho e exata remuneração mensal. A Turma analisou recurso do Ministério Público do Trabalho, que entrou com Ação Civil Pública para defender os direitos dos empregados do McDonald's. De acordo com a ação do MPT, a cláusula nos contratos individuais de trabalho realizados entre os empregados da empresa e

suas franqueadas prevê jornada de trabalho semanal móvel e variável não superior ao limite de 44 horas e inferior ao mínimo de oito horas, com o pagamento apenas das horas efetivamente trabalhadas. A relatora explicou que, apesar de haver um limite de horas

trabalhadas semanais e diárias, os empregados são dispensados nos períodos de menor movimento e convocados para trabalhar nos períodos de maior movimento, sem qualquer acréscimo nas despesas. Dessa forma, o trabalhador assume o risco do negócio, que é da empresa.



O TST determinou à empresa não contratar e substituir a jornada móvel variável por "jornada fixa, em todas as suas lojas.

Com informações da Assessoria de Imprensa do TST.

RR-9891900-16.2005.5.09.0004.

APROVEITE A SEDE CAMPESTRE ANTES QUE O INVERNO CHEGUE



Playground



Piscinas

Maio é um mês em que o calor está presente, mais leve, mas ainda quente. É uma boa oportunidade antes do inverno para você aproveitar a piscina da Sede Campestre. Caso você ache que não dá mais para curtir a piscina, não se esqueça do churrasco com os amigos. Reúna uma turma da sua empresa, convide a família, compre a carne e vá se divertir. A vida também é lazer. Mas não é só, tem o campo de futebol gramado, a quadra poliesportiva coberta, salão de jogos, *videokê*, *playground*, lanchonete e um amplo estacionamento, para sua comodidade. E para chegar não tem jeito de se perder. Siga pela Via Dutra até Arujá e de lá pegue a Estrada municipal de Arujá – Santa Isabel. A Sede fica logo ali, no Km 56, no bairro Cafundó - Santa Isabel



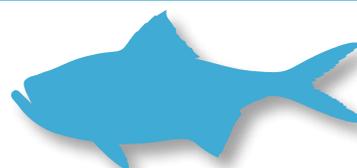
NORMAS DE FUNCIONAMENTO DA SEDE CAMPESTRE

Para proporcionar tranquilidade aos frequentadores e preservar o patrimônio dos comerciários, foram estabelecidas algumas regras de utilização para a sede campestre:

- O número máximo de convidados é de cinco por sócio, com a cobrança de taxa pela utilização de R\$ 15,00 por convidado.
- Crianças visitantes de 6 a 10 anos: R\$ 10,00.
- Na piscina, o acesso só é permitido em trajes de banho.
- Para ingressar na sede é necessário apresentar a carteira de associado do sindicato e a carteirinha dos dependentes.
- Funciona aos finais de semana e feriados, das 9h às 17h, tel: 4656-1783.
- É proibido permanecer no local após às 17h.

PESQUEIRO

Bom, mas você não gosta de bagunça, de um monte de gente. Não tem problema. Vá ao pesqueiro. É um lugar de paisagem exuberante e peixes à vontade.



REGRAS DE FUNCIONAMENTO DO PESQUEIRO

- O acesso ao pesqueiro ocorre exclusivamente por dentro da sede campestre, após identificação na portaria.
- Para proporcionar a tranquilidade necessária para a prática da pesca aos frequentadores do local, não é permitida a presença de crianças e de convidados.

NOTA

Lembramos que o final de semana dos dias 28 e 29 de maio será o último do semestre antes do fechamento para o início das obras de manutenção e melhorias em geral. Essa postura adotada pela diretoria é mais um cuidado com os comerciários, aproveitando as baixas temperaturas da época para encerrar as atividades, sem que o associado perca nenhum dia de lazer. A reabertura será no dia 03 de setembro, quase na primavera, momento em que tudo estará mais conservado, bonito e florido para você, seus amigos e sua família retornarem com prazer e alegria a nossa querida Sede Campestre.



Obesidade

No Brasil existem 17 milhões de obesos (IBGE)



O que é obesidade?

É uma doença caracterizada por aumento da gordura corporal, que pode levar a várias outras doenças e até à morte precoce.

Como caracterizar se uma pessoa é obesa?

O Índice de Massa Corporal (IMC) é uma medida simples do grau de obesidade. Consiste na divisão do peso (em quilogramas) pelo quadrado da altura (em metros). Por exemplo: em uma pessoa com 90 kg e 1,70 m o IMC será: $90 / 1,70 \times 1,70 = 31,1$. Pessoas com IMC entre 20 e 24,9 têm peso normal; entre 25 e 29,9 têm sobrepeso e com 30 ou mais são obesas.

Que outros fatores são importantes na pessoa obesa?

Além do IMC, a distribuição da gordura corporal também é importante. A obesidade mais grave é a do tipo visceral, isto é, relacionada com o acúmulo de gordura na região do abdome. Esta é a mais frequentemente associada às alterações cardiovasculares.

Quais são as principais doenças associadas à obesidade?

- > Diabetes mellitus
- > Alterações das gorduras no sangue (dislipidemias)
- > Doença coronariana (que predispõe ao infarto)
- > Doenças reumatológicas e ortopédicas

Por que uma pessoa torna-se obesa?

A obesidade ocorre quando não há um balanço entre o que é ingerido nas refeições e o que o organismo gasta nas suas atividades. Quando um indivíduo ingere alimentos, esses servem para produzir a energia necessária para o funcionamento do corpo. Se sobra energia, ou porque a ingestão foi grande ou porque a atividade foi insuficiente para usar a energia produzida, esta é transformada em gordura. O acúmulo de energia armazenada sob a forma de gordura leva à obesidade.

Existem fatores predisponentes para a obesidade?

Vários fatores influem para que se instale a obesidade. O fator genético é um dos mais importantes. Pessoas de famílias com obesidade tem maior tendência a serem, também, obesas. Com menos frequência, outras doenças, como as endócrinas, podem estar associadas com a obesidade. O médico é a pessoa indicada para fazer o diagnóstico diferencial se um indivíduo apresenta obesidade primária ou se esta associada a uma outra doença.

Como prevenir a obesidade?

Alimentar-se corretamente e evitar o sedentarismo são as principais armas para se evitar o aumento progressivo de peso que pode chegar à obesidade.

Qual o tratamento ideal para a obesidade?

O tratamento da obesidade somente deverá ser realizado sob orientação médica. Após o diagnóstico diferencial, este poderá estabelecer um programa de reeducação alimentar, com a adequação tanto da quantidade como da qualidade dos alimentos ingeridos. Associada à alimentação adequada a prática de exercícios físicos, também sob indicação e supervisão médica, visa aumentar a massa muscular e o gasto de calorias, favorecendo o emagrecimento. O tratamento com medicações, tanto as que auxiliam na diminuição da ingestão de calorias, como as que diminuem a absorção das gorduras no intestino, poderá ser prescrito pelo médico assistente em casos selecionados.

Em caso de dúvida procure sempre um médico de sua confiança



Dentista Gratuito

O atendimento odontológico oferecido na sede do Sindicato, para associados há mais de 6 meses, é totalmente gratuito. As consultas devem ser marcadas pelo telefone:

11 2475-6565

Verifique, também, condições especiais para tratamentos com próteses e jaquetas. Você também pode utilizar os dentistas conveniados do Sindicato, que oferecem descontos aos associados. Confira a relação no nosso site: (www.comerciosdeguarulhos.org.br)



Dieta Especial

Sopa básica de “Queima de gorduras”

DO HOSPITAL DO CORAÇÃO, USADA PARA PACIENTES CARDÍACOS COM SOBREPESO, QUE NECESSITAM PERDER PESO RAPIDAMENTE, ANTES DE CIRURGIAS IMPORTANTES.

O preconceito é um marco na vida da humanidade e as mulheres, ao longo da história, sofreram grandes perdas. Ligadas às vontades dos homens trabalhavam por salários injustos e sempre inferiores aos deles.

Ingredientes:

- 1 Berinjela
- 1 Nabo ou Bardana
- 1 Abóbora japonesa com casca
- 2 colheres (sopa) de arroz integral, cozido
- 2 Maços de cebolinha
- 2 Pimentões verdes
- 2 ou 3 Tomates picados
- 1 Maço de aipo ou salsaão
- 1 Repolho grande ou couve
- 1 ou 2 Cebolas
- 3 Cenouras
- 2 X Vagem picada ou Ervilha
- Missô (Pasta de soja)
- Tempere c/sal, pimenta, curry, sálvia, salsa, etc. Se desejar.

Modo de Preparo:

Corte os legumes em pedaços pequenos ou médios e cubra com água. Ferva rápido por 10 minutos, então abaixe o fogo mantendo o ponto de fervura por aproximadamente, 40 minutos, ou até que os legumes estejam tenros. Tempere a gosto.

Esta sopa pode ser tomada em qualquer momento do dia. Coma quanto quiser, de dia ou à noite. Se for sair, encha uma térmica ou *tupperware* e leve-a com você. Esta sopa queima calorias; quanto mais você comer, mais você irá perder. Se tomada isoladamente, por período indeterminado, você poderá sofrer desnutrição.

1º DIA – TODAS AS FRUTAS: EXCETO BANANAS.

Seu primeiro dia consistirá de todas as frutas que deseje, menos bananas. Melancia e melão tem menos calorias que a maioria das frutas. Coma somente sopa e frutas no 1º dia.

2º DIA – TODOS OS LEGUMES. Coma até que esteja farta, legumes frescos, crus ou cozidos, de sua preferência. Tente comer legumes folhosos que desejar, mas afaste-se de feijões secos, grão-de-bico, ervilhas e milho. Tome toda a sopa e legumes que desejar. Na hora do jantar, pode comer, se quiser, uma batata grande c/manteiga. LEMBRE-SE: NÃO COMA FRUTAS HOJE.

3º DIA – FRUTAS E LEGUMES: Tome quanta sopa e coma

frutas e legumes que desejar, mas hoje você não poderá comer batata cozida. Se você tiver comido por 3 dias tudo como anteriormente foi indicado e em quantidades suficientemente equilibradas, você irá descobrir que perdeu de 2,3 kg à 3,2 kg até hoje.

4º DIA – BANANAS E LEITE DESNATADO OU LEITE DE SOJA:

Coma até 4 bananas e beba tantos copos de leite desnatado que quiser no dia de hoje, junto com sua sopa. Banana tem calorias e carboidratos, bem como o leite. Neste dia, particular de sua dieta, seu corpo vai precisar de muito potássio, carboidratos, proteínas e cálcio para diminuir o desejo imenso de consumir açúcar.

5º DIA – BIFE E TOMATES: Você pode neste dia comer 250 gr

de bife e o conteúdo de uma lata de tomates frescos e firmes. Tente beber de 6 a 8 copos de água, p/lavar e eliminar o ácido úrico que esta no seu corpo. Tome a sopa uma vez no decorrer do dia.

6º DIA – BIFE E LEGUMES: Coma o bife e legumes em quantidades razoáveis, mas o quanto desejar, até 2 bifes, mas não coma batata cozida, assegurando-se de tomar sopa pelo menos uma vez ao dia.

7º DIA – ARROZ, SUCO E FRUTAS: Dê preferência ao arroz integral, aos sucos evidentemente sem açúcar, legumes à vontade. Outra vez se farte, assegurando-se de tomar a sopa pelo menos uma vez ao dia.

NÃO DEFINITIVOS

Nenhum pão, nenhuma bebida alcóolica e nenhuma bebida carbonatada nem mesmo coca-cola *light* ou outras bebidas dietéticas. Ampare-se com água, chá sem açúcar, sucos de uva e leite desnatado (no dia que é permitido).

A sopa de “queima-básica” pode ser tomada em qualquer momento que você sinta fome. Sirva-se à vontade, quanto mais tomar, tanto mais você perderá. Não coma nenhuma comida feita ou pão. Você poderá comer frango grelhado ou cozido, ao invés de carne vermelha. Qualquer medicação prescrita, não lhe fará mal, nesta dieta. Continue este plano pelo tempo que desejar, e sinta a diferença na disposição física e mental. Se preferir, você pode substituir o bife pelo peixe grelhado, em somente um dos dias do bife. Você precisará da alta proteína da carne vermelha no outro dia.

Importante: Consulte um médico de sua confiança, antes de iniciar a dieta.





SINDICALIZE - SE!

Guarulhos: Rua Morvan de Figueiredo, 65 - 7º and. - Centro - CEP: 07090-010 - Tel: 2475-6565
Itaquaquecetuba: Rua Guilhermina Maria Conceição, 81 - Centro - CEP: 08570-640 - Tel: 4642-0792

PROPOSTA DE ADMISSÃO AO QUADRO SOCIAL

MATRÍCULA NO SINDICATO Nº _____ MATRÍCULA NA EMPRESA Nº _____

Nome: _____

Nome do Pai: _____

Nome da Mãe: _____

Data de nasc: ____/____/____ Estado civil: _____ Sexo () M () F

Natural da cidade de: _____ Estado: _____

Endereço: _____ nº _____ apto: _____

Município: _____ Bairro: _____ CEP: _____ Tel: _____

Carteira de Trabalho: _____ Série: _____ RG: _____

CPF: _____ (campo obrigatório) Email: _____

DADOS DA EMPRESA

Empregador: _____ CNPJ: _____

Ramo de atividade: _____

Endereço: _____ nº _____

Bairro: _____ Telefone: _____

Cargo ou função: _____

Data de admissão no emprego ____/____/____ Tempo na categoria: _____

DEPENDENTES

Cônjuge/companheiro(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

() Autorizo o desconto em folha de pagamento, de acordo com o disposto no art. 545 da CLT.

() Boleto para residência

Guarulhos ____/____/____ _____ Aprovado pela diretoria em reunião de: ____/____/____
 Associado

Atenção: é necessário apresentar a carteira de trabalho, comprovante de residência, certidão de nascimento e casamento para comprovação dos dependentes, CPF, RG e três fotos 3x4