



# O COMERCÁRIO

Guarulhos, Arujá, Ferraz de Vasconcelos, Itaquaquecetuba, Poá, Santa Isabel



FECOMERCIÁRIOS  
FEDERAÇÃO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DO ESTADO DE SÃO PAULO

INFORMATIVO DO SINDICATO DOS COMERCÍARIOS DE GUARULHOS

Abril de 2012 – Ano 15 – Edição 181

www.comercariosdeguarulhos.org.br

## CEM MIL PESSOAS PEDEM MAIS INDÚSTRIA E EMPREGOS EM SP



Trabalhadores, empresários e estudantes realizaram no dia 04 de abril um ato contra a desindustrialização pela produção e pelo emprego. *Página 03*

**RETIRE SEU CUPOM NA SEDE DO SINDICATO**



Festa terá shows, sorteios de carros e um caminhão de prêmios

**NOVA VITÓRIA DO SINCOMERCIÁRIOS DE GUARULHOS**



Concessionários: limite de dois domingos trabalhados por mês em toda a base, sob pena de multa de R\$ 1,5 mil por empregado.

*Página 04*

## DILMA E O BRASIL



**T**emos acompanhado o governo Dilma à distância. De início, a grande dificuldade que ela enfrenta é a comparação com o seu padrinho e antecessor, Lula, um dos maiores presidentes que este país já teve. Não podemos afirmar que foi o maior, porque corremos o risco de cometer alguma injustiça histórica com personagens do passado

que ficaram nos livros de história, como Getúlio Vargas, Juscelino Kubitschek, entre outros.

Manter um governo como o dele é algo muito difícil, mas Dilma vai impondo o seu jeito de ser. Demonstra ser uma mulher de fibra e que pensa no Brasil.

No começo de abril, anunciou um pacote de renúncia fiscal, que beneficiou 15 setores com as medidas de desoneração de folha de pagamento entre eles têxtil, confecções, couro e calçados, móveis, plásticos, material elétrico, auto peças, ônibus, naval e aéreo.

Aplaudimos o seu gesto, que tem como objetivo combater o desemprego, aumentando a rentabilidade da indústria e, por consequência, do comércio.

Na verdade, é até uma pronta resposta à reivindicação das Centrais Sindicais, entre elas a Força Sindical, de que o governo deve proteger a indústria nacional. Enfim, Dilma está ouvindo mais os trabalhadores, não tanto quanto deveria e como Lula fazia, mas já é um início, assim

como o pacote, que não basta, é preciso mais, muito mais, é preciso se concentrar na geração de empregos.

Outra ação que merece destaque é a dos Bancos do Brasil e da Caixa, ligados ao governo, que baixaram os juros de maneira vertiginosa. Ainda continuam altos, mas muito, muito mais baixos que os juros dos bancos privados. A medida forçará, sem dúvida, a redução dos juros de todos, o que só beneficiará os consumidores e, também, estimulará o consumo, o que é bom para o comércio.

Assim, podemos dizer que Dilma tomou o caminho certo, com a mão firme na direção, mas essa estrada é longa e passa pelos trabalhadores brasileiros.

*Walter dos Santos*  
Presidente

**As homologações no sindicato são feitas das 9h às 17h30 e devem ser marcadas com 2 dias de antecedência.**

**Guarulhos, Arujá e Santa Isabel**  
Ligue: (11) 2475-6565

**Itaquá, Poá e Ferraz**  
Ligue: (11) 4642-0792



**O Departamento Jurídico está à sua disposição,  
de segunda à sexta-feira, das 9h às 17h.**

### BOLETIM INFORMATIVO DO SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

**Base Editorial:** Guarulhos - Arujá - Ferraz de Vasconcelos - Itaquaquecetuba - Poá - Santa Isabel

**Guarulhos:** Rua Morvan Figueiredo, 65 - 7º andar, Centro - Cep 07090-010 - tel.: (11) 2475-6565

**Itaquá:** Rua Guilhermina Maria Conceição, 81 - Centro - tel.: (11) 4642-0792 (atende Itaquá, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Arujá e Santa Isabel)

**Diretoria Efetiva:** Walter dos Santos – presidente; Luciano Paula Leite; Raimundo dos Santos; Arlene Joana Damasceno Silva; Cláudio Miguel dos Santos; Paulo Sergio Falcão de Oliveira; José de Almeida Araújo; Benedito Gianini de Souza; Ivoneide Moreira Lemos; Luiz Ferreira Neto; Norma Suely Paes Pinto e Marilu Frezza

**Projeto Gráfico/ Diagramação:** Edgard Catão – **Revisão:** Maria Helena Rodrigues – **Jornalista Responsável/ Fotos:** Alexandros Christopoulos - Mtb: SP 26058 -

imprensa@comerciarosdeguarulhos.org.br | www.comerciarosdeguarulhos.org.br | twitter: @comerciarosgru

**Impressão:** Hawaii Gráfica e Editora

Os artigos assinados e publicados nesse informativo expressam exclusivamente a opinião de seus autores

## CEM MIL PESSOAS PEDEM MAIS INDÚSTRIA E EMPREGOS EM SP

Trabalhadores, empresários e estudantes realizaram no dia 04 de abril um ato contra a desindustrialização pela produção e pelo emprego, no estacionamento da Assembleia Legislativa, que reuniu 90 mil pessoas. A intenção do ato é chamar a atenção do governo e da sociedade sobre o problema da desindustrialização que está fechando as empresas e causando desemprego em diversos setores da economia.

“A manifestação serviu para mostrar o rumo que trabalhadores e empresários querem para o País”, declarou Paulo Pereira da Silva, Paulinho, presidente da Força Sindical. Segundo ele, a união do trabalho e do capital é importante para manter as indústrias e garantir os empregos no Brasil.

Paulinho afirmou que “se o Senado não aprovar logo a Resolução 72, que uniformiza a alíquota do ICMS nos Estados, vamos fechar os portos para impedir que os importados entrem de graça no Brasil fechando postos de trabalho aqui e criando empregos na China”. Para ele, as medidas anunciadas pela presidente Dilma foram insuficientes. “Precisamos baixar os juros”, afirmou.



Trabalhadores no ato contra a desindustrialização do Brasil

### Dois mil comerciários(as) engrossam ato

Cerca de dois mil comerciários e práticos de farmácia do Estado de SP, liderados pela Fecomercários, engrossaram a manifestação. Assim que o ato começou, o presidente da Fecomercários, Luiz Carlos Motta, tesoureiro nacional da Força Sindical, foi um dos primeiros líderes sindicais a se manifestar no palco. “Os comerciários também sofrem com a desindustrialização, com a perda de competitividade da indústria nacional e com a informalidade, que tiram empregos no comércio”, afirmou. “Estamos juntos nesta luta, contem sempre com a categoria comerciária”, finalizou Motta.

### Guarulhos Presente na manifestação

O Sindicato dos Empregados no Comércio de Guarulhos marcou presença no Grito de Alerta em Defesa da Produção e do Emprego. O presidente do sindicato, Walter dos Santos, enfatizou que os trabalhadores apoiam o governo de Dilma Rouseff, mas querem mais interlocução, a redução dos juros e o estímulo a atividade econômica com a proteção das indústrias brasileiras, para parar a enxurrada de produtos importados, que entram aqui com preços subsidiados apenas para quebrar as nossas empresas.



### Fecomercários e Magazine Luiza fecham PLR para 7.087 comerciários

A Federação dos Empregados no Comércio do Estado de São Paulo (Fecomercários) e o Magazine Luiza renovaram na quinta (12), na sede da empresa na Marginal Tietê, dois acordos que beneficiam os trabalhadores da rede lojista no Estado: pagamento da PLR (Participação nos Lucros ou Resultados) e o Cheque-Mãe, um reembolso dos custos de creches.

**PLR** – O acordo, que beneficia 7.087 empregados da rede lojista no Estado, segue uma tabela de metas: varia de 50%

do salário nominal para quem atingir de 80 a 95% da meta, até 125% do salário para quem cumprir de 120 a 130% da meta.

**Cheque-Mãe** – É um auxílio às mães para pagamento de creches de R\$ 250 ao mês. O diferencial é que esse reembolso é pago desde que a criança nasce até completar 10 anos e 11 meses de idade, enquanto o usual neste tipo de auxílio abrange um período bem menor. Têm direito ao benefício as funcionárias com mais de seis meses de registro na rede lojista.

## NOVA VITÓRIA DO SINCOMERCIÁRIOS DE GUARULHOS

Concessionários de autos e motos: limite de dois domingos trabalhados por mês também vale para Guarulhos, Arujá, Ferraz, Itaquá, Poá e Santa Isabel, sob pena de multa de R\$ 1,5 mil por empregado.

O Sincomercários de Guarulhos, através da Fecomercários, conseguiu uma nova e importante vitória para os comerciários empregados dos concessionários de veículos e motos das cidades de Guarulhos, Arujá, Ferraz de Vasconcelos, Itaquaquecetuba, Poá e Santa Isabel.

Em Convenção Coletiva Regional firmada com o Sincodiv-SP, ficou determinado o limite máximo de até dois domingos trabalhados por mês, fixados e aprovados antecipadamente em assembleia regional dos Concessionários.

Também ficou estabelecido que a cada domingo trabalhado, o comerciário deve receber R\$ 11,25 por hora trabalhada, perfazendo R\$ 90,00 pela jornada de 8 horas, refeição gratuita ou vale-refeição/indenização em dinheiro no valor de R\$ 25,00, intervalo para refeição e descanso



Limite de dois domingos trabalhados por mês

de 60 minutos em jornada que ultrapasse 6 horas diárias, entre outras garantias.

Vale lembrar que o trabalho aos domingos é facultativo ao empregado e que, caso a multa por convocação em domingos e feriados não autorizados é de R\$ 1.500,00 por empregado, com acréscimo de 20% sobre este valor a cada reincidência.

Acesse o site dos comerciários: ([www.comercariosdeguarulhos.org.br](http://www.comercariosdeguarulhos.org.br)) para conferir a íntegra da conveção que traz os domingos a serem trabalhados até dezembro e todas as demais garantias aos comerciários. Se preferir, vá até a sede do sindicato e peça uma cópia do documento para verificar.

## NOVAS REGRAS PARA O PONTO ELETRÔNICO JÁ VALEM PARA MÉDIAS E GRANDES EMPRESAS

Está em vigor, desde o dia 02 de abril, a Portaria nº 1.510/2009, do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), que instrui o novo sistema de registro de ponto eletrônico (REP) no país. Depois de cinco adiamentos, as regras passam a valer para as médias e grandes empresas dos setores industrial, comércio e serviços. A partir de agora, os equipamentos deverão emitir comprovantes dos registros para o trabalhador.

Empresas com mais de dez funcionários que já operam com relógios de ponto eletrônicos terão que instalar equipamentos que imprimem comprovantes a cada registro. A etiqueta deverá conter os dados do funcionário e informações sobre data e hora. Empresas que ainda adotam o sistema de ponto em cartão ou assinatura

em folha não são obrigadas a migrarem para o sistema. A implementação da medida é defendida pelo MTE como uma proteção ao trabalhador e um facilitador da fiscalização da jornada de trabalho. Além de ser autorizado pelo MTE, o equipamento de REP deve ser cadastrado pela empresa junto ao ministério. Até agora, segundo a assessoria do órgão, cerca de 100 mil empresas já fizeram este procedimento. Pelo cronograma, a emissão de comprovantes também será obrigatória em pontos eletrônicos para empresas do agronegócio a partir de 1º de junho e micros e pequenas empresas após 3 de setembro



deste ano. O empregador que não obedecer à determinação será notificado para se adequar. Persistindo na infração, a multa pode variar entre R\$ 2.737,22 e R\$ 4.025,32, dependendo do porte da empresa.

## SEDE CAMPESTRE

A sede campestre conta com complexo aquático formado por piscina infantil, duas para adultos e tobo-água. Além de quiosques com churrasqueira, campo de futebol grama-do, quadra poliesportiva coberta, salão de jogos, videokê,

*playground*, lanchonete e um amplo estacionamento, para maior comodidade dos frequentadores do local. Acesso pela Estrada municipal de Arujá – Santa Isabel, Km 56, no bairro Cafundó – Santa Isabel.

### Normas de funcionamento

- O número máximo de convidados é de cinco por sócio, com a cobrança de taxa pela utilização de R\$ 15,00 por convidado.
- Crianças visitantes de 6 a 10 anos: R\$ 10,00.
- Na piscina, o acesso só é permitido em trajes de banho.
- Para ingressar na sede é necessário apresentar a carteira de associado do sindicato e a carteirinha dos dependentes.
- Funciona aos finais de semana e feriados, das 9h às 17h.



## PESQUEIRO

Não se esqueça, está liberada a entrada de convidados e crianças no pesqueiro. O acesso continua a ocorrer por dentro da sede campestre, após identificação na portaria.



## EXERCITANDO NO TRABALHO

Muitos produtos e postos de trabalho inadequados provocam tensões musculares, dores e fadiga. Muitas vezes assentos ou bancadas de trabalho obrigam o trabalhador a usar posturas inadequadas. Mantidas por um longo período de tempo, podem provocar fortes dores localizadas naquele conjunto de músculos.

ALGUMAS POSTURAS DE RISCO DE DORES SÃO:	
Postura	Risco de dores
Em pé	Pés e pernas (varizes)
Assentado sem encosto	Músculos extensores do dorso
Assento muito alto	Parte inferior das pernas, joelhos e pés
Assento muito baixo	Dorso e pescoço
Braços esticados	Ombros e braços
Pegas inadequadas	Antebraços

Em relação aos dois tipos de trabalhos supracitados, podemos defini-los da seguinte maneira:

**TRABALHO DINÂMICO:** é aquele que permite contrações e relaxamentos alternados dos músculos.

**TRABALHO ESTÁTICO:** é altamente fatigante e, sempre que possível, deve ser evitado. Quando não for possível, pode ser aliviado, permitindo mudanças de posturas, melhorando o posicionamento de peças e ferramentas ou providenciando apoio para partes do corpo com o objetivo de reduzir as contrações estáticas dos músculos.



10 a 20 segundos  
Duas repetições



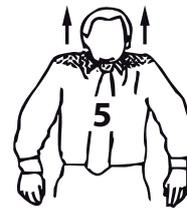
10 a 15 segundos



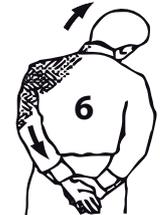
10 segundos - cada lado



15 a 20 segundos



5 segundos  
Três repetições



10 a 15 segundos



10 segundos



10 segundos



10 segundos - cada lado



15 segundos  
Duas repetições



Sacuda as mãos  
10 segundos

Também devem ser concedidas pausas de curta duração, mas com elevada frequência, para permitir relaxamento muscular e alívio da fadiga.

#### Dicas para melhorar sua posição de trabalho e assim evitar dores

##### Trabalho sentado

- Alterne as posições sentada / em pé / andando;
- Ajuste a altura do assento e a posição do encosto;
- Limite o número de ajustes possíveis da cadeira;
- Ensine a forma correta de regular a cadeira;
- Use cadeiras especiais para tarefas específicas;
- A altura da superfície de trabalho depende da tarefa;
- Compatibilize as alturas da superfície de trabalho e do assento;
- Use apoio para os pés;

##### Trabalho em pé

- Alterne as posições em pé / sentada / andando;
- A altura da superfície de trabalho em pé depende da tarefa;
- A altura da bancada deve ser ajustável;
- Reserve espaço suficiente para pernas e pés;
- Evite alcances excessivos;
- Coloque uma superfície inclinada para leitura.



## Dentista Gratuito

O atendimento odontológico oferecido na sede do Sindicato, para associados há mais de 6 meses, é totalmente gratuito. As consultas devem ser marcadas pelo telefone:

 11 2475-6565

Verifique, também, condições especiais para tratamentos com próteses e jaquetas. Você também pode utilizar os dentistas conveniados do Sindicato, que oferecem descontos aos associados. Confira a relação no nosso site: ([www.comerciariordeguarulhos.org.br](http://www.comerciariordeguarulhos.org.br))



## COMO FUNCIONA A APOSENTADORIA

### Quem é segurado da Previdência Social?

São segurados obrigatórios da Previdência Social: o empregado (inclusive doméstico), o empresário, o trabalhador autônomo e o equiparado a este, o trabalhador avulso e o segurado especial. Os maiores de 16 anos que não estejam exercendo atividade remunerada, que não se enquadrem como segurados obrigatórios, podem se filiar à categoria de segurados facultativos, por exemplo: aquele que deixou de ser segurado obrigatório da Previdência Social, a dona de casa, o estudante, o estagiário, etc...

### O que é preciso para que eu possa me inscrever como segurado da Previdência Social?

O empregado que tem sua Carteira de Trabalho assinada já é segurado da Previdência Social. Os autônomos devem providenciar a documentação necessária à inscrição junto ao INSS. O carnê de contribuição pode ser comprado em qualquer livraria e deve ser preenchido no próprio posto de atendimento do INSS. Os autônomos poderão contribuir a partir de 20% do salário mínimo. A partir do primeiro pagamento, você já se torna segurado do INSS. Os documentos necessários para inscrição junto ao INSS são os seguintes: comprovante de residência; certidão de casamento ou de nascimento (se for solteiro); carnê de contribuição (à venda em livrarias); CPF; Carteira de identidade (caso disponha); Título de Eleitor (caso disponha); PIS/PASEP (caso disponha); Carteira de Trabalho (caso disponha).

### Como segurado da Previdência Social, quais os benefícios e serviços a que tenho direito?

O Regime Geral de Previdência Social abrange prestações de dois tipos, benefícios e serviços, e são classificados da seguinte forma:

#### I – quanto ao segurado:

- a) aposentadoria por invalidez;
- b) aposentadoria por idade;
- c) aposentadoria por tempo de contribuição;
- d) aposentadoria especial;
- e) auxílio doença;
- f) auxílio acidente;
- g) salário-família;
- h) salário-maternidade

#### II – quanto ao dependente:

- a) pensão por morte;
  - b) auxílio-reclusão
- III – quanto ao segurado e dependente: a) reabilitação profissional.

### Se eu ficar desempregado perco a qualidade de segurado da Previdência?

A Previdência Social fixou prazos para a perda da qualidade de segurado, ou seja, a perda do direito

de receber qualquer benefício, nos seguintes termos:

- I – sem limite de prazo, quem está recebendo benefício;
- II – até doze meses, após o término de benefício por incapacidade;
- III – até doze meses após a última contribuição para o segurado que ficar desempregado; o prazo será de 24 meses se comprovar o desemprego por registro no órgão próprio do Ministério do Trabalho e Emprego (SINE);
- IV – até doze meses após o livramento do segurado detido ou recluso;
- V – até três meses após o licenciamento do segurado incorporado às Forças Armadas para o serviço militar;
- VI – até seis meses após o término das contribuições, o segurado facultativo. O prazo será prorrogado para até vinte e quatro meses, se o segurado já tiver pago mais de cento e vinte contribuições mensais, sem interrupção em que ocorra a perda da qualidade de segurado. A perda da qualidade de segurado ocorrerá no dia dezesseis do segundo mês seguinte ao término dos prazos fixados.

Dica: se ficar desempregado, faça sua inscrição no SINE.

### Como readquirir a condição de segurado?

Basta que volte a contribuir com o INSS. O INSS exige que se contribua com no mínimo de um terço do número de contribuições exigidas para o cumprimento da carência exigida para determinado benefício. Exemplo: auxílio doença, que tem carência de 12 meses, exceto nos casos de acidente comum ou de trabalho, precisa de recolhimento de 04 mensalidades. Após estas contribuições, já se pode requerer os benefícios previdenciários.





# SINDICALIZE - SE!

**Guarulhos: Rua Morvan de Figueiredo, 65 - 7º and. - Centro - CEP: 07090-010 - Tel: 2475-6565**

**Itaquaquecetuba: Rua Guilhermina Maria Conceição, 81 - Centro - CEP: 08570-640 - Tel: 4642-0792**

## PROPOSTA DE ADMISSÃO AO QUADRO SOCIAL

MATRÍCULA NO SINDICATO Nº \_\_\_\_\_ MATRÍCULA NA EMPRESA Nº \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Nome do Pai: \_\_\_\_\_

Nome da Mãe: \_\_\_\_\_

Data de nasc: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Estado civil: \_\_\_\_\_ Sexo ( ) M ( ) F

Natural da cidade de: \_\_\_\_\_ Estado: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_ nº \_\_\_\_\_ apto: \_\_\_\_\_

Município: \_\_\_\_\_ Bairro: \_\_\_\_\_ CEP: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

Carteira de Trabalho: \_\_\_\_\_ Série: \_\_\_\_\_ RG: \_\_\_\_\_

CPF: \_\_\_\_\_ (campo obrigatório) Email: \_\_\_\_\_

### DADOS DA EMPRESA

Empregador: \_\_\_\_\_ CNPJ: \_\_\_\_\_

Ramo de atividade: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_ nº \_\_\_\_\_

Bairro: \_\_\_\_\_ Telefone: \_\_\_\_\_

Cargo ou função: \_\_\_\_\_

Data de admissão no emprego \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Tempo na categoria: \_\_\_\_\_

### DEPENDENTES

Cônjuge/companheiro(a): \_\_\_\_\_ Data de nasc: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_

Filho(a): \_\_\_\_\_ Data de nasc: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_

( ) Autorizo o desconto em folha de pagamento, de acordo com o disposto no art. 545 da CLT.

( ) Boleto para residência

Guarulhos \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ Aprovado pela diretoria em reunião de: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Associado

**Atenção: é necessário apresentar a carteira de trabalho, comprovante de residência, certidão de nascimento e casamento para comprovação dos dependentes, CPF, RG e três fotos 3x4**