# COMERCIÁR

www.comerciariosdeguarulhos.org.br









FECOMERCIÁRIOS

Abril 2022 | Edição 301 | Ano 25

## 12ª EDIÇÃO DO "MULHER VALORIZADA, **COMERCIÁRIA FORTALECIDA"**



Comerciárias aprovaram propostas que constituem ações unitárias dos Sincomerciários e dos Sinprafarmas em defesa das trabalhadoras no Estado e devem ser divulgadas pelos meios de comunicação impresso e digital dos Sindicatos.

Veja quais são na Página 04

# SÓ HOMOLOGUE NO SINDICATO



Não aceite que a rescisão de trabalho seja homologada fora do sindicato Só nele e que você tem a garantia de que os seus direitos serão respeitados. Já homologou? Conferimos gratuitamente para você!



SINCOMERCIÁRIOS

# URGENTE

# CONVOCAÇÃO PARA RECEBER \$\$\$ VITÓRIA EM AÇÃO CONTRA **GUARUTEC BALANÇAS**

Em processo proposto pelo sindicato, a empresa Guarutec Balanças Ltda, foi condenada a pagar PLR - Participação nos Lucros e Resultados a todos que foram empregados ENTRE JANEIRO DE 2016 e DEZEMBRO DE 2020, integral ou parcialmente.

Portanto, CONVOCAMOS OS COMERCIÁRIOS QUE TRABALHARAM NA EMPRESA NESSE PERÍODO, para que compareçam no sindicato, trazendo o RG e a Carteira de Trabalho.

**VENHA RECEBER O QUE É SEU!!!** 

**SINCOMERCIÁRIOS** 



11 4574-2888

#### **A CARESTIA**



Carestia é uma palavra que andava sumida, os mais jovens não sabem exatamente o que é, mas quem viveu os anos 80 conhece bem o significado. Com taxas de inflação gigantescas, aprendemos que carestia significa empobrecimento, aumento do custo de vida e inflação descontrolada. Quanto mais alta a inflação, maior é a redução no poder de compra do povo, com impactos sobre a segurança alimentar e no padrão de vida dos trabalhadores.

A prova de que a carestia voltou é que itens básicos, como a cesta de alimentos, a gasolina e o gás de cozinha tomam quase 100% do salário mínimo vigente.

Sofremos por dois anos com a pandemia da Covid descontrolada, que nos levou mais de seiscentos e cinquenta mil brasileiros, e a quarentena que nos aprisionou em casa. Não bastasse isso, o preço da gasolina dolarizado desde o governo Temer, as políticas de subsídios equivocadas da Dilma e a desastrosa política econômica de Paulo Guedes e Bolsonaro, com dólar nas alturas e preços fora de controle,

entre tantas outras coisas, nos trouxeram a quebradeira de empresas, a fuga de outras do Brasil, a parada na economia e a inflação em disparada. Agora falta comida na mesa do povo. O gás de cozinha chega a R\$120 e a gasolina já ultrapassa os R\$ 7 e, em março deste ano, vimos a pior inflação desde março de 1994, exatamente o início do Plano Real.

Quem vai ao supermercado sabe que gasta o dobro do que há pouco tempo. A fome voltou ao Brasil e isso é triste.

Os culpados? Nós e os que governaram o país. Falhamos em normalizar os casos de corrupção, em aceitar políticas econômicas populistas, que nos oferecem um bom presente, mas matam o nosso futuro, e em engolirmos manobras de governos que, para buscarem apoio e se manterem no poder, criam políticas que deixam os ricos mais ricos e os pobres mais pobres.

Precisamos dar um basta, os trabalhadores precisam voltar a fortalecer os sindicatos e vocalizar o não a tudo isso.

Os governos de plantão, sejam eles de que partido forem, precisam saber que não aceitamos qualquer coisa, que estamos alertas.

Já passamos por poucas e boas, sobretudo a categoria comerciária, e vamos passar por essa tempestade, mas podemos sair melhor do que imaginamos se tivermos união. Vamos exigir a estabilização da economia, que os nossos salários sejam recompostos e que os nossos direitos sejam mantidos.

Precisamos que a roda da economia volte a andar, que os patrões também lucrem, pois só assim nossos empregos serão mantidos.

Vamos dizer não à carestia, não ao aumento do custo de vida, não à concentração de riqueza nas mãos de meia dúzia, não à corrupção que nos tira a escola dos filhos e o hospital dos nossos doentes.

Vamos nos valorizar. Juntos somos mais fortes.

Walter dos Santos Presidente

As homologações no sindicato são feitas das 9h às 17h30 e devem ser marcadas com 2 dias de antecedência.

Guarulhos, Arujá e Santa Isabel Ligue: (11) 4574-2888 Itaquá, Poá e Ferraz Ligue: (11) 4642-0792



O Departamento Jurídico está à sua disposição, de segunda à sexta-feira, das 9h às 17h.

#### BOLETIM INFORMATIVO DO SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

**Base Territorial:** Guarulhos - Arujá - Ferraz de Vasconcelos - Itaquaquecetuba - Poá - Santa Isabel **Guarulhos:** Rua Morvan Figueiredo, 65 - 7º andar, Centro - Cep 07090-010 - tel.: (11) 4574-2888

Itaquá: Rua Guilhermina Maria Conceição, 79, Centro - Cep 08570-640 - tel.: (11) 4642-0792 (atende Itaquá, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Arujá e Santa Isabel)

**Diretoria Efetiva:** Walter dos Santos – presidente; Luciano Paula Leite; Raimundo dos Santos; Shirley de Carvalho Silva; Ana Cristina Barbosa da Silva; Edilene Maria da Silva Paes; José de Almeida Araújo; Benedito Gianini de Souza; Ivoneide Moreira Lemos; Paulo Sergio Falcão de Oliveira; Norma Suely Paes Pinto; Ana Maria da Silva Brito; Valéria de Faria Bonfim: Edson Jesus de Carvalho e Maximino Pereira Xavier.

Projeto Gráfico/ Diagramação: Edgard Catão — Jornalista Responsável/ Fotos: Alex Pereira

imprensa@comerciariosdeguarulhos.org.br | www.comerciariosdeguarulhos.org.br | Facebook: /sincomerciariosguarulhos | Instagram: /sincomerciariosgru | WhatsApp: 11 4574-2888 Impressão: Hawaii Gráfica e Editora

Os artigos assinados e publicados nesse informativo expressam exclusivamente a opinião de seus autores

# SINDICATOS DA REGIONAL 1 DA FECOMERCIÁRIOS SE REÚNEM



Foi realizada no último dia 29 mais um reunião da Regional 1 da **Fecomerciários - Federação dos Empregados no Comércio do Estado de São Paulo**, na sede do **Sincomerciarios** de Santos. Estiveram presentes os representantes dos Sindicatos de Guarulhos, Presidente Walter dos Santos; de São Paulo, Presidente Ricardo Patah; de Santos, Presidente Washington Vicente da Fonseca; do Sinprafarmas de Santos, Giovani Guimarães de Oliveira e do Siprafarmas São Paulo, João Carlos Bascegas. Foram tratados temas relevantes para os trabalhadores do comércio e a atual conjuntura econômica do Brasil. As regionais da Fecomerciários são compostas por sindicatos de comerciários e de práticos de farmácia que estão em regiões próximas e buscam otimizar as discussões de interesse da categoria.

A regional 01 (São Paulo e Baixada Santista) é coordenada por Arnaldo Biloti (Sincomerciários Santos) e tem como subcoordenador: Walter dos Santos (Sincomerciários Guarulhos).

<u>Sindicatos Participantes:</u> Sindicato dos Empregados no Comércio de Guarulhos, Sindicato dos Empregados no Comércio de Registro, Sindicato dos Empregados no Comércio de Santo André, Sindicato dos Empregados no Comércio de Santos, Sindicato dos Práticos de Farmácia de São Paulo, Sindicato dos Práticos de Farmácia de São Paulo, Sindicato dos Empregados no Comércio de São Paulo,

<u>Presidentes:</u> Walter dos Santos, Rosemeire Lara dos Santos Novaes, Ademar Gonçalves Ferreira, Washington Vicente, João Carlos Bascegas, Giovani Guimarães de Oliveira, Ricardo Patah.

### INFORMATIVO AOS COMERCIÁRIOS

### PISO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO VAREJISTA DE GUARULHOS

Comerciários de Guarulhos, informamos que, de acordo com a Convenção Coletiva de Trabalho do comércio varejista de Guarulhos, exercício 2021/2022, assinada entre os sindicatos dos empregados e dos patrões, restou fixado como menor salário de admissão os valores a baixo discriminados, que a partir de 01/10/2021, ficaram assim estabelecidos:

- Office Boy, faxineiro, copeiros e empacotadores: R\$ 1.410,00
- Demais empregados: R\$ 1.763,00

TRABALHADOR, NÃO SE OMITA, DENUNCIE SEMPRE!

**SINCOMERCIÁRIOS**(S) (S) 11 4574-2888

# COMERCIÁRIAS APROVAM AS 12 PROPOSTAS POR UNANIMIDADE



Comerciárias acompanham a 12ª Edição do "Mulher Valorizada - Comerciária Fortalecida"

As mais de duas mil trabalhadoras presentes à 12ª edição do **"Mulher Valorizada, Comerciária Fortalecida"** aprovaram, por unanimidade as 12 propostas de deliberações do evento, sob orientação: Lute Como Uma Comerciária. São estas resoluções que vão dar as diretrizes das lutas femininas nas bases territoriais dos **Sincomerciários** e **Sinprafarmas** filiados à Federação.

### DELIBERAÇÕES CONTAM COM A UNIDADE DE AÇÃO DAS COMERCIÁRIAS

Aprovadas, elas constituem ações unitárias dos **Sincomerciários** e dos **Sinprafarmas** em defesa das trabalhadoras no Estado e devem ser divulgadas pelos meios de comunicação impresso e digital dos Sindicatos.

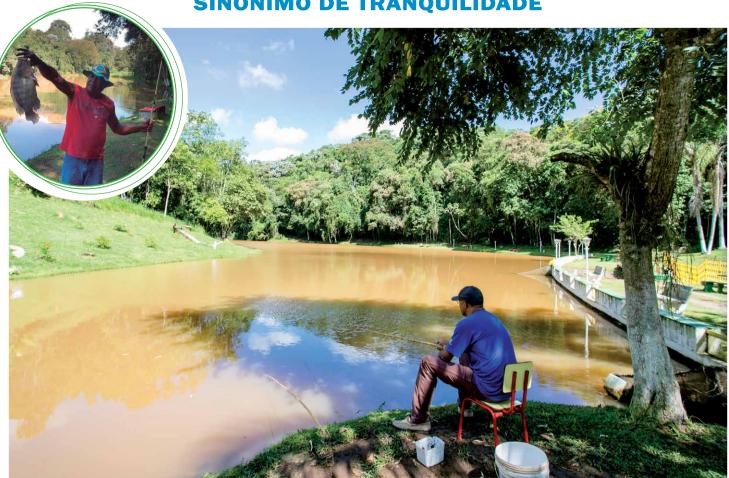
O presidente Luiz Carlos Motta, a coordenadora do Conselho da Mulher da Fecomerciários, Rosana Alarcon, e a Comissão Organizadora do "Mulher Valorizada, Comerciária Fortalecida-2022", destacam abaixo as principais bandeiras de luta das comerciárias paulistas. São elas:

- Valorizar as cláusulas femininas nas Convenções Coletivas e nos Acordos, com avancos econômicos e sociais.
- 2º. Ampliar os canais de comunicação do sindicalismo comerciário paulista a fim de difundir as reivindicações e as denúncias das trabalhadoras, tal como desrespeito à Convenção Coletiva de Trabalho,
- 3°. Trabalhar pela adoção de políticas públicas voltadas para fim dos assédios moral e sexual, de todas as formas de discriminação, desigualdade e de violência à mulher,
- 4º. Incentivar a participação das mulheres no movimento sindical e na política, respectivamente, com estímulo à sindicalização e apoio àquelas que pretendem disputar cargos eletivos por meio do nosso movimento político denominado Corrente Democrática.
- 5°. Que as mulheres tenham empregabilidade e equiparação salarial com os homens ante ao desempenho da mesma função e jornada.
- 6°. Que a mulher deixe de ser a última a ser contratada e a primeira a ser demitida, principalmente em momentos de crise.

- 7°. Firmar parcerias para as comerciárias terem maior acesso a cursos gratuitos de qualificação profissional.
- 8°. Reforçar ações que protejam a saúde e a segurança da mulher nos locais de trabalho, ainda mais em tempos de pandemia de Covid-19.
- 9º. Fomentar, por meio de parcerias, a instalação de creches à mãe comerciária, inclusive com dias e horários diferenciados de funcionamento.
- 10°. Pelo fim das perseguições nos locais de trabalho, principalmente às gravidas e às mães que precisam levar seus filhos ao médico.
- 11°. Criar políticas públicas que atendam as familias sustentadas por mulheres "solo", ou seja, que sustentam as suas casas.
- 12°. Exercer o voto consciente em 2 de Outubro para garantir as eleições dos legítimos representantes das comerciárias.

AVARÉ, MARCO DE 2022

# PESQUEIRO É SINÔNIMO DE TRANQUILIDADE



Localizado ao lado da Sede Campestre e com acesso a partir dela, o local é um oásis para os associados do **Sincomerciários de Guarulhos**.

O pesqueiro é uma ótima opção de lazer, com tranquilidade, segurança, estrutura e muita paz, tudo isso em um cenário de muito verde e ar puro. É o local ideal para você praticar sua pesca esportiva ou simplesmente descansar da correria do dia a dia.

Pegue sua tralha de pesca, traga a sua família e passe momentos muito agradáveis no local. Lembre-se que crianças são bem vindas.

Mas não é só, se você quer aproveitar o calor que ainda faz em abril e maio e prefere a sede campestre, os portões estão abertos aguardando a sua visita. É uma boa oportunidade, antes do inverno, para você aproveitar a piscina da Sede Campestre. Também não se esqueça do churrasco. Vários quiosques com toda a infraestrutura para um churrasco estão à sua disposição, lembre-se que a vida também é lazer.

Mas não é só isso, tem o campo de futebol gramado, a quadra de futebol society coberta, o salão de jogos, videokê, playground, lanchonete e um amplo estacionamento, para sua comodidade. Aproveite o seu final de semana com sua familia e venha desfrutar. Você tem direito.

#### **NORMAS DE FUNCIONAMENTO**

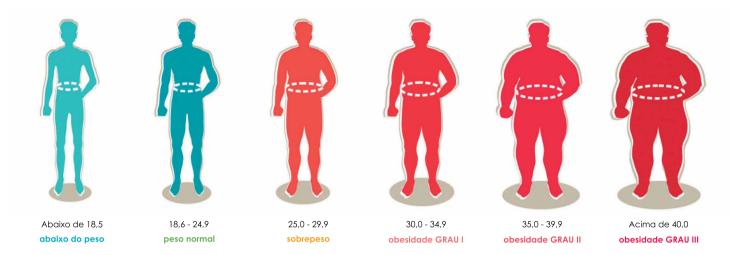
- Cada comerciário associado pode levar até cinco convidados. Cada convidado paga, na portaria da sede campestre, taxa de utilização de R\$ 25,00 (vinte e cinco reais). Crianças convidadas, com até 10 anos de idade, entram gratuitamente.
- Abre aos sábados, domingos e feriados, das 9h às 17h.
- Entrada gratuita para pai e mãe do comerciário associado.
- Nas piscinas, o acesso só é permitido com trajes de banho.
- Para frequentar a sede campestre, é necessário estar em dia com as mensalidades e apresentar as carteirinhas de sócio e dependentes.
- Caso haja mensalidades em atraso, o acerto das mesmas poderá ser feito na sede do Sindicato, através do pagamento dos boletos nas agências bancárias ou, ainda, na recepção da Sede Campestre.
- O acesso ao pesqueiro ocorre exclusivamente por dentro da Sede Campestre, após a identificação na portaria.

#### E PARA CHEGAR NÃO TEM JEITO DE SE PERDER

Siga pela Via Dutra até Arujá e de lá pegue a Estrada municipal de Arujá – Santa Isabel. A Sede fica logo ali, no Km 56, no bairro Cafundó - Santa Isabel. SAÚDE

#### **OBESIDADE**

### Número cresce e Brasil já tem 41 milhões de obesos (IBGE)



#### O que é obesidade?

É uma doença caracterizada por aumento da gordura corporal, que pode levar a várias outras doenças e até à morte precoce.

#### Como caracterizar se uma pessoa é obesa?

O Índice de Massa Corporal (IMC) é uma medida simples do grau de obesidade. Consiste na divisão do peso (em quilogramas) pelo quadrado da altura (em metros). Por exemplo: em uma pessoa com 90 kg e 1,70 m o IMC será: 90 / 1,70 x 1,70 = 31,1. Pessoas com IMC entre 20 e 24,9 têm peso normal; entre 25 e 29,9 têm sobrepeso e com 30 ou mais são obesas.

#### Que outros fatores são importantes na pessoa obesa?

Além do IMC, a distribuição da gordura corporal também é importante. A obesidade mais grave é a do tipo visceral, isto é, relacionada com o acúmulo de gordura na região do abdome. Esta é a mais frequentemente associada às alterações cardiovasculares.

#### Quais são as principais doenças associadas à obesidade?

- ▶ Diabetes mellitus
- ► Alterações das gorduras no sangue (dislipidemias)
- ▶ Doença coronariana (que predispõe ao infarto)
- ▶ Doenças reumatológicas e ortopédicas

#### Por que uma pessoa torna-se obesa?

A obesidade ocorre quando não há um balanço entre o que é ingerido nas refeições e o que o organismo gasta nas suas atividades. Quando um indivíduo ingere alimentos, esses servem para produzir a energia necessária para o funcionamento do corpo. Se sobra energia, ou porque a ingestão foi grande ou porque a atividade foi insuficiente para usar a energia produzida, esta é transformada em

gordura. O acúmulo de energia armazenada sob a forma de gordura leva à obesidade.

#### Existem fatores predisponentes para a obesidade?

Vários fatores influem para que se instale a obesidade. O fator genético é um dos mais importantes. Pessoas de famílias com obesidade tem maior tendência a serem, também, obesas. Com menos frequência, outras doenças, como as endócrinas, podem estar associadas com a obesidade. O médico é a pessoa indicada para fazer o diagnóstico diferencial se um indivíduo apresenta obesidade primária ou se esta associada a uma outra doença.

#### Como prevenir a obesidade?

Alimentar-se corretamente e evitar o sedentarismo são as principais armas para se evitar o aumento progressivo de peso que pode chegar à obesidade.

#### Qual o tratamento ideal para a obesidade?

O tratamento da obesidade somente deverá ser realizado sob orientação médica. Após o diagnóstico diferencial, este poderá estabelecer um programa de reeducação alimentar, com a adequação tanto da quantidade como da qualidade dos alimentos ingeridos. Associada à alimentação adequada a prática de exercícios físicos, também sob indicação e supervisão médica, visa aumentar a massa muscular e o gasto de calorias, favorecendo o emagrecimento. O tratamento com medicações, tanto as que auxiliam na diminuição da ingestão de calorias, como as que diminuem a absorção das gorduras no intestino, poderá ser prescrito pelo médico assistente em casos selecionados.

Em caso de dúvida procure sempre um médico de sua confiança

# COMERCIÁRIAS RECEBEM O KIT VIAGEM

Cem kits foram entregues às comerciárias que foram às sedes do sindicato em Guarulhos e em Itaquaquecetuba para retirar o delas. Os kits eram compostos por uma necessaire e vários frascos plásticos.

É um mimo que foi entregue em homenagem às trabalhadoras no comércio, no mês das mulheres, muito útil em passeios e para levar os itens necessários ao bem estar e beleza da mulher.

A ação faz parte das comemorações ao Dia Internacional da Mulher (8/3) e conta com o apoio da **Fecomerciários** - **Federação dos Empregados no Comércio do Estado de São Paulo**.

Também acompanha o kit viagem, uma mensagem enviada às trabalhadoras na qual se destacam os seguintes trechos: 1) Respeito por você! 2) Reconhecimento à determinação da mulher. 3) Ampliação da luta unitária



com novas deliberações  $\ensuremath{\text{e}}$  4) Erradicação da violência e da desigualdade.

O estoque esgotou rapidamente.





















## Se a família aumentou, retire o kit-bebê no sindicato

Para mães comerciárias, sócias há pelo menos três meses, ou dependentes, com filhos em idade de zero a três meses. São 15 itens: trocador de bolsa, termômetro digital, talco e sabonete johnson's®, bodie, mijãozinho, toalha de algodão bordada, travesseiro, chupeta Kuka, sapatinho e luvas, mamadeiras Kuka (70 ml e 250 ml), cortador de unhas, pano de boca bordado, e uma linda bolsa.





# WALTER DOS SANTOS É ENTREVISTADO POR ROBERTO SAMUEL NO PROGRAMA TRIBUNA LIVRE



Assista à entrevista de Walter dos Santos concedida no dia 05 de abril, ao programa Tribuna Livre, apresentado pelo jornalista Roberto Samuel.

Walter falou sobre o papel do sindicato durante a pandemia e o suporte jurídico que foi dado à categoria, sobre o risco a que os comerciários foram submetidos, por serem a linha de frente no pior período.

O presidente do Sincomerciários de Guarulhos alertou que a mão de obra qualificada está em falta no mercado, até porque, em razão da pandemia, muitos mudaram de setor ou abriram o próprio negócio.

Walter falou que a Sede Campestre está renovada e aberta, esperando os comerciários.

Sobre a grande festa em homenagem à categoria, que era realizada anualmente com a distribuição de prêmios, churrasco e chope à vontade, ele anunciou que, após dois anos de interrupção em razão da proibição imposta pelo governo por causa da Covid, será retomada neste ano.

Sobre o momento político atual, disse que é muito difícil, que a perspectiva do Brasil não é animadora, mas que já atravessamos períodos muito complicados, como a ditadura, e que os comerciários superaram, por isso, segundo ele, venha guem vier, Bolsonaro, Lula, Moro, Ciro, os comerciários irão encarar e passar por qualquer dificuldade. Segundo Walter, pode vir até uma guerra, que o comerciário vende o canhão para um atirar e o escudo e o radar para o outro se defender.

Ele lembrou de Charles Darwin e, comparando a superação dos comerciários nas dificuldades à teoria da evolução, destacou: "não é o melhor, nem o mais inteligente que sobrevive, mas aquele que melhor se adapta às mudanças".

Sobre a sindicalização, disse que os comerciários precisam se associar e que podem visitar a sede campestre e lá mesmo podem fazer isso.

Ao final, agradeceu por ser recebido mais uma vez por Roberto Samuel e desejou sucesso ao entrevistado seguinte da noite, Josinaldo Cabeça, presidente do Sindicato dos Metalúrgicos de Guarulhos.

Acompanhe a entrevista acessando o YouTube no link https://www.youtube.com/watch?v=itrzoaAM4SY

Inscrição: R\$ 20,00 (taxa única) Mensalidade: R\$ 15,00 (valor único para toda a família)

Os comerciários associados têm direito a usar a Sede Campestre; o pesqueiro; o dentista gratuito; ao kit-bebê; ao kit-escolar; convênios, entre outros benefícios. Consulte prazos de carência e condições. Para se associar apresente Carteira de Trabalho; comprovante de residência; certidões de nascimento e casamento para comprovação de dependentes; CPF; RG e três fotos 3x4

Atenção: se o associado perder o vínculo com o comércio (pedir demissão, for desligado ou mudar de ramo de atividade), mesmo assim ele poderá continuar pagando a mensalidade exclusivamente para uso da sede campestre, pesqueiro e descontos com os parceiros, mas não terá direito a utilizar o dentista gratuito, não concorrerá a prêmios em sorteios promovidos na "Festa do Comerciário" e não terá valores reduzidos para a categoria nas colônias de férias de Avaré e Praia Grande.





(11) 4574-2888