embro de 2008 - ano 11 - nº 141

o comerciário

Informativo do Sindicato dos Comerciários de Guarulhos

Guarulhos | Arujá | Ferraz de Vasconcelos | Itaquaquecetuba | Poá | Santa Isabel
www.comerciariosdeguarulhos.org.br

NOS 10 A 10 ANOS 10 ANOS 10 ANOS 10 ANOS 10 ANOS 10 ANOS 10 ANOS 10 ANOS 10 ANOS 10 ANOS 10 ANOS 10 ANOS

SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

FORÇA SINDICAL

FECESP

Filiado à FECESP

O Sindicato dos Comerciários de Guarulhos deseja a todos:

Um Feliz Natal com muita paz, saúde, harmonia e SUCESSO profissional.

O Presidente Negro

Por

Walter dos Santos

Presidente do Sindicato dos Comerciários de Guarulhos

Em 1926, o famoso escritor Monteiro Lobato, autor, entre outros, do Sítio do Pica Pau Amarelo, escreveu o seu único romance direcionado para adultos. Chamava-se "O Presidente Negro". Na história, passada no ano de 2228, os eleitores votavam de suas casas por meio de um transmissor e o resultado aparecia alguns minutos depois na fachada do Capitólio, em Washington.

Após a votação foi eleito Jim Roy. Depois de 87 presidentes brancos surgia o primeiro negro eleito por 54 milhões de votos."

Jim Roy era James Roy Wilde, negro da raça pura, mas despigmentado em 2201, nascido em Sonora aos 23 de abril de 2188, portanto, na casa dos 40 anos, doutor em Ciências de Governo pela Escola Técnica de Direção Social.

É certo que Barack Obama não foi despigmentado, até porque isso ainda não é possível, é o 44° e não o 88° presidente norte-americano, teve 63,25 milhões de votos, não estamos em 2228 e Monteiro Lobato nunca se avocou título de profeta, mas um dos mais brilhantes escritores de toda a história, sem querer, vislumbrou o futuro de tão absurda que era a hipótese até bem pouco tempo que um negro fosse eleito presidente dos Estados Unidos da América.

Há cerca de 150 anos Barack Obama seria propriedade de algum senhor de escravos e há poucas décadas não poderia nem usar o mesmo ônibus que os brancos.

Na verdade, ao final do governo anterior ao de George W. Bush, Bill Clinton, isso era impensável. Logo, o grande cabo eleitoral de Obama foi, na verdade, o Sr. Bush, que conseguiu quebrar a economia mais rica do planeta.

Sua política inconseqüente baseada na Guerra do Iraque levou ao desemprego milhões de americanos e colocou o país de joelhos. Hoje, a única coisa que resta a eles são as armas e tenho medo que tentem impor suas vontades através delas, pois o desespero já bate à porta dos lares dos americanos.

Já tratamos outras vezes neste espaço de assuntos ligados a governos estrangeiros, exatamente porque tudo o que acontece lá fora acaba refletindo aqui, como a tal crise iniciada lá na América do Norte.

Assim, esperamos, sinceramente, que Barack Hussein Obama, descendente de africanos, nascido no Hawaii e que morou muitos anos na Indonésia tenha uma visão pacífica e social em relação ao mundo e busque o progresso do planeta, pois só assim o país dele sairá do buraco em que se meteu. Espero que ele abandone a política de gafanhotos de George Bush, que apenas queria tomar e destruir, sem se importar se restaria alguma coisa e se isso não poderia acabar se virando contra ele, mas essa é uma esperança, que surge em uma época propícia para isso, que é o Natal, quando relembramos a política de Jesus, baseada no amor ao próximo e na fraternidade.

Feliz Natal para Obama, para os americanos, para os brasileiros, os comerciários e para todo o planeta!!!

As homologações no sindicato são feitas das 9h às 17h30 e devem ser marcadas com 2 dias de antecedência.

Guarulhos, Arujá e Santa Isabel
Ligue: (11) 2475-6565

Itaquá, Poá e Ferraz
Ligue: (11) 4642-0792

O Departamento Jurídico está à sua disposição, de segunda à sexta-feira, das 9h às 17h.

BOLETIM INFORMATIVO DO SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

Base Territorial: Guarulhos - Arujá - Ferraz de Vasconcelos - Itaquaquecetuda - Poá - Santa Isabel.
Guarulhos: Rua Morvan Figueiredo, 65 - 7° andar, Centro - Cep 07090-010 - tel: (11) 6475-6565.
Itaquá: Rua Guilhermina Maria Conceição, 81, Centro - tel: (11) 4642-0792 (atende Itaquá, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Arujá e Santa Isabel).
Diretoria Efetiva: Walter dos Santos (Presidente); Paulo Sérgio Falcão de Oliveira; Raimundo dos Santos; José de Almeida Araujo; Benedito Gianini de Souza; Ivoneide Moreira Lemos.
Diretoria Suplente: Marilu Frezza; Cláudio Miguel dos Santos; Fernando Cesar Ogrisio, Evani Leandro de Oliveira; Altemir Luiz da Rocha; Luiz Ferreira Neto.
Produção Gráfica: Corroh Propaganda **Jornalista Responsável:** Alexandros Christopoulos - Mtb: SP 26058 **Impressão:** Hawaii Gráfica e Editora.
Os artigos assinados e publicados nesse informativo expressam exclusivamente a opinião de seus autores.

Comerciários participaram da 5ª Marcha Nacional da Classe Trabalhadora

Grito Comerciário fortaleceu a presença da categoria

Cerca de 35 mil trabalhadores de todo o País ligados às seis Centrais Sindicais, participaram, no dia 03 de dezembro, da 5ª Marcha Nacional da Classe Trabalhadora a Brasília. A Caminhada, que teve início às 10h, percorreu os seis quilômetros que separam o Estádio Mané Garrincha da Esplanada dos Ministérios. Os presidentes das Centrais defenderam o emprego, garantia de renda e pediram medidas que defendam os trabalhadores da crise financeira internacional. Sob forte chuva, os sindicalistas fizeram o percurso, empunhando bandeiras, portando adesivos, cantando slogans e levando faixas com frases alusivas ao lema da 5ª Marcha: "Desenvolvimento com valorização do trabalho". Em todos os materiais, a mensagem de que os trabalhadores não vão pagar pela crise criada pela especulação.

Luiz Carlos Motta, presidente da Fecomerciários e tesoureiro da Força Sindical, liderou os comerciários, inclusive os enviados pelo Sindicato de Guarulhos, sob o movimento de valorização da categoria chamado Grito Comerciário. "Foi grande a participação dos comerciários na Marcha e decisiva para darmos mais visibilidade à nossa Campanha em todo o País". Cerca de 150 comerciários do Estado de São Paulo estiveram na manifestação, que recebeu a adesão de políticos. Após a marcha, uma delegação de dirigentes sindicais foi recebida em diversas audiências na Câmara e no Poder Executivo para debater a pauta da 5ª Marcha.

OS SALÁRIOS DOS TRABALHADORES NAS EMPRESAS VAREJISTAS E ATACADISTAS DE MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO FOI REAJUSTADO EM 8,9%. CONFIRA OS NOVOS SALÁRIOS DE ADMISSÃO, VÁLIDOS A PARTIR DE 01/10/2008:

EMPRESAS COM 10 (DEZ) OU MAIS EMPREGADOS:

Empregados em geral	R$ 664,30
Office-boy, faxineiro, copeiro e empacotadores em geral	R$ 530,34
Comissionistas puros	R$ 795,00

EMPRESAS COM MENOS DE 10 (DEZ) EMPREGADOS:

Empregados em geral	R$ 597,86
Office-boy, faxineiro, copeiro e empacotadores em geral	R$ 478,07
Comissionistas puros	R$ 717,65

INDENIZAÇÃO DE QUEBRA DE CAIXA: ..... R$ 34,84

Confira a íntegra da convenção e veja todos os seus direitos no site do sindicato: **www.comerciariosdeguarulhos.org.br**

EXTRA É PROIBIDO DE REVISTAR SEUS FUNCIONÁRIOS EM TODO O BRASIL

Rede de Supermercados da Companhia Brasileira de Distribuição foi condenada por danos morais no valor de R$ 1 milhão

Decisão do juiz Francisco Luciano de Azevedo Frota, titular da 3ª Vara do Trabalho do Distrito Federal, proíbe a Companhia Brasileira de Distribuição (Extra) de realizar revistas pessoais em seus empregados, em todo o território nacional. A empresa foi condenada por danos morais coletivos no valor de R$ 1 milhão.

A ação foi movida pelo Ministério Público do Trabalho (MPT) que constatou que todos os empregados eram revistados, incluindo bolsas, sacolas, mochilas e outros pertences. O MPT propôs um Termo de Ajuste de Conduta (TAC) com o Extra, que não concordou com a proposta, alegando que as revistas eram feitas ao ar livre e restritas aos pertences dos empregados. Segundo a defesa do hipermercado, eles conhecem as regras e a revista está prevista em convenção coletiva da categoria.

O juiz Francisco Luciano afirmou em sua decisão que a revista do trabalhador, seja íntima, ou aquela que envolve apenas objetos pessoais dos empregados, "além de impor o constrangimento da desconfiança, não se relaciona com a ética contratual estabelecida nas relações de emprego, ofendendo o princípio da presunção de inocência", que é uma garantia constitucional.

Na decisão, o juiz explica que é assegurado ao empregador determinados poderes que podem ser exercidos no contexto da relação de trabalho, que são os poderes diretivo, regulamentar, disciplinar e fiscalizador, porém, "o exercício desse direito precisa respeitar determinados limites, principalmente aqueles que demarcam a esfera das garantias individuais". Segundo ele, "a dignidade da pessoa humana constitui a pedra angular do nosso Estado Democrático de Direito", o que estava sendo desrespeitado pelo empregador.

A decisão destaca que existem câmeras de fiscalização no local, e não se justifica um procedimento de revista somente para os empregados.

Francisco Luciano considerou que houve um excesso do empregador no uso de seu poder diretivo, determinando que o Extra interrompa imediatamente a prática de revistas pessoais dos empregados, em todos os seus estabelecimentos dentro do território nacional. No caso de descumprimento, o Extra será multado em R$ 10 mil por dia.

O juiz levou em conta a dimensão e importância econômica do Extra, que tem milhares de trabalhadores em seus quadros de pessoal, para condenar a empresa a pagar ao Fundo de Amparo ao Trabalhador (FAT), o valor de R$ 1 milhão, relativo à indenização por danos morais coletivos. Ainda cabe recurso à decisão.

Fonte: TRT 10

ARAÇATUBA VENCE O MISS COMERCIÁRIA PAULISTA E É BI-CAMPEÃ!

As três primeiras colocadas receberam prêmio em dinheiro. Todas ganharam troféus e jóias!

Camila Valentim, de Araçatuba, venceu sexta-feira (5), a 14a edição do Concurso Miss Comerciária Paulista 2008. Ela concorreu com 28 candidatas e agora vai representar a trabalhadora comerciária do Estado nos eventos promovidos pela Federação e seus 65 Sindicatos Filiados; função desempenhada por Juliana Nogueira, de Ribeirão Preto, até sexta. Funcionária de uma ótica, Camila foi premiada com um cheque R$ 9 mil. É a segunda vez que a cidade vence o Concurso. Em 2001, Ana Raquel Daroz conquistou o título para a cidade. Em segundo lugar ficou Mayara Fernanda, de Presidente Prudente e Simone Almeida, de Limeira, conquistou o terceiro. Jane Alves, de Lorena, foi eleita Miss Simpatia pelas próprias amigas. Elas receberam, respectivamente, R$ 5 mil; R$ 3,5 mil e R$ 1 mil, além de troféus e jóias dadas às 29 concorrentes.

SEDE CAMPESTRE E PESQUEIRO

VERÃO E INFRA-ESTRUTURA

O verão está chegando e você pode desfrutá-lo no clima agradável da Sede Campestre junto com a sua família e amigos.

A sede conta com uma grande área verde, com um complexo aquático formado por uma piscina infantil e duas para adultos, com toboágua. Tem, também, quiosques com churrasqueira, campo de futebol gramado, quadra poliesportiva coberta, salão de jogos, videokê, playground, lanchonete e um amplo estacionamento, para maior comodidade dos freqüentadores do local. O acesso é fácil, pela Estrada municipal de Arujá – Santa Isabel, Km 56, no bairro Cafundó - Santa Isabel.

Tudo isso, para que você comerciário, aproveite o seu dia de descanso junto à beleza do campo.

REGRAS DE FUNCIONAMENTO DA SEDE CAMPESTRE

Com o objetivo de proporcionar uma boa qualidade de vida a todos os integrantes da categoria e preservar o patrimônio dos comerciários, foram estabelecidas algumas regras de utilização para a sede campestre:

O número máximo de convidados é de cinco por sócio, com a cobrança de taxa pela utilização de R$ 10,00 por convidado.

Na piscina, o acesso só é permitido em trajes de banho.

Para ingressar na sede é necessário apresentar a carteira de associado do sindicato e a carteirinha dos dependentes.

Funciona aos finais de semana e feriados, das 9h às 17h, tel: 4656-1783.

É proibido permanecer no local após às 17h.

PESQUEIRO

Além de toda essa estrutura, ao lado da sede fica o pesqueiro, mais uma opção de lazer para aqueles que adoram pescar ou simplesmente buscam um pouco de paz e tranqüilidade junto à natureza.

Para muitos o que vale é ficar à beira do lago, só relaxando...

REGRAS DE FUNCIONAMENTO DO PESQUEIRO

O acesso ao pesqueiro ocorre exclusivamente por dentro da sede campestre, após identificação na portaria.

Para proporcionar a tranqüilidade necessária para a prática da pescaria aos freqüentadores do local, não é permitida a presença de crianças e de convidados.

Contamos com a compreensão e colaboração de todos.

Bom divertimento!

APROVEITE A PRAIA GRANDE NA COLÔNIA DOS COMERCIÁRIOS

A Colônia de Férias dos Comerciários do Estado de São Paulo, localizada em frente ao mar, na Vila Mirim, oferece todo conforto e comodidade para você associado, aproveitar o litoral.

Os apartamentos são equipados com cofres, ar condicionado, tv, telefone e frigobar. A colônia oferece ainda: sala de vídeo, academia, sauna, piscinas, solarium, salão de jogos, restaurante, playground e fraldário.

Aproveite para desfrutar com a sua família dessa infra-estrutura, e faça já a sua reserva no Sindicato pelo tel. (11) 2475-6565.

Proteja-se contra as armadilhas de verão e aproveite o sol sem medo

Cuidados com a pele, a alimentação e a saúde íntima pedem atenção redobrada

Praia, sol, piscina, areia e calor são indispensáveis para um verão perfeito. Mas toda essa diversão esconde alguns perigos que, não observados, podem causar muita dor de cabeça. Entre outros, há riscos de corrimentos, micoses, desidratação e problemas na pele. Mas não precisa entrar em pânico, alguns pequenos cuidados podem fazer todos esses males passarem bem longe de você.

CUIDADOS COM A PELE

Esse é um dos principais assuntos quando falamos de saúde durante o verão e algumas pequenas dicas podem garantir segurança para sua pele. O uso de protetores solares e a hora certa de se expor ao sol são alguns desses cuidados. Mas não é apenas o sol que danifica a pele, micoses e fungos são comuns na estação mais quente do ano e também são uma ameaça.

EXCESSO DE SOL

O excesso de sol pode provocar queimaduras, desconforto e doenças, como câncer de pele. Além disso, uma grave conseqüência é o envelhecimento precoce da derme a camada mais superficial da pele, que sofre diretamente com a falta de cuidado.

DICAS

- Use protetor solar sempre, mesmo sem exposição direta ao sol
- Use roupas que também ajudem a proteger você da radiação solar, camisas de manga longa, chapéu com abas, calças compridas e óculos de sol.
- Mantenha-se na sombra, em especial no período crítico, das 10h da manhã às 16h
- Tome cuidado especial quando estiver próximo da água e da areia, que são superfícies reflexivas e aumentam os riscos de insolação
- Proteja as crianças, com protetores solares apropriados

MICOSES

Micoses são infecções causadas por fungos que atingem a pele, unhas e cabelos. Em nossa própria pele, existem fungos que não nos causam doenças e se alimentam da queratina, que é uma substância encontrada na superfície da pele. O problema começa quando estes fungos encontram condições favoráveis ao seu crescimento, tais como calor e umidade e passam a se reproduzir em maior quantidade e mais velozmente, causando então a doença. Sendo assim é importante saber que alguns hábitos de higiene são importantes para evitá-las.

DICAS

- Roupas muito quentes ou muito justas também podem criar condições para o crescimento dos fungos.
- Perca alguns minutos para se secar com calma, especialmente nas regiões de dobras de pele, como os dedos dos pés, axilas e virilha.
- Evite ficar com roupas molhadas por tempo prolongado, em especial maiôs e sungas.
- Vestiários, piscinas e saunas são os lugares favoritos dos fungos, não ande descalço neste locais.

Não use medicamentos indicados por outras pessoas, pois podem mascarar características importantes para o diagnóstico correto da doença e dificultar o tratamento. Em caso de dúvida, procure um especialista.

CONVÊNIOS ODONTOLÓGICOS

Dra. Silvia Martins Cassiano
20% de desconto mediante a apresentação da carteira do Sindicato, exceto para tratamentos endodônticos e protéticos. Rua Silvestre Vasconcelos Calmon, 200 - sala 809 - Vila Moreira - Guarulhos - SP.

Clinic Center - Assistência Odontológica
Rua Ipê, 54 - Centro e Av. Rio Real, 247 - Jd. Pres. Dutra - Guarulhos - SP.
Tel.: 6468-4077 com Dr. Fábio de seg/qua - das 9h às 20h.
Sábado - das 9h às 13h.

Dra. Isaura M. Mesquita Cury
(Ortodontia)
Rua Marvan Figueiredo, 73 - 3° andar - cjs. 32/34
Centro - Guarulhos.
Tel.: 6440-3467

Ph - Clínica Integrada de Tratamento Odontológico
Amplo atendimento odontológico.
Rua XV de novembro, 85 - 1° ao 6° andar - de seg/sex - das 8h às 20h e sábados das 8h às 17h.
Tel:. 6468-0410

DENTISTA GRATUITO

O atendimento odontológico é totalmente GRATUITO, oferecido na sede do sindicato, para associados há mais de 6 meses. Consultas devem ser marcadas pelo telefone: 2475-6565. Verifique, também, condições especiais para tratamentos com próteses e jaquetas. Você também pode utilizar os dentistas conveniados do sindicato, que oferecem descontos aos associados.

FESTAS SEM CULPA

Mais um ano termina. Natal, réveillon e as tradicionais festas de fim de ano se aproximam. São confraternizações, reuniões de revelação de amigo-oculto, jantares, comemorações e despedidas. O que fazer com tanta fartura de assados, frutas secas, sobremesas maravilhosas, entre tantas gostosuras, sem se preocupar com a balança e com a saúde?

Os especialistas sugerem que você aproveite todas as festas comendo moderadamente de tudo o que for de seu agrado. E, entre uma festa e outra, manere sua alimentação. Se você tem um jantar ou algum tipo de comemoração, vá e aproveite. Mas, no dia seguinte, siga essas dicas:

- evite consumir alimentos muito calóricos, como frituras, saladas com molho de maionese e carnes gordurosas;
- prefira preparações mais leves, como saladas cruas e cozidas, sucos de frutas naturais, frutas refrescantes como laranja, melancia e melão e carnes magras grelhadas;
- não deixe de consumir muito líquido, principalmente água — beba de oito a dez copos por dia, e torne isso um hábito;
- faça atividade física para queimar as calorias consumidas em excesso;
- se você exagerou e seu estômago está reclamando, a sopa fria é uma ótima opção de almoço ou jantar, acompanhada de salada de folhas cruas e legumes refogados.

Se você está controlando sua alimentação para estar em forma neste verão, veja as dicas de como escolher preparações que não vão intervir em sua dieta:

- as frutas secas são muito calóricas, portanto, não as consuma em excesso;
- na hora de escolher a salada, prefira a de legumes e vegetais crus ou cozidos, evitando a que contém creme de leite e maionese;
- se a opção de carne for peru, prefira o peito, que possui menor quantidade de gordura;
- se for um assado de suíno, escolha a parte do lombo e/ou pedaços sem gordura aparente;
- evite as bebidas alcoólicas, pois contém calorias vazias, que não fornecem nenhum nutriente para o organismo — cada grama de álcool possui sete calorias, enquanto que cada grama de açúcar tem quatro calorias;
- de sobremesa, prefira frutas naturais ou doces de fruta, evitando sorvetes cremosos, doces muito confeitados e com muita nata, mas, se for inevitável, coma apenas um pedacinho para "matar" a vontade;
- não coma os alimentos que enfeitam os pratos, como fios de ovos e frutas em conserva.

Não se preocupe com a balança. O período de férias também está chegando e aí você pode se dedicar à prática de esportes ou exercícios ao ar livre, fazer uma alimentação mais saudável e entrar em forma novamente. Não deixe de aproveitar as festas com muita alegria e solidariedade.

Desejamos a todos um Feliz Natal e um 2009 repleto de saúde, paz, sucesso e prosperidade!

SINDICALIZE-SE!

SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

Guarulhos: Rua Morvan de Figueiredo, 73 - 7º and. Centro - CEP: 07090-010 - Tel: 2475-6565
Itaquaquecetuba: Rua Guilhermina Maria Conceição, 81 - Centro - CEP: 08570-640 - Tel: 4642-0792

PROPOSTA DE ADMISSÃO AO QUADRO SOCIAL

MATRÍCULA NO SINDICATO Nº _____ MATRÍCULA NA EMPRESA Nº _____

Nome: _____

Nome do Pai: _____

Nome da Mãe: _____

Data de nasc: ____/____/____ Estado civil: _____ Sexo ( ) M ( ) F

Natural da cidade de: _____ Estado: _____

Endereço: _____ nº _____ apto.

Município: _____ Bairro: _____ CEP: _____ Tel: _____

Carteira de Trabalho: _____ Série: _____ RG: _____

CPF: _____ (campo obrigatório)

DADOS DA EMPRESA

Empregador: _____ CNPJ: _____

Ramo de atividade: _____

Endereço: _____ nº _____

Bairro: _____ Telefone: _____

Cargo ou função: _____

Data de admissão no emprego ____/____/____ Tempo na categoria: _____

DEPENDENTES

Cônjuge/companheiro(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

( ) *Autorizo o desconto em folha de pagamento, de acordo com o disposto no art. 545 da CLT.*

( ) *Boleto para residência*

Guarulhos ____/____/____ _____ *Associado* *Aprovado pela diretoria em reunião de:* ____/____/____

Atenção: é necessário apresentar a carteira de trabalho, comprovante de residência, certidão de nascimento e casamento para comprovação dos dependentes, CPF, RG e três fotos 3x4