# O COMERCIÁRIO

www.comerciariosdeguarulhos.org.b

Dezembro 2013 | Edição 201 | Ano 16

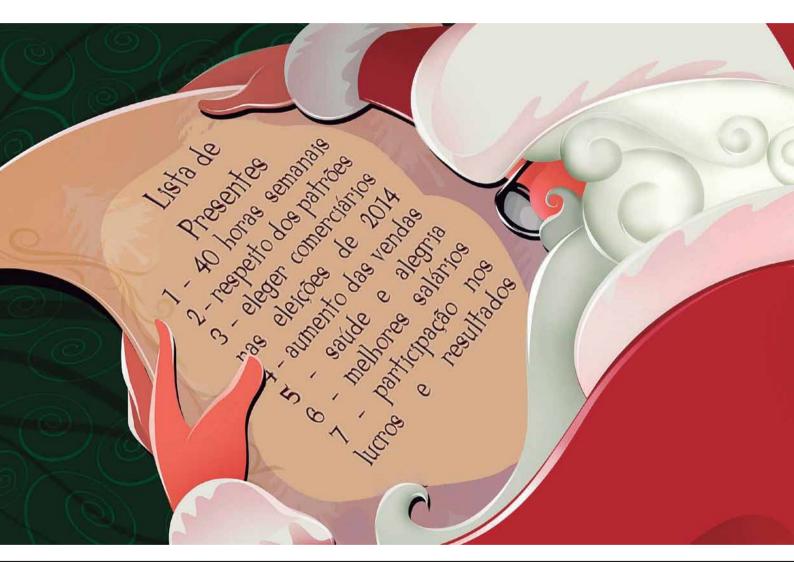


Informativo do Sindicato dos Comerciários de Guarulhos, Arujá, Ferraz de Vasconcelos, Itaquaquecetuba, Poá e Santa Isabel





## PEDIDOS DE NATAL DOS COMERCIÁRIOS AO PAPAI NOEL



## 50 ANOS DE LUTA PELOS COMERCIÁRIOS DE GUARULHOS

Em 19 de janeiro de 2014, o Sindicato dos Empregados no Comércio de Guarulhos completará 50 anos de uma história. Conheça um pouco dela, saiba quais são as principais datas e como há cinco décadas o sindicato defende os direitos dos trabalhadores no comércio, buscando reajustes salariais acima da inflação, melhoria das condições de trabalho e, ainda, cobra e fiscaliza as empresas quanto ao cumprimento da Convenção Coletiva de Trabalho e das leis trabalhistas.

Página 04



## **MEIO SÉCULO DE LUTAS**



á 50 anos, em 19/01/1964, a Associação Profissional dos Empregados no Comércio de Guarulhos obteve a Carta Sindical (autorização que o Ministério do Trabalho dava para os sindicatos funcionarem), quando legalmente teve início o Sindicato dos Empregados no Comércio de Guarulhos.

A cidade não era a potência de hoje e a Rua Dom Pedro II se resumia a alguns comércios, mas o potencial era enorme e o desrespeito aos direitos dos empregados crescia, por isso surgiu a necessidade dos trabalhadores se organizarem. Sem dinheiro, os companheiros instalaram uma sede nos fundos de uma casa, na Rua Cerqueira César.

O Brasil vivia turbulências e, dois meses depois, veio do golpe de março de 1964, que iniciou um período de restrições às liberdades democráticas, entre elas as atividades sindicais. Nos vinte anos seguintes, muitas vezes as greves seriam caso de polícia.

Os anos passavam. Comecei a participar da vida sindical algum tempo depois da fundação. Ao lado de companheiros(as) que foram chegando, alugamos uma sede na Rua XV de Novembro. Dialogando com o governo e os empregadores, conquistamos direitos. Passamos a representar, também, os comerciários de Itaquaquecetuba, Arujá, Ferraz de Vasconcelos, Poá e Santa Isabel, o que aumentou a responsabilidade. Ao mesmo tempo, a Federação dos Comerciários de SP crescia e nos apoiava, o que foi importante nessa caminhada.

Os anos viraram décadas. Compra-

mos a atual sede, adquirimos a Sede Campestre, em Santa Isabel. Inauguramos a sede em Itaquá, ganhamos reconhecimento e representatividade. Ampliamos os serviços, pensando na qualidade de vida, passamos a oferecer tratamento odontológico, cursos, convênios e a promover festas, mas não descuidamos da luta principal.

Muitos companheiros(as) que estavam ao nosso lado na luta nos deixaram, alguns por motivos pessoais, outros chamados por Deus. A eles(as) as nossas homenagens e o agradecimento pelo carinho e dedicação, sem os quais não teríamos chegado onde estamos.

Mas, a vida segue. É chegado mais um Natal, o qual desejamos seja brilhante e um Ano Novo em que comemoraremos de várias formas o nosso meio século de existência. Contamos com você nesse novo ciclo que se inicia. Todos nós que estamos hoje no sindicato passaremos, mas ele permanecerá e para que chegue mais forte aos cem anos, precisa da sua participação. Feliz Natal e Ano Novo!!!

Walter dos Santos **Presidente** 

As homologações no sindicato são feitas das 9h às 17h30 e devem ser marcadas com 2 dias de antecedência.

Guarulhos, Arujá e Santa Isabel Itaquá, Poá e Ferraz Ligue: (11) 2475-6565 Ligue: (11) 4642-0792



O Departamento Jurídico está à sua disposição, de segunda à sexta-feira, das 9h às 17h.

#### BOLETIM INFORMATIVO DO SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

**Base Territorial:** Guarulhos - Arujá - Ferraz de Vasconcelos - Itaquaquecetuba - Poá - Santa Isabel **Guarulhos:** Rua Morvan Figueiredo, 65 - 7º andar, Centro - Cep 07090-010 - tel.: (11) 2475-6565

Itaquá: Rua Guilhermina Maria Conceição, 79 - Centro - tel.: (11) 4642-0792 (atende Itaquá, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Arujá e Santa Isabel)

Diretoria Efetiva: Walter dos Santos – presidente; Luciano Paula Leite; Raimundo dos Santos; Arlene Joana Damaceno Silva; Cláudio Miguel dos Santos; Paulo Sergio Falcão de Oliveira; José de Almeida Araújo; Benedito Gianini de Souza; Ivoneide Moreira Lemos; Luiz Ferreira Neto; Norma Suely Paes Pinto e Marilu Frezza

Projeto Gráfico/ Diagramação: Edgard Catão – Revisão: Maria Helena Rodrigues – Jornalista Responsável/ Fotos: Alexandros Christopoulos - Mtb. SP 26058 - imprensa@comerciariosdeguarulhos.org.br | www.comerciariosdeguarulhos.org.br | Twitter: @comerciariosgru | Facebook: Sincomerciários de Guarulhos

Imprensa@comerciariosdeguarulhos.org.br | www.comerciariosdeguarulhos.org.br | lwitter: @comerciariosgru | Facebook: Sincomerciarios de Guarulhos | Impressão: Hawaii Gráfica e Editora

Os artigos assinados e publicados nesse informativo expressam exclusivamente a opinião de seus autores

## **VITÓRIA**: REAJUSTE DE 8,5% PARA OS COMERCIÁRIOS

O sindicato conseguiu várias vitórias para os comerciários que representa. O reajuste de **8,5%** nos salários foi obtido junto a três sindicatos patronais. Ele será concedido aos trabalhadores das empresas de ferro e aço; aos empregados no comércio varejista de Itaquaquecetuba, Ferraz de Vasconcelos e Poá e aos empregados no comércio varejista de Guarulhos, onde também foi obtida outra grande vitória: **a participação nos lucros e resultados**, como já havia sido antecipado na edição anterior.

REAJUSTES DE OUTROS COMERCIÁRIOS REPRESENTADOS PELO SINDICATO AINDA ESTÃO EM NEGOCIAÇÃO, CONFIRA O ANDAMENTO EM



www.comerciariosdeguarulhos.org.br

Há variações no salário de admissão para empresas de pequeno porte e/ou microempresas. Confira esses e outros detalhes no site do sindicato ou ligue para 11 2475-6565. Faça valer os seus direitos!

## COMÉRCIO VAREJISTA GUARULHOS

Salários fixos ou parte fixa dos salários mistos reajustados a partir de **1º de OUTUBRO de 2013**, data-base da categoria profissional, mediante a aplicação do percentual de 8,5% (oito vírgula cinco por cento), incidente sobre os salários já reajustados em 1º de outubro/2012. As diferenças de salário, decorrente do percentual ajustado serão pagas no salário do mês de dezembro de 2013.

#### SALÁRIO DE ADMISSÃO: A PARTIR DE 01/10/2013

EMPREGADOS EM GERAL • R\$ 1.024,00	OFFICE-BOY • R\$ 819,00
FAXINEIRO • R\$ 819,00	COPEIRO • R\$ 819,00
EMPACOTADOR • R\$ 819,00	Garantia do comissionista R\$ 1.229,00

Indenização de quebra de caixa **R\$ 55,00** 

+ PARTICIPAÇÃO NOS LUCROS E RESULTADO

## TRABALHADORES EM EMPRESAS DE FERRO E AÇO

Salários fixos ou parte fixa dos salários mistos reajustados a partir de **1º de OUTUBRO DE 2013**, data-base da categoria profissional, mediante a aplicação do percentual de 8,5% (oito virgula cinco por cento), incidente sobre os salários já reajustados em 1º de outubro/2012. As diferenças de salário decorrentes do percentual ajustado serão pagas no salário do mês de novembro de 2013.

### SALÁRIO DE ADMISSÃO: A PARTIR DE 01/10/2013

EMPREGADOS EM GERAL • R\$ 1.028,00	OFFICE-BOY • R\$ 806,00
FAXINEIRO • R\$ 806,00	COPEIRO • R\$ 806,00
AJUDANTE GERAL • R\$ 806,00	GARANTIA DO COMISSIONISTA • R\$ 1.197,00
Indenização de quebra de caixa <b>R\$ 53,00</b>	Multa por empregado pelo descumprimento CCT: <b>R\$ 99,00</b>

## COMÉRCIO VAREJISTA ITAQUÁ | FERRAZ | POÁ

Salários fixos ou parte fixa dos salários mistos reajustados a partir de **1º de OUTUBRO de 2013**, data-base da categoria profissional, mediante a aplicação do percentual de 8,5% (oito vírgula cinco por cento), incidente sobre os salários já reajustados em 1º de outubro/2012. As diferenças de salário, decorrente do percentual ajustado serão pagas no salário do mês de dezembro de 2013.

#### **SALÁRIOS NORMATIVOS: A PARTIR DE 01/10/2013**

EMPREGADOS EM GERAL	CAIXA			
• R\$ 1.000,00	• R\$ 1.075,00			
FAXINEIRO	COPEIRO			
• R\$ 882,00	• R\$ 882,00			
EMPACOTADOR	AUXILIAR DO COMÉRCIO			
• R\$ 820,00	• <b>R\$ 856,00</b> (período 6 meses)			
Garantia do comissionista	Indenização de quebra de caixa			
R\$ 1.172,00	R\$ 54,00			

## 50 ANOS DE LUTA PELOS COMERCIÁRIOS DE GUARULHOS

Em 19 de janeiro de 2014, o Sindicato dos Empregados no Comércio de Guarulhos completará **50 anos** de luta.

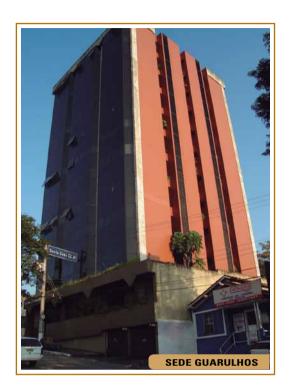
Presidido atualmente por Walter dos Santos, representa mais de 30 mil comerciários e tem como base territorial as cidades de Guarulhos, Arujá, Ferraz de Vasconcelos, Itaquaquecetuba, Poá e Santa Isabel. É um dos maiores sindicatos de comerciários do Brasil.

Há cinco décadas defende os direitos dos trabalhadores no comércio, negociando com empresas e governo, para obter reajustes salariais acima da inflação, melhoria das condições de trabalho e, ainda, cobra e fiscaliza as empresas quanto ao cumprimento da Convenção Coletiva de Trabalho e das leis trabalhistas.

Diariamente, dezenas de comerciários são atendidos pelos departamentos de homologações, jurídico e odontológico.

Convênios possibilitam descontos aos comerciários associados, em mensalidades de universidades, academias, óticas, entre outros estabelecimentos. O Sindicato dos Empregados no Comércio de Guarulhos é filiado à Fecomerciários (Federação dos Empregados do Comércio do Estado de São Paulo) e à Força Sindical.

Em 2014, o Sindicato pretende comemorar esse aniversário junto com a categoria, aguarde!





#### **DATAS IMPORTANTES**

**NOVEMBRO DE 1962** – Fundação da Associação Profissional dos Empregados no Comércio de Guarulhos.

MARÇO DE 1963 — Assembleia de aprovação do estatuto da Fundação da Associação Profissional dos Empregados no Comércio de Guarulhos.

JANEIRO DE 1964 — Oficialização do Sindicato mediante Carta Sindical concedida pelo Ministério do Trabalho. MAIO DE 1966 — Publicação de despacho ministerial a respeito da oficialização do Sindicato no Diário Oficial da União.

JULHO DE 1966 — Publicação, no jornal "Correiodo Povo", do edital de convocação para a primeira eleição sindical para escolha dos membros dos órgãos de administração e de representação junto ao Conselho Federativo.

**SETEMBRO DE 1966** – Eleição e posse dos membros da primeira

diretoria, conselho fiscal e delegação federativa.

**JANEIRO DE 1996** — Inauguração da sede própria.

**OUTUBRO DE 1996** – Inauguração da sede campestre.

**JUNHO DE 2003** — Inauguração do pesqueiro.

**SETEMBRO DE 2009** – Eleição e pos se da diretoria atual.

**DEZEMBRO DE 2013** — Inauguração do CQC—Centro de Qualificação do Comerciário



Dom Pedro II com Padre Celestino e João Gonçalves, em 1962, ano em que foi fundada a Associação Profissional dos Empregados no Comércio de Guarulhos que, dois anos depois, seria transformada no Sindicato dos Comerciários de Guarulhos



Dom Pedro II nos dias de hoje, um calçadão para dar espaço a um vibrante comércio

## ESTÁ COM CALOR? QUE TAL UM MERGULHO NA PISCINA!

É isso aí. A sede campestre dos comerciários de Guarulhos e região conta com um complexo de piscinas para adultos e crianças, onde você pode aliviar o calor, se divertir a valer com a sua família, amigos e dar muitos mergulhos na piscina.

#### **NOVOS QUIOSQUES E FRALDÁRIO**

Considerando a disputa acirrada pelos quiosques para que os comerciários preparassem o churrasco com a família e amigos, o Sindicato construiu dez novos quiosques com churrasqueiras, pias e separados, privilegiando a privacidade. Além disso, ao lado dos quiosques foram feitos novos banheiros (masculino e feminino) e um fraldário.

Agora você pode agendar o seu churrasco com os amigos e família sem ter que chegar mais cedo para "segurar lugar".

Confira essa novidade e tudo o mais que a Sede Campestre oferece. O acesso é fácil, pela Estrada municipal de Arujá – Santa Isabel, Km 56, no bairro Cafundó.







## **CENTRO DE LAZER DE AVARÉ**

Foi **inaugurado** no dia **07 de dezembro**, o Centro de Lazer dos Comerciários em Avaré. Localizado às margens da Represa de Jurumirim, o local se soma à colônia de férias na Praia Grande e duplica as opções de lazer e descanso da família comerciária. "O novo patrimônio, que dispõe de ampla e completa estrutura de lazer, foi adquirido pela Federação com o custeio sindical. É o dinheiro do trabalhador que volta para ele e sua família em forma de descanso e lazer", disse o presidente da Fecomerciários, Luiz Carlos Motta.

## IMPORTANTE



A Sede Campestre NÃO FUNCIONARÁ no **Natal** (25/12) e no **Ano Novo** (01/01).



Nos dias 28 e 29 de dezembro ABRIRÁ NORMALMENTE.

## TRUQUES PARA SOBREVIVER ÀS FESTAS DE FIM DE ANO SEM GANHAR PESO

Todo final de ano é a mesma coisa. Festas, amigos secretos, mais festas e tudo com muita comida e bebida, doces e panetones, a questão é como aproveitar isso sem exagerar.

Antes das festas, já começamos a ganhar panetones. Eles, normalmente, parecem levinhos, gostosos, pois têm bastante gordura. Se você ganhar muitos panetones, dê de presente ou faça uma caridade doando para aqueles que têm um Natal carente.

Nos happy hours e festas de amigo secreto, estabeleça a quantidade de álcool a ser ingerida. Álcool engorda muito. Dê goles pequenos e tente alternar bebida com água. Não beba de estômago vazio, mas não ataque os petiscos, que costumam ser bem calóricos. Antes de sair, coma um sanduíche de pão integral bem recheado com peito de peru, queijo branco e salada, que é magrinho, saudável e substitui uma refeição.

Quanto aos jantares e almoços familiares, com aquelas mesas repletas de iguarias, aprecie com moderação. Faz parte das festas e do divertimento comer, o que não signi-



fica devorar a comida a ponto de passar mal e ficar pelas próximas três horas digerindo um jantar. Devemos ter um bom senso para tudo, o que inclui saber comer, beber e escolher a hora de parar, sem passar vontade.

#### TRUQUES PARA SOBREVIVER AO NATAL E FESTAS DE FIM DE ANO

- 1. Tome um iogurte antes da festa. Há produtos com até 35 calorias, menos do que uma fruta. O iogurte sacia bastante, e talvez você consiga se conter durante a fase de aperitivos ou comer bem menos.
- 2. Olhe todas as opções antes de montar o prato. Diante de uma mesa farta e saborosa, costumamos ficar indecisos, ou pegamos um pouquinho de tudo, e quando percebemos o prato está gigantesco!!!! Dê uma olhada na mesa e organize mentalmente um prato que seja equilibrado, com alimentos energéticos, construtores e reguladores. Não coloque porções grandes.
- 3. Não repita. Nosso organismo sabe exatamente quanto de comida ele precisa. Normalmente, quando repetimos, é gula.
- 4. Não coma se não gosta. Se já temos vontade de comer mais do que deveríamos, porque deveríamos comer o que não está bom?

- **5.** Escolha opções menos calóricas. Se está na dúvida entre dois pratos, escolha os menos calóricos: molhos vermelhos, preparações assadas ou cozidas, com pouca gordura. Evite maioneses e molhos de cor branca, à base de creme de leite. Prefira aves, peixes a carnes.
- **6.** Termine a refeição com um pouquinho de fome. Assim, você terá espaço para degustar uma sobremesa que escolher!

## SE NADA DISSO DER CERTO, NÃO SE ESTRESSE

ANO NOVO, NOVOS OBJETIVOS. QUE TAL SE MATRICULAR NUMA ACADEMIA E PENSAR SERIAMENTE NUMA REEDUCAÇÃO ALIMENTAR?



## **Dentista Gratuito**

O atendimento odontológico oferecido na sede do Sindicato, para associados há mais de 6 meses, é totalmente gratuito. As consultas devem ser marcadas pelo telefone:

11 2475-6565

Verifique, também, condições especiais para tratamentos com próteses e jaquetas. Você também pode utilizar os dentistas conveniados do Sindicato, que oferecem descontos aos associados.

Confira a relação no nosso site: (www.comerciariosdeguarulhos.org.br)



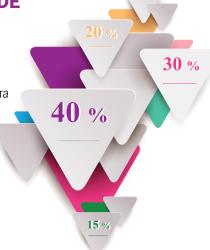
## FAÇA FACULDADE EM 2014 COM DESCONTO NA MENSALIDADE

Os associados do Sincomerciários Guarulhos têm direito a descontos, que variam de 15% a 40%, em várias faculdades. Confira a lista completa em www.comerciariosdeguarulhos.org.br Se a instituição de ensino que você procura não estiver

### **LIGUE PARA:**

## 11 2475-6565

O sindicato atua diariamente para ampliar a rede de conveniados.



#### **UNIVERSIDADE DE GUARULHOS**

Campus Centro - Guarulhos Campos Dutra — Guarulhos Campus Itaquaquecetuba www.ung.br

## **FACULDADE ESPA**

Rua João Gonçalves, 86 Centro – Guarulhos Tel. (11) 2087-7090 www.espa.edu.br

#### **UNIMESP - FIG**

Rua Dr. Sólon Fernandez, 155 Vila Rosália – Guarulhos Tel. (11) 3544-0333 www.unifig.edu.br

#### **FACULDADE PROGRESSO**

Av. Dr. Timóteo Penteado, 4.525 Vila Galvão – Guarulhos Tel. (11) 2452-8844 www.faculdadeprogresso.edu.br

#### **UNIVERSIDADE ANHEMBI MORUMBI**

Av. Salgado Filho, 3.025 Vila Rio de Janeiro - Guarulhos Tel. (11) 4378-4677 | 4378-4679 www.anhembi.br/quarulhos

#### **FACULDADE ANHANGUERA**

Rua do Rosário, 300 Centro - Guarulhos Tel. (11) 2107-1900 www.vestibulares.br/convenio

#### **FACULDADE ANHANGUERA**

Núcleo Torricelli de Guarulhos Rua do Rosário, 300 - Centro - Guarulhos Tel. (11)2107-1900 www.vestibulares.br/convenio

#### **UNIVERSIDADE DE MOGI DAS CRUZES**

Av. Dr. Candido Xavier de Almeida e Souza, 200 Mogi das Cruzes - SP Tel. (11) 4798-7000 www.umc.br CAMPUS MOGI DAS CRUZES

#### **FACULDADE ENIAC**

Rua Força Pública, 89 Centro - Guarulhos Tel. 0800-7736422 | (11) 2472-5500 www.eniac.com.br

#### **FMU - COMPLEXO EDUCACIONAL**

Rua Taguá, 150 Liberdade - São Paulo - SP Tel. (11) 3346-6255 www.fmu.br

#### **UNIVERSIDADE DE MOGI DAS CRUZES**

Av. Imperatriz Leipoldina, 550 VI Leopoldina - SP Tel.: 3648-5050 www.umc.br CAMPUS VILA LOBOS

#### **FACULDADE IMPACTA TECNOLOGIA**

Av. Paulista, 1009 - 9° andar Cerqueira Cesar — São Paulo — SP Tel. (11) 3254-8300 www.impacta.edu.br

### FAR - FACULDADE DE ARUJÁ

Av. João Manoel, 1.200 Bairro do Fontes - Arujá Tel. (11) 4652-2646 | 4652-2647 www.faculdadedearuja.edu.br



## SKY LEADER - ESCOLA DE AVIAÇÃO CIVIL

Cursos de Comissario de bordo, Agente de Aeroporto, Mecanica de aeronaves e Administração

Rua Abraham Lincoln, 349 Centro - Guarulhos

**DESCONTOS DE 20 A 33%** 

www.skyleader.com.br











## **SINDICALIZE - SE!**

Guarulhos: Rua Morvan de Figueiredo, 65 - 7º and. - Centro - CEP: 07090-010 - Tel: 2475-6565 Itaquaquecetuba: Rua Guilhermina Maria Conceição, 81 - Centro - CEP: 08570-640 - Tel: 4642-0792

## PROPOSTA DE ADMISSÃO AO QUADRO SOCIAL

MATRÍCULA NO SINDICATO Nº MATRÍCULA NA EMPRESA Nº						
Nome:						
Nome do Pai:						
Nome da Mãe:						
Data de nasc:// Estado civil:		Sexo (	) M (	) F		
Natural da cidade de:		Estado:				
Endereço:			nº	apto: _		
Município:Bairro:	c	EP:	Tel:			
Carteira de Trabalho:	Série:	R	G:			
CPF: (carr	npo obrigatório) Email	<b>:</b>				
	DADOS DA EMPR	RESA				
Empregador:		CNPJ:				
Ramo de atividade:						
Endereço:				_ nº		
Bairro:	Telefone:					
Cargo ou função:						
Data de admissão no emprego//	Tempo na catego	ria:				
	DEPENDENTES					
Cônjuge/companheiro(a):	Dat	a de nasc: _	//	Sexo:		
Filho(a):	Dat	a de nasc: _	//	Sexo:		
Filho(a):	Dat	a de nasc: _	//	Sexo:		
Filho(a):	Dat	a de nasc: _	//	Sexo:		
Filho(a):	Dat	a de nasc: _	//	Sexo:		
Filho(a):	Dat	a de nasc: _	//	Sexo:		
( ) Autorizo o desconto em folha de pagame	ento, de acordo com o	o disposto n	o art. 545 da	CLT.		
( ) Boleto para residência						

Atenção: é necessário apresentar a carteira de trabalho, comprovante de residência, certidão de nascimento e casamento para comprovação dos dependentes, CPF. RG e três fotos 3x4