

# O COMERCIÁRIO

Informativo do Sindicato dos Comerciários de Guarulhos, Arujá, Ferraz de Vasconcelos, Itaquaquecetuba, Poá e Santa Isabel

[www.comerciariordeguarulhos.org.br](http://www.comerciariordeguarulhos.org.br)

**SINCOMERCIÁRIOS**  
SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

**FC FECOMERCIÁRIOS**  
Federação dos Comerciários do Estado de São Paulo

**UGT**  
UNIÃO GERAL DOS  
TRABALHADORES

Dezembro 2015 | Edição 225 | Ano 18

# COMERCIÁRIOS: FELIZ NATAL E UM ÓTIMO 2016



# SINCOMERCIÁRIOS

SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

## É NATAL



Escrever um editorial de Natal é complicado. Não que nada tenhamos a dizer, longe disso, dá para escrever páginas e mais páginas com críticas e elogios, com lembranças, com previsões, etc.

Mas, para não repetir o que já falamos em outros anos, vamos lembrar um pouco o que passou neste 2015, que teve crise econômica e política desde o primeiro dia. Lamentavelmente, a inflação subiu, a taxa de desemprego também começou a crescer e as vendas diminuíram. Presenciamos uma crise que não víamos desde o deplorável governo de Fernando Henrique Cardoso.

Vimos parlamentares de todos os partidos e executivos serem presos por corrupção, ficamos sem água e terminamos o ano com estudantes pedindo escolas, apanhando da polícia e o deputado Eduardo Cunha aceitando um pedido de impeachment contra a presidente Dilma Roussef, que não

nos agrada, mas que foi legitimamente eleita pela maioria da população e que, em nome da democracia, precisa ter seu mandato preservado, pois, até onde se sabe, nada fez de errado, já que pedalada fiscal é como atrasar pagamento de conta para banco e isso todo mundo faz, inclusive governadores de oposição.

De outro lado, o que vimos dos comerciários nos trouxe alegrias. Nossos companheiros não abaixaram a cabeça e continuaram na luta por vendas no comércio.

Nossa festa foi sensacional, com mais de 1.500 pessoas cheias de alegria, muita música, churrasco, a distribuição de dezenas de prêmios e três motos.

É com base nesses prós e contras que fomos à mesa de negociações com os patrões e conseguimos reajustes de 10% ou próximos disso, conforme o segmento que representamos e isso foi uma grande vitória.

Esperamos que 2016 não seja o que prometem os urubus de plantão. Queremos e torcemos para que a presidente Dilma se recupere e consiga fazer o país crescer novamente. Nós precisamos muito acreditar nisso, para que se torne realidade. Esperamos que o presente de Papai Noel seja um recado para que os políticos da oposição tenham juízo e parem de praticar o "quanto pior melhor". Que o bom velhinho nos traga a redução da inflação, do desemprego e dos juros.

Por enquanto, vamos pensar no menino Jesus, na paz que ele nos inspira e desejar um Maravilhoso Natal e Ano Novo para todos.

Walter dos Santos  
Presidente

**As homologações no sindicato são feitas das 9h às 17h30 e devem ser marcadas com 2 dias de antecedência.**

**Guarulhos, Arujá e Santa Isabel**  
Ligue: (11) 2475-6565

**Itaquá, Poá e Ferraz**  
Ligue: (11) 4642-0792



**O Departamento Jurídico está à sua disposição,  
de segunda à sexta-feira, das 9h às 17h.**

### BOLETIM INFORMATIVO DO SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

**Base Territorial:** Guarulhos - Arujá - Ferraz de Vasconcelos - Itaquaquecetuba - Poá - Santa Isabel

**Guarulhos:** Rua Morvan Figueiredo, 65 - 7º andar, Centro - Cep 07090-010 - tel.: (11) 2475-6565

**Itaquá:** Rua Guilhermina Maria Conceição, 79, Centro - Cep 08570-640 - tel.: (11) 4642-0792 (atende Itaquá, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Arujá e Santa Isabel)

**Diretoria Efetiva:** Walter dos Santos – presidente; Luciano Paula Leite; Raimundo dos Santos; José Carlos da Costa; Shirley de Carvalho Silva; José de Almeida Araújo; Benedito Gianini de Souza; Ivoneide Moreira Lemos; Paulo Sergio Falcão de Oliveira; Luiz Ferreira Neto; Norma Suely Paes Pinto; Ana Maria da Silva Brito; Patrícia Brandão de Aquino; Valéria de Faria Bonfim; Edson Jesus de Carvalho e Maximino Pereira Xavier

**Projeto Gráfico/ Diagramação:** Edgard Catão – **Revisão:** Maria Helena Rodrigues – **Jornalista Responsável/ Fotos:** Alexandros Christopoulos - Mtb: SP 26058 - imprensa@comercariosdeguarulhos.org.br | www.comercariosdeguarulhos.org.br | Twitter: @comercariosgru | Facebook: Sincomerciários de Guarulhos

**Impressão:** Hawaii Gráfica e Editora

Os artigos assinados e publicados nesse informativo expressam exclusivamente a opinião de seus autores

## SINCOMERCIÁRIOS DE GUARULHOS CONQUISTA REAJUSTES

O Sindicato dos Empregados no Comércio de Guarulhos e o Sindicato do Comércio Varejista de Gêneros Alimentícios do Estado de São Paulo - Sincovaga, celebraram no dia 23 de novembro, convenção coletiva de trabalho que estabelece reajuste salarial de **9,9%** para os trabalhadores do segmento nas cidades da base de atuação do sindicato que são Guarulhos, Arujá, Poá, Santa Isabel, Itaquaquecetuba e Ferraz de Vasconcelos.

Com o reajuste válido desde **1º de outubro**, database da categoria, o salário de admissão do comerciário no setor passou a ser de R\$1.198,00.

*“Com muito diálogo e persistência, acredito que conseguimos um bom índice de reajuste salarial para os trabalhadores destes dois setores que emprega milhares de jovens, pais e mães de família nas cidades de nossa base de atuação. Continuamos na luta porque sabemos que ainda tem que muito a melhorar,”* diz Walter dos Santos, presidente do Sincomerciários de Guarulhos.

### FERRO E AÇO

Outro acordo fechado recentemente pelo sindicato beneficiou os trabalhadores em ferro e aço. A convenção coletiva de trabalho assinada pelo Sincomerciários de Guarulhos e o Sindicato Nacional das Empresas Distribuidoras de Produtos Siderúrgicos - Sindisider, também estabeleceu **9,9%** de reajuste salarial para os trabalhadores no setor nas cidades da base. Desde o dia 1º de outubro, o salário de admissão para empregados em geral no



setor é de R\$ 1.231,00 e R\$ 1.165,00 para microempresas. Nos dois casos, para os empregados admitidos entre 01/10/2014 a 30/09/2015, e cujos contratos continuem vigentes em 01/10/2015, fica assegurado reajuste proporcional à razão de 1/12 (um doze avos) por mês trabalhado ou fração superior a 15 (quinze) dias.

### VAREJISTA DE GUARULHOS

É bom lembrar que como noticiado no jornal de outubro, os salários dos empregados no comércio varejista de Guarulhos foram reajustados em **10%**, portanto acima da inflação. Mais um ganho real!

Fique ligado em nosso site, para ficar atualizado sobre outros reajustes, tabelas de cálculos e demais valores e informações nas convenções coletivas 2015/2016.

## LANÇAMENTO DO “FÓRUM PRÓ-EQUIDADE DE GÊNERO E RAÇA NO MUNDO DO TRABALHO”

Representando o presidente Walter dos Santos e o Sincomerciários de Guarulhos, os companheiros Luiz Ferreira e Fernando Carvalho (**foto ao lado**), na terça (02/12), no Paço Municipal, da abertura do “Fórum Pró-Equidade de Gênero e Raça no Mundo do Trabalho”, organizado pela Coordenadoria da Mulher.

Um dos objetivos do fórum é promover o debate e ações concretas que aumentem as oportunidades e reduzam as desigualdades de condições de trabalho e salário que atingem principalmente as mulheres e ainda mais as mulheres negras.

*“É um trabalho de conscientização que deve ser dirigido a toda a sociedade e também a todos os setores da empresa, porque muitas vezes a discriminação parte dos próprios colegas do setor. Além disso, ainda registramos no Brasil que as mulheres chegam a ter salários 30%*



*menor que o dos homens nas mesmas posições. Isso é algo que não podemos mais aceitar,”* diz Walter dos Santos. O evento também deu início à campanha nacional “16 Dias de Ativismo Pelo Fim da Violência Contra a Mulher”, em Guarulhos.

## UGT MULHER E CENTRAIS LANÇAM CAMPANHA PELA RATIFICAÇÃO DA CONVENÇÃO 156

A União Geral dos Trabalhadores (UGT) e as centrais CTB, CUT, Força Sindical e Nova Central lançaram no dia 12 de novembro, em Brasília, a campanha pela ratificação da Convenção 156, que trata da igualdade de gênero nas relações de trabalho. Na ocasião também foram celebrados os 20 anos da Conferência Mundial sobre a Mulher, realizada em Pequim, China.

*“É de suma importância que o Brasil ratifique e cumpra essa convenção, porque fala da igualdade para as mulheres. Só na categoria comerciária somos 70%, sendo 40% dessas mulheres responsáveis por todos os lares,”* destaca Regina Pessoti, secretária nacional da Mulher da UGT e presidente do Sincomerciários de Ribeirão Preto.

Regina disse ainda que a ratificação desencadeará uma série de benefícios para as famílias e principalmente para as mulheres, *“que terão as responsabilidades da família divididas e, com isso, mais chances no mercado de trabalho.”* No mesmo dia, o Fórum Nacional das Mulheres Trabalhadoras das Centrais Sindicais se reuniu em audiência pública conduzida pela deputada Jô Moraes, na Câmara dos Deputados, que pontuou a importância da Convenção 156 para o Brasil. *“Não temos dúvidas de que a questão da mulher seja uma luta, uma pauta universal, que nós (a Comissão) podemos assumir,”* declara a deputada.

A Convenção 156, da Organização Internacional do Trabalho (OIT), estabelece, entre outros benefícios, proteção



Foto: Edilson Holanda/Câmara dos Deputados

aos trabalhadores de ambos os sexos que tenham sob sua responsabilidade filhos ou filhas dependentes ou membro da família que precisem de cuidados ou apoio. A OIT reivindica que o governo se comprometa formalmente em implementar políticas públicas para que pessoas que necessitam de cuidados não fiquem sob total responsabilidade das famílias e, em particular, das mulheres. Para Regina, a presença de todas as Centrais teve um peso considerável para a importância dessa ratificação, que vai servir de modelo para toda as Américas.

*“Em se tratando de mão de obra produtiva, e ser mulher, é importante que as Centrais atuem juntas. Temos que trabalhar bastante. Foi proposto marcar uma nova audiência pública, agora só para trabalhar a 156,”* informa a secretária da Mulher da UGT.

Estaremos em férias coletivas a partir de 17 de dezembro.  
Voltaremos a funcionar no dia 04 de janeiro de 2016.  
Desejamos um Feliz Natal e Ano Novo!!!

**SINCOMERCIÁRIOS**  
SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

## VERÃO CHEGANDO E A SEDE CAMPESTRE BOMBANDO



O calor neste ano está chegando devagarinho, mas está vindo. Dia 21 de dezembro começa o verão. É quando os comerciários dão graças à Deus por terem um local tão agradável e com ambiente acolhedor como o proporcionado pela Sede Campestre. Na sede, o comerciário(a) e sua família podem se refrescar do calor na piscina, fazer o churrasco com a família, encontrar os amigos, jogar futebol, revelar seu talento no videogame, enquanto as crianças se divertem no *plaground*. O acesso é fácil, pela Estrada municipal de Arujá – Santa Isabel, Km 56, no bairro Ca-fundó.

### NORMAS DE FUNCIONAMENTO

- Cada comerciário associado pode levar até cinco convidados. Cada convidado paga, na portaria da sede campestre, taxa de utilização de R\$ 25,00 (vinte e cinco reais). Crianças convidadas, com até 10 anos de idade, entram gratuitamente.
- Entrada gratuita para pai e mãe do comerciário associado.
- Nas piscinas, o acesso só é permitido com trajes de banho.
- Para frequentar a sede campestre, é necessário estar em dia com as mensalidades e apresentar as carteirinhas de sócio e dependentes.
- Caso haja mensalidades em atraso, o acerto das mesmas poderá ser feito na sede do Sindicato, através do pagamento dos boletos nas agências bancárias ou, ainda, na recepção da Sede Campestre.
- Abre aos sábados, domingos e feriados, das 9h às 17h.
- O acesso ao pesqueiro ocorre exclusivamente por dentro da Sede Campestre, após a identificação na portaria.

**A SEDE CAMPESTRE NÃO FUNCIONARÁ NO NATAL (25/12) E NO ANO NOVO (01/01).**

**NOS DIAS 26 E 27 DE DEZEMBRO E 02 E 03 DE JANEIRO ABRIRÁ NORMALMENTE.**

**IMPORTANTE**

## AS REGRAS PARA VENCER O ESTRESSE NO TRABALHO



O domingo nem bem deu as caras e a mente já está aterrorizado(a) com a segunda-feira de trabalho que se aproxima. Mesmo descansando no fim de semana, o nível de ansiedade continua alto e sintomas físicos insistem em incomodar.

No entanto, não é só o corpo que esmorece quando o nível de **estresse** atinge o pico. De acordo com o médico Marcelo Dratcu, coordenador da consultoria **SCER-Sustentabilidade Humana e Corporativa**, os sintomas atingem 3 esferas:

A primeira é **parte física**. Cansaço frequente, insônia, irritabilidade, palpitações, falta de ar sem motivo, dores e alterações digestivas e da libido.

A segunda é **psíquica**. Preocupação excessiva, a ansiedade sempre presente, irritabilidade, impaciência, insatisfação constante aliada ao nervosismo.

Por fim, a **dimensão existencial e profissional**. *“A pessoa não está satisfeita em seu dia a dia, não tem **motivação** ou propósito claro no trabalho e na vida pessoal”*, diz Dratcu. Os relacionamentos com colegas de trabalho, **chefes** e subordinados sofrem os impactos dessa condição, segundo o médico.

### COMO VENCER?

A “receita médica” para combater o estresse passa pela ação em algumas frentes, segundo Marcelo Dratcu. Mudanças no estilo de vida, principalmente no que diz

respeito à alimentação, sono e atividade física são os primeiros passos indicados por ele.

*“A pessoa deve ter orientação médica, mas se ela se movimenta 30 minutos por dia já não é considerada sedentária”*, explica. Ele também diz que técnicas de relaxamento também são usadas no tratamento específico em consultório e podem melhorar a qualidade do sono. Buscar apoio da família é também outra recomendação, assim como uma checagem do estado de saúde. *“Os sintomas do estresse são semelhantes ao de outras doenças”*, diz o médico.

A motivação para o trabalho é um ponto importante. Você enxerga perspectivas no seu horizonte de carreira? Tem um propósito de trabalho?

É que não gostar do que faz, não se sentir com competência para desenvolver a atividade profissional e trabalhar em local onde o clima organizacional seja ruim são algumas das causas do *stress*, segundo Dratcu.

Problemas de relacionamento com colegas e conflitos profissionais também contribuem para o estresse. Assim como forçar-se a trabalhar mesmo estando doente.

O tratamento de combate ao estresse deve ter o acompanhamento de uma equipe multiprofissional. Medicina, fisioterapia, nutrição, psicoterapia devem ser envolvidas neste processo, segundo o médico. Só assim é possível espantar, de vez, esta condição nada agradável.

## MAIS PAIS RECEBEM OS KITS-BEBÊ EM OUTUBRO E NOVEMBRO

O Sincomerciários de Guarulhos entregou, nos meses de outubro e novembro, mais kits-bebê para as famílias comerciárias. Agora foi a vez de Carla e sua filha Alice; Paulo, sua esposa Mariana e a filha Isabele; Luana, Nilmar e o filho Nicolas; Alessandro, Dayana e a filha Luisa. Mais uma vez, o kit foi motivo de elogios ao Sindicato.

O Sincomerciários de Guarulhos oferece às mães, papais e seus filhos recém-nascidos, um kit com 15 itens, todos indispensáveis ao bebê, como trocador de bolsa, termômetro digital, talco e sabonete Johnson's®, bodie, mijãozinho, toalha de algodão bordada, travesseiro, mamadeiras Kuka (70 ml e 250 ml), sapatinho e luvas, pano de

boca bordado, chupeta Kuka, cortador de unhas, e uma linda bolsa. Mães comerciárias sócias há pelo menos três meses, ou dependentes de sócios, têm direito ao kit bebê para filhos com idade de zero a três meses.

O presidente do sindicato, Walter dos Santos, agradeceu a equipe: *"A nossa querida Joyce, com sua dedicação exemplar, e o restante da equipe do sindicato estão, mais uma vez, de parabéns. O kit auxilia as famílias em um momento de muita alegria, mas de muitas despesas. Dou meus parabéns às novas mães e pais comerciários, é uma responsabilidade, mas uma alegria muito grande também"*, finalizou Walter.



Carla recebe o kit da filha Alice



Luana (associada) e Nilmar (avô) recebem o kit de Nicolas



Alessandro marido da associada Dayana recebe o kit da filha Luisa



Paulo (associado) e Mariana recebem o kit de Isabele



**Guarulhos:** Rua Morvan Figueiredo, 65 - 7º andar  
Centro - Cep 07090-010 - tel.: (11) 2475-6565

**Itaquá:** Rua Guilhermina Maria Conceição, 79  
Centro - Cep 08570-640 - tel.: (11) 4642-0792

## SINDICALIZE-SE!

### PROPOSTA DE ADMISSÃO AO QUADRO SOCIAL

MATRÍCULA NO SINDICATO Nº \_\_\_\_\_ MATRÍCULA NA EMPRESA Nº \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Nome do Pai: \_\_\_\_\_

Nome da Mãe: \_\_\_\_\_

Data de nasc: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Estado civil: \_\_\_\_\_ Sexo ( ) M ( ) F

Natural da cidade de: \_\_\_\_\_ Estado: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_ nº \_\_\_\_\_ apto: \_\_\_\_\_

Município: \_\_\_\_\_ Bairro: \_\_\_\_\_ CEP: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

Carteira de Trabalho: \_\_\_\_\_ Série: \_\_\_\_\_ RG: \_\_\_\_\_

CPF: \_\_\_\_\_ (campo obrigatório) Email: \_\_\_\_\_

### DADOS DA EMPRESA

Empregador: \_\_\_\_\_ CNPJ: \_\_\_\_\_

Ramo de atividade: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_ nº \_\_\_\_\_

Bairro: \_\_\_\_\_ Telefone: \_\_\_\_\_

Cargo ou função: \_\_\_\_\_

Data de admissão no emprego \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Tempo na categoria: \_\_\_\_\_

### DEPENDENTES

Cônjuge/companheiro(a): \_\_\_\_\_ Data de nasc: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_

Filho(a): \_\_\_\_\_ Data de nasc: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_

( ) Autorizo o desconto em folha de pagamento, de acordo com o disposto no art. 545 da CLT.

( ) Boleto para residência

Guarulhos \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ Aprovado pela diretoria em reunião de: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Associado

**Atenção:** é necessário apresentar a carteira de trabalho, comprovante de residência, certidão de nascimento e casamento para comprovação dos dependentes, CPF, RG e três fotos 3x4