



Janeiro 2005 - ano 09 - nº 94

# COMERCIÁRIO

Informativo do Sindicato dos Comerciários de Guarulhos  
Guarulhos - Arujá - Ferraz de Vasconcelos - Itaquaquecetuba  
Poá - Santa Isabel



Filiado à  
FECESP

## O ano em que tomaremos posição de batalha



Quem já assistiu ao filme Ben Hur lembra bem disso. Há nesse clássico do cinema uma cena em que os remadores de uma galera (navio de guerra) romana, todos os escravos, têm que tomar posição de batalha, ou seja, remar à maior velocidade possível, apli-

cando toda sua força, isso tudo acorrentados e debaixo de fortes chicotadas.

Pois bem, é assim que nós trabalhadores teremos que agir neste ano de 2005. Ficaremos em posição de batalha, remando com toda força, sob fortes chicotadas do governo, que nos considera escravos.

Nossa guerra é contra as chamadas reformas sindical e trabalhista, às quais preferimos dar o nome de extinção dos sindicatos para a livre exploração dos trabalhadores por parte do capital internacional, representado pelo FMI - Fundo Monetário Internacional.

Parece incrível que um governo que se diz dos trabalhadores tenha sido tomado pelo deslumbramento causado pelo poder e ignore a importância que nós temos no mundo. Nosso mercado consumidor representa bilhões de reais e os gringos estão loucos por ele. Nosso país tem uma quantidade enorme de riquezas materiais e tem muita gente com grande capacidade, ou seja, capital intelectual disponível e barato.

Nós temos que aproveitar isso e enfrentar os estrangeiros, não nos submetendo ao que eles determinam.

Um exemplo de defesa da nação é a atitude do governo argentino. Naquele país foi decretada a mora-

tória em 2001, ou seja, foram suspensos os pagamentos da dívida externa dos credores privados. O dinheiro disponível foi utilizado em investimentos no país. Na época a grande imprensa dizia que a Argentina tinha quebrado. Hoje em dia, enquanto nosso governo anuncia crescimento à custa da sangria dos trabalhadores, a Argentina, que não se curvou e não está pagando os abutres americanos, cresce mais, recebe mais investimentos e, agora, promete retomar o pagamento da dívida, mas desde que os credores aceitem descontos de 75%.

Essa é a prova que, na verdade, nossa dívida já foi paga várias vezes. A situação de países como o Brasil e a Argentina e outros tantos é a mesma de uma pessoa que deve para um agiota. Nesse caso, quando o devedor deixa de pagar, o agiota nem liga mais, porque sabe que já recebeu o que emprestou várias vezes, em razão dos juros absurdos que cobra.

Além disso, nenhuma multinacional é dirigida por loucos. Eles sabem muito bem o tamanho do nosso mercado.

Falta, portanto, aos nossos ex-companheiros que hoje dirigem o país lá em Brasília, um pouco de pulso, um pouco de coragem, um pouco de sensibilidade e muita inteligência, para valorizar os votos de confiança depositados nas esperanças que as promessas geraram.

Portanto, neste ano o ex-companheiro Lula não deve se esquecer o que dizia o ex-presidente da África do Sul quando estava na prisão, durante o regime racista do apartheid: "um homem, um voto".

**Feliz 2005!**

**Walter dos Santos**  
Presidente

## ASSÉDIO MORAL NO TRABALHO

Saiba como evitar!



O departamento jurídico sob o comando do Dr. Jorge Bascegas está à sua disposição, de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h.

## HOMOLOGAÇÕES

As homologações no sindicato são feitas das 9 às 17:30h e devem ser marcadas com 2 dias de antecedência.

**Em Guarulhos, Arujá e Santa Isabel - ligue: (11) 6440-2938.**

**Em Itaquá, Poá e Ferraz - ligue: (11) 4642-6672 e 4642-0792.**

## CONFIRA OS NOVOS PISOS SALARIAIS

### GUARULHOS

|                                                         |                 |
|---------------------------------------------------------|-----------------|
| Garantia do comissionista puro                          | R\$ 630,00      |
| Office-boy, faxineiro, copeiro e empacotadores em geral | R\$ 420,00      |
| Empregados em geral                                     | R\$ 525,00      |
| Indenização mensal por quebra de caixa                  | R\$ 27,74       |
| Microempresas                                           | 95% dos valores |

### EMPRESAS QUE COMERCIALIZAM FERRO E AÇO

|                                                       |                 |
|-------------------------------------------------------|-----------------|
| Garantia do comissionista puro                        | R\$ 611,28      |
| Office-boy, faxineiro, ajudante ou servente e menores | R\$ 411,48      |
| Empregados em geral                                   | R\$ 524,88      |
| Indenização mensal por quebra de caixa                | R\$ 27,22       |
| Microempresas                                         | 95% dos valores |

### ITAQUÁ, POÁ E FERRAZ DE VASCONCELOS (VAREJO)

|                                                        |                 |
|--------------------------------------------------------|-----------------|
| Garantia do comissionista puro                         | R\$ 605,00      |
| Faxineiro e copeiro                                    | R\$ 455,00      |
| Empregados em geral                                    | R\$ 505,00      |
| Indenização mensal por quebra de caixa                 | R\$ 25,17       |
| Caixa                                                  | R\$ 581,00      |
| Auxiliar do Comércio (antigo office-boy e empacotador) | R\$ 385,00      |
| Microempresas                                          | 95% dos valores |

### GÊNEROS ALIMENTÍCIOS ITAQUÁ, POÁ, FERRAZ, ARUJÁ E SANTA ISABEL

|                                                         |                 |
|---------------------------------------------------------|-----------------|
| Empregados em geral                                     | R\$ 522,70      |
| Office-boy, faxineiro, copeiro e empacotadores em geral | R\$ 417,96      |
| Indenização por quebra de caixa                         | R\$ 30,00       |
| Microempresas                                           | 95% dos valores |

### CONCESSIONÁRIAS DE VEÍCULOS

|                                                                                                                                                                                                         |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Office-boy, mensageiro e auxiliar de serviços administrativos                                                                                                                                           | R\$ 340,00 |
| Jovens com idade entre 18 e 24 anos sem experiência (Programa ao Primeiro Emprego - Lei 10.748/03)                                                                                                      | R\$ 370,00 |
| Demais funções em empresas com até 20 empregados                                                                                                                                                        |            |
| Funções específicas: jardineiro, copeiro, faxineiro, enxugador de veículos, e qualquer outra função, excluídas as funções mencionadas no item anterior, com efetivo de pessoal superior a 20 empregados | R\$ 530,00 |
| Outras funções em empresas com mais de 20 empregados                                                                                                                                                    | R\$ 595,00 |
| Indenização mensal por "quebra de caixa"                                                                                                                                                                | R\$ 35,00  |
| Garantia do comissionista puro                                                                                                                                                                          | R\$ 708,00 |
| Ajudante e auxiliar na manutenção de veículos                                                                                                                                                           | R\$ 480,00 |

### COMÉRCIO ATACADISTA DE GUARULHOS, ARUJÁ, FERRAZ DE VASCONCELOS, ITAQUAQUECETUBA, POÁ E SANTA ISABEL (EMPRESAS COM ATÉ 10 EMPREGADOS)

|                                                         |            |
|---------------------------------------------------------|------------|
| Garantia do comissionista puro                          | R\$ 562,00 |
| Office-boy, faxineiro, copeiro e empacotadores em geral | R\$ 375,00 |
| Empregados em geral                                     | R\$ 469,00 |
| Indenização mensal por quebra de caixa                  | R\$ 27,50  |

### COMÉRCIO ATACADISTA DE GUARULHOS, ARUJÁ, FERRAZ DE VASCONCELOS, ITAQUAQUECETUBA, POÁ E SANTA ISABEL (EMPRESAS ACIMA DE 10 EMPREGADOS)

|                                                         |            |
|---------------------------------------------------------|------------|
| Garantia do comissionista puro                          | R\$ 624,00 |
| Office-boy, faxineiro, copeiro e empacotadores em geral | R\$ 416,00 |
| Empregados em geral                                     | R\$ 521,00 |
| Indenização mensal por quebra de caixa                  | R\$ 27,50  |

## ASSOCIE-SE AO SINDICATO E APROVEITE AS VANTAGENS OFERECIDAS

E X P E D I E N T E

Boletim Informativo do Sindicato dos Empregados  
no Comércio de Guarulhos

Diretoria Efetiva: Walter dos Santos (Presidente); Paulo Sérgio Falcão de Oliveira;

Base Territorial: Guarulhos - Arujá - Ferraz de Vasconcelos - Itaquaquecetuba  
- Poá - Santa Isabel

Raimundo dos Santos; José de Almeida Araújo; Benedito Granini de Souza; Ivoneide  
Moreira Lemos

Diretoria Suplente: Marilu Frezza; Cláudio Miguel dos Santos; Fernando Cesar  
Ogrisio; Evani Leandro de Oliveira; Altemir Luiz da Rocha; Luiz Ferreira Neto

Editoração eletrônica: Viniart Propaganda

Jornalista Responsável: Alexandros Christopoulos

Guarulhos: Rua Morvan Figueiredo, 73 - 7º andar - Centro - CEP: 07090-010  
Tels: (011) 6440-2938/6440-2959.

Itaquá: Rua Guilherme Maria Conceição, 81 - Centro - Tel: 4642-6672.  
(atende Itaquá, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Arujá e Santa Isabel).



# ASSÉDIO MORAL NO TRABALHO

O assédio moral no trabalho é a exposição dos trabalhadores e trabalhadoras a situações humilhantes e constrangedoras, seja por meio de gestos, palavras ou escritas, mas que sejam repetitivas e prolongadas durante a jornada de trabalho, com o objetivo de desestabilizar a relação da vítima com o ambiente de trabalho e a empresa, chegando a forçá-la a desistir do emprego.

Normalmente, a vítima escolhida é isolada do grupo sem explicações, passando a ser hostilizada, ridicularizada, inferiorizada, culpabilizada e desacreditada diante dos colegas que, por medo do desemprego e a possibilidade de também serem humilhados, associado ao estímulo constante à competitividade, calam-se e, às vezes, até estimulam as ações do agressor.



A humilhação repetitiva e de longa duração causa graves danos à saúde física e mental, que podem evoluir para a incapacidade laborativa, desemprego ou mesmo a morte.

O atual mercado de trabalho estimula a redução de direitos dos trabalhadores, com a eliminação de postos de trabalho, dificuldades na concessão de reajustes dos salários, jornadas prolongadas, doenças, mortes, informalidade, dessindicalização, pressão para produzir com qualidade e baixo custo.

O resultado disso é que enquanto os adoecidos ocultam a doença e trabalham com dores e sofrimentos, os sadios que não apresentam dificuldades produtivas, mas que 'carregam' a incerteza de vir a tê-las, mimetizam o discurso das chefias e passam a discriminar os 'improdutivos', humilhando-os.

## Como age o agressor

1. Isola a vítima do grupo, vigiando-a sem explicação e a impede de se comunicar.
2. Fragiliza, ridiculariza, inferioriza, faz gestos e tem condutas abusivas e constrangedoras, humilha repetidamente, inferioriza, despreza, ironiza, difama, ridiculariza com risinhos, suspiros e piadas jocosas relacionadas ao sexo, menospreza em frente aos colegas, fazendo comentários de sua incapacidade, desestabilizando-a emocional e profissionalmente.
3. Dá tarefas sem sentido ou que jamais serão utilizadas, mandando recados por terceiros.
4. Controla o tempo de idas ao banheiro.
5. Força a pedir demissão ou demite por insubordinação.
6. Sobrecarrega de trabalho ou impede a sua continuidade, negando explicações.
7. Exige que faça horários fora da jornada, às vezes sem aviso prévio.

## DANOS À SAÚDE

A manifestação dos danos à saúde causados pela humilhação são diferenciadas segundo o sexo: as mulheres, normalmente, choram, ficam tristes, com ressentimentos e mágoas. Já os homens sentem-se envergonhados, revoltados, indignados, desonrados, com raiva, traídos e têm vontade de vingar-se.

Nos dois casos pode haver depressão, palpitações, tremores, distúrbios do sono, hipertensão, problemas digestivos e dores generalizadas.

## A humilhação contra o grupo de empregados

O assédio moral também pode ocorrer contra todos os empregados ao mesmo tempo ou contra um grupo deles. Normalmente, ele se caracteriza pelo estímulo exagerado à competitividade e ao individualismo, pela pressão pela não sindicalização ou ameaça aos trabalhadores sindicalizados. A repressão contra as mulheres grávidas e para que as outras não engravidem também são tipos de humilhação.

Há casos de proibições de café, redução de horário de refeições, desvio de função como limpar banheiro, fazer cafezinho, limpar posto de trabalho, trabalhar na casa do chefe nos finais de semana, etc.

Mas não é só, há os adoecidos e acidentados que retornam ao trabalho e que, muitas vezes encontram outra pessoa na sua função e são colocados no canto, sem nenhuma atividade definida.

## Frases utilizadas

- Você não consegue aprender as coisas mais fáceis! Até uma criança faz isso!
- Isso é muito difícil para gente como você!
- Se não quer trabalhar fique em casa!
- Lugar de doente é em casa!
- Se você não quer trabalhar, dê o lugar para quem quer
- Lugar de doente é no hospital!
- Sei que foi acidente, mas você tem de continuar trabalhando!
- Para que você foi a médico? Que frescura é essa?
- Não existe lugar aqui pra quem não quer trabalhar!
- A empresa não precisa de incompetente igual a você!
- Ela faz confusão com tudo, é encrenqueira, é histérica, mal casada, é falta de ferro!

## O QUE FAZER EM CASO DE ASSÉDIO MORAL

É bom lembrar que o assédio moral pode gerar indenização para o trabalhador e que este pode pedir a rescisão do contrato de trabalho como se tivesse sido demitido sem justa causa, nos termos do artigo 483 da CLT. Por isso, a vítima de assédio moral deve anotar com detalhes toda as humilhações sofridas (dia, mês, ano, hora, local ou setor, nome do agressor, colegas que testemunharam, conteúdo da conversa e o que mais você achar necessário), procurar a ajuda dos colegas, principalmente daqueles que testemunharam o fato ou que já sofreram humilhações do agressor, evitar conversar com o agressor a sós e exigir por escrito, explicações do ato agressor e guardar cópia da eventual resposta. Se possível, mandar sua carta registrada, por correio, guardando o recibo.

Em qualquer hipótese, procure o sindicato, não seja vítima deste ato, pois os danos à sua saúde e ao seu futuro profissional podem ser irreparáveis.



## Convênio com a Caixa Econômica Federal Garante Empréstimos a Juros Menores

Um convênio assinado entre a Federação dos Empregados no Comércio do Estado de São Paulo e a Caixa Econômica Federal garante aos comerciários de Guarulhos o empréstimo pessoal para desconto em folha de pagamento com taxas de juros reduzidas, sem a necessidade de avalista e amortização em parcelas fixas em até 36 meses. Confira:

**Para pagamentos entre 06 e 12 meses, taxas de 2%.**

**Para pagamentos entre 13 e 24 meses, taxas de 2,3%.**

**Para pagamentos entre 25 e 36 meses, taxas de 2,6%.**

Veja os exemplos no quadro abaixo:

| Salário      | Prestação  | Prazo de pagamento | Valor do Empréstimo |
|--------------|------------|--------------------|---------------------|
| R\$ 300,00   | R\$ 90,00  | 24                 | R\$ 1.600,00        |
| R\$ 300,00   | R\$ 90,00  | 36                 | R\$ 2.080,00        |
| R\$ 500,00   | R\$ 150,00 | 24                 | R\$ 2.740,00        |
| R\$ 500,00   | R\$ 150,00 | 36                 | R\$ 3.470,00        |
| R\$ 1.000,00 | R\$ 300,00 | 24                 | R\$ 5.480,00        |
| R\$ 1.000,00 | R\$ 300,00 | 36                 | R\$ 6.950,00        |

**Documentação necessária:** RG, o CPF, comprovante de residência, último holerite.

**Em caso de dúvida, ligue para o Sindicato.**

Este é mais um benefício para a categoria, alcançado graças à força que os comerciários têm demonstrado.

## TRT anula acordo trabalhista firmado em tribunal de arbitragem

O TRT da 2ª Região anulou um acordo realizado entre uma empresa e um ex-empregado em um tribunal de arbitragem. Para o TRT-SP, apenas a Delegacia Regional do Trabalho ou o sindicato da categoria podem homologar a rescisão de contrato entre empresa e empregado.

No caso, uma empresa de segurança fechou um acordo com um ex-funcionário, comprometendo-se a pagar R\$ 127,06 relativos a horas extras e verbas rescisórias. Insatisfeito, o vigia entrou com uma ação contra a empresa em uma Vara do Trabalho de São Paulo. A ação foi extinta sem julgamento de mérito e ele recorreu ao TRT, que anulou o acordo, sob o argumento de que não houve uma verdadeira transação, pois a ré utilizou-se do órgão de arbitragem como substituto da Delegacia Regional do Trabalho ou do Sindicato Profissional, já que referido órgão funcionou apenas como um mero homologador da rescisão contratual.

## Colônias de Férias Associadas são uma boa opção nestas férias



Aproveite as colônias de férias associadas ao sindicato nessas férias e leve sua família para

conhecer lugares maravilhosos a preços abaixo do mercado.

As colônias associadas também estão presentes em Goiás (Caldas Novas) São Paulo (Atibaia e Ubatuba), Rio de Janeiro (Cabo Frio e Rio das Ostras e Nova Friburgo), Espírito Santo (Guarapari), Bahia (Salvador), Rio Grande do Norte (Natal), Ceará (Fortaleza) e no Pará (Belém).

Há chalés e quartos que acomodam de 3 a 6 pessoas, mais uma criança, a partir de R\$ 24,00 por dia, pelo quarto todo. (consulte a tabela de preços e faça sua reserva no sindicato).



## SEDE CAMPESTRE é excelente opção no verão

A Sede Campestre e o Pesqueiro dos Comerciários de Guarulhos são uma excelente opção para o lazer da sua família nos dias quentes de verão.

Lá tem o futebol com os amigos, o tênis, o churrasco, a pescaria, a sinuca, o videoke, playground, muito verde e principalmente, a piscina, isso tudo cercado de muito verde.

Funciona nos finais de semana e feriados, das 9 às 17 h.

Para entrar é preciso apresentar a carteira de associado do sindicato e a carteira da sede campestre, que é providenciada no sindicato, com a certidão de nascimento dos dependentes.

É proibido permanecer no local após as 17 h.

NA PISCINA, o acesso só é permitido a homens de sunga e mulheres de maiô ou biquíni.

Convidados pagam R\$ 10,00.

**A sede campestre fica na Estrada Municipal de Arujá - Santa Isabel, km 56 - Bairro Cafundó  
Santa Isabel - Tel: (11) 4656-1783.**

**Poucos sindicatos no país oferecem essa possibilidade de lazer aos seus associados,  
por este motivo, aproveite essa oportunidade.**



## NOVA Tabela de preços na Colônia de Férias da Praia Grande



Aproveite a **Colônia de Férias dos Comerciários do Estado de São Paulo**. Lá você tem apartamentos e suítes equipados com fechaduras eletrônicas, ar condicionado, TV, telefone, cofre, duchas e frigobar.

E não é só, além disso você tem: sala de vídeo, sala de ginástica, solarium, sauna, piscinas, sinuca, ping-pong, lazer, bar e restaurante, playground e fraldário.

Fica localizada em frente ao mar, na Vila Mirim, Praia Grande. As diárias (pensão completa) estão ao lado. Dependentes de 05 a 10 anos incompletos pagam meia. Faça sua reserva no sindicato.

| Setor A                                         |  | Comerciários Convidados |            |
|-------------------------------------------------|--|-------------------------|------------|
| Apartamento Coletivo Luxo (1º, 2º e 3º andares) |  |                         |            |
| Diária (por pessoa)                             |  | R\$ 50,80               | R\$ 63,80  |
| Pernoite (por pessoa)                           |  | R\$ 32,00               | R\$ 42,00  |
| Setor B                                         |  |                         |            |
| Apartamento Luxo (1º andar)                     |  |                         |            |
| Diária (por pessoa em apto. duplo)              |  | R\$ 50,80               | R\$ 63,80  |
| Diária (por pessoa em apto. individual)         |  | R\$ 76,20               | R\$ 100,00 |
| Filhos (05 a 10 anos incompletos)               |  | R\$ 25,40               | R\$ 31,90  |
| Pernoite (por pessoa)                           |  | R\$ 32,00               | R\$ 42,00  |
| Pernoite de filhos (05 a 10 anos incompletos)   |  | R\$ 16,00               | R\$ 22,30  |
| Apartamento Luxo Conjugado (2º andar)           |  |                         |            |
| Diária (por pessoa em apto. duplo)              |  | R\$ 50,80               | R\$ 63,80  |
| Diária (por pessoa em apto. individual)         |  | R\$ 76,20               | R\$ 100,00 |
| Filhos (05 a 10 anos incompletos)               |  | R\$ 25,40               | R\$ 31,90  |
| Quando utilizado quarto conjugado               |  |                         |            |
| Diária por acompanhante (quando 2 pessoas)      |  | R\$ 50,80               | R\$ 63,80  |
| Diária por acompanhante (quando 1 pessoa)       |  | R\$ 76,20               | R\$ 100,00 |
| Filhos (05 a 10 anos incompletos)               |  | R\$ 50,80               | R\$ 63,80  |
| Pernoite (por pessoa)                           |  | R\$ 32,00               | R\$ 42,00  |
| Pernoite de filhos (05 a 10 anos incompletos)   |  | R\$ 16,00               | R\$ 22,30  |
| Apartamento Suíte Master (3º andar)             |  |                         |            |
| Diária por casal                                |  | R\$ 133,10              | R\$ 169,40 |
| Setor C e D                                     |  |                         |            |
| Diária (por pessoa)                             |  | R\$ 38,70               | R\$ 47,30  |
| Filhos (05 a 10 anos incompletos)               |  | R\$ 19,40               | R\$ 23,70  |
| Pernoite (por pessoa)                           |  | R\$ 24,20               | R\$ 30,80  |
| Pernoite de filhos (05 a 10 anos incompletos)   |  | R\$ 12,10               | R\$ 15,40  |
| Preço especial - baixa temporada - caravanas    |  | R\$ 38,70               | R\$ 38,70  |



## Dentista gratuito



O atendimento odontológico é totalmente **GRATUITO**, realizado na sede do sindicato e para todos os comerciários sindicalizados há mais de seis meses. As consultas devem ser marcadas com antecedência, pelo telefone 6440-2938.

Consulte, também, condições especiais sobre tratamentos com próteses e jaquetas.

Em caso de dúvida, procure orientação com a Dra. Adriana.

Agende, também, a sua inspeção bucal, que será feita com os melhores equipamentos existentes no mercado.

## Verão requer cuidados com a pele

O uso de protetor solar é fundamental para prevenir o envelhecimento precoce, queimaduras e o câncer de pele.

As pessoas que correm maior risco são aquelas que têm pele clara, sardas, cabelos claros ou ruivos e olhos claros e aquelas que possuem histórico familiar da doença, queimaduras solares, incapacidade para bronzear e pintas.

Vale tudo para a proteção: chapéus, camisetas e protetores solares. Também deve ser evitada a exposição solar entre 10 e 16h (horário de verão).

Os filtros solares devem ser usados todos os dias e, quando a exposição ao sol for prolongada é sugerida a reaplicação a cada duas horas, com fator de proteção solar de, no mínimo, 15. O filtro solar deve oferecer proteção contra UVA e UVB, deve ser resistente à água.

Verifique se o filtro é apropriado ao grau de oleosidade da pele, para não formar cravos e espinhas.

Não use protetores ou bronzeadores feitos em casa. Eles podem causar alergias e danos à pele.

Quando for à praia ou piscina aplicar o produto 30 minutos antes da exposição e reaplicar sempre que sair da água.

Não se esqueça de passar o protetor na orelha, pés, axilas, no nariz e ombro, que têm um contato mais direto com os raios solares. Os calvos devem tomar cuidado especial com o couro cabeludo.

Não descuide, a sua pele também é parte de seu corpo e você deve cuidar dela!



## CONVÊNIOS ODONTOLÓGICOS

### CLINIC CENTER

#### Assistência Odontológica:

Rua Ipê, 54 - Centro e Av. Rio Real, 247 - Jd. Pres. Dutra - Guarulhos - SP - tel: 6468-4077  
com Dr. Fábio. de seg. a sex. - das 9h às 20h e, aos sábados, das 9h às 13h.

#### DRA. ISAURA M. MESQUITA CURY (ortodontia)

Rua Morvan Figueiredo, 73 - 3º andar - cjs. 32/34 - Centro - Guarulhos - tel: 6440-3467

#### PH - CLÍNICA INTEGRADA DE TRATAMENTO ODONTOLÓGICO:

Ampla atendimento odontológico à Rua XV de Novembro, 85 - 1º ao 6º andares - de seg. à sex.  
- das 8h às 20h e, sábados, das 8h às 17h. tel: 6440-2446.

Ouçá o  
Programa



## BOM DIA COMPANHEIRO

**O PROGRAMA VAI AO AR DE SEGUNDA À SEXTA,  
DAS 8H ÀS 8:30H, PELA RÁDIO IMPRENSA FM 102,5.**  
Sob o comando do companheiro Tenório, a programação  
aborda o direito sindical, trabalhista e previdenciário e os  
principais fatos políticos do país e do mundo.

**Veja também as notícias do mundo do trabalho que a grande imprensa não publica:  
acesse [www.correiosindical.com.br](http://www.correiosindical.com.br)**



**Convênios  
e  
Descontos**

## Vários convênios para você...

### CLÍNICAS MÉDICAS, HOSPITAIS E PSICOLOGIA

#### CEMINT - Guarulhos Serviços Médicos

Clínica geral e exames laboratoriais. Rua Jorge Street, 135 - centro. Consultas pelo tel: 6443-2150. Leve guia do sindicato.

#### Hospital Carlos Chagas

Rua Coronel Portilho, 54 - Centro - Guarulhos. Diagnósticos e exames laboratoriais- tel: 6463-5050. Consultas no tel: 6468-0300. É necessário guia de autorização do sindicato.

#### SAMESP - Assistência Médica

Rua Caio Prado, 211 - Consolação - São Paulo. Várias especialidades também na Casa de Saúde de Guarulhos, com a guia do sindicato.

#### Clínica Psicológica, Fono e Massoterapia

Rua Morvan de Figueiredo, 93 - Centro - Guarulhos - telefone: 6409-1581. Sindicalizados têm atendimento e preços especiais. Confira as massagens relaxantes e anti-stress.

#### Espaço Terapêutico e Vida

Rua Santo Antonio, 294 - 8º - sl. 805 (ao lado do Colégio Virgo Potens) - tel: 6408-4075. Especializado em psicomotricidade, psicopedagogia, atendimentos a pessoas portadoras de dificuldades especiais, reorganização postura global, idossomatologia, nutrição ortomolecular, florais, orientação profissional, grupos de orientação a pais, atendimento psicológico. Preços especiais para os comerciários!

#### Sanitas - Centro de Diagnóstico

Rua Luiz Faccini, 610 - centro - Guarulhos - SP. Diagnósticos e análises clínicas - tel: 6440-5122. [www.mellodiagnostico.com.br](http://www.mellodiagnostico.com.br).

### OFTALMOLOGIA E ÓTICAS

#### Clínica Visual Líder

Rua Cavadas, 1534 - Itapegica - Guarulhos. Preços especiais!

#### Stella Maris Ótica e Fábrica

Rua Cavadas, 1529 - Itapegica - Guarulhos - Tel.: 6421-0896. 15% de desconto à vista ou 7% em 4 vezes!

#### Ótica Popular

Rua Dom Pedro II, 213 - 1º andar - sala 01 - centro - tel: 6408-0928. Vários descontos, aproveite!

#### Relojoaria e Ótica Hermon's Ltda

Rua Luiz Faccini, 221 - Centro - Guarulhos: 20% à vista ou em 3 vezes!

#### Ótica Santa Clara Ltda

Rua Gabriel Machado, 76 - Centro - Guarulhos - tel: 6409-8589. Ótimos preços.

### ESCOLAS

#### Auto Escola IV Centenário

Av. Monteiro Lobato, 211 - centro - tels: 6409-2702 e 6408-1530. Preços especiais para habilitação, licenciamentos e seguros de automóveis!

#### Colégio Renascer

Rua São Vicente de Paula, 127 - centro - Guarulhos - tel: 6461-3373/4255. (25% de desconto)

#### Colégio Projeto Actually

Av. Marechal Humberto Alencar de Castelo Branco nº 2A - Gopoúva - Guarulhos, tel: 6479-2683 e 2668. Descontos de 30% nas mensalidades em cursos técnicos de administração com ênfase em gestão ambiental; em projetos e logística; eletrônica; hotelaria; informática; segurança do trabalho; telecomunicações e suplência e nos cursos básicos de informática; eletrônica; telefonia; administração e inglês.

#### Colégio Eniac

Desconto de 20% nas mensalidades dos períodos tarde e noite para os cursos de ensino fundamental, médio técnico, além da graduação tecnológica em dois anos. É preciso carta de encaminhamento do sindicato. [www.eniac.com.br](http://www.eniac.com.br) - tel: 6468-2644

#### Microlins Centro de Formação Profissional

Rua Felício Marcondes, 274 - Guarulhos. Descontos nas mensalidades, isenção da matrícula e fornecimento de material nos cursos de informática, inglês, contabilidade, depto. pessoal e secretariado. Tel. 6409-0141

#### Number One - Escola de Idiomas

Rua Franco da Rocha, 80 - centro - Guarulhos - Tel: 6468-2602. Desc. de 20% nas mens. de inglês e espanhol.

#### Objetivo Guarulhos

Av. Tiradentes nº 1389 - Centro - tel: 6464-0077. Facilidades de pagamento para sindicalizados.

#### Auto Moto Bus Escola SPEED RACE

Desconto de 15%. Av. Tiradentes, 1485 - Centro - tels: 6461-2153 e 6409-7437.

#### Colégio Elite

Rua João Gonçalves, 455 - centro - tel: 6440-8631 - [www.elitecolegio.g12.br](http://www.elitecolegio.g12.br). Desc. 20% nas mensalidades do ensino fundamental, médio, téc. em informática, eletroeletrônica, contabilidade, gestão empresarial e pública e propag. e marketing. Tem seguro educ., orientação psic., inglês, espanhol, aulas de dança, reforço escolar, sala de leitura informatizada, estágios, circuito de TV e plantão de dúvidas.

#### Universidade de Mogi das Cruzes

Desconto de 20% nas mensalidades Av. Dr. Cândido Xavier de Almeida e Souza, 200 - Mogi das Cruzes e Av. Imperatriz Leopoldina, 550 - Ceasa - São Paulo. Tel. 4798-7000 - [www.umc.br](http://www.umc.br).

#### Universidade Braz Cubas

Descontos de 15% nas mensalidades Av. Francisco Rodrigues Filho, 1233 - Mogi das Cruzes-SP. Tel. 0800-196144 - [www.brazcubas.br](http://www.brazcubas.br).

### LOJAS

#### Magazine Marinho & Rosseto

Centro Comercial do Parque Cecap, lojas 06, 07, 08. Especializada em roupas, calçados, tênis, foto e bazar. Desc. de 10% à vista e 5% à prazo.

#### Centro Automotivo Press

Av. Tiradentes, 651 - Jd. Ana Maria - Guarulhos - SP - tel: 6408-0648 Descontos de 12% nos serviços de alinhamento, balanceamento, escapamentos, suspensão, freios, borracharia, amortecedores, alinhamento técnico e reformas de rodas de liga leve.



# 2005

## Sindicato dos Comerciantes de Guarulhos

### janeiro

| D     | S     | T  | Q  | Q  | S  | S  |
|-------|-------|----|----|----|----|----|
|       |       |    |    |    |    | 1  |
| 2     | 3     | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9     | 10    | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16    | 17    | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23/30 | 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

### abril

| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

### julho

| D     | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
|-------|----|----|----|----|----|----|
|       |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3     | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10    | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17    | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

### outubro

| D     | S     | T  | Q  | Q  | S  | S  |
|-------|-------|----|----|----|----|----|
|       |       |    |    |    |    | 1  |
| 2     | 3     | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9     | 10    | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16    | 17    | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23/30 | 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

### fevereiro

| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 |    |    |    |    |    |

### maio

| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

### agosto

| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

### novembro

| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |

### março

| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

### junho

| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

### setembro

| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

### dezembro

| D  | S  | T  | Q  | Q  | S  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

## Datas Comemorativas



01 de Janeiro - Confraternização Universal  
 08 de Fevereiro - Carnaval  
 11 de Fevereiro - Aniversário da Cidade de Poá  
 25 de Março - Paixão de Cristo  
 21 de Abril - Tiradentes  
 01 de Maio - Dia do Trabalhador  
 26 de Maio - Corpus Christi  
 08 de Junho - Aniversário da Cidade de Arujá  
 04 de Julho - Aniversário da Cidade de Santa Isabel  
 09 de Julho - Dia do Soldado Constitucionalista

07 de Setembro - Dia da Independência do Brasil  
 08 de Setembro - Dia da Cidade de Itaquaquecetuba  
 12 de Outubro - Dia de Nossa Senhora Aparecida  
 14 de Outubro - Aniversário da Cidade de Ferraz de Vasconcelos  
 30 de Outubro - Dia do Comerciante  
 02 de Novembro - Dia dos Finados  
 15 de Novembro - Dia da Proclamação da República  
 08 de Dezembro - Aniversário da Cidade de Guarulhos  
 25 de Dezembro - Natal

**Associe-se ao sindicato e garanta vantagens para você e toda sua família!**