

O COMERCIÁRIO

Informativo do Sindicato dos Comerciários de Guarulhos, Arujá, Ferraz de Vasconcelos, Itaquaquecetuba, Poá e Santa Isabel

www.comerciariosdeguarulhos.org.br

SINCOMERCIÁRIOS
SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

FECOMERCIÁRIOS
FEDERAÇÃO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DO ESTADO DE SÃO PAULO

UGT
UNIÃO GERAL DOS
TRABALHADORES

Janeiro 2015 | Edição 214 | Ano 18

CALOR: VENHA PARA A SEDE CAMPESTRE



O verão está a todo vapor. Nos finais de semana não fique “assando” em casa, venha para a sede campestre e dê um mergulho na piscina.

Confira na página 05

**“AS DIRETORIAS DA FEDERAÇÃO E DA UGT
SE MOBILIZAM DIANTE DAS MEDIDAS ANUNCIADAS
PELO GOVERNO QUE PREJUDICAM AS CONCESSÕES
DE BENEFÍCIOS TRABALHISTAS, COMO
SEGURO-DESEMPREGO E ABONO SALARIAL”**

Luiz Carlos Motta, presidente



Saiba mais nas páginas 03 e 04

NOSSOS DIREITOS



Durante oito anos critiquei o governo de Fernando Henrique Cardoso, porque suas iniciativas sempre foram tomadas sem considerar o sofrimento a que os trabalhadores eram submetidos, ou seja, os trabalhadores é que pagavam o pato.

Pois bem, vieram os anos Lula e mais quatro de Dilma. A economia melhorou no começo e foi uma festa para todos, mas, aos poucos, como em toda festa, o churrasco foi acabando, o chope esquentando e como a responsável pela organização da festa não fez as coisas que deveria nos últimos quatro anos, a conta ficou pesada e a solução que ela encontrou, é claro, foi iniciar seu segundo mandato fazendo exatamente aquilo que ela disse que seu adversário na campanha, Aécio Neves, faria se eleito, cortar direitos dos trabalhadores.

É uma punhalada cruel. Ela não cuidou do Brasil como deveria, governou durante quatro anos como quis e tem fama de não ouvir ninguém,

de impor a sua opinião, então, se temos inflação, se temos as contas do governo totalmente desequilibradas a responsabilidade é dela e só dela.

Mas ela, Dilma, ganhou a eleição, ficará mais quatro anos e essa conta, já está claro, quem pagará serão os trabalhadores.

Os cortes que ela e seus novos ministros fizeram no seguro-desemprego, no auxílio-doença e pensão por morte são cruéis, atingem o bolso de trabalhadores nos momentos mais delicados de suas vidas, ou seja, no desemprego, na doença e na morte de um ente querido.

Parece até de propósito, parece que ela deu a ordem para que seus ministros escolhessem como fazer os trabalhadores sofrerem mais.

É lamentável e, como ocorreu em todo o seu primeiro governo, os representantes dos trabalhadores não foram sequer avisados, pelo contrário, anunciaram as medidas no apagar das luzes, quando todos estão em recesso de final de ano, para não haver resistência. Foi uma traição, pois a sua vitória veio dos votos dos mais necessitados, que acreditaram em suas promessas.

Mas ela se engana se pensa que não vamos lutar. Vamos ao Congresso Nacional pressionar para que isso seja alterado. Vamos cobrar da base parlamentar do governo a promessa de campanha da presidenta de que não mexeria nos direitos dos trabalhadores. Isso não pode ficar assim. E não ficará. A Fecomercários, por seu presidente Luiz Carlos Motta, e todos nós, presidentes de Sincomercários, não vamos descansar e não vamos admitir novos ataques como esse.

Apesar de tudo, termino esse editorial desejando um feliz Ano Novo, apesar da Dona Dilma e do que ela já mostrou que nos espera.

Walter dos Santos
Presidente

As homologações no sindicato são feitas das 9h às 17h30 e devem ser marcadas com 2 dias de antecedência.

Guarulhos, Arujá e Santa Isabel
Ligue: (11) 2475-6565

Itaquá, Poá e Ferraz
Ligue: (11) 4642-0792



O Departamento Jurídico está à sua disposição, de segunda à sexta-feira, das 9h às 17h.

BOLETIM INFORMATIVO DO SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

Base Territorial: Guarulhos - Arujá - Ferraz de Vasconcelos - Itaquaquecetuba - Poá - Santa Isabel

Guarulhos: Rua Morvan Figueiredo, 65 - 7º andar, Centro - Cep 07090-010 - tel.: (11) 2475-6565

Itaquá: Rua Guilhermina Maria Conceição, 79, Centro - Cep 08570-640 - tel.: (11) 4642-0792 (atende Itaquá, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Arujá e Santa Isabel)

Diretoria Efetiva: Walter dos Santos – presidente; Luciano Paula Leite; Raimundo dos Santos; José Carlos da Costa; Shirley de Carvalho Silva; José de Almeida Araújo; Benedito Gianini de Souza; Ivoneide Moreira Lemos; Paulo Sergio Falcão de Oliveira; Luiz Ferreira Neto; Norma Suely Paes Pinto; Ana Maria da Silva Brito; Patrícia Brandão de Aquino; Valéria de Faria Bonfim; Edson Jesus de Carvalho e Maximino Pereira Xavier

Projeto Gráfico/ Diagramação: Edgard Catão – **Revisão:** Maria Helena Rodrigues – **Jornalista Responsável/ Fotos:** Alexandros Christopoulos - Mtb: SP 26058 - imprensa@comercariosdeguarulhos.org.br | www.comercariosdeguarulhos.org.br | Twitter: @comercariosgru | Facebook: Sincomercários de Guarulhos

Impressão: Hawaii Gráfica e Editora

Os artigos assinados e publicados nesse informativo expressam exclusivamente a opinião de seus autores

GOVERNO MUDA REGRAS DE BENEFÍCIOS SOCIAIS

O governo alterou as regras para receber cinco benefícios trabalhistas e previdenciários. Entenda abaixo as mudanças do abono salarial, do seguro-desemprego, do seguro-defeso, da pensão por morte e do auxílio-doença.

As alterações não vão afetar os valores de quem já recebe os benefícios. Segundo o ministro-chefe da Casa Civil, Aloizio Mercadante, **as mudanças não são retroativas**. As novas regras já estão valendo e devem gerar redução de custos de, aproximadamente, R\$ 18 bilhões por ano, a preços de 2015.

ABONO SALARIAL

Como era:

- Bastava trabalhar um mês durante o ano e receber até dois salários mínimos
- O valor era um salário mínimo para todos

Como fica:

- Será necessário trabalhar por seis meses seguidos com carteira assinada
- O pagamento passa a ser proporcional ao tempo trabalhado, como acontece com o décimo terceiro salário

SEGURO DESEMPREGO

Como era:

- O trabalhador podia requerer o benefício após seis meses de trabalho

Como fica:

- Comprovação de vínculo empregatício de
 - 18 meses na 1ª solicitação;
 - 12 meses na 2ª e
 - 6 meses a partir da 3ª solicitação

AUXÍLIO DOENÇA

Como era:

- Benefício era de 91% do salário do segurado, limitado ao teto do INSS
- Afastamento pago pelo empregador era de 15 dias

Como fica:

- O teto do benefícios será a média das últimas 12 contribuições
- Empresas arcam com o custo de 30 dias de salário antes do INSS

SEGURO-DESEMPREGO PARA PESCADOR ARTESANAL (SEGURO-DEFESO)

Como era:

- Benefício não tinha as novas restrições

Como fica:

- É necessário exercer a atividade de forma exclusiva
- Não é possível mais acumular outros benefícios
- É preciso ter registro de pescador há três anos ou mais
- Deve comprovar que comercializa a produção de peixes por, pelo menos, 12 meses

PENSÃO POR MORTE

Como era:

- Não havia prazo mínimo de casamento.
- Não havia contribuição mínima.
- Benefício de 100% do vencimento

Como fica:

- Falecido deve ter 24 meses de contribuição previdenciária (exceção para os casos em que o óbito do trabalhador ocorrer em razão de acidente do trabalho, depois do casamento ou para cônjuge incapaz).
- Será exigido tempo mínimo de casamento ou união estável de dois anos.
- Valor de 50% do salário de benefício mais 10% por dependente
- Não terão direito à pensão os dependentes que forem condenados judicialmente pela prática de assassinato do segurado
- Prazo de pagamento varia de acordo com a idade

As Diretorias da Federação e da UGT se mobilizam diante das medidas anunciadas pelo governo que prejudicam as concessões de **BENEFÍCIOS TRABALHISTA** como, **SEGURO-DESEMPREGO E ABONO SALARIAL**

LEIA NA
PÁGINA
4

FEDERAÇÃO PRESSIONA CONTRA NOVAS REGRAS DE BENEFÍCIOS

O presidente da Fecomercários e da UGT/SP, Luiz Carlos Motta, já comunicou aos dirigentes das duas entidades, em sintonia com a UGT Nacional, sobre o posicionamento diante das mudanças no pagamento de benefícios trabalhistas anunciadas ontem (29/12) pelo ministro da Casa Civil, Aloízio Mercadante (foto ao lado). Ele alega, na imprensa, "que a meta é economizar R\$ 18 bilhões por ano, reequilibrar as contas públicas e corrigir distorções". As mudanças só valem aos novos benefícios e serão submetidas ao Congresso Nacional.

Motta se disse surpreso com o anúncio das medidas em si e também preocupado com seus efeitos. "As Centrais Sindicais sequer foram consultadas e as alterações, divulgadas três dias antes da posse, são drásticas aos trabalhadores da ativa, servidores públicos, aposentados e pensionistas," sublinha o dirigente Motta.

Segundo ele, "o impacto da notícia" já mobiliza os 68 Sindicatos Filiados à Fecomercários (distribuídos em oito Regionais) e também a União Geral dos Trabalhadores em todo o Brasil. "Como as medidas passarão pela avaliação do Congresso, vamos concentrar nossas mobilizações e poder de pressão em Brasília," diz. A intenção, de acordo com Motta, é reverter as novas regras junto aos deputa-

... "a meta é economizar R\$ 18 bilhões por ano, reequilibrar as contas públicas e corrigir distorções".



<http://poderonline.ig.com.br/wp-content/uploads/2011/05/AGE20110504266.jpg>

dos federais e senadores, já que a maior parte das mudanças deve ocorrer por meio de duas medidas provisórias.

Para Walter dos Santos, a medida é uma traição aos trabalhadores: "A presidenta Dilma disse que não ia mexer nos direitos dos trabalhadores e antes mesmo de tomar posse já nos deu uma grande punhalada nas costas. Ela passou quatro anos sem tomar conta direito da casa e agora os trabalhadores, que a elegeram, é que vão pagar a conta. Isso é inaceitável. Vamos pressionar os deputados e senadores para alterar essa Medida Provisória."

"A presidenta Dilma disse que não ia mexer nos direitos dos trabalhadores e antes mesmo de tomar posse já nos deu uma grande punhalada nas costas."



"As Centrais Sindicais sequer foram consultadas e as alterações, divulgadas três dias antes da posse, são drásticas aos trabalhadores..."



SALÁRIO MÍNIMO VAI A R\$ 788

O salário mínimo passou de R\$ 724 para R\$ 788 no primeiro dia do ano. Com isso, alguns outros benefícios também foram reajustados.

O aumento de R\$ 64 (ou 8,8%) se reflete no seguro-desemprego, cuja parcela mínima passa de R\$ 724 para R\$ 788. O abono salarial também subiu de R\$ 724 para 788. O abono é pago anualmente aos trabalhadores que trabalharam por, no mínimo, 30 dias e recebem remuneração mensal de até dois salários mínimos. As contribuições mínimas para o INSS também subiram.



É VERÃO! ESPERAMOS POR VOCÊ

O verão chegou com força total e a Sede Campestre está pronta para receber os associados. No local há uma grande área verde, com um complexo aquático formado por uma piscina infantil e duas para adultos e tobogã-água. Além de quiosques com churrasqueira, campo de futebol gramado, quadra poliesportiva coberta, salão de jogos, videogame, *playground*, lanchonete e um amplo estacionamento, para maior comodidade dos frequentadores do local. O acesso é fácil, pela Estrada municipal de Arujá – Santa Isabel, Km 56, no bairro Cafundó – Santa Isabel. Toda essa infraestrutura e o ambiente familiar contribuem para que a cada final de semana mais e mais amigos comerciários, desfrutem de uma ótima opção de lazer.



NORMAS DE FUNCIONAMENTO

- Cada comerciário associado pode levar até cinco convidados. Cada convidado paga, na portaria da sede campestre, taxa de utilização de R\$ 15,00 (quinze reais). Crianças convidadas, com até 10 anos de idade, entram gratuitamente.
- Entrada gratuita para pai e mãe do comerciário associado.
- Nas piscinas, o acesso só é permitido com trajes de banho.
- Para frequentar a sede campestre, é necessário estar em dia com as mensalidades e apresentar as carteirinhas de sócio e dependentes.
- Caso haja mensalidades em atraso, o acerto das mesmas poderá ser feito na sede do Sindicato, através do pagamento dos boletos nas agências bancárias ou, ainda, na recepção da Sede Campestre.
- Abre aos sábados, domingos e feriados, das 9h às 17h.
- O acesso ao pesqueiro ocorre exclusivamente por dentro da Sede Campestre, após a identificação na portaria.

A tão esperada festa dos comerciários, que em 2015 ocorrerá no final de outubro ou começo de novembro (oportunamente divulgaremos a data da festa) começa muito antes para os funcionários e diretoria do Sincomerciários de Guarulhos. Uma festa grandiosa como é a nossa requer muitos preparativos, para que tudo saia como o esperado.

Assim, para que os comerciários possam ir se preparando para a festa, divulgamos com bastante antecedência as regras do evento.

Preste atenção, porque há algumas mudanças nas normas de ingresso para a festa e para concorrer no sorteio.

- **Apenas participarão da festa dos comerciários 2015 aqueles que se associarem até o dia 31/07/2015**, ou seja, três meses antes da data em que se comemora o dia do comerciário (30/10/2015).
- **Para participar do SORTEIO é preciso estar trabalhando no comércio**, ou seja, **os sócios sem vínculo NÃO participarão dos sorteios.**
- As mensalidades deverão estar em dia até a data da festa.
- No dia da festa será expressamente proibida a entrada de pai, mãe, convidados ou visitantes.



OBESIDADE INFANTIL

Em 20 anos, os casos quadruplicaram entre crianças de 5 a 9 anos

A obesidade infantil é caracterizada pelo excesso de peso entre bebês e crianças de até 12 anos de idade. A criança é identificada como obesa quando seu peso corporal ultrapassa em 15% o peso médio correspondente a sua idade.

A obesidade infantil aumenta o risco de a criança desenvolver problemas de saúde graves, como diabetes, pressão alta, dificuldade respiratória, distúrbios do sono, colesterol alto ou problemas no fígado, por exemplo.

O tratamento da obesidade infantil é demorado e, normalmente, requer a participação da família de forma a incentivar a criança a adotar estilos saudáveis de vida que ajudam a combater a obesidade.

A **obesidade infantil no Brasil** tem aumentado, principalmente devido à falta de prática regular de exercício físico pelas crianças em idade escolar.

CAUSAS DA OBESIDADE INFANTIL

As causas da obesidade infantil podem ser:

- Sedentarismo;
- Consumo exagerado de alimentos ricos em gordura e em açúcar;
- Distúrbios hormonais;
- Doenças genéticas;

Além disso, histórico familiar de excesso de peso ou obesidade pode facilitar que a criança aumente de peso facilmente, uma vez que ela adota os hábitos de vida da família.

COMO TRATAR A OBESIDADE INFANTIL

O tratamento para obesidade infantil deve ser feito de forma progressiva e sob orientação do pediatra e de um nutricionista.

Normalmente, o tratamento para obesidade infantil deve incluir mudanças na alimentação da criança e aumento dos níveis de exercício físico, dependendo da sua idade e estado de saúde geral.

Em alguns casos(muito particulares), o médico poderá recomendar o uso de remédios para ajudar a diminuir o apetite ou a cirurgia para redução de peso.

Dicas para a alimentação da criança

Os pais devem ajudar a criança a adotar hábitos de alimentação saudáveis e, para isso, algumas dicas são:

- Evitar comprar alimentos industrializados, que são açucarados ou gordurosos, como bolachas, refeições pré-preparadas;
- Comprar variedade de frutas e legumes e dar preferência às frutas cítricas e aos vegetais comidos crus;

- Os vegetais que necessitam ser cozidos, como a vagem, a berinjela, a abobrinha ou os cogumelos, devem ser preparados ao vapor, sem sal e o azeite deve ser adicionado em pouca quantidade;
- Não oferecer à criança refrigerantes, dando preferência à água e sucos de fruta naturais;
- Comprar um prato de tamanho infantil;
- Evitar que a criança fique distraída durante a refeição, não deixando que veja televisão ou utilize jogos;

Estas dicas devem ser adaptadas de acordo com o estilo de vida da família e segundo as orientações do nutricionista.

Como aumentar a atividade física da criança

A prática regular de exercício físico é fundamental para ajudar a criança a perder peso. Algumas dicas para ajudar os pais a incentivar o exercício incluem:

- Limitar o uso de computador e televisão em até 2 horas por dia;
- Procurar atividades que a criança goste;
- Incentivar a família a participar regularmente de atividades ao ar livre;
- Permitir que a criança experimente várias atividades.

Estas dicas evitam que a criança mantenha um estilo de vida sedentário, sendo possível manter um peso saudável, independente das mudanças hormonais próprias da idade.



6 DICAS DE VENDAS PARA VENDEDORES DE LOJA



<http://supervendedores.com.br/vendas/tecnicas-de-vendas/6-dicas-de-vendas-para-vendedores-de-loja/>

Muitas pessoas iniciam a carreira de vendas em **lojas de roupas e calçados**, principalmente em shoppings e grandes centros comerciais. Esses novos vendedores nem sempre sonharam com a nossa profissão e muitos acabaram por aceitar esse trabalho como “última escolha”. Essa é a triste realidade do nosso país. Mas o artigo de hoje vem com o **objetivo de instruir aqueles que desejam alcançar essa meta** com 6 dicas para vender mais!

INTRODUÇÃO DE COMO VENDER MAIS EM LOJAS:

Primeiro, é preciso entender que um vendedor de loja deve estar **SEMPRE** pronto para **atender um cliente**. Portanto deve estar muito bem arrumado, higienizado e com hálito fresco, para passar uma impressão muito positiva ao cliente.

Segundo ponto em destaque é que os vendedores **NUNCA** devem posicionar-se na frente da loja, uns próximos dos outros e estáticos, olhando o movimento da rua ou do shopping. Essa atitude pode inibir qualquer cliente, que se sente uma verdadeira “presa” pronta para ser abatida por leões.

6 DICAS DE COMO VENDER MAIS:

Feitas as considerações iniciais, que são muito importantes, vamos a **6 dicas práticas** para que você, caro leitor, possa vender mais, ganhar muitas comissões e tornar-se o famoso **funcionário do mês** (note que as partes mais importantes estão destacadas em negrito):

DICA 1: A postura física do vendedor na loja é extremamente importante. **NUNCA fique encostado em paredes**, prateleiras e balcões. Isso transmite uma ideia de que você não está com vontade de trabalhar para seus clientes.

DICA 2: Esteja **SEMPRE à disposição do cliente**, para atendê-lo e acompanhá-lo até o momento dele(a) sair da loja. Mas cuidado para não

exagerar e acabar incomodando o consumidor, principalmente ao empurrar inúmeras peças de roupas quando ele(a) está no provador.

DICA 3: Se outro colega da equipe está vendendo melhor que você, **procure observar detalhadamente de que modo ele está trabalhando**.

Aí está a chance de melhorar seu desempenho em vendas, pois você pode aprender muito. Além disso, peça auxílio ao seu supervisor ou gerente, pois eles têm mais experiência e vão ajudá-lo(a) ou ainda treiná-lo(a).

DICA 4: Tenha sempre em mente: **“não posso apenas vender. Tenho que conquistar esse cliente** para que ele volte e indique-me para seus amigos”. O Super Vendedor não é aquele que vende, mas é aquele que torna seu cliente um vendedor!

DICA 5: Boa vontade é essencial. Se não tiver o produto que seu cliente busca na sua loja, tente localizá-lo em outra loja ou filial. Se não tiver em estoque, anote o pedido e retorne quando chegar o produto.

DICA 6: Fechou a venda e conduziu seu cliente ao caixa? **Anote as informações dele!** Anote seu nome, email, aniversário, telefone e celular! Se você vende roupa, anote a numeração que ele usa. Não pense que é obrigação da loja, pois quem vende é VOCÊ!

Costumava comprar roupa em uma loja da Mr. Kitsch no Shopping de Bauru que a vendedora sempre me avisava, por SMS, quando as novas peças que me agradavam chegavam ou entravam em promoção. Ela saiu da loja e foi trabalhar no concorrente. O que aconteceu? Eu fui junto, pois ela continuou a fazer o processo de comunicação. Não vamos julgar se é ético ou não, mas você caro(a) vendedor(a), pode pensar a respeito e reavaliar a forma de atender seu cliente e, principalmente, **fazer networking com eles!**

BOAS VENDAS E SUCESSO!



Guarulhos: Rua Morvan Figueiredo, 65 - 7º andar
Centro - Cep 07090-010 - tel.: (11) 2475-6565

Itaquá: Rua Guilhermina Maria Conceição, 79
Centro - Cep 08570-640 - tel.: (11) 4642-0792

SINDICALIZE-SE!

PROPOSTA DE ADMISSÃO AO QUADRO SOCIAL

MATRÍCULA NO SINDICATO Nº _____ MATRÍCULA NA EMPRESA Nº _____

Nome: _____

Nome do Pai: _____

Nome da Mãe: _____

Data de nasc: ____/____/____ Estado civil: _____ Sexo () M () F

Natural da cidade de: _____ Estado: _____

Endereço: _____ nº _____ apto: _____

Município: _____ Bairro: _____ CEP: _____ Tel: _____

Carteira de Trabalho: _____ Série: _____ RG: _____

CPF: _____ (campo obrigatório) Email: _____

DADOS DA EMPRESA

Empregador: _____ CNPJ: _____

Ramo de atividade: _____

Endereço: _____ nº _____

Bairro: _____ Telefone: _____

Cargo ou função: _____

Data de admissão no emprego ____/____/____ Tempo na categoria: _____

DEPENDENTES

Cônjuge/companheiro(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

() Autorizo o desconto em folha de pagamento, de acordo com o disposto no art. 545 da CLT.

() Boleto para residência

Guarulhos ____/____/____ _____ Aprovado pela diretoria em reunião de: ____/____/____

Associado

Atenção: é necessário apresentar a carteira de trabalho, comprovante de residência, certidão de nascimento e casamento para comprovação dos dependentes, CPF, RG e três fotos 3x4