



10
ANOS

Comerciário

Informativo do Sindicato dos Comerciários de Guarulhos

Guarulhos - Arujá - Ferraz de Vasconcelos

Itaquaquecetuba - Poá - Santa Isabel

www.comerciariosdeguarulhos.org.br

Editorial

Walter do Santos
comenta sobre o
"Relaxa e Goza" de
Marta. Página 2

Lazer

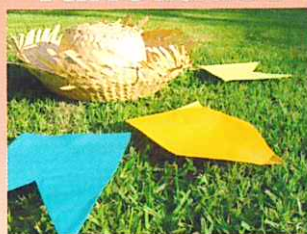


Sede Campestre e
Pesqueiro permanecem
em manutenção.
Página 5

Saúde

Como combater a dor
de cabeça. Página 6

Variedades



- Festas Juninas - perigos e cuidados.
 - Aprenda a fazer um delicioso pé-de-moleque!
- Página 7

COMEÇA A COPA COMERCIÁRIA DE FUTSAL



Muitos gols na primeira
etapa da Copa.
Páginas 4 e 5



Sindicalismo

- Salário maternidade
- Demissão revertida
- Fórum Trabalhista de Guarulhos tem novo endereço. Página 3



Relaxa e goza



A recente declaração da nossa ministra do Turismo, Marta Suplicy, que disse aos desesperados passageiros dos aeroportos, para "relaxarem e gozarem" com os atrasos dos aviões, é, em si mesma, um absurdo, uma piada e uma agressão verbal ao mesmo tempo.

Todavia, lamentavelmente, ela só é a expressão do que os governos têm feito conosco.

Deveriam criar uma lei que obrigasse as autoridades a viver um dia ao mês como o povo. Sem carro oficial com motorista, sem jatinhos privativos, sem asses-

sores para fugir das filas ou para pagar contas onde quer que seja, sem privilégios.

Talvez assim seriam evitados comentários tão imbecis como o da ministra do Turismo.

A triste frase, que tem origem como piada de mau gosto para as vítimas de estupro, um crime abominável, faz lembrar um agressor que, de posse de uma arma ou outra coisa que lhe confere poder, age sem se importar com o sofrimento da vítima.

O pior é que a maioria dos governantes age dessa forma e Marta Suplicy, como já dito, apenas colocou em palavras o que eles pensam.

Se você está no trânsito e demora horas para chegar ao destino, se o ônibus ou o trem viajam com gente pendurada na porta, se não tem emprego suficiente, se você tem que passar a madrugada na fila do INSS para pedir um benefício previdenciário, se o seu processo está aguardando há vários anos para

ser julgado, se não há segurança policial suficiente nas ruas, se não tem médico no hospital público, se as ruas e estradas estão esburacadas e se não tem avião nos aeroportos, siga o conselho da ministra: "relaxe e goze".

O povo está cansado, nós exigimos eficiência no trato com a coisa pública.

Chega de desmandos!!!

No final da história quem paga a conta sempre é o povo.

O pior, é que na hora de cobrar impostos, taxas, pedágios e tudo mais, ninguém do governo relaxa e goza, se você não paga, eles mandam ver uma multa bem relaxante mesmo, mas que, na verdade, tira a vontade (não posso colocar aqui a expressão que me vai à mente) até de continuar a trabalhar.

Ora, cara ministra e caros políticos, tenham respeito com a população.

Walter dos Santos
Presidente

HOMOLOGAÇÕES

As homologações no sindicato são feitas das 9h às 17h30 e devem ser marcadas com 2 dias de antecedência.

Em Guarulhos, Arujá e Santa Isabel
Ligue: (11) 6475-6565

Em Itaquá, Poá e Ferraz
Ligue: (11) 4642-0792

O Departamento Jurídico está à sua disposição, de segunda à sexta-feira, das 9h às 17h.

EXPEDIENTE

BOLETIM INFORMATIVO DO SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

Base Territorial: Guarulhos - Arujá - Ferraz de Vasconcelos - Itaquaquecetuba - Poá - Santa Isabel.

Guarulhos: Rua Morvan Figueiredo, 73 - 7º andar, Centro - Cep 07090-010 - tel: (11) 6475-6565.

Itaquá: Rua Guilhermina Maria Conceição, 81, Centro - tel: (11) 4642-0792 (atende Itaquá, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Arujá e Santa Isabel).

Diretoria Efetiva: Walter dos Santos (Presidente); Paulo Sérgio Falcão de Oliveira; Raimundo dos Santos; José de Almeida Araujo; Benedito Gianini de Souza; Ivoneide Moreira Lemos.

Diretoria Suplente: Marilu Frezza; Cláudio Miguel dos Santos; Fernando Cesar Ogrisio, Evani Leandro de Oliveira; Altemir Luiz da Rocha; Luiz Ferreira Neto.

Produção Gráfica: Didot Design Gráfico **Jornalista Responsável:** Alexandros Christopoulos - Mtb: SP 26058 **Impressão:** Hawaii Gráfica e Editora.

Os artigos assinados e publicados nesse informativo expressam exclusivamente a opinião de seus autores.

SALÁRIO-MATERNIDADE

Governo amplia proteção às mulheres. Seguradas da previdência poderão requerer o salário-maternidade se o nascimento ou a adoção do bebê ocorrer no período de graça.

O Decreto nº 6.122, publicado no Diário Oficial da União do dia 13/06 alterou a regra do salário-maternidade. O Decreto beneficia as seguradas que foram demitidas, a pedido ou por justa causa, ou que deixaram de contribuir.

Até a publicação do Decreto, as seguradas da Previdência Social só tinham direito ao benefício enquanto mantivessem a relação de emprego ou enquanto contribuía. A partir de agora, terão direito ao salário-maternidade se o nascimento ou adoção do filho ocorrer no período de graça. Esse período é uma proteção previdenciária, que garante o recebimento dos benefícios, mesmo que as seguradas não estejam contribuindo.

O período de graça, no caso do salário-maternidade, pode variar de 12 a 36 meses. O período de 12 meses vale para todas as seguradas, independentemente do tempo de contribuição. Já o de 24 meses é para as que têm mais de 10 anos de contribuição. Esses prazos podem ser ampliados em mais 12 meses para a segurada que comprovar a condição de desemprego por meio de registro no

Ministério do Trabalho e Emprego (MTE).

Benefício - O salário-maternidade é o mais exclusivo direito previdenciário da mulher. São 120 dias de licença assegurados à mãe, devidos a partir de oitavo mês de gestação (comprovado por atestado médico) ou a partir do nascimento (comprovado com a certidão de nascimento). Em casos de adoção, as licenças variam de 120 dias (bebês até um ano), 60 dias (crianças de um a quatro anos) e 30 dias (crianças de quatro a oito anos).

Esse benefício é de extrema importância para as mães, que, por motivos biológicos, precisam de descanso para recuperar o desgaste físico e mental provocado pelo parto e, ainda, dispor de tempo para os primeiros cuidados essenciais do recém-nascido, como a amamentação.

Para a segurada empregada, empregada doméstica e trabalhadora avulsa, não é necessário tempo de carência. Já as autônomas, donas-de-casa e seguradas especiais rurais, devem ter contribuído, pelo menos, 10 meses antes de

solicitar o benefício.

É importante observar que, a partir de setembro de 2003, o pagamento do salário-maternidade das gestantes empregadas passou a ser feito diretamente pelas empresas, que são ressarcidas pela Previdência Social. O benefício devido às seguradas desempregadas a partir da publicação do Decreto nº 6.122/2007 será pago diretamente pela Previdência Social. O requerimento para o salário-maternidade pode ser feito pela Internet ou em uma das Agências da Previdência Social, que funcionam de 8h às 18h. Para maiores informações, a interessada pode acessar a página da Previdência Social www.previdencia.gov.br ou ligar para a Central de Teleatendimento no número 135.

Fonte: Previdência Social



FÓRUM TRABALHISTA DE GUARULHOS MUDA DE ENDEREÇO

Sexta-feira (1º/6) foi o último dia de funcionamento do Fórum Trabalhista de Guarulhos (SP) na Rua Luis Faccini, no centro da cidade. O Fórum, que abriga oito Varas do Trabalho, será transferido para a Av. Tiradentes, 1.125, também no centro da cidade.

A partir de segunda-feira (4/6), estarão suspensos o atendimento ao público, a distribuição dos feitos e a contagem dos prazos processuais para a transferência de milhares de processos para o novo Fórum Trabalhista.

No próximo dia 25, o presidente do Tribunal Regional do Trabalho da 2ª Região, juiz Antônio José Teixeira de Carvalho, inaugura o novo fórum e instala a Vara do Trabalho de Guarulhos. Atualmente, as oito varas do município

detêm a segunda maior movimentação processual da Justiça do Trabalho da 2ª Região, perdendo apenas para a capital, São Paulo, que tem 90 varas. No ano passado, as Varas de Guarulhos receberam 29.898 processos.

A Portaria GP/CR Nº 06/2007, assinada pelo presidente do tribunal e pelo Corregedor Regional do TRT paulista, juiz Decio Daidone, que suspendeu o funcionamento do fórum a partir de segunda-feira, também adiou as audiências para novas datas, que serão comunicadas às partes e aos seus procuradores. Os julgamentos, entretanto, não serão suspensos e terão suas sentenças oportunamente publicadas.

Até o próximo dia 25 de junho, operários e técnicos concluem as instalações do novo prédio, enquanto os servidores das varas fazem a transferência dos processos para o novo endereço.

DEMISSÃO REVERTIDA

O Tribunal Superior do Trabalho (TST) determinou que o Grupo Pão de Açúcar reintegre um ex-empregado portador de HIV demitido pela empresa sem justa causa. O ex-funcionário alegou que foi demitido por discriminação algum tempo depois de ter informado aos seus superiores que era portador do vírus. A empresa negou a prática discriminatória e alegou que o grupo passou por problemas financeiros, o que culminou com a dispensa de vários funcionários, dentre eles o autor da ação, e que não há legislação que preveja a garantia de emprego ao portador do vírus. Mas, segundo a decisão do TST, se o empregador tinha ciência de que o empregado era portador de HIV, presume-se discriminatória a dispensa.

COMEÇA A COPA COMERCIÁRIA DE FUTSAL

Em uma rodada marcada por muitos gols, foi aberta, no dia 13 de junho, a Copa Comerciária de Futsal, no ginásio da Ponte Grande, em Guarulhos.

No primeiro jogo, A Cabine e a equipe da Vasisitex empataram em 4 a 4. Na segunda partida, a Carmocal disparou uma goleada de 5 a 1 para cima da equipe do Sup. Irmãos Lopes.

Logo após, entraram na quadra Sup. Barbosa e Maficar, com a vitória desta última por expressivos 7 a 2. O último jogo teve o placar mais elástico da noite, Sup.Nagumo 10 x 1 Sup. Dias Alves.

Na segunda, dia 18 de junho, data do fechamento desta edição, os resultados dos jogos foram: Makro 10 x 4 Verquímica, SH Formas 7 x 2 Mercadocar, Pernambucanas 2 x 10 BNT Imigrantes e Sup. Carvalho 2 x 7 Sup. Frango Frut.

A Copa Comerciária tem quatro chaves, com quatro times em cada chave. Duas equipes avançam para as quartas de final.

Todos os jogos acontecem no ginásio da Ponte Grande, exceto a grande final, que ocorrerá no Ginásio João do Pulo, ambos em Guarulhos.

Confira o andamento do campeonato na página do sindicato na internet: www.comerciariordeguarulhos.org.br

Veja os grupos e a tabela Copa de Futsal dos Comerciários de Guarulhos:

GRUPOS

CHAVE A	CHAVE B	CHAVE C	CHAVE D
1- A.Cabine	5- SM Barbosa	09- Makro	13- Pernambucanas
2- Vasisitex	6- Maficar	10- Verquímica	14- BNT Imig.
3- Carmo Cal	7- SM Dias Alves	11- S.H.Formas	15- SM Carvalho
4- SM Lopes	8- SM Nagumo	12- Mercadocar	16- SM Frango F.

DIA 15/06 (Sexta)

19h15
A.Cabine 4 x 4 Vasisitex
20h15
Carmo Cal 5 x 1 SM Lopes
21h15
SM Barbosa 2 x 7 Maficar
22h15
SM Dias x SM Nagumo

DIA 18/06 (Segunda)

19h15
Makro x Verquímica
20h15
SH Formas x Mercadocar
21h15
Pernambucanas x BNT Imig.
22h15
SM Carvalho x SM Frango Frut

DIA 20/06 (Quarta)

19h15
A.Cabine x Carmo Cal
20h15
Vasisitex x SM Lopes
21h15
SM Barbosa x SM Dias Alves
22h15
Maficar x SM Nagumo

DIA 21/06 (quinta)

19h15
Makro x SH Formas
20h15
Verquímica x Mercadocar
21h15
Pernambucanas x SM Carvalho
22h15
BTN Imig. x SM Frango Fruit

DIA 27/06 (quarta)

19h15
1º A x 2º C
20h15
1º B x 2º D
21h15
1º C x 2º A
22h15
1º D x 2º B

DIA 28/06 (quinta)

19h15
Venc.J.17 x Venc.J.18
20h15
Venc.J.19 x Venc.J.19

DIA 08/07 - FINAL

H Perd. J.21 x Perd.J.22
H Venc.J.21 x Venc.J.22



Equipe A Cabine



Equipe Vasisitex



A Cabine x Vasisitex



Torcida do jogo A Cabine x Vasisitex



Equipe Carmocal



Equipe Maficar



Equipe SM Dias Alves



Equipe SM Barbosa



Equipe SM Nagumo



Equipe SM Lopes

SEDE CAMPESTRE E PESQUEIRO PERMANECEM EM MANUTENÇÃO

Desde o início de junho, a Sede Campestre e o Pesqueiro dos Comerciantes de Guarulhos estarão fechados para manutenção.

O recesso, a exemplo dos anos anteriores, é utilizado para os reparos necessários, obras de melhoria e férias de alguns funcionários.

A diretoria tem optado por este período do ano devido ao frio que faz na região de Arujá e Santa Isabel e pela conseqüente redução da freqüência de associados, em razão da impossibilidade de uso da piscina.

Então, vá preparando o seu anzol, a sua roupa de banho, a bola de futebol, e a carne para assar, porque em setembro, tem muito mais diversão na Sede Campestre!

COLÔNIA DE FÉRIAS DA PRAIA GRANDE

A Colônia de Férias dos Comerciantes do Estado de São Paulo, localizada na Praia Grande, na Vila Mirim, oferece todo conforto e comodidade para você associado, aproveitar o litoral.

Aproveite para desfrutar com a sua família dessa infra-estrutura e faça já sua reserva no Sindicato pelo tel. (11) 6475-6565.

Como combater a dor de cabeça



nervosa, que pode provocar dois tipos de cefaléia: a enxaqueca e a chamada 'cefaléia tensional'. Esta segunda é o tipo mais comum de dor de cabeça. Provocada pela contração dos músculos da parte posterior da cabeça e do pescoço, ocorre habitualmente depois que a causa da tensão acabou.

Dificilmente os problemas de visão, como miopia, hipermetropia ou astigmatismo, podem causar cefaléia. Quando ocorre, normalmente é uma dor que aparece depois de um esforço visual constante durante longo período, localizada na nuca e de forma latejante.

Quando surge uma crise de dor de cabeça, a primeira providência a ser tomada é identificar sua origem. Portanto, é importante consultar um médico para que ele avalie a gravidade e as causas de sua dor de cabeça. Tratando as causas, certamente haverá melhora dos sintomas.

Estresse, cansaço, poucas horas de sono, flutuações hormonais (incluindo o ciclo menstrual), mudanças bruscas de temperatura, luzes brilhantes, cheiros fortes, barulhos e emoções intensas são causadores de dor de cabeça em

algumas pessoas. Durante as crises, procure relaxar num local silencioso e escuro.

Algumas medidas podem ser tomadas para evitar dores de cabeça:

- Uma alimentação correta é muito importante: não fique sem se alimentar por longos períodos, prefira verduras e frutas, evite o excesso de condimentos e faça refeições leves antes de dormir;
- Tome muita água;
- Evite álcool e refrigerantes;
- Evite o cigarro;
- Faça exercícios regularmente;
- Procure dormir de acordo com suas necessidades;
- Fique longe de fumaça ou perfumes fortes;
- Evite estimulantes, como café, chá, chocolate e refrigerantes;
- Evite tensões e causas de estresse.

Seguindo essas recomendações, as dores de cabeça serão menos frequentes e intensas.

Lembre-se: Consulte sempre seu médico a respeito de quais medicamentos você deve manter em casa.

Convênios Odontológicos

Dra. Silvia Martins Cassiano

20% de desconto mediante a apresentação da carteira do Sindicato, exceto para tratamentos endodônticos e protéticos. Rua Silvestre Vasconcelos Calmon, 200 - sala 809 - Vila Moreira - Guarulhos - SP.

Clinic Center - Assistência Odontológica

Rua Ipê, 54, Centro e Av. Rio Real, 247, Jd. Pres. Dutra, Guarulhos - SP.
Tel.: 6468-4077 c/ Dr. Fábio de seg/sex - das 9h às 20h, sábados - das 9h às 13h.

Dra. Isaura M. Mesquita Cury (ortodontia)

Rua Morvan Figueiredo, 73 - 3º andar - cjs 32/34, Centro Guarulhos.
Tel.: 6440-3467.

Ph - Clínica Integrada de Tratamento Odontológico

Ampla atendimento odontológico.
Rua XV de Novembro, 85 - 1º ao 6º andar - de seg/sex, das 8h às 20h e sábados das 8h às 17h.
Tel.: 6468-0410.

Dentista Gratuito

O atendimento odontológico é totalmente GRATUITO, oferecido na sede do sindicato, para associados há mais de 6 meses. Consultas devem ser marcadas pelo telefone: 6475-6565. Verifique, também, condições especiais para tratamentos com próteses e jaquetas.



Festas Juninas - Perigos e Cuidados

Principalmente nesta época do ano, as pessoas têm o costume de acender fogueiras, soltar balões e brincar com fogos de artifício. Estas atividades aumentam o número de atendimentos nos hospitais de pacientes com queimaduras graves.

Por isso, é importante que as pessoas se conscientizem para não estragar a folia durante os festejos juninos, tomando alguns cuidados.

Dicas de Segurança:

- não permita que seus filhos adquiram fogos de artifício.
- acidentes graves podem acontecer com crianças ou adultos que trans-portam e utilizam fogos de artifício de forma irregular.
- nunca transporte estes artefatos nos bolsos, pois, se eles se inflamarem, você certamente será atingido.
- o perigo dos fogos de artifício é indiscutível. Se uma bombinha explodir nas mãos de uma criança ou próxima de seus olhos, poderá causar mutilação ou cegueira.
- deixar caixas de fósforos ou isqueiros ao alcance das crianças é uma imprudência. A atração que o fogo exerce sobre elas pode ter conseqüências extremamente danosas.
- mesmo os mais velhos precisam observar recomendações, como só soltar foguetes utilizando varas longas, não usar fogos em ambientes fechados e não apontá-los para pessoas ou janelas.
- muito cuidado também com as fogueiras e jamais realmente o fogo com álcool, pois a garrafa pode explodir.

Balões

Você sabia que de acordo com a Lei de Crimes Ambientais, Lei Nº. 9.065, não somente soltar balões é "crime", como também fabricar, vender ou trans-portar. A pena prevista é de detenção



de um a três anos ou multa, ou ambas as penas cumulativamente.

O balão pode cair aceso em florestas, residências e indústrias, produzindo grandes prejuízos patrimoniais, ameaçando o nosso meio ambiente e até mesmo colocando a integridade física e a vida das pessoas em risco. Entre os inúmeros contratempos que representam, os balões podem ainda oferecer sérios riscos à aviação, principalmente, às pequenas aeronaves.

Há aqueles que dizem que soltam balões, mas que não há perigo pois vão atrás e o resgatam, mas uma recente prova de que isso nem sempre acontece, foi o incêndio de grandes proporções ocorrido no final de maio, no Centro Cultural Vergueiro, em São Paulo, em razão da queda de um balão no telhado. O fogo danificou mais de duas mil obras de arte e interditou o local, que é de grande importância para a população.

Não solte balões! Ele pode causar muitos estragos, por isso é proibido. A brincadeira de alguns pode ser a tristeza de muitos.

RECEITA

Doce-de-Moleque

Ingredientes

- 2 xícaras (chá) de açúcar
- ½ kg de amendoim cru
- 2 colheres (sopa) de água
- 1 xícara (chá) de água
- 1 colher (café) de cremor de tártaro (encontrado em Supermercados)
- margarina (para untar)

Modo de Preparo

Em uma panela, coloque o açúcar, água e o amendoim. Leve ao fogo, mexendo de vez em quando, por 15 minutos, ou até ficar com cor de caramelo claro. Junte o leite condensado e o cremor de tártaro, mexendo sempre, por 5 minutos. Retire do fogo e continue mexendo por mais 5 minutos. Despeje a mistura em uma superfície lisa e untada e deixe amornar. Corte em quadrados, espere esfriar e sirva.



PIADAS

No escritório, o sujeito cochicha com o amigo:

- Jeremias, você é capaz de guardar um segredo?
- Claro! Amigos são pra essas coisas! Pode falar...
- Cara, é que eu tô precisando de mil reais emprestados...
- Pode ficar tranquilo! Vou fingir que nem ouvi!



O louco deitou-se de costas, no meio do pátio do hospício, e começou a cantar na maior alegria.

De repente, parou de cantar. Um dos loucos da audiência foi lá e virou-o de bruços, e ele desandou a cantar de novo.

Foi então que um dos loucos falou para os demais:

- Gosto mais do lado B.

Boa Festa Junina!

SINDICALIZE-SE!

SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

Guarulhos: Rua Morvan de Figueiredo, 73 7º and. Centro Cep: 07090-010

Tel: 6475-6565

Itaquaquecetuba: Rua Guilhermina Maria Conceição, 81 Centro Cep: 08570-640

Tel/fax: 4642-0792

PROPOSTA DE ADMISSÃO AO QUADRO SOCIAL

MATRÍCULA NO SINDICATO Nº _____ MATRÍCULA NA EMPRESA Nº _____

Nome: _____

Nome do Pai: _____

Nome da Mãe: _____

Data de nasc: ____/____/____ Estado civil: _____ Sexo () M () F

Natural da cidade de: _____ Estado: _____

Endereço: _____ nº _____ apto. _____

Município: _____ Bairro: _____ CEP: _____ Tel: _____

Carteira de Trabalho: _____ Série: _____ RG: _____

CPF: _____ (campo obrigatório)

DADOS DA EMPRESA

Empregador: _____ CNPJ: _____

Ramo de atividade: _____

Endereço: _____ nº _____

Bairro: _____ Telefone: _____

Cargo ou função: _____

Data de admissão no emprego ____/____/____ Tempo na categoria: _____

DEPENDENTES

Cônjuge/companheiro(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

() Autorizo o desconto em folha de pagamento, de acordo com o disposto no art. 545 da CLT.

() Boleto para residência

Guarulhos ____/____/____ _____ Associado Aprovado pela diretoria em reunião de: ____/____/____

Atenção: é necessário apresentar a carteira de trabalho, comprovante de residência, certidão de nascimento e casamento para comprovação dos dependentes, CPF, RG e três fotos 3x4