

## QUASE 3 MILHÕES NÃO SACARAM O DINHEIRO DO PIS

Faltam apenas alguns dias para terminar o calendário de pagamento do PIS/Pasep referentes a 2011 e 2012. Na Caixa, mais de 2,63 milhões de trabalhadores têm dinheiro para sacar do PIS até o final do mês. O calendário de pagamento 2011/2012 começou em agosto do ano passado.

Página 03



## MAGAZINE LUIZA CONTRATARÁ 800 PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Após acordo com o Ministério Público do Trabalho em Ribeirão Preto, a Magazine Luiza se comprometeu a fazer cursos de capacitação profissional para 800 pessoas com deficiência. O acordo, confirmado por meio de um Termo de Ajustamento de Conduta, abrange a matriz, localizada em Franca (SP) e as filiais.

Página 03



## REGIÃO TERÁ NOVOS SHOPPINGS

Vários empreendimentos devem chegar à região nos próximos anos. Guarulhos, que já tem três shoppings, deve receber mais um, pelo menos. Em Itaqué, as obras do **Itaquá Plaza Center** terão início neste mês de junho. Em Ferraz, um centro esportivo vai dar lugar a um shopping.

Página 04



## LAZER EM GUARULHOS

Confira as opções de lazer para você se divertir com a família e passear em Guarulhos, enquanto a sede campestre e o pesqueiro estão em manutenção, aproveitando o frio dessa época do ano, o que deverá se estender até o início de setembro, início da primavera.

Página 05



## ECONOMIA VERDE PARA QUEM?



Vinte anos depois da realização da Eco 92, chegou a vez da realização da **Rio + 20**, reunindo governos de todo o mundo, no Rio de Janeiro. Não ignoramos a importância da preservação do meio ambiente, talvez a mais importante herança que podemos deixar para os nossos filhos. O desenvolvimento sustentável deve guiar os nossos projetos. Não há como

aceitar mais rios poluídos, extensas áreas de mata derrubadas, cidades sem verde, etc.

Contudo, isso não vale nada se paralelamente e em igual pé de importância, a dignidade da pessoa humana não for considerada nesse planejamento.

A adoção de sistemas de proteção em nível mundial que reduzam a desigualdade e a exclusão social são essenciais para erradicar a pobreza.

Colocar um freio na desenfreada especulação internacional do capital, que leva países à falência e tem impactos grotescos sobre as suas populações, como recentemente ocorreu na Grécia e em outras nações européias também deve ser colocado como prioridade para o tal desenvolvimento verde e sustentável.

Precisamos de árvores, sim, mas também precisamos de hospitais decentes, de escolas públicas gratuitas e de qualidade, de saneamento básico, de habitação, de transporte coletivo decente, de segurança pública e social, de garantia de renda, aposentadoria digna, que não obrigue idosos a continuarem no mercado de trabalho, de preservação da infância e de um duro combate ao trabalho infantil e ao

trabalho escravo. Precisamos de rios limpos, mas também precisamos de tempo para os trabalhadores terem horas de lazer com suas famílias às margens desses rios.

De nada adianta um meio ambiente sadio se poucas pessoas, ou seja, aquelas que pertencem à nata da sociedade, podem desfrutá-lo, enquanto o restante é tratado como engrenagem para a manutenção desse estado de coisas.

Nesse sentido, a **Rio + 20** deve significar o compromisso dos líderes mundiais com essas metas. Caso contrário, de nada adiantará o que assinarem e essa conferência não servirá para outra coisa, senão para uma breve visita turística desses Chefes de Estado à chamada "Cidade Maravilhosa".

Os sindicatos, através das Centrais Sindicais, estão empenhados em defender essa bandeira e buscarão o compromisso desses líderes mundiais em defender o verde, mas com a preocupação de incluir o homem como peça chave nesse ecossistema.

Walter dos Santos  
Presidente

As homologações no sindicato são feitas das 9h às 17h30 e devem ser marcadas com 2 dias de antecedência.

Guarulhos, Arujá e Santa Isabel  
Ligue: (11) 2475-6565

Itaquá, Poá e Ferraz  
Ligue: (11) 4642-0792

O Departamento Jurídico está à sua disposição,  
de segunda à sexta-feira, das 9h às 17h.



## BOLETIM INFORMATIVO DO SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

**Base Editorial:** Guarulhos - Arujá - Ferraz de Vasconcelos - Itaquaquecetuba - Poá - Santa Isabel

**Guarulhos:** Rua Morvan Figueiredo, 65 - 7º andar, Centro - Cep 07090-010 - tel.: (11) 2475-6565

**Itaquá:** Rua Guilhermina Maria Conceição, 81 - Centro - tel.: (11) 4642-0792 (atende Itaquá, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Arujá e Santa Isabel)

**Diretoria Efetiva:** Walter dos Santos - presidente; Luciano Paula Leite; Raimundo dos Santos; Arlene Joana Damasceno Silva; Cláudio Miguel dos Santos; Paulo Sergio Falcão de Oliveira; José de Almeida Araújo; Benedito Gianini de Souza; Ivoneide Moreira Lemos; Luiz Ferreira Neto; Norma Suely Paes Pinto e Marilu Frezza

**Projeto Gráfico/ Diagramação:** Edgard Catão - **Revisão:** Maria Helena Rodrigues - **Jornalista Responsável/ Fotos:** Alexandros Christopoulos - Mtb: SP 26058 -

imprensa@comerciariordeguarulhos.org.br | www.comerciariordeguarulhos.org.br | twitter: @comerciariordeguarulhos

**Impressão:** Hawaii Gráfica e Editora

Os artigos assinados e publicados nesse informativo expressam exclusivamente a opinião de seus autores

## MAGAZINE LUIZA CONTRATARÁ 800 PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

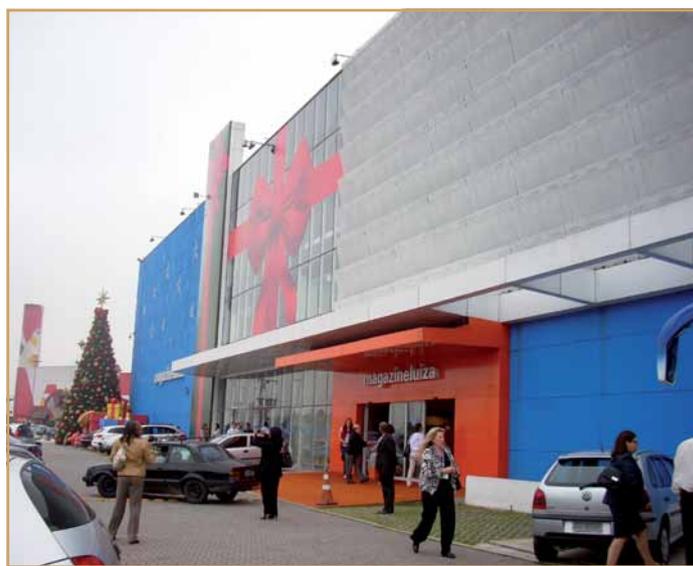
Informações da Assessoria de Imprensa do Min. Públ. do Trabalho

Após acordo com o Ministério Público do Trabalho em Ribeirão Preto, a Magazine Luiza se comprometeu a fazer cursos de capacitação profissional para 800 pessoas com deficiência. Dessa forma, a empresa pretende cumprir a cota expressa no artigo 93 da Lei 8.213/91, que estabelece que 5% dos funcionários devem possuir tal condição

O acordo, confirmado por meio de um Termo de Ajustamento de Conduta, ocorreu após investigação do MPT, que concluiu que, embora a empresa tenha 20 mil empregados, apenas 209 possuem deficiência — número quase cinco vezes menor que o exigido. Em audiência, a companhia justificou o descumprimento legal por não encontrar profissionais qualificados.

O MPT, então, propôs um TAC para a capacitação profissional de trabalhadores, abrangendo tanto a matriz, localizada na cidade de Franca (SP), quanto as filiais. O curso terá quatro etapas. A primeira com início em 1º de agosto deste ano e a última em 1º de setembro de 2013, sendo que cada uma beneficiará 200 pessoas. A instituição de ensino que irá ministrá-las será escolhida pela própria Magazine Luiza.

Ao final de cada etapa, a empresa terá de apresentar a devida documentação que comprove sua realização, a aprovação dos alunos, os certificados de conclusão, além de suas respectivas contratações. Caso essas informações não sejam repassadas ao MPT, a empresa pagará multa diária de R\$ 100.



Magazine Luiza da Marginal Tietê, em SP

Após a conclusão do curso, a Magazine Luiza terá 15 dias para efetuar a contratação da quantidade necessária para completar a cota. Se não o fizer, despendará multa de R\$ 400 mil e, se cumprir o acordo apenas parcialmente, seja por não empregar o número de pessoas exigido ou por não mantê-las em seu quadro, pagará R\$ 1 mil por vaga em aberto.

## QUASE 3 MILHÕES NÃO SACARAM O DINHEIRO DO PIS

### Faltam poucos dias para terminar o calendário para o pagamento do PIS/Pasep referentes a 2011 e 2012



Os servidores públicos inscritos no Pasep e os trabalhadores cadastrados no PIS, com direito ao saque do abono ou do rendimento, têm até o final do mês para retirar o dinheiro.

Segundo o Banco do Brasil, encarregado pelo pagamento do Pasep, 167.772 trabalhadores ainda não fizeram o saque.

Na Caixa, mais de 2,63 milhões de trabalhadores têm dinheiro para sacar do PIS até o final do mês. O calendário de pagamento 2011/2012 começou em agosto do ano passado. No Banco do Brasil, cerca de 2,5 milhões de trabalhadores sacaram R\$ 1,35 bilhão do Pasep. Outros 28 milhões sacaram mais de R\$ 9,2 bilhões do PIS nas agências da Caixa.

### REGRAS

Têm direito ao saque do Pis I Pasep os trabalhadores cadastrados há mais de cinco anos e que trabalharam

por, no mínimo, 30 dias consecutivos em 2010. O valor do benefício é de um salário mínimo vigente (R\$ 622,00).

O rendimento do PIS I Pasep pode ser sacado pelos trabalhadores com cadastro anterior a outubro de 1988.



## REGIÃO TERÁ NOVOS SHOPPINGS

Vários empreendimentos devem chegar à região nos próximos anos. Guarulhos, que já conta com os Shoppings Internacional e Bonsucesso, além do tradicional Poli, no centro, tem a promessa de receber mais um próximo ao Bosque Maia e a esperança de que algum dia o da Vila Fátima finalmente decole.

### CENTRO ESPORTIVO EM FERRAZ VAI CEDER LUGAR A SHOPPING CENTER

As obras de construção do Shopping Center de Ferraz de Vasconcelos começam a ganhar ritmo. Agora, os funcionários da Prefeitura trabalham no Complexo Esportivo Ghotard Kaesemodel, dando início à demolição das arquibancadas e empilhamento de terra e entulho. As demolições fazem parte da primeira etapa dos serviços, que visam a derrubar a estrutura de concreto existente para promover o desvio do leito do rio que passa ao lado. A Prefeitura de Ferraz garantiu, entretanto, que os equipamentos esportivos não serão perdidos, apenas serão realocados para outro espaço. O novo shopping deve gerar 4,2 mil empregos. Serão pelo menos três mil vagas indiretas e 1,2 mil de cargos de contratação direta. De acordo com o previsto na licitação que contratou a empresa Matec Engenharia e Construção Ltda, o centro de compras custará R\$ 90 milhões e o local poderá ser utilizado em forma de concessão por até 98 anos, quando retorna a municipalidade. O projeto original prevê que serão 173 lojas, algumas âncoras importantes e 750 vagas de estacionamento com parte dele na cobertura do shopping.



Vista aérea do Centro Esportivo em Ferraz de Vasconcelos

### ITAQUÁ

Enquanto isso não acontece, o prefeito de Itaquaquecetuba, Armando Soares Tavares (PR), o Armando da Farmácia, disse que terão início ainda neste mês de junho as obras de construção do Itaquá Plaza Center, numa área de 98 mil m<sup>2</sup> entre a Avenida Mário Covas e a Estrada do Mandi. O empreendimento deverá atender a uma média de 20 mil clientes por dia, movimentando cerca de R\$ 10 milhões ao mês. “O shopping ficará pronto em 2014”, disse Armando. A construção vai reunir 174 lojas. Além disso, o shopping terá seis salas de cinema, *playboliche*, praça de alimentação e praça de eventos.

### ITAQUÁ PLAZA CENTER - Imagens ilustrativas



## LAZER EM GUARULHOS

Confira opções de lazer em Guarulhos, enquanto a sede campestre e o pesqueiro estão fechados para manutenção, aproveitando o frio dessa época do ano, o que deverá se estender até o início de setembro.

## ZOOLOGICO MUNICIPAL DE GUARULHOS

Guarulhos possui um dos mais bem equipados e diversificados zoológicos do estado, com cerca de 400 animais de 100 espécies, entre eles felinos como leão e a onça-pintada, além de exemplares raros, como ararinha-azul.

O local abriga o Museu de Ciências Naturais de Guarulhos e um moderno Centro de Educação Ambiental (CEA), que conta com duas salas de aula e biblioteca especializada em educação ambiental, fauna e flora.

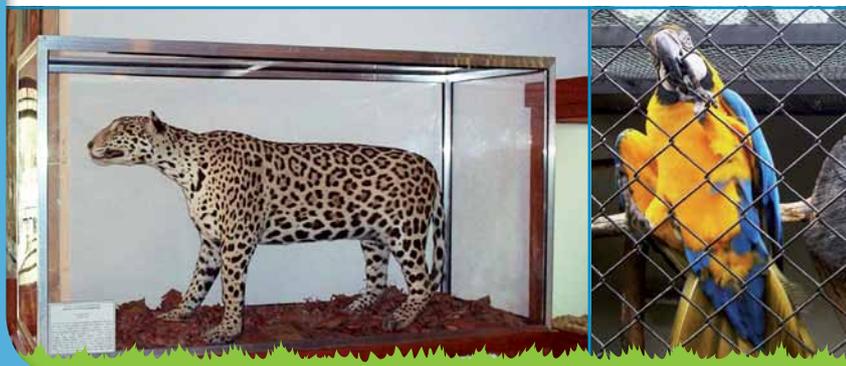
**Endereço:**

Av. Dona Glória Pagnocelli, 344 – Jd. Rosa de França

**Funcionamento:**

De terça a domingo, das 9h às 17h.

Telefone: 2455-4999



Informações sobre cursos:  
Telefone: 2455-6497



## BIBLIOTECA MONTEIRO LOBATO

Possui o maior acervo entre as bibliotecas públicas de Guarulhos, com cerca de 34 mil livros de diversas áreas, além do setor braille, com quase mil títulos.

**Funcionamento:**

De segunda a sexta, das 09h às 18h.

Aos sábados das 09h às 14h.

**Endereço:**

Rua João Gonçalves, 401- Centro – Fone: 2087-6900



## CINEMA EM GUARULHOS

Cinemark no **Shopping Internacional de Guarulhos**.

Confira a programação em:

<http://www.cinemark.com.br/programacao/guarulhos/cinemark-internacional-shopping-guarulhos/27/759>



**CINEMARK**

É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK

Circuito Cinemas no **Shopping Bonsucesso**.

Confira a programação em:

<http://www.circuitocinemas.com.br/>



## A TIREOIDE E O HIPOTIREOIDISMO

### O que é tireóide?

É uma pequena glândula em formato de borboleta, localizada na região anterior do pescoço. Com importante papel no controle do metabolismo e do funcionamento do corpo. Isso é possível, pois esta glândula produz hormônios (T3 e T4), que regulam a função de cada órgão, acelerando-as ou reduzindo-as de acordo com a necessidade.

### Quem regula a tireóide?

Existe uma outra glândula, que age mandando um hormônio (TSH), que determina o aumento ou diminuição da quantidade de hormônio produzido pela tireóide. Esta é a pituitária.

### O que acontece se houver disfunção da glândula?

Se ela produzir mais hormônios, as mais diversas funções orgânicas se aceleram (hipertireoidismo), caso contrário, as referidas funções sofrem desaceleração (hipotireoidismo). Outros podem ser os acometimentos, como: tireoidites (inflamação), bóciós ou nódulos (aumento do tamanho).

### O que é hipertireoidismo e hipotireoidismo?

Hiper significa muito, logo todo o corpo funciona de forma acelerada, por aumento de hormônio tireoidiano circulante. O inverso a esta situação é o hipotireoidismo, onde o organismo sofre com a desaceleração de suas funções. Estas disfunções são mais frequentes entre as mulheres. Os principais sintomas evidenciados no hipertireoidismo são: aumento da frequência cardíaca, nervosismo, muito suor, fraqueza muscular, tremores das mãos, perda de peso, queda de cabelo, pele quente, diminuição do fluxo menstrual, olhos saltados (exoftalmia).

No hipotireoidismo os sintomas associados mais frequentes são: diminuição da frequência cardíaca, elevação da pressão sanguínea, letargia, sonolência, falta de memória, cãibras, aumento de peso, rosto inchado (principalmente sob os olhos), voz rouca, cabelo fino e fraco, pele áspera e seca, constipação intestinal, aumento do fluxo menstrual, galactorrêa (secreção láctea nas mamas), infertilidade.

### Outras doenças podem afetar a tireóide?

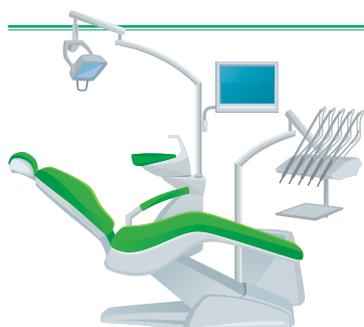
Sim, doenças inflamatórias, imunológicas, infecciosas, e por ausência de iodo na alimentação, podem ser responsáveis por disfunção da glândula, gerando sintomas próprios ao hipo ou hipertireoidismo, e até mesmo aumento do volume da tireóide ou formação de nódulos.



#### Ultrassonografia de tireoide:

- ▶ Os nódulos tireoidianos são palpados em exames físicos em cerca de 10% da população. Em um exame ultrassonográfico de tireóide as chances de descobrir algum nódulo aumenta em até 67%, pela sensibilidade deste método.

Nem todos estes sintomas encontram-se associados.  
No caso de serem evidenciados alguns destes sintomas,  
**PROCURE O SEU MÉDICO!**



## Dentista Gratuito

O atendimento odontológico oferecido na sede do Sindicato, para associados há mais de 6 meses, é totalmente gratuito. As consultas devem ser marcadas pelo telefone:

**11 2475-6565**

Verifique, também, condições especiais para tratamentos com próteses e jaquetas. Você também pode utilizar os dentistas conveniados do Sindicato, que oferecem descontos aos associados. Confira a relação no nosso site: ([www.comerciarosdeguarulhos.org.br](http://www.comerciarosdeguarulhos.org.br))



## AFINAL, O QUE É SUSTENTABILIDADE ?

Sustentabilidade é um termo usado para definir ações e atividades que visam suprir as necessidades atuais dos seres humanos, sem comprometer o futuro das próximas gerações.

Ou seja, a sustentabilidade está diretamente relacionada ao desenvolvimento econômico e material sem agredir o meio ambiente, usando os recursos naturais de forma inteligente para que eles se mantenham no futuro. Seguindo estes parâmetros, a humanidade pode garantir o desenvolvimento sustentável.

### Ações relacionadas a sustentabilidade

- Exploração dos recursos vegetais de florestas e matas de forma controlada, garantindo o replantio sempre que necessário.
- Preservação total de áreas verdes não destinadas a exploração econômica.
- Ações que visem o incentivo a produção e consumo de alimentos orgânicos, pois estes não agredem a natureza além de serem benéficos à saúde dos seres humanos.
- Exploração dos recursos minerais (petróleo, carvão, minérios) de forma controlada, racionalizada e com planejamento.
- Uso de fontes de energia limpas e renováveis (eólica, geotérmica e hidráulica) para diminuir o consumo de combustíveis fósseis. Esta ação, além de preservar as reservas de recursos minerais, visa diminuir a poluição do ar.
- Criação de atitudes pessoais e empresarias voltadas para a reciclagem de resíduos sólidos. Esta ação além de gerar renda e



diminuir a quantidade de lixo no solo, possibilita a diminuição da retirada de recursos minerais do solo.

- Desenvolvimento da gestão sustentável nas empresas para diminuir o desperdício de matéria-prima e desenvolvimento de produtos com baixo consumo de energia.

– Atitudes voltadas para o consumo controlado de água, evitando ao máximo o desperdício. Adoção de medidas que

visem a não poluição dos recursos hídricos, assim como a despoluição daqueles que se encontram poluídos ou contaminados.

### Benefícios

A adoção de ações de sustentabilidade garantem a médio e longo prazo um planeta em boas condições para o desenvolvimento das diversas formas de vida, inclusive a humana. Garante os recursos naturais necessários para as próximas gerações, possibilitando a manutenção dos recursos naturais (florestas, matas, rios, oceanos) e garantindo uma boa qualidade de vida para as futuras gerações.

## BOLO DE MILHO (cupcake)

### Ingredientes:

- 3 ovos
- 1/2 xícara de chá de óleo de canola
- 1 lata de milho sem o caldo
- 1 xícara de chá de farinha de trigo
- 2 xícaras de chá de açúcar
- 6 colheres de sopa de milharina
- 1 xícara de chá de coco ralado
- 1 colher de sopa de fermento em pó
- 1 colher de sopa de erva-doce

### Modo de preparo:

Bata, no liquidificador, os ovos, o óleo e o milho (não é necessário desmanchá-lo por completo). À parte, junte o restante dos ingredientes e adicione, aos poucos, o milho batido até que a mistura se torne homogênea. Divida em 12 formas de *cupcake* forradas com forminha de papel impermeável. Asse em forno médio por aproximadamente 30 minutos.

Por Laura Estima





# SINDICALIZE - SE!

**Guarulhos: Rua Morvan de Figueiredo, 65 - 7º and. - Centro - CEP: 07090-010 - Tel: 2475-6565**  
**Itaquaquecetuba: Rua Guilhermina Maria Conceição, 81 - Centro - CEP: 08570-640 - Tel: 4642-0792**

## PROPOSTA DE ADMISSÃO AO QUADRO SOCIAL

MATRÍCULA NO SINDICATO Nº \_\_\_\_\_ MATRÍCULA NA EMPRESA Nº \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Nome do Pai: \_\_\_\_\_

Nome da Mãe: \_\_\_\_\_

Data de nasc: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Estado civil: \_\_\_\_\_ Sexo ( ) M ( ) F

Natural da cidade de: \_\_\_\_\_ Estado: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_ nº \_\_\_\_\_ apto: \_\_\_\_\_

Município: \_\_\_\_\_ Bairro: \_\_\_\_\_ CEP: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

Carteira de Trabalho: \_\_\_\_\_ Série: \_\_\_\_\_ RG: \_\_\_\_\_

CPF: \_\_\_\_\_ (campo obrigatório) Email: \_\_\_\_\_

### DADOS DA EMPRESA

Empregador: \_\_\_\_\_ CNPJ: \_\_\_\_\_

Ramo de atividade: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_ nº \_\_\_\_\_

Bairro: \_\_\_\_\_ Telefone: \_\_\_\_\_

Cargo ou função: \_\_\_\_\_

Data de admissão no emprego \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Tempo na categoria: \_\_\_\_\_

### DEPENDENTES

Cônjuge/companheiro(a): \_\_\_\_\_ Data de nasc: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_

Filho(a): \_\_\_\_\_ Data de nasc: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_

( ) Autorizo o desconto em folha de pagamento, de acordo com o disposto no art. 545 da CLT.

( ) Boleto para residência

Guarulhos \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ Aprovado pela diretoria em reunião de: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
Associado

Atenção: é necessário apresentar a carteira de trabalho, comprovante de residência, certidão de nascimento e casamento para comprovação dos dependentes, CPF, RG e três fotos 3x4