



10 ANOS

# Comerciário

Informativo do Sindicato dos Comerciários de Guarulhos

Guarulhos - Arujá - Ferraz de Vasconcelos  
Itaquaquecetuba - Poá - Santa Isabel

[www.comerciarosdeguarulhos.org.br](http://www.comerciarosdeguarulhos.org.br)

## Lazer

**A Sede Campestre interrompe suas atividades em junho para manutenção, reforma e melhorias em geral e reabrirá em setembro. Pág. 5**



## Editorial

**Companheiro Lucânia. Pág. 2**

## Saúde

**Conheça as causas e saiba como prevenir o mau hálito. Pág. 6**

## Variedades

**Posições e dicas para amamentação.**



## Sindicalismo

- Portaria determina a obrigatoriedade de esteiras rolantes em caixas de supermercados.
- Segurado é preso em São Paulo ao tentar fraudar auxílio-doença.
- I Copa Comerciária de Futsal desperta interesse em Guarulhos.
- Motta assume a FECESP.

**Pág. 3 e 4**

## Receita

**Uma deliciosa lasanha!**



## Piadas



**Pág. 7**

# Companheiro Lucânia



A vida sempre nos traz surpresas, algumas vezes boas, outras vezes nem tão boas assim.

O desaparecimento do nosso querido presidente da Federação dos Empregados no Comércio do Estado de São Paulo - SP, Paulo Fernandes Lucânia, ocorrido no dia 21 de abril, aos 66 anos, cabe na segunda hipótese.

Às vezes me pergunto os motivos da existência da morte. A resposta parece óbvia, é porque existe vida.

Aí vem uma outra pergunta, qual seja, a razão da vida e o quê é ela. Surgem, então dezenas de outras indagações, sobre as quais podemos ficar anos discutindo sem chegar a nenhum acordo. Há, inclusive, quem acredite que a vida é mero acidente biológico, que Deus não existe, etc.

Independentemente disso, penso que em momentos como o presente o que nos cabe é valorizar a tal vida.

Lucânia foi um batalhador, como todos os brasileiros que não nascem em berço de ouro.

Foi comerciário nas lojas Pernambucanas, empresa pela qual também passei e soube transformar a sua história em algo que fizesse a diferença para milhares de pessoas.

Quando vemos alguém em um posto de destaque, de liderança, normalmente pensamos nos privilégios que o cargo lhe proporciona, mas quase sempre esquecemos todas as dificuldades que uma pessoa como Lucânia enfrentou para chegar até lá e nos desafios que se colocaram quando assumiu o comando de uma federação do tamanho da FECESP.

Quem conhece atualmente a Colônia de Férias dos Comerciários na Praia Grande, nem imagina como o local era quando nosso companheiro assumiu. É óbvio que ele herdou o legado de um outro grande sindicalista, o antecessor de Lucânia, também já falecido, Antônio Pereira Magaldi, que fixou as bases para o incrível crescimento que veio nas gestões de Lucânia.

O companheiro que surgiu no sindicato dos comerciários de São José do Rio Preto, ampliou a base

sindical comerciária no Estado de São Paulo e garantiu a defesa de trabalhadores. Foi o inspirador de Congressos Sindicais Comerciários, que uniram e politizaram a categoria, foi o responsável pela construção de mais de 11 mil casas populares, fundou canais comunitários de televisão e editou a revista Repórter Fecesp. Mas não foi só, garantiu a melhora nas condições de trabalho e salariais dos comerciários com sua atuação direta nas negociações coletivas.

Ou seja, a vida de Lucânia fez diferença e isso é que importa.

Se agora não está mais ao nosso lado, busquemos nós, fazer das nossas vidas exemplos de trabalho e determinação, para, forjados em exemplos como o dele e do companheiro Magaldi, cumprir o nosso papel e justificar o posto em que estamos.

Que Deus coloque Lucânia em bom lugar, e tenho certeza que já está, assim como na nossa memória e nos nossos corações.

**Walter dos Santos**

## HOMOLOGAÇÕES

**As homologações no sindicato são feitas das 9h às 17h30 e devem ser marcadas com 2 dias de antecedência.**

**Em Guarulhos, Arujá e Santa Isabel**  
**Ligue: (11) 6475-6565**

**Em Itaqué, Poá e Ferraz**  
**Ligue: (11) 4642-0792**

**O Departamento Jurídico está à sua disposição, de segunda à sexta-feira, das 9h às 17h.**

## EXPEDIENTE

### BOLETIM INFORMATIVO DO SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

**Base Territorial:** Guarulhos - Arujá - Ferraz de Vasconcelos - Itaquaquetuda - Poá - Santa Isabel.

**Guarulhos:** Rua Morvan Figueiredo, 73 - 7º andar, Centro - Cep 07090-010 - tel: (11) 6475-6565.

**Itaquá:** Rua Guilhermina Maria Conceição, 81, Centro - tel: (11) 4642-0792 (atende Itaqué, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Arujá e Santa Isabel).

**Diretoria Efetiva:** Walter dos Santos (Presidente); Paulo Sérgio Falcão de Oliveira; Raimundo dos Santos; José de Almeida Araujo; Benedito Gianini de Souza; Ivoneide Moreira Lemos.

**Diretoria Suplente:** Marilu Frezza; Cláudio Miguel dos Santos; Fernando Cesar Ogrisio, Evani Leandro de Oliveira; Altemir Luiz da Rocha; Luiz Fer

**Produção Gráfica:** Didot Design Gráfico **Jornalista Responsável:** Alexandros Christopoulos - Mtb: SP 26058 **Impressão:** Hawaii Gráfica e Editora.  
Os artigos assinados e publicados nesse informativo expressam exclusivamente a opinião de seus autores.

## PORTARIA DETERMINA A OBRIGATORIEDADE DE ESTEIRAS ROLANTES EM CAIXAS DE SUPERMERCADOS



A Secretaria de Inspeção do Trabalho, do Ministério do Trabalho e Emprego, baixou a Portaria nº 08, publicada no Diário Oficial da União no dia 02 de abril deste ano, que, entre outras regulamentações, determina a obrigatoriedade de esteiras rolantes em caixas de supermercados

Apesar de conceder prazos para a adequação das lojas, o governo obrigou todos os empregadores, inclusive as microempresas, a implantarem o sistema.

A norma pretende estabelecer parâmetros e diretrizes mínimas para adequação das condições de trabalho dos operadores de checkout, visando à prevenção dos problemas de saúde e segurança relacionados ao trabalho em supermercados, hipermercados e comércio atacadista.

### O posto de trabalho

Ministério do trabalho determinou que os móveis

sejam adequados e que a mercadoria a ser registrada fique acessível à mão do caixa, que a cadeira de trabalho tenha assento e encosto para apoio lombar, com estofamento de densidade adequada, ajustáveis à estatura do trabalhador e à natureza da tarefa.

O apoio para os pés, independente da cadeira, também passa a ser obrigatório, bem como as esteiras eletro-mecânicas para facilitar a movimentação de mercadorias nos checkouts com comprimento de 2,70 metros ou mais.

Sistemas de comunicação com pessoal de apoio e supervisão, bem como boas condições de iluminação e a proteção dos operadores de caixa contra correntes de ar, vento ou grandes variações climáticas, também terão que ser preparados.

### Organização

A disposição física e o número de caixas em funcionamento (abertos) devem ser compatíveis com o fluxo de clientes e é vedada a proibição de parada para ir ao banheiro, bem como remuneração ou premiação por produção.

### Respeito

A portaria também proíbe a empresa de obrigar o trabalhador ao uso, permanente ou temporário, de vestimentas ou propagandas ou maquiagem temática, que causem constrangimento ou firam sua dignidade pessoal.

Há muitas outras determinações na nova legislação, inclusive que entrarão em vigor com o correr do tempo e não terão efeito imediato. Caso você esteja em dúvida se seus direitos não estão sendo respeitados, entre em contato com o sindicato e peça mais esclarecimentos. Não permita que abusem do seu trabalho, o prejuízo será apenas seu.

## Segurado é preso em São Paulo ao tentar fraudar auxílio-doença

**Atestado médico apresentado no exame pericial era falso**

Um segurado que apresentou atestado médico falso à perícia médica, foi preso em flagrante, no dia 15 de maio, na agência da Previdência Social Cidade Dutra, zona sul da Capital. Ele foi requerer auxílio-doença e no exame, o médico pediu para que os servidores ligassem para a clínica que o emitiu. Ao fazer o telefonema, descobriram que no endereço indicado não havia nenhuma clínica. Também foi constatado que o CNPJ pertencia a outra empresa e o CRM era falso.

acionada, a Polícia Federal prendeu o segurado que confirmou a tentativa de fraude. Ele teria pago R\$ 300,00 pelo atestado médico falso, obtido na

região do Largo do Socorro, zona sul de São Paulo.

Alguns trabalhadores, desesperados com a situação econômica, acabam caindo nessa ilusão e compram atestados médicos falsos ou pagam para obter registros de trabalho falsos. Para evitar fraudes como essa, os peritos médicos da Previdência são constantemente treinados para detectar indícios de falsificação documental. Há casos em que o segurado apresenta laudo de um determinado hospital e, na checagem, a entidade declara que não há registro de atendimento àquela pessoa. Outra situação comum é a constatação de que o

médico que assina o atestado fornecido por uma clínica não faz parte do seu corpo funcional.

A falsificação de atestado médico é crime previsto no Código Penal. Os artigos 293 e seguintes prevêem penas de reclusão e multa para quem "falsificar, no todo ou em parte, documento particular ou alterar documento particular verdadeiro". Até mesmo o beneficiado por atestado médico falso, ainda que não tenha sido o agente da falsificação, comete crime por fazer uso de documento falso ou alterado.

Fonte: Ministério da Previdência e Assistência Social

## I COPA COMERCÍARIA DE FUTSAL DESPERTA INTERESSE EM GUARULHOS



O número de equipes inscritas para a I Copa Comerciária de Futsal de Guarulhos surpreendeu até os diretores mais otimistas do sindicato. Dezesesseis equipes pretendem participar do campeonato que será realizado no mês junho.

Ainda em maio, a comissão organizadora do evento entrará em contato com os responsáveis pelas equipes para entregar o regulamento e informar o local dos jogos.

Participam do campeonato os associados do sindicato que comprovaram o vínculo empregatício com empresa no ramo do comércio há, no mínimo, três meses.

### PRÊMIOS

Os três primeiros colocados, o artilheiro e o melhor goleiro receberão troféus. Também serão

entregues troféus de participação a todas as equipes.

### APOIO e ORGANIZAÇÃO

A I Copa Comerciária de Futsal de Guarulhos conta com o apoio da Secretaria Municipal de Esportes de Guarulhos, que promoverá uma palestra sobre as atividades da secretaria aos membros das equipes, antes do início do campeonato, a ser proferida pelo secretário adjunto Valter Ribeiro dos Santos (Valtinho).

A organização do evento está sob a responsabilidade da RKM Sports, que fornecerá os juizes e as bolas para os jogos.

Confira as equipes participantes e escolha para quem você vai torcer:

**Casas Pernambucanas**  
**Verquímica**  
**Mercado Car**  
**SH Formas**  
**Mercado Frang Fruit**  
**Maficar**  
**Makro**  
**Mercado Dias Alves**  
**Carmocal**  
**Supermercado Carvalho**  
**BNT Imigrantes**  
**Supermercado Barbosa**  
**Supermercado Irmãos Lopes**  
**Supermercado Nagumo**  
**A Cabine**  
**Vasitex Vasilhames**

## MOTTA ASSUME A FECESP

A Diretoria da Federação dos Empregados no Comércio do Estado de São Paulo, ainda lamentando o falecimento de seu grande líder e presidente, Paulo Fernandes Lucânia, ocorrido no dia 21 de abril, em São José do Rio Preto, escolheu por unanimidade o companheiro Luiz Carlos Motta, para ocupar a presidência da entidade e dar continuidade ao excelente trabalho realizado por Lucânia.

Motta, que era vice-presidente da Fecesp, atua na entidade desde a primeira gestão de Lucânia, no início dos anos 90. Ele tem origem no Sindicato dos Empregados no Comércio de Tupã.

Atualmente, entre outras atribuições, Motta exerce o cargo de tesoureiro nacional da Força Sindical, da qual já foi secretário de relações internacionais.

Sua gestão se estenderá até março de 2009.

## ASSOCIE-SE AO SINDICATO DOS COMERCÍARIOS DE GUARULHOS

Você que é comerciário, consciente, atuante, que valoriza sua profissão, é claro que vai preferir participar do que é seu!

Portanto, **SINDICALIZE-SE** e fortaleça a sua profissão. Para isso, basta você preencher a ficha da última página, verificar a documentação necessária e enviar ao Sindicato dos Comerciários de Guarulhos.

Você terá a oportunidade de aproveitar momentos de lazer na Sede Campestre, no Pesqueiro do Lago, na Colônia de Férias da Praia Grande, receberá o nosso informativo mensal "O Comerciário" para manter-se atualizado sobre os acontecimentos ligados à área, contará com assessoria jurídica, aproveitará de convênios com descontos nas mais diversas áreas de saúde, de educação e de diversão, além de atendimento odontológico totalmente gratuito para sindicalizados há mais de seis meses. Se você já é sócio do sindicato, convide seus colegas de profissão.

**Um sindicato só é forte se quem ele representa está junto com ele, participando!**



## SEDE CAMPESTRE INTERROMPE ATIVIDADES PARA MANUTENÇÃO EM JUNHO

O final de semana dos dias 26 e 27 de maio será o último antes do encerramento das atividades do semestre. A Sede Campestre fechará no mês de junho para manutenção e reabrirá em setembro.

Essa medida vem sendo adotada todos os anos com a finalidade de aproveitar o período de baixas temperaturas, para a realização das obras necessárias à manutenção das instalações, bem como sua reforma e melhorias em geral.

Todos esses cuidados tem como objetivo proporcionar uma boa qualidade de vida a todos os integrantes da categoria e preservar o patrimônio dos comerciários.



Quiosque da Sede Campestre

A Sede Campestre está localizada na Estrada municipal de Arujá - Santa Isabel, Km 56, no bairro Cafundó - Santa Isabel.

### NORMAS DE FUNCIONAMENTO DA SEDE CAMPESTRE

- O número máximo de convidados é de cinco por sócio, com a cobrança de taxa pela utilização de R\$ 10,00 por convidado.
- Na piscina, o acesso só é permitido em trajes de banho.
- Para ingressar na sede é necessário apresentar a carteira de associado do sindicato e a carteirinha dos dependentes.
- Funciona aos finais de semana e feriados, das 9h às 17h, tel: 4656-1783.
- É proibido permanecer no local após às 17h.
- Ao lado da sede fica o pesqueiro, mais uma opção de lazer para aqueles que adoram pescar, ou simplesmente buscam um pouco de paz e tranquilidade junto à natureza.
- Para os frequentadores do local, o que vale é ficar a beira do lago, trabalhando a paciência à espera de

algum peixe, por isso que a pesca é considerada uma excelente terapia.

### REGRAS DE FUNCIONAMENTO DO PESQUEIRO



Lago do Pesqueiro

- O acesso ao pesqueiro ocorre exclusivamente por dentro da sede campestre, após a identificação na portaria.
- Para proporcionar a tranquilidade necessária para a prática da pescaria aos frequentadores do local, não é permitida a presença de crianças e de convidados.

Contamos com a compreensão e colaboração de todos para continuarmos cuidando bem da nossa Sede Campestre!

**E em setembro reabriremos, com força total!**

## APROVEITE A PRAIA GRANDE NA COLÔNIA DOS COMERCIÁRIOS

A Colônia de Férias dos Comerciários do Estado de São Paulo, localizada em frente ao mar, na Vila Mirim, oferece todo conforto e comodidade para você associado, aproveitar o litoral.

Os apartamentos são equipados com cofres, ar condicionado, tv, telefone e frigobar. A colônia oferece ainda: sala de vídeo, academia, sauna, piscinas, solarium, salão de jogos, restaurante, playground e fraldário.

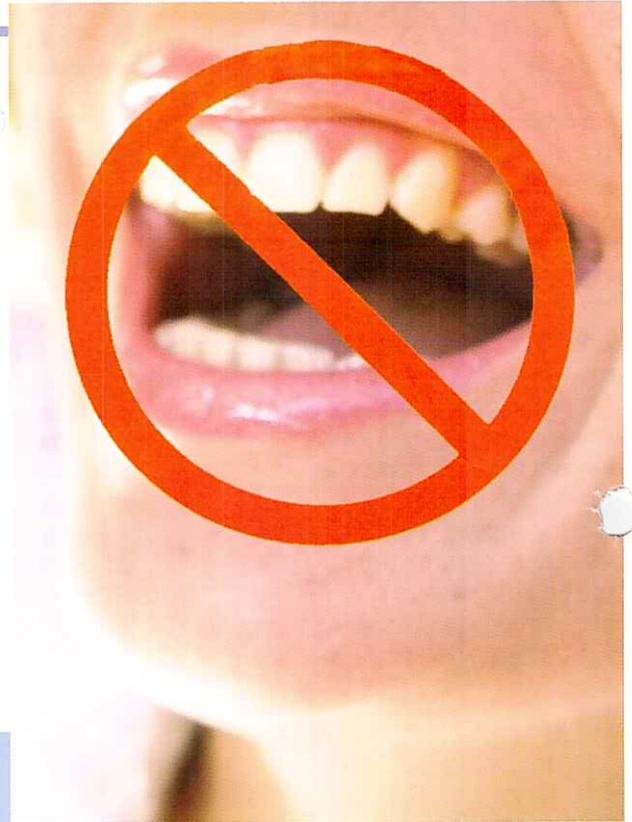
Aproveite para desfrutar com a sua família dessa infraestrutura e faça já sua reserva no Sindicato pelo tel. (11) 475-6565.



Apartamento standard

**O sindicato também mantém convênio com o Pargos Club do Brasil, que possui colônias espalhadas pelo Brasil. Consulte as condições no Sindicato.**

## Mau Hálito (Halitose)



### O que é halitose?

Halitose significa "mau hálito", um problema que muitas pessoas enfrentam eventualmente. Calcula-se que aproximadamente 40% da população sofre ou sofrerá de halitose crônica em alguma época de sua vida.

Muitas são as causas deste mal, incluindo:

- Higiene bucal inadequada (falta de escovação adequada e falta do uso do fio dental);
- Gengivite
- Ingestão de certos alimentos como, por exemplo, alho ou cebola;
- Tabaco e produtos alcoólicos;
- Boca seca (causada por certos medicamentos, por distúrbios e por menor produção de saliva durante o sono);
- Doenças sistêmicas tais como câncer, diabetes, problemas com o fígado e rins.

### Como saber se tenho halitose?

Uma forma de saber se você tem mau hálito é cobrir sua boca e nariz com a mão, exalar e sentir o hálito. Uma outra forma é perguntar a alguém em quem você confia como está o seu hálito. Mas, não se esqueça de que muitas pessoas têm este problema quando acordam de

manhã, como resultado de uma produção menor de saliva durante a noite, o que permite os ácidos e outras substâncias se deteriorarem no interior da boca.

Medidas tais como escovar bem os dentes e língua, e usar fio dental antes de dormir e ao se levantar sempre ajudam a eliminar o mau hálito matinal.

### Como prevenir a halitose?

Evite alimentos que causam mau hálito e observe o seguinte:

- Escove bem duas vezes ao dia e use fio dental diariamente para remover a placa bacteriana e as partículas de alimento que se acumulam todos os dias. Escovar a língua também ajuda a diminuir o mau hálito.
- Remova a dentadura antes de dormir, limpando-a bem antes de recolocá-la de manhã.
- Visite seu dentista periodicamente para fazer uma revisão e uma limpeza de seus dentes.

Se o seu mau hálito persistir mesmo após uma boa escovação e o uso do fio dental, consulte seu dentista, já que isso pode ser a indicação da existência de um problema mais sério. Só o dentista poderá dizer se você tem gengivite, boca seca ou excesso de placa bacteriana, que são as prováveis causas do mau hálito.

## Convênios Odontológicos

### Dra. Silvia Martins Cassiano

20% de desconto mediante a apresentação da carteira do Sindicato, exceto para tratamentos endodônticos e protéticos. Rua Silvestre Vasconcelos Calmon, 200 - sala 809 - Vila Moreira - Guarulhos - SP.

### Clinic Center - Assistência Odontológica

Rua Ipê, 54, Centro e Av. Rio Real, 247, Jd. Pres. Dutra, Guarulhos - SP.  
Tel.: 6468-4077 c/ Dr. Fábio de seg/sex - das 9h às 20h, sábados - das 9h às 13h.

### Dra. Isaura M. Mesquita Cury (ortodontia)

Rua Morvan Figueiredo, 73 - 3º andar - cjs 32/34, Centro Guarulhos.  
Tel.: 6440-3467.

### Ph - Clínica Integrada de Tratamento Odontológico

Amplo atendimento odontológico.  
Rua XV de Novembro, 85 - 1º ao 6º andar - de seg/sex, das 8h às 20h e sábados das 8h às 17h.  
Tel.: 6468-0410.



## Dentista Gratuito

O atendimento odontológico é totalmente GRATUITO, oferecido na sede do sindicato, para associados há mais de 6 meses. Consultas devem ser marcadas pelo telefone 6475-6565. Verifique, também, condições especiais para tratamentos com próteses e jaquetas.

## Posições e dicas para amamentação

Neste momento é importante lembrar que a criança não estará recebendo somente o leite que tanto precisa, mas também, o colo, o toque, o olhar, o carinho da mãe que é essencial para o desenvolvimento físico e emocional. Sendo assim, preocupações e problemas, devem ser deixados de lado neste momento especial para seu filho.

Fora a grande vantagem do vínculo afetivo que o ato cria, esse leite ainda protege a criança contra uma infinidade de problemas. O leite materno protege contra várias

enças, desnutrição, obesidade e cáries. E ainda promove melhor resposta às imunizações, ao equilíbrio emocional e a respiração.

Além disso, tem o fator econômico, amamentar é prático e não tem custo.

Para amamentar a mãe deverá escolher uma posição confortável. O importante é que o bebê, esteja voltado de frente para o seio e com a barriga encostada na barriga da mãe. Poltronas com braços, travesseiros e apoiadores para os pés também são válidos.

Para que o bebê tenha uma sucção eficiente aqui vão algumas dicas:

- Posicione o bebê para que abocanhe toda a aréola;
- Mantenha as narinas do bebê sempre livres, com um de seus dedos;
- Deixe o bebê mamar por aproximadamente quinze minutos em cada seio;



- Depois que o bebê dormir, retire o mamilo, pressione lentamente com um dedo o canto de sua boca;

- Posicione depois o bebê na vertical para "arrotar", ao término de cada mamada;

- Coloque o bebê no berço, de maneira confortável, de bruços ou do lado direito, com ajuda de um travesseiro;

- Nos primeiros dias de amamentação, poderá haver formação excessiva de leite. Se os seus seios se tornarem túrgidos, esvazie-os um pouco antes da mamada, facilitando, assim, a sucção do bebê.

### Importante:

Deve-se oferecer os dois seios em cada mamada, iniciando-se preferencialmente pelo que foi oferecido por último na vez anterior.

Não existe leite fraco! Por isso, observe se a técnica da amamentação está correta, se a mama amolece após a mamada e se o bebê dorme tranquilamente. E finalmente lembre-se:

**Seu filho se beneficiará com este ato de amor!**

### DOAÇÃO DE LEITE MATERNO

**Se você conhece alguma mãe que esteja amamentando e tenha volume de leite em excesso, ligue para 6475-9687 ou 6463-0194. Você poderá salvar a vida de muitos bebês!**

## RECEITA



### Lasanha

#### INGREDIENTES:

- 500 g de massa de lasanha
- 500 g de carne moída
- 2 caixas creme de leite
- 2 ou 3 colheres de manteiga
- 2 a 3 colheres de farinha de trigo
- 500 g de presunto
- 500 g de mussarela
- sal a gosto
- 2 copos de leite (mais ou menos)
- 1 cebola ralada.
- 3 colheres de óleo.
- 1 caixa de molho de tomate.
- 3 dentinho de alho amassado.
- 1 pacotinho de queijo ralado

#### MODO DE PREPARO:

Cozinhe a massa e após cozido passe um pouco de manteiga (reserve), dependendo da massa, não precisam de cozimento.

Para o molho a bolonhesa: refoque o alho, a cebola, a carne moída, depois acrescente o molho de tomate, deixe cozinhar por 3 minutos (reserve).

Para o molho branco: derreta a margarina coloque as 3 colheres de farinha de trigo e mexa, depois vá colocando o leite aos poucos e continue mexendo e por último coloque o creme de leite, dê mais uma mexida e desligue.

#### MONTAGEM:

Em uma forma coloque no fundo um pouco de molho a bolonhesa, a metade da massa, a metade do presunto, a metade da mussarela, todo o molho branco, o restante da massa, o restante do presunto, o restante da mussarela, o restante do molho a bolonhesa e por último salpique com queijo ralado e leve ao forno para gratinar.

**Depois é só saborear!**

## PIADAS



Dois portugueses assaltam um banco, cada um leva um malote, cada um foge para um lado, em um dos malotes tem uma grande quantidade de

dinheiro e no outro muitas duplicatas.

Após um ano eles se encontram e comentam:

- E ai, Manoel? Aquele assalto valeu a pena. Fiquei rico e você?

- Pô Joaquim, me ferrei. Vou acabar de pagar a última duplicata mês que vem.

■ ■ ■

O marido chega da pescaria e a mulher pergunta:

— E aí, o que pescou hoje?

— Três pintados, quatro dourados e um jaú!

— Impossível! — diz ela.

— Como assim, impossível?

— Ué! Você só saiu de casa com vinte reais!



# SINDICALIZE-SE!

SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

Guarulhos: Rua Morvan de Figueiredo, 73 7º and. conj. 71/73 Centro Cep: 07090-010 tel: 6475-6565

Itaquaquecetuba: Rua Guilhermina Maria Conceição, 81 Centro Cep: 08570-640 tel/fax: 4642-0792

## PROPOSTA DE ADMISSÃO AO QUADRO SOCIAL

MATRÍCULA NO SINDICATO Nº \_\_\_\_\_ MATRÍCULA NA EMPRESA Nº \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Nome do Pai: \_\_\_\_\_

Nome da Mãe: \_\_\_\_\_

Data de nasc: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Estado civil: \_\_\_\_\_ Sexo ( ) M ( ) F

Natural da cidade de: \_\_\_\_\_ Estado: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_ nº \_\_\_\_\_ apto. \_\_\_\_\_

Município: \_\_\_\_\_ Bairro: \_\_\_\_\_ CEP: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

Carteira de Trabalho: \_\_\_\_\_ Série: \_\_\_\_\_ RG: \_\_\_\_\_

CPF: \_\_\_\_\_ (campo obrigatório)

### DADOS DA EMPRESA

Empregador: \_\_\_\_\_ CNPJ: \_\_\_\_\_

Ramo de atividade: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_ nº \_\_\_\_\_

Bairro: \_\_\_\_\_ Telefone: \_\_\_\_\_

Cargo ou função: \_\_\_\_\_

Data de admissão no emprego \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Tempo na categoria: \_\_\_\_\_

### DEPENDENTES

Cônjuge/companheiro(a): \_\_\_\_\_ Data de nasc: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_

Filho(a): \_\_\_\_\_ Data de nasc: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_

( ) Autorizo o desconto em folha de pagamento, de acordo com o disposto no art. 545 da CLT.

( ) Boletim para residência

Guarulhos \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ \_\_\_\_\_ Associado \_\_\_\_\_ Aprovado pela diretoria em reunião de: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**Atenção: é necessário apresentar a carteira de trabalho, comprovante de residência, certidão de nascimento e casamento para comprovação dos dependentes, CPF, RG e três fotos 3x4**