

1 MILHÃO DE TRABALHADORES NO 1º DE MAIO, NA BARRA FUNDA



Cerca de um milhão de trabalhadores compareceram à comemoração do 1º de Maio, realizada pelas centrais sindicais **Força Sindical**, **UGT**, **CTB**, **CGTB** e **NCST**, na Avenida Marquês de São Vicente, na Barra Funda. Durante a comemoração, foi aprovado um documento defendendo várias bandeiras de luta.

Página 03

Acordo prevê benefícios aos comerciários da Makro



Acordo coletivo com a Makro garante vários benefícios aos comerciários que trabalham na loja de Guarulhos.

Página 04

Trabalhadores do Ponto Frio reclamam de condições de trabalho



Walter dos Santos, presidente do Sindicato, apresentou ao Ponto Frio diversas queixas feitas por funcionários da rede.

Página 04

O VALOR DO TEMPO



to, considerada muito barata - de fato, quase sem qualquer valor. As pessoas ficam encantadas por aceitar pensões e favores, pelos quais empenham o seu labor, apoio ou serviços. Mas ninguém percebe o valor do tempo; os homens usam-no descontraidamente como se nada custasse.

Mas se a morte ameaça estas mesmas pessoas, vê-las-ás a recorrer aos seus médicos; se estiverem com medo do castigo capital, vê-las-ás preparadas para gastarem tudo o que têm para se manterem vivas. Tão inconsistentes são nos seus sentimentos! Mas se cada um de nós pudesse ter um vislumbre dos seus anos futuros, como podemos fazer em relação aos anos passados, como ficariam alarmados os que só podem ver com alguns anos de antecedência e como seriam cuidadosos a utilizá-los! E, no entanto, é fácil organizar uma quantidade, por pequena que seja, daquilo que nos está garantido; temos de ser mais cautelosos a preservar o que cessará num ponto desconhecido.

Mas não debes pensar que tais pessoas não sabem como é precioso o tempo. Dizem com regularidade àqueles de quem são particularmente chegados

que estão dispostos a dar-lhe alguns dos seus anos. E dão-lhos sem estarem conscientes dele; mas a dívida é tal que eles próprios perdem sem acrescentar nada aos outros. Mas o que de fato não sabem é que estão a perder; assim, podem suportar a perda do que não sabem que se foi”.

O texto de Sêneca, um dos mais importantes pensadores da Roma antiga, que viveu na época de Cristo, nos faz pensar sobre o tempo perdido em nossas vidas. É o patrão que exige meia hora a mais todos os dias, é o péssimo transporte público, pelo qual esperamos um tempão e que demora outro bocado para nos levar ao destino, são as filas da burocracia criadas por incompetentes, são os chatos que nos procuram para falar sobre o que não queremos e damos a eles, justamente, o bem mais precioso que temos e que perderemos para sempre, o nosso tempo. Dinheiro pode ir e vir, mas o tempo não volta nunca mais.

É para pensar sobre o que queremos fazer com o tempo que resta em nossas vidas. Vamos aproveitá-lo.

Walter dos Santos
Presidente

“**F**ico sempre surpreendido quando vejo algumas pessoas a exigir o tempo dos outros e a conseguir uma resposta tão servil. Ambos os lados têm em vista a razão pela qual o tempo é solicitado e nenhum encara o tempo em si - como se nada estivesse a ser pedido e nada a ser dado. Estão a esbanjar o mais precioso bem da vida, sendo enganados por ser uma coisa intangível, não aberta à inspeção, e, portan-

As homologações no sindicato são feitas das 9h às 17h30 e devem ser marcadas com 2 dias de antecedência.

Guarulhos, Arujá e Santa Isabel
Ligue: (11) 2475-6565

Itaquá, Poá e Ferraz
Ligue: (11) 4642-0792

O Departamento Jurídico está à sua disposição,
de segunda à sexta-feira, das 9h às 17h.



BOLETIM INFORMATIVO DO SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

Base Editorial: Guarulhos - Arujá - Ferraz de Vasconcelos - Itaquaquecetuba - Poá - Santa Isabel

Guarulhos: Rua Morvan Figueiredo, 65 - 7º andar, Centro - Cep 07090-010 - tel.: (11) 2475-6565

Itaquá: Rua Guilhermina Maria Conceição, 81 - Centro - tel.: (11) 4642-0792 (atende Itaquá, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Arujá e Santa Isabel)

Diretoria Efetiva: Walter dos Santos - presidente; Luciano Paula Leite; Raimundo dos Santos; Arlene Joana Damasceno Silva; Cláudio Miguel dos Santos; Paulo Sergio Falcão de Oliveira; José de Almeida Araújo; Benedito Gianini de Souza; Ivoneide Moreira Lemos; Luiz Ferreira Neto; Norma Suely Paes Pinto e Marilu Frezza

Projeto Gráfico/ Diagramação: Edgard Catão - **Jornalista Responsável/ Fotos:** Alexandros Christopoulos - Mtb: SP 26058 - imprensa@comerciantesdeguarulhos.org.br

Impressão: Hawaii Gráfica e Editora

Os artigos assinados e publicados nesse informativo expressam exclusivamente a opinião de seus autores

1 MILHÃO DE TRABALHADORES NO 1º DE MAIO, NA BARRA FUNDA

Cerca de um milhão de trabalhadores compareceram à comemoração do 1º de Maio, realizada pelas centrais sindicais: **Força Sindical, UGT, CTB, CGTB e NCST**, na Avenida Marquês de São Vicente, na Barra Funda.

Durante a comemoração, foi aprovado um documento defendendo as seguintes bandeiras de luta:

- Redução da jornada de trabalho para 40h semanais;
- Fim do fator previdenciário, regulamentação da terceirização;
- Reforma agrária;
- Política de valorização do salário mínimo;
- Igualdade entre homens e mulheres;
- Trabalho Decente;
- Valorização do servidor público;
- Educação profissional.

A votação foi comandada pelo presidente da Força Sindical, Paulo Pereira da Silva, Paulinho, que explicou aos trabalhadores a importância da unidade das centrais e cada item das bandeiras de lutas.

Paulinho disse também que existe um movimento para acabar com a contribuição sindical. “A elite quer acabar com os sindicatos, com o objetivo de tirar os direitos dos trabalhadores”, afirmou.

No ato, o ministro Gilberto Carvalho, mi-



1 milhão de trabalhadores reunidos na Barra Funda – SP

nistro-chefe da Secretaria-Geral da Presidência, leu uma mensagem da presidente Dilma aos trabalhadores. “Em meu governo continuamos a ampliar as oportunidades de trabalho e a reduzir ainda mais as taxas de desemprego”, afirmou a presidente.

O governador Geraldo Alckmin, de São Paulo, destacou os compromissos de seu governo com a redução de impostos e geração de empregos, além da qualificação profissional.

O ministro Carlos Lupi, do Trabalho, que representou a presidente Dilma, ressal-

tou a geração de 15,5 milhões de empregos. “Geramos empregos e ganho real de salários”, disse.

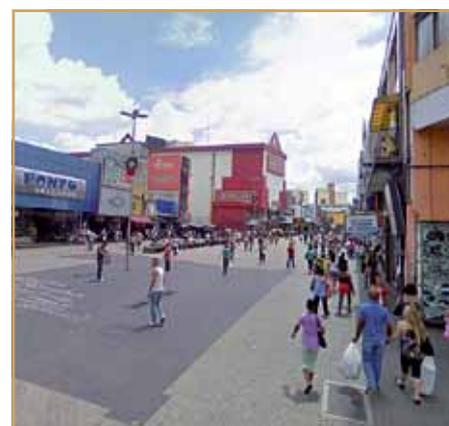
Luiz Carlos Motta, presidente da Fecomerciantes, marcou presença na festa dos trabalhadores: “Esta unidade entre as Centrais, já iniciada em consagradas lutas pelo movimento sindical, como se viu na valorização do salário mínimo, também ganha contornos de maturidade das entidades que deixaram de lado as eventuais divergências e, de braços dados, clamam por melhores condições de vida e de trabalho”, afirmou Motta.

VENDAS NA SEMANA DO DIA DAS MÃES SÃO AS MELHORES DESDE 2003



As vendas na semana do Dia das Mães deste ano foram as melhores para a data desde 2003, segundo o Indicador Serasa Experian de Atividade do Comércio - Dia das Mães 2011. O indicador foi divulgado no último dia 6 pela consultoria Serasa. De acordo com o levantamento, na semana de 2 a 8 de maio, as vendas no comércio cresceram 12,4% na comparação com as da semana das mães do ano passado (de 3 a 9 de maio). Só no final de semana, houve crescimento de 8,1% com relação ao ano anterior. Em São Paulo, as vendas no fim de semana cresceram ainda mais:

13,5% ante 2010. Já na semana toda, o aumento foi um pouco menor que a média nacional, alcançado 12,1%. A Serasa atribuiu as boas vendas às promoções do comércio. “As promoções do varejo, baseadas no parcelamento com valores cada vez menores, foram um importante estímulo para as vendas”, informou a consultoria. O cheque pré-datado foi destaque durante a semana, segundo a Serasa. Consumidores acabaram optando pela modalidade para não gastar mais com o aumento do Imposto sobre Operações Financeiras (IOF) das operações de crédito.



Calçadão da Dom Pedro, tradicional centro de compras em Guarulhos

ACORDO COLETIVO GARANTE VANTAGENS AOS COMERCÍARIOS

Trabalhadores da MAKRO de Guarulhos são os beneficiados

O **Sindicato dos Comerciários de Guarulhos** firmou acordo coletivo de trabalho com a Makro Atacadista, para garantir diversos benefícios aos seus representados que trabalham na loja da rede em Guarulhos.

Entre as conquistas estão:

- CESTA BÁSICA - fornecimento, no valor mensal de, no mínimo, **R\$ 45,00**;
- TRABALHO AOS FERIADOS – **adicional de 100%, vale-refeição de R\$ 27,00** (mesmo que haja distribuição de refeição no refeitório) e folga compensatória, em até 60 dias após o feriado trabalhado, sem prejuízo da folga semanal;
- TRABALHO AOS DOMINGOS – **vale-refeição de R\$ 25,00** (mesmo que haja distribuição de refeição no refeitório);
- VALE-TRANSPORTE – **concedido gratuitamente** para aqueles que trabalharem aos feriados e domingos, sem prejuízo dos dias normais;
- COMPRAS NO ESTABELECIMENTO – os comerciários que trabalham na unidade Makro de Guarulhos poderão fazer as suas compras na loja (válido apenas para compras na loja de Guarulhos), **no limite de até 30% do salário, para desconto em folha.**



Fachada da Makro Guarulhos

A Makro Guarulhos fica na Rua Carlos Leal Evans, 252 – Jd. Sta Francisca (perto da Via Dutra). O acordo tem validade no período de **08 de abril de 2011 a 30 de agosto de 2011.**

É bom lembrar que ficam mantidos os outros direitos garantidos na Convenção Coletiva de Trabalho dos comerciários.

Em caso de dúvida, entre em contato com o Sindicato 2475-6565.

SINDICATO APRESENTA QUEIXAS DE TRABALHADORES A REPRESENTANTES DO PONTO FRIO

No dia 06 de abril, representantes da empresa **Ponto Frio** compareceram à sede do **Sindicato dos Empregados no Comércio de Guarulhos**.

Na ocasião, o presidente do sindicato, **Walter dos Santos**, apresentou diversas queixas feitas por funcionários da rede que, após o incêndio que atingiu o depósito da empresa em Guarulhos em maio de 2010, foram transferidos para Jundiaí, interior de São Paulo.

Entre as irregularidades praticadas pela empresa, e relatadas pelos comerciários, estão o não pagamento de horas extras, não fornecimento de espelho de ponto e implantação de banco de horas sem intermediação do sindicato. Os empregados reivindicam ainda a inclusão das horas que passam no percurso Guarulhos–Jundiaí, Jundiaí–Guarulhos, cerca de 4 horas diárias, na jornada de trabalho semanal. O SEC de Guarulhos deu um prazo de 20 dias, a contar da data da reunião, para regularização da situação.



Depósito do Ponto Frio que pegou fogo, em maio do ano passado. Desde então, os trabalhadores passam por maus momentos. O Sindicato está apurando.

AINDA DÁ TEMPO PARA APROVEITAR A SEDE CAMPESTRE

Sede Campestre fecha para manutenção, a partir do primeiro final de semana de junho, até o final de agosto

O frio está começando, mas a Sede Campestre ainda é uma boa oportunidade para você aproveitar o lazer junto ao campo. Você pode reunir a família e os amigos para um churrasco, praticar esportes ou simplesmente se divertir no salão de jogos, videogê, playground, que contam ainda com uma lanchonete para comodidade dos associados. Não tem jeito de se perder. Siga pela Via Dutra até Arujá e de lá pegue a Estrada municipal de Arujá – Santa Isabel. A Sede Campestre fica no Km 56, no bairro Cafundó em Santa Isabel e conta com amplo estacionamento.



 11 4656-1783

NORMAS DE FUNCIONAMENTO DA SEDE CAMPESTRE

Para maior tranquilidade e preservação, foram estabelecidas algumas regras de utilização da sede campestre:

- O número máximo de convidados é de cinco por sócio, com a cobrança de taxa pela utilização de R\$ 15,00 por convidado.
- Crianças visitantes de 6 a 10 anos: R\$ 10,00.
- Na piscina, o acesso só é permitido em trajes de banho.
- Para ingressar na sede é necessário apresentar a carteira de associado do sindicato e a carteirinha dos dependentes.
- Funciona aos finais de semana e feriados, das 9h às 17h, tel: 4656-1783.
- É proibido permanecer no local após às 17h.



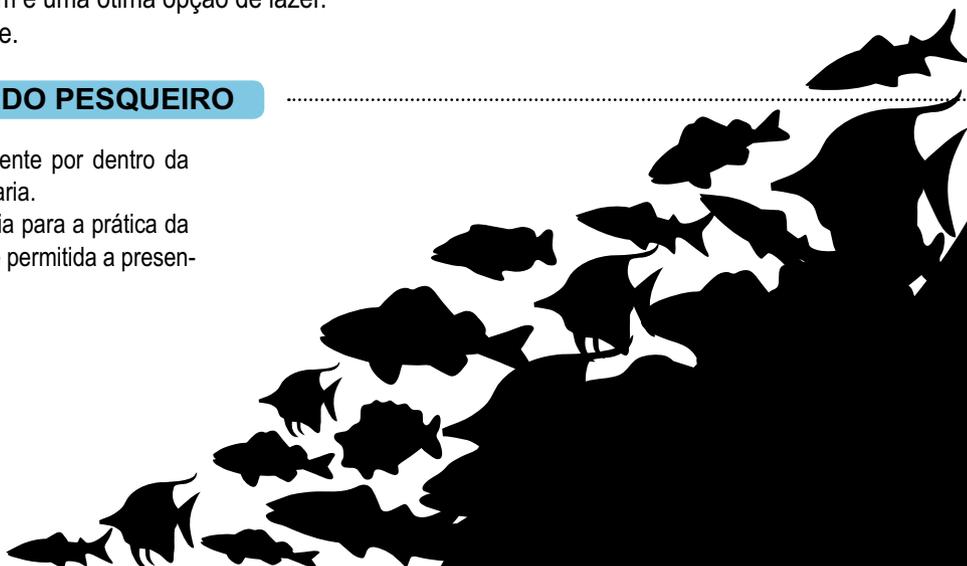
PESQUEIRO

E com o começo do frio, o pesqueiro também é uma ótima opção de lazer. Com uma linda paisagem e peixes à vontade.

REGRAS DE FUNCIONAMENTO DO PESQUEIRO

- O acesso ao pesqueiro ocorre exclusivamente por dentro da sede campestre, após identificação na portaria.
- Para proporcionar a tranquilidade necessária para a prática da pescaria aos frequentadores do local, não é permitida a presença de crianças e de convidados.

APROVEITE OS DIAS 28 E 29 DE MAIO, ANTES DO FECHAMENTO PARA OBRAS DE MANUTENÇÃO E MELHORIAS.



Idosos

Como prevenir que idosos se acidentem no lar



1. Colocar interruptores em locais de fácil acesso e deixar uma luz acesa, principalmente durante a noite no trajeto entre o quarto e o banheiro;
2. Evitar em casa o uso de tapetes pequenos porque são mais fáceis de deslizarem;
3. Instalar corrimões nas beiras das escadas e subir preferencialmente em diagonal. Essas atitudes diminuirão o frequente risco de quedas em escadas;
4. Ao utilizar o banheiro colocar um tapete emborrachado e antiderrapante embaixo do chuveiro ou tomar banho com chinelo antiderrapante, tomar muito cuidado com pisos molhados, pois podem tornar-se escorregadios;
5. Para sentar-se em uma cadeira ou poltrona, coloque-se de costas para o assento sentindo-o nas pernas e ajudando com os braços para realizar o movimento, para levantar-se, coloque-se na beira do assento empurrando com os ombros e os braços para facilitar o movimento para frente e recomenda-se ainda evitar cadeiras que tenham rodinhas;
6. Coloque-se de costas para a cama, perto do travesseiro, e sente-se, incline lateralmente o tronco até apoiar a cabeça no travesseiro, levantando primeiro a perna mais próxima;
7. Para levantar-se colocar primeiro de lado, logo depois apoiar o cotovelo e as palmas das mãos sobre a cama, em seguida, tire a perna mais próxima da beirada da cama, enquanto acaba de elevar o tronco para ficar sentado;
8. Para que não exista o risco de tombos durante o sono, recomenda-se a colocação de barras laterais em ambos os lados ou encostar a cama a uma parede e instalar uma barra do outro lado;
9. Na cozinha as prateleiras não devem localizar-se muito altas e os utensílios utilizados com frequência estarem sempre em fácil acesso, o que reduz o risco do idoso cair na tentativa de alcançar subindo em escadas ou cadeiras;
10. Evitar deixar espalhados no chão: chinelos, brinquedos, caixas, etc; Prevenindo possíveis tropeços e escorregões.

Dentista Gratuito

O atendimento odontológico oferecido na sede do Sindicato, para associados há mais de 6 meses, é **totalmente gratuito**. As consultas devem ser marcadas pelo telefone:

 **11 2475-6565**

Verifique, também, condições especiais para tratamentos com próteses e jaquetas. Você também pode utilizar os dentistas conveniados do Sindicato, que oferecem descontos aos associados. Confira a relação no nosso site: (www.comerciarosdeguarulhos.org.br)



Convênios Odontológicos

Drª Silvia Martins Cassiano
20% de desconto mediante a apresentação da carteira do Sindicato, exceto para tratamento endodôntico e protéticos. Rua Silvestre Vasconcelos Calmon, 200 - Sala 809 - Vila Moreira - Guarulhos - São Paulo

Clinic Center Assistência Odontológica
Rua Ipê, 54 - Centro e Av. Rio Real, 247 - Jd Pres Dutra - Guarulhos - São Paulo
Segunda à sexta das 09h às 20h/ Sábados das 09h às 13h
Tel: 2468-4077 c/ Dr Fábio

Drª Isaura M. Mesquita Cury (ortodontia)
Rua Morvan Figueiredo, 65
3º andar - Cjs 32/34
Centro - Guarulhos
Tel: 2440-3467

PH - Clínica Integrada de Tratamento Odontológico
Amplio atendimento odontológico
Rua XV de novembro, 85
1º ao 6º andares
Segunda à sexta das 08h às 20h/ Sábados das 08h às 17h
Tel. 2468-0410



Crianças



Educar uma criança com limites é educar com amor



O estabelecimento de regras auxilia no aprendizado de como a criança deverá se comportar e reagir frente às diversas situações e deveres de sua vida. É um fator fundamental para a formação de adultos equilibrados e seguros.

Indisciplina com relação a horários, desorganização ou birra quando as vontades não são satisfeitas, são alguns dos comportamentos específicos de crianças que evidenciam a falta de limites. Por isso, a importância dos pais colocarem

regras e normas de forma adequada desde o nascimento dos filhos, e durante todo o seu desenvolvimento. Ao estabelecer limites, é importante que os pais adotem uma postura firme e coerente, agindo sempre da mesma forma frente às situações semelhantes. A criança ficará confusa se perceber que, por exemplo, o pai diz uma coisa e age de forma exatamente contrária, e vale ressaltar que a criança aprenderá muito mais através de exemplos, do que com as palavras. Uma mãe que demonstra estar sempre atrasada encontrará dificuldades em impor horários aos filhos. Dizer “não” à criança quando necessário é uma forma de mostrar que nem tudo é possível, e dizer-lhe o que deve e pode ou não fazer, é uma maneira de dar segurança e mostrar que você se importa com ela. Desta forma, vai aprendendo a lidar com as frustrações e não crescerá achando que tudo lhe é permitido. Uma criança com dificuldade em obedecer a regras, em ser disciplinada, fica com o pensamento um pouco confuso, e tem dificuldade em desenvolver

de forma adequada a sua capacidade de raciocínio lógico, mesmo que tenha um grande potencial. Inclusive, se a criança percebe que os pais são incapazes de controlá-la quando ela passa dos limites, cresce o sentimento de insegurança.

Para os pais, estabelecer limites aos filhos acaba sendo um aprendizado, pois muitas vezes o adulto vai se deparar com a sua própria dificuldade com relação aos limites. Portanto, a paciência e a calma são requisitos essenciais que os adultos devem ter ao impor limites. Muitas vezes, os pais terão que falar diversas vezes a mesma coisa, para que a criança compreenda a regra do jogo, e a linguagem utilizada deverá sempre ser a mais clara possível, para que ela possa entender.

Ao adotar medidas repreensivas, os pais devem levar em consideração que a punição deve ser proporcional ao tamanho da “arte” e a idade da criança.

Educar uma criança estabelecendo limites é acima de tudo, oferecer segurança e uma base sólida na formação da personalidade. É educar com amor.

CUCA GAÚCHA DE GOIABADA

Ingredientes:

- 12 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 8 colheres (sopa) de açúcar
- 2 unidades de ovo
- 1 colher (sopa) de fermento químico em pó
- 1 colher (sopa) de manteiga
- quanto baste de leite
- quanto baste de goiabada em pedaços pequenos
- quanto baste de canela-da-china em pó



Modo de Preparo:

Bata a manteiga com açúcar e reserve. Bata as claras em neve e junte as gemas. Misture a mistura de claras com a reservada. Adicione o fermento em pó e o leite. Unte a forma, polvilhe com farinha de trigo e adicione a massa. Por cima, coloque os pedaços de goiabada e polvilhe com açúcar e canela. Leve ao forno médio por 30 minutos.





SINDICALIZE - SE!

Guarulhos: Rua Morvan de Figueiredo, 65 - 7º and. - Centro - CEP: 07090-010 - Tel: 2475-6565
Itaquaquecetuba: Rua Guilhermina Maria Conceição, 81 - Centro - CEP: 08570-640 - Tel: 4642-0792

PROPOSTA DE ADMISSÃO AO QUADRO SOCIAL

MATRÍCULA NO SINDICATO Nº _____ MATRÍCULA NA EMPRESA Nº _____

Nome: _____

Nome do Pai: _____

Nome da Mãe: _____

Data de nasc: ____/____/____ Estado civil: _____ Sexo () M () F

Natural da cidade de: _____ Estado: _____

Endereço: _____ nº _____ apto: _____

Município: _____ Bairro: _____ CEP: _____ Tel: _____

Carteira de Trabalho: _____ Série: _____ RG: _____

CPF: _____ (campo obrigatório) Email: _____

DADOS DA EMPRESA

Empregador: _____ CNPJ: _____

Ramo de atividade: _____

Endereço: _____ nº _____

Bairro: _____ Telefone: _____

Cargo ou função: _____

Data de admissão no emprego ____/____/____ Tempo na categoria: _____

DEPENDENTES

Cônjuge/companheiro(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

() Autorizo o desconto em folha de pagamento, de acordo com o disposto no art. 545 da CLT.

() Boleto para residência

Guarulhos ____/____/____ _____ Aprovado pela diretoria em reunião de: ____/____/____

Associado

Atenção: é necessário apresentar a carteira de trabalho, comprovante de residência, certidão de nascimento e casamento para comprovação dos dependentes, CPF, RG e três fotos 3x4