

O COMERCIÁRIO

Guarulhos, Arujá, Ferraz de Vasconcelos, Itaquaquecetuba, Poá, Santa Isabel



INFORMATIVO DO SINDICATO DOS COMERCIÁRIOS DE GUARULHOS

Maio de 2012 - Ano 15 - Edição 182

www.comerciariosdeguarulhos.org.br

MAIS FISCALIZAÇÃO DO SINDICATO COM NOVO AUTOMÓVEL



FECOMERCIÁRIOS DOA 66 VEÍCULOS AOS SEUS SINDICADOS FILIADOS

A Federação dos Empregados no Comércio do Estado de São Paulo entregou, no dia 09 de maio, 66 veículos Doblò Adventure para seus 66 Sindicatos Filiados, com o objetivo de ampliar e dinamizar as ações das entidades coligadas.

Página 03



1º DE MAIO UNIFICADO 2012 REÚNE 1 MILHÃO DE PESSOAS

Diversos líderes sindicais comerciários se juntaram aos trabalhadores que participaram da comemoração do 1º de Maio Unificado das Centrais Sindicais em São Paulo. O ato foi organizado pela Força Sindical, CTB, CGTB, Nova Central e UGT.

Página 04



COMERCIÁRIOS PROMO-VEM ENCONTRO "CUI-DANDO DE GENTE"

Mais de 350 colaboradores de Sindicatos Filiados à Federação dos Empregados no Comércio do Estado de São Paulo (**Fecomerciários**) participam do 2º Encontro de Funcionários das Entidades Sindicais Comerciárias "Cuidando de Gente".

Página 04

REALIZANDO O PREJUÍZO



s trabalhadores precisam ficar atentos. Estamos atravessando um momento de incertezas e as previsões dos azarões podem se tornar realidade se acreditarmos nelas. Os iornais falam em crise, crise, crise. É crise na Grécia, na França, na Espanha, em Portugal e não sei mais em que pais europeu.

Por aqui, nossa presidente faz o que pode, força o corte da taxa de juros, concede benefícios às indústrias, dá isenções fiscais em diversos produtos, tudo para que a nossa economia ande.

Precisamos saber, entretanto, o que mais interessa aos patrões, qual o discurso que lhes cabe melhor, após alguns anos em que foram obrigados a ceder em vários pontos para os trabalhadores. nas negociações coletivas e quando estamos pressionando pela redução da jornada de trabalho sem redução de salários.

Não podemos esquecer que boa parte das empresas em que trabalhamos, as grandes, tem dinheiro de fora do pais e os caras podem querer descontar nas nossas costas as políticas erradas que aplicaram nos países deles.

Nós, brasileiros, não temos nada a ver com o fato de que os americanos compraram mais casas do que podiam e que os imóveis lá subiram mais do que a realidade, não temos nada a ver com os governos gregos dos últimos dez anos e nem se eles maguiaram a conta de pagamentos e as dívidas deles, não temos nada a ver se os bancos espanhóis emprestaram mais do que deveriam a quem não tem dinheiro, não temos nada a ver se os governos

portugueses e italianos gastaram mais do que podiam ou se o governo francês não conseguiu segurar o nível de empregos. Nós não temos de pagar o pato por isso. Podemos e devemos aiudar os trabalhadores desses países, mas não vamos pagar a conta.

Não aceitaremos conversa de patrão representante de empresas multinacionais, afirmando que a situação não está boa. Aqui no Brasil está e vai continuar assim. É por isso que nós vamos continuar a cobrar o congresso pela aprovação da redução da iornada de trabalho, sem redução de salário e a regulamentação da profissão de comerciário, algo que já deveria existir antes mesmo dos nossos sindicatos serem fundados.

Se eles tiveram prejuízo na Europa. que realizem lá o prejuízo e dividam o lucro aqui no Brasil, reinvistam por agui, porque nós defenderemos os nossos direitos e a nossa realidade a todo o custo.

> Walter dos Santos Presidente

As homologações no sindicato são feitas das 9h às 17h30 e devem ser marcadas com 2 dias de antecedência.

Guarulhos, Arujá e Santa Isabel Ligue: (11) 2475-6565

Itaquá. Poá e Ferraz Lique: (11) 4642-0792



O Departamento Jurídico está à sua disposição, de segunda à sexta-feira, das 9h às 17h.

BOLETIM INFORMATIVO DO SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

Base Editorial: Guarulhos - Arujá - Ferraz de Vasconcelos - Itaquaquecetuba - Poá - Santa Isabel Guarulhos: Rua Morvan Figueiredo, 65 - 7º andar, Centro - Cep 07090-010 - tel.: (11) 2475-6565

Itaquá: Rua Guilhermina Maria Conceição, 81 - Centro - tel.: (11) 4642-0792 (atende Itaquá, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Arujá e Santa Isabel)

Diretoria Efetiva: Walter dos Santos - presidente; Luciano Paula Leite; Raimundo dos Santos; Arlene Joana Damaceno Silva; Cláudio Miguel dos Santos; Paulo Sergio Falcão de Oliveira; José de Almeida Araújo; Benedito Gianini de Souza; Ivoneide Moreira Lemos; Luiz Ferreira Neto; Norma Suely Paes Pinto e Marilu Frezza Projeto Gráfico/ Diagramação: Edgard Catão - Revisão: Maria Helena Rodrigues - Jornalista Responsável/ Fotos: Alexandros Christopoulos - Mtb: SP 26058 -

imprensa@comerciariosdequarulhos.org.br | www.comerciariosdequarulhos.org.br | twitter: @comerciariosqru

Impressão: Hawaii Gráfica e Editora

Os artigos assinados e publicados nesse informativo expressam exclusivamente a opinião de seus autores

NOVO AUTOMÓVEL PARA AUMENTAR AÇÕES JUNTO AOS COMERCIÁRIOS

Doblò doada pela Federação será utilizada na fiscalização e atendimento das reivindicações dos comerciários de Guarulhos e região



A Federação dos Empregados no Comércio do Estado de São Paulo entregou, no dia 09 de maio, 66 veículos Doblò Adventure para seus 66 Sindicatos Filiados, com o objetivo de dinamizar e ampliar as ações das entidades. A doação dos multi-utilitários, com capacidade para transportar até seis pessoas, também encerrou as comemorações do 1º de Maio da categoria comerciária paulista. O evento, com a presença de mais de 250 pessoas, aconteceu na Estância Alto da Serra, em São Bernardo do Campo, com a participação do presidente da Fecomerciários, Luiz Carlos Motta, de toda a Diretoria da Federação e de presidentes e diretores de Sindicatos Filiados.

INSTRUMENTO DE LUTA

O presidente da Federação, Luiz Carlos Motta agradeceu e saudou os dirigentes sindicais e os convidados. "Hoje é um dia especial que vai ficar para a história da Federação", afirmou. Ele enfatizou a importância dos veículos nos Sindicatos Filiados, o que mostra a preocupação das entidades com a ampliação dos benefícios aos comerciários. Motta também disse que o fato de se revelar como um novo meio de comunicação móvel, uma espécie de outdoor ambulante, as Doblòs se apresentam como um novo e eficiente instrumento de luta dos comerciários em todo o Estado de São Paulo. "A identidade visual, por meio dos adesivos da Fecomerciários e dos Sindicatos colados na lataria, reforça e potencializa a luta em torno das nossas bandeiras". No final, disse: "A festa é dos comerciários".

MELHORAR A FISCALIZAÇÃO

Para Walter dos Santos, presidente do Sincomerciários de Guarulhos, "o veículo se juntará aos demais que já são utilizados pelo sindicato para fiscalizar as condições de trabalho e atender às reivindicações dos comerciários de Guarulhos e região". Finalizando a cerimônia, houve a entrega das chaves para cada presidente dos Sindicatos Filiados. Para encerrar, foi servido um almoço animado pela dupla sertaneja Robert e Luciano.

COMERCIÁRIOS E MAGAZINE LUIZA FECHAM ACORDO DE PLR

O Sindicato dos Comerciários de Guarulhos, pela Federação dos Empregados no Comércio do Estado de São Paulo e o Magazine Luiza renovaram no dia 12 de maio, dois acordos que beneficiam os trabalhadores da rede lojista no Estado.

PLR - O acordo, que beneficia 7.087 empregados segue uma tabela de metas: varia de 50% do salário nominal para quem atingir de 80 a 95% da meta, até 125% do salário para quem cumprir de 120 a 130% da meta.

Cheque-Mãe - É um auxílio às mães para pagamento de creches de R\$ 250 ao mês. O diferencial é que esse reembolso é pago desde que a criança nasce até completar 10 anos e 11 meses de idade. Têm direito ao benefício as funcionárias com mais de seis meses de registro na rede lojista.



COMERCIÁRIOS PROMOVEM ENCONTRO "CUIDANDO DE GENTE"

Mais de 350 colaboradores de Sindicatos Filiados à Federação dos Empregados no Comércio do Estado de São Paulo (Fecomerciários) participam do 2º Encontro de Funcionários das Entidades Sindicais Comerciárias "Cuidando de Gente". que aconteceu no dia 11 de maio, no Centro de Lazer na Praia Grande. O evento tem por objetivo qualificar e aperfeiçoar o conhecimento dos funcionários dos Sindicatos por meio de palestras, para que eles possam compartilhar essa aprendizagem no dia a dia.

GUARULHOS

Com o objetivo de qualificar seus traba-Ihadores, o Sindicato dos Comerciários de Guarulhos enviou uma delegação com cinco pessoas, Emanuelle, Dr. Ricardo, Tais, Elaine Cristina e Laura.

MOTIVAÇÃO

Com dinâmicas que reforçaram sua mensagem de autoestima, motivação e fé em



Trabalhadores dos sindicatos participaram do evento

si mesmo. "Cuidar de gente é entender como funciona o ser humano. O que separa o homem do animal é sua inteligência, que vem ao lado da sua vontade e entusiasmo", disse.

Faz parte da programação do simpósio, a palestra do professor e antropólogo Luiz Marins: "O poder do entusiasmo e a força da paixão para vencer o desafio de cuidar de gente" e mais outras três palestras: "Gente que lida com gente", "Gente que se comunica" e "O Sindicato cuidando de gente", ministradas por assessores da Federação.

MOTTA DEFENDE REGULAMENTAÇÃO DA PROFISSÃO DE COMERCIÁRIO NO 1º DE MAIO

Sob o comando do presidente da Fecomerciários. Luiz Carlos Motta, diversos líderes sindicais comerciários se iuntaram aos mais de um milhão de trabalhadores que participaram da comemoração do 1º de Maio Unificado das Centrais Sindicais na Praça Campo de Bagatelle, em São Paulo. O ato foi organizado pela Força Sindical, CTB, CGTB, Nova Central e UGT. Em seu discurso, Motta defendeu a regulamentação da profissão de comerciário, que já foi aprovada pelo Senado e está em tramitação na Câmara dos Deputados. Motta também defendeu a pauta trabalhista das Centrais, como a jornada de 40 horas semanais sem redução de salário, o fim do fator previdenciário, o Trabalho Decente, a equiparação salarial entre homens e mulheres, a redução de impostos e de juros, o fortalecimento da produção da indústria nacional, entre

outras bandeiras. No final, Motta citou o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva: "Como sempre disse o presidente Lula, é preciso ouvir os trabalhadores para o governo se sensibilizar com suas causas".

GUARULHOS

O Sindicato dos Comerciários de Guarulhos enviou representantes ao Primeiro de Maio Unificado. Para Walter dos Santos, presidente do Sindicato dos Comerciários de Guarulhos, os trabalhadores precisam se manifestar: "A praça é do povo. Essa frase é antiga e precisa ser retomada. Os trabalhadores, em especial os comerciários, precisam lutar por seus direitos. Nossa categoria é uma das mais antigas da história e, no Brasil, ainda não foi regulamentada, isso não pode continuar assim. Vamos fazer valer a nossa força", disse Walter

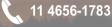


SEDE CAMPESTRE FECHA PARA MANUTENÇÃO

O final de semana dos dias 26 e 27 de maio será o último antes da interrupção anual de funcionamento para obras de melhorias e manutenção da Sede Campestre dos Comerciários. Como em outros anos, a diretoria aproveita a época do frio, quando a frequência diminui muito e fecha o local. Em setembro, a Sede Campestre estará de volta para você. Para maior tranquilidade e preservação, foram estabelecidas algumas regras de utilização da sede campestre:

NORMAS DA SEDE CAMPESTRE

- O número máximo de convidados é de cinco por sócio, com a cobrança de taxa pela utilização de R\$ 15,00 por convidado.
- Crianças visitantes de 6 a 10 anos: R\$ 10,00.
- Na piscina, o acesso só é permitido em trajes de banho.
- Para ingressar na sede é necessário apresentar a carteira de associado do sindicato e a carteirinha dos dependentes.
- Funciona aos finais de semana e feriados, das 9h às 17h.



PESQUEIRO

Não se esqueça, está liberada a entrada de convidados e crianças no pesqueiro. O acesso continua a ocorrer por dentro da sede campestre, após identificação na portaria.

BOSQUE MAIA



Enquanto o frio não passa, você pode aproveitar os pontos de lazer da sua cidade. Em Guarulhos há vários bosques, praças e parques. Entre eles, está o Bosque Maia, maior parque urbano de Guarulhos, conta com mais de 3 quilômetros de pista para cooper e caminhada, trilhas na mata, quadras de esporte, campo de areia e praça de eventos. O espaço possui ainda um Centro de Educação Ambiental (CEA), onde são realizadas exposições de arte, encontros de meio ambiente e tardes musicais, com choro e seresta.



FAÇA EXAMES REGULARMENTE

Confira algumas dicas de exames de acordo com a faixa etária

PARA TODAS AS IDADES

- ► Consultar o ginecologista, pelo menos uma vez ao ano
- ► Conferir sempre a pressão arterial
- ► Controlar o peso. A obesidade deve ser combatida, pois aumenta o risco de eventos cardiovasculares e também alguns tipos de câncer
- Praticar exercícios
- Não fumar
- Atualizar a carteirinha de vacinação
- Tomar a vacina contra Hepatite B e HPV antes do início da vida sexual

AOS 20 ANOS

- Controle de colesterol, triglicérides, glicemia, creatinina e urina
- ► Papanicolau e colposcopia anualmente. Dependendo do resultado o ginecologista poderá pedir com mais frequência
- ► Ultrassom pélvico ou transvaginal
- Avaliação de pintas (manchas no corpo)
- Realizar exames para prevenção de doenças hematológicas como anemias, hepáticas e cardíacas
- Usar camisinha para prevenção de DSTs como HIV, hepatites B e C, HPV, clamídia, gonorréia, sífilis, herpes, cancro mole e donovanose

AOS 30 ANOS

- Procurar um oftalmologista,
- ► Fazer Us de tiróide e dosagens hormonais (Tsh eT4l)
- As que possuem antecedentes familiares de câncer de mama ou ovário devem fazer a primeira mamografia aos 35 anos

AOS 40 ANOS

- ► A mamografia dever ser realizada anualmente, já que o pico de incidência de câncer de mama é entre 47 e 52 anos
- Repetir o ultrassom da tiróide e fazer as dosagens hormonais
- ► Exames clínicos anualmente com dosagem de glicemia, colesterol, triglicérides e verificar a pressão arterial



AOS 50 ANOS

- Manter todos os tópicos acima
- Investigar neoplastias.
- Fazer avaliação cardiológica
- A incidência de câncer de colo uterino diminui após a menopausa, mas aumenta o risco de câncer de ovário e endométrio. O rastreamento pode ser feito pelo ultrassom transvaginal e alguns marcadores tumorais.





Dentista Gratuito

O atendimento odontológico oferecido na sede do Sindicato, para associados há mais de 6 meses, é totalmente gratuito. As consultas devem ser marcadas pelo telefone:

Verifique, também, condições especiais para tratamentos com próteses e jaquetas. Você também pode utilizar os dentistas conveniados do Sindicato, que oferecem descontos aos associados. Confira a relação no nosso site: (www.comerciariosdeguarulhos.org.br)

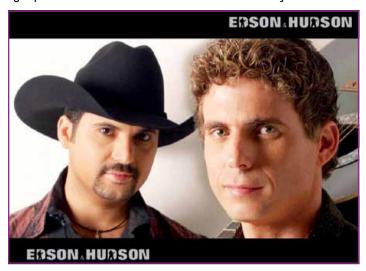


GUARULHOS: CAMPANHA DO AGASALHO TEM EDSON E HUDSON META DE 270 MIL AGASALHOS

Com o tema "Doando um agasalho, você doa amor", a Campanha do Agasalho 2012 lançada nesta quarta-feira (08) conta com a dupla sertaneja Edson e Hudson como garotos-propaganda, e pretende arrecadar 270 mil peças. Nesta edição, além de recolher as tradicionais peças, a Coordenadoria do Fundo Social de Solidariedade também pretende focar ação na arrecadação de enxovais de bebês, roupas em tamanho extragrande, fraldas geriátricas, cobertores e colchões. No ano passado, o órgão superou com folga, a meta de arrecadação que era de 250 mil peças, chegando ao total de 350 mil peças arrecadadas.

A coleta será feita nos bairros e em mais de 300 postos distribuídos entre comércio, redes de supermercados, escolas, faculdades, universidades, condomínios, bancos e em todos os órgãos da Prefeitura identificados com cartazes ou caixas coletoras.

Serão atendidas 140 entidades beneficentes, envolvendo asilos, associações de moradores e igrejas, além de pessoas assistidas pelos programas sociais da Prefeitura. A Campanha do Agasalho, que conta com a parceria da sociedade civil, da iniciativa privada e do poder público, será encerrada no dia 31 de julho. Para participar, basta ir até os postos de coleta, cuja lista estará disponível na próxima semana no site www.guarulhos.sp.gov.br ou ligar para 2408-3153 e solicitar a retirada da doação em casa.



RECEITA - GALINHADA DO ALEX ATALA

Ingredientes:

- 1 galinha caipira
- 2 cebolas médias
- 1 pimenta-de-cheiro
- 10 folhas de hortelã
- 100g de coentro
- 50g de colorau

- 5 dentes de alho
- 4 tomates
- 50g de salsinha
- 50g de manjerição
- 1 folha de louro
- 70g de farinha de mandioca
- · Sal, pimenta e óleo de canola a gosto

Modo de preparo da galinha:

Corte a galinha em pedaços pequenos e pique os temperos. Misture os pedaços da galinha aos temperos e deixe marinando por 24 horas. Numa panela grande com fundo grosso, refogue a galinha e cubra com água. Deixe cozinhar em fogo baixo por aproximadamente 3 horas. Se preciso, complete a panela com um pouco de água.

Modo de preparo do pirão:

Reserve 400ml do caldo do cozimento da galinha e misture com 70g de farinha de mandioca. Cozinhe até engrossar.

Ingredientes para o arroz:

- 100g de arroz
- 200 ml de água
- 1 cebola pequena
- Óleo de canola e sal a gosto

Modo de preparo:

Lave o arroz em água corrente, coloque a água para ferver e pique a cebola. Em uma panela, refogue a cebola com um pouco de óleo. Despeje o arroz na panela, mexa e acerte o sal.



Acrescente a água pré-aquecida. Cozinhe com a panela tampada em fogo brando.

Ingredientes para o quiabo:

- 500g de quiabo
- ½ cebola média
- 100ml do caldo de cozimento da galinha
- Óleo de canola, sal e pimenta a gosto

Modo de preparo:

Lave o quiabo, corte as pontas e depois ao meio. Em uma panela, refogue a cebola com um pouco de óleo, acrescente o quiabo e salteie. Acrescente o caldo da galinha e cozinhe ate o quiabo murchar um pouco. Depois acerte o sal e a pimenta.







SINDICALIZE - SE!

Guarulhos: Rua Morvan de Figueiredo, 65 - 7º and. - Centro - CEP: 07090-010 - Tel: 2475-6565 Itaquaquecetuba: Rua Guilhermina Maria Conceição, 81 - Centro - CEP: 08570-640 - Tel: 4642-0792

PROPOSTA DE ADMISSÃO AO QUADRO SOCIAL

MATRÍCULA NO SINDICATO Nº	MATRÍCULA NA EMPRESA Nº
Nome:	
Nome do Pai:	
Nome da Mãe:	
Data de nasc:// Estado civil: _	Sexo() M () F
Natural da cidade de:	Estado:
Endereço:	nº apto:
Município: Bairro:	CEP: Tel:
Carteira de Trabalho:	Série: RG:
CPF: (camp	po obrigatório) Email:
1	DADOS DA EMPRESA
Empregador:	CNPJ:
Ramo de atividade:	
Endereço:	nº
Bairro:	Telefone:
Cargo ou função:	
Data de admissão no emprego//	Tempo na categoria:
	DEPENDENTES
Cônjuge/companheiro(a):	Data de nasc:// Sexo:
Filho(a):	Data de nasc:// Sexo:
() Autorizo o desconto em folha de pagamen	nto, de acordo com o disposto no art. 545 da CLT.
() Boleto para residência	
	Aprovado pela diretoria em reunião de:// o

Atenção: é necessário apresentar a carteira de trabalho, comprovante de residência, certidão de nascimento e casamento para comprovação dos dependentes, CPF. RG e três fotos 3x4