

O COMERCIÁRIO

Informativo do Sindicato dos Comerciários de Guarulhos, Arujá, Ferraz de Vasconcelos, Itaquaquecetuba, Poá e Santa Isabel

www.comerciariordeguarulhos.org.br

[f /sincomerciariordeguarulhos](https://www.facebook.com/sincomerciariordeguarulhos) [@ /sincomerciariordeguarulhos](https://www.instagram.com/sincomerciariordeguarulhos) 11 45742888

[@ /sincomerciariordeguarulhos](https://www.instagram.com/sincomerciariordeguarulhos)

SINCOMERCIÁRIOS
SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

FC FECOMERCIÁRIOS
Federação dos Comerciários do Estado de São Paulo

UGT
UNIÃO GERAL DOS TRABALHADORES

Março 2023 | Edição 312 | Ano 26

EMPODERAMENTO FEMININO NO “MULHER VALORIZADA, COMERCIÁRIA FORTALECIDA”



Confira na Página 03

Trabalhadoras no comércio aprovam seis deliberações que vão nortear as lutas da categoria no Estado.



QUE NUNCA NOS FALTE

garra

PARA MANTER O QUE FOI
CONQUISTADO E LUTAR
POR MAIS DIREITOS

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

8 DE MARÇO

SINCOMERCIÁRIOS
SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS
BASE TERRITORIAL: Guarulhos - Arujá - Itaquaquecetuba - Ferraz de Vasconcelos - Poá - Santa Isabel

O MUNDO É DAS MULHERES



Segundo dados do IBGE de 2018, no Brasil, 51,7% da população é composta por mulheres e de acordo com pesquisa divulgada em 2022 pelo Instituto Brasileiro de Economia da Fundação Getúlio Vargas (FGV-IBRE), a taxa de participação feminina no mercado de trabalho em 2021 foi de 51,56%, mas o índice segue inferior ao total de homens empregados (71,64%).

A questão é que pesquisas apontam que, em média, as mulheres trabalham 21,3 horas por semana em afazeres domésticos, enquanto os homens apenas 10,9 horas. Sem contar que, segundo o Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (Dieese), o rendimento médio mensal das mulheres no mercado de trabalho brasileiro é 21% menor do que o dos homens.

Além disso, o levantamento do Dieese do final de 2022 mostra que a maioria dos domicílios no Brasil é chefiada por mulheres: dos 75 milhões de lares, 50,8% (38,1 milhões de famílias) tem liderança feminina. Já as famílias com chefia masculina somam 36,9 milhões (49,2%).

As mulheres negras comandam 21,5 milhões de lares (56,5%) e as não negras, 16,6 milhões (43,5%).

Elas são maioria no mercado de trabalho, entretanto recebem os menores salários, dificilmente chegam a cargos de comando e, muitas vezes são obrigadas a enfrentar o assédio (moral e sexual). Não bastasse tudo isso, possuem mais dificuldade para conseguir um emprego, pois muitas vezes são excluídas apenas por serem mães, porque perdem muito tempo cuidando dos filhos.

E não para por aí, há aquelas que trabalham cuidando da casa, dos filhos e não recebem nenhuma remuneração e sequer são reconhecidas por isso. E não podemos deixar de falar das mulheres que sofrem violências físicas em suas casas.

Na nossa sociedade é normal pensar na mulher como responsável pelo trabalho doméstico e pelo cuidado com a família, trabalho que, como já mencionamos, não é remunerado e nem é valorizado pois no geral não entendemos sua importância.

Qualquer reforma ou melhoria realizada atualmente para a vida das mulheres nunca é suficiente para reparar o histórico, mas temos que continuar a buscar a conscientização da sociedade e a aprovação de leis que garantam o lugar de destaque que as mulheres merecem, pois o mundo é delas.

É por isso que são de extrema importância iniciativas como a da Fecomercários, e de todos nós, sindicatos filiados, que organizamos mais uma vez o evento "Mulher Valorizada, Comerciária Fortalecida", com mais de três mil comerciárias que aprovaram seis deliberações que serão um norte para as trabalhadoras no Estado. O documento aprovado diz: "É dia de apoiar a luta das mulheres por Respeito, Igualdade, Dignidade, Emprego, Renda e Oportunidade". Vamos lutar por isso!

Walter dos Santos
Presidente

As homologações no sindicato são feitas das 9h às 17h30 e devem ser marcadas com 2 dias de antecedência.

Guarulhos, Arujá e Santa Isabel
Ligue: (11) 4574-2888

Itaquá, Poá e Ferraz
Ligue: (11) 4642-0792



**O Departamento Jurídico está à sua disposição,
de segunda à sexta-feira, das 9h às 17h.**

BOLETIM INFORMATIVO DO SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

Base Territorial: Guarulhos - Arujá - Ferraz de Vasconcelos - Itaquaquecetuba - Poá - Santa Isabel

Guarulhos: Rua Morvan Figueiredo, 65 - 7º andar, Centro - Cep 07090-010 - tel.: (11) 4574-2888

Itaquá: Rua Guilhermina Maria Conceição, 79, Centro - Cep 08570-640 - tel.: (11) 4642-0792 (atende Itaquá, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Arujá e Santa Isabel)

Diretoria Efetiva: Walter dos Santos – presidente; Luciano Paula Leite; Raimundo dos Santos; Shirley de Carvalho Silva; Ana Cristina Barbosa da Silva; Edilene Maria da Silva Paes; José de Almeida Araújo; Benedito Gianini de Souza; Ivoneide Moreira Lemos; Paulo Sergio Falcão de Oliveira; Norma Suely Paes Pinto; Ana Maria da Silva Brito; Valéria de Faria Bonfim; Edson Jesus de Carvalho e Maximino Pereira Xavier.

Projeto Gráfico/ Diagramação: Edgard Catão – **Jornalista Responsável/ Fotos:** Alex Pereira

imprensa@comercariosdeguarulhos.org.br | www.comercariosdeguarulhos.org.br | Facebook: /sincomercariosguarulhos | Instagram: /sincomercariosgru | WhatsApp: 11 4574-2888

Impressão: Hawaii Gráfica e Editora

Os artigos assinados e publicados nesse informativo expressam exclusivamente a opinião de seus autores

SINCOMERCIÁRIOS GUARULHOS PRESENTE NO MULHER VALORIZADA, COMERCÍARIA FORTALECIDA



Com uma caravana feminina do **Sincomerciários de Guarulhos** presente, a **Fecomerciários** realizou, no dia 13 de março, a **13ª Edição do Mulher Valorizada, Comerciária Fortalecida**, no Espaço Eco, em Avaré. Cerca de três mil trabalhadoras presentes, oriundas das bases dos Sincomerciários e Sinprafarmas filiados à Federação. Tema: O Poder em suas Mãos.

As comerciárias aprovaram seis deliberações que agora vão nortear as lutas das trabalhadoras no Estado. O documento aprovado diz: **É dia de apoiar a luta das mulheres por Respeito, Igualdade, Dignidade, Emprego, Renda e Oportunidade.**



ASSAÍ VAI GERAR 500 EMPREGOS EM LOJA ONDE FUNCIONAVA O EXTRA DA ANTONIO DE SOUZA



Depois de reabrir a antiga loja do Extra da avenida Salgado Filho, no final do ano passado, o **Assaí Atacadista** já prepara a reabertura de outra unidade adquirida da rede de hipermercados. Será na avenida Antonio de Souza, onde antes do Extra, funcionava uma unidade da antiga rede Millus. No local, a ser inaugurado até o final deste ano, serão gerados cerca de 500 empregos diretos e indiretos. O novo Assaí fica a poucos quarteirões da unidade do atacadista localizado na avenida Aniello Pratici. A rede não confirma se desativará a unidade que funciona naquele local há mais de 10 anos. Além destas, o Assaí

tem em Guarulhos uma loja na avenida Jamil João Zarif. O prédio da avenida Antonio de Souza já estava bastante deteriorado antes do fechamento do Extra, e está em reformas há pelo menos dois meses. O espaço é dividido com uma churrascaria e conta com amplo estacionamento. Em 2021, o grupo Assaí anunciou que adquiriu dezenas de unidades do Extra Hipermercado, localizadas em diferentes cidades do Brasil. Somente em Guarulhos, o Extra fechou três grandes lojas. Na avenida Salgado Filho e na Antonio de Souza, que passaram para Assaí, e na Brigadeiro Faria Lima, que se encontra fechada.

FEIJOADA COM PAGODE
NA SEDE CAMPESTRE

VALOR ESPECIAL NA COMPRA ANTECIPADA PARA SÓCIOS E CONVIDADOS

07 DE MAIO DOMINGO

CHAMA NO ZAP
(11) 4574-2888

SINCOMERCIÁRIOS
 SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS
 BASE TERRITORIAL: Guarulhos - Arujá - Itaquapeçutuba - Ferraz de Vasconcelos - PUC - Santa Isabel

EcoBlue
Acqua Park

Centro de Lazer Avaré

Condições especiais para sócios do sindicato

CHAMA NO ZAP

Reservas
(11) 4574-2888

SINCOMERCIÁRIOS
SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS
BASE TERRITORIAL: Guarulhos - Arujá - Baquaquecetuba - Ferraz de Vasconcelos - Poá - Santa Isabel

FECOMERCIÁRIOS
Federação dos Comerciários do Estado de São Paulo

Sede Campestre

O lazer da família comerciária

SINCOMERCIÁRIOS
SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS
BASE TERRITORIAL: Guarulhos - Arujá - Baquaquecetuba - Ferraz de Vasconcelos - Poá - Santa Isabel

Centro de Lazer Praia Grande

CHAMA NO ZAP

Reservas
(11) 4574-2888

SINCOMERCIÁRIOS
SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS
BASE TERRITORIAL: Guarulhos - Arujá - Baquaquecetuba - Ferraz de Vasconcelos - Poá - Santa Isabel

FECOMERCIÁRIOS
Federação dos Comerciários do Estado de São Paulo

Espaço Kids

Salão de jogos

Academia

Apartamentos

5 EXAMES QUE TODA MULHER DEVE FAZER ANUALMENTE

Os exames preventivos são importantíssimos para o diagnóstico precoce de várias doenças. No entanto, muitas mulheres não os fazem e só decidem procurar um médico quando sentem algum sintoma.

Para facilitar a sua rotina de cuidados, separamos 5 exames que a maioria das mulheres podem realizar anualmente. São eles:

PAPANICOLAU

O Papanicolau é um exame que detecta alterações nas células do colo do útero, como lesões e verrugas pré-cancerígenas. Seu principal objetivo é detectar o câncer de colo uterino - o segundo mais frequente em mulheres, atrás apenas do câncer de mama.

Ele também pode identificar neoplasias intraepiteliais, bem como doenças sexualmente transmissíveis (DSTs), como, por exemplo: tricomoníase, gonorreia, sífilis e clamídia.

Muitas vezes, o próprio câncer de colo do útero está relacionado com alguma HPV, que é um vírus transmitido por meio das relações sexuais. Mas para que seja possível identificá-lo por meio do Papanicolau, ele precisa ser visível na amostragem de descamação coletada e no exame genital.

Quem pode fazer o exame: Toda mulher que já iniciou sua vida sexual deve realizá-lo anualmente.

EXAMES DE SANGUE E DOSAGENS HORMONAIS

Os exames de Colesterol e Triglicerídios verificam os níveis de gordura no sangue. Já o exame de Glicemia de Jejum tem o intuito de prevenir o diabetes. Quanto aos exames TSH, T3 e T4, servem para verificar alterações nos hormônios da tireoide, podendo identificar o câncer de tireoide.

Quem pode fazer o exame: Em geral, todas as mulheres a partir dos 20 anos devem realizá-lo. Pacientes que tenham algum fator de risco, doenças autoimunes ou histórico familiar de doenças como a tireoidopatia, devem fazê-lo mais cedo, ou sob prescrição médica.

ULTRASSONOGRAFIA PÉLVICA TRANSVAGINAL

A ultrassonografia transvaginal é um exame por imagem que avalia os órgãos e estruturas pélvicas da mulher. Por meio dele, é possível verificar com maior nitidez e proximidade:

- ▶ a espessura do endométrio;
- ▶ se há algum sangramento uterino;
- ▶ a presença de massa pélvica (como um mioma ou câncer);
- ▶ possíveis anomalias no útero;



- ▶ localização do DIU;
- ▶ possíveis complicações de uma gravidez.

Quem pode fazer o exame: Em geral, toda mulher adulta pode fazer o exame, ou sempre que houver alguma alteração no exame físico, nas funções menstruais ou hormonais. Pacientes que apresentam dificuldades para engravidar também podem fazer o exame.

ULTRASSOM DA TIREOIDE

O Ultrassom da tireoide também é um exame por imagem que detecta nódulos ou tumores na região da tireoide - glândula que fica na parte anterior ao pescoço, responsável por regular o metabolismo.

Quem pode fazer o exame: Toda mulher adulta pode realizar o exame. Em casos de histórico familiar de tireoidopatia, ele deve ser feito mais cedo ou sob prescrição médica.

ULTRASSOM DAS MAMAS

O câncer de mama é o que mais atinge as mulheres, além de ser o mais frequente no Brasil - atrás apenas do câncer de pele não-melanoma. Por isso, é o principal exame anual a ser feito.

Quem pode fazer o exame: Ele pode ser feito, como prevenção, por toda mulher após seu primeiro ciclo menstrual.

Lembre-se que, se o câncer de mama for diagnosticado em seu estágio inicial, as chances de cura aumentam para 90 por cento, além do tratamento poder ser menos invasivo e com menos efeitos colaterais. Cuide da sua saúde e realize periodicamente os exames mencionados, tudo bem?

KIT MATERNIDADE É ENTREGUE PARA NOVA MAMÃE COMERCIÁRIA

Andressa Oliveira da Silva, ex-colaboradora da Acqua Piovana Confeção e comércio, comerciária associada ao **Sincomerciários de Guarulhos**, recebeu, em fevereiro, o kit maternidade fornecido gratuitamente aos trabalhadores sindicalizados. A entrega foi feita na sede da entidade.

Quem tem direito

As mães comerciárias, sócias há pelo menos três meses, ou dependentes de sócios, têm direito ao kit maternidade para filhos com idade de zero a três meses.

O que tem no Kit Maternidade

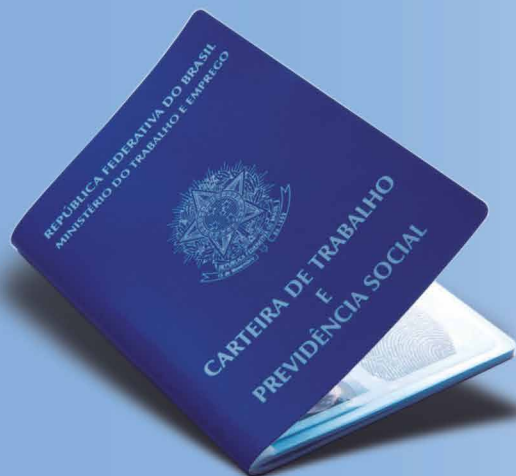
Em uma bolsa personalizada do **Sincomerciários de Guarulhos** encontramos 15 itens indispensáveis ao bebê: Trocador, termômetro digital, talco e sabonete johnson's®, bodie, mijãozinho, toalha de algodão bordada, travesseiro, mamadeiras Kuka (70 ml e 250 ml), sapatinho e luvas, pano de boca bordado, chupeta Kuka e cortador de unhas.



Andressa Oliveira da Silva, ex-colaboradora da Acqua Piovana Confeção

SINCOMERCIÁRIOS DE GUARULHOS
ao lado dos trabalhadores, ao lado das mães
e pais em um momento tão feliz,
mas de muitas despesas.

SÓ HOMOLOGUE NO SINDICATO



Não aceite que a **RESCISÃO DE TRABALHO** seja homologada fora do sindicato. Só nele é que você tem **garantia** de que os seus **direitos** serão **respeitados**. Já homologou? Conferimos gratuitamente para você!



11 4574-2888

SINCOMERCIÁRIOS
SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

CONSULTA MÉDICA

Atendimento a sócios e dependentes

INCLUSOS

- Teste de Covid
- Eletrocardiograma
- Retorno até 30 dias

Apenas

R\$ 50,00



Atendimento - Dr. TAKESHI, clínico e cardiologista

Saiba os dias e horários

 **4574.2888**



DENTISTA GRÁTIS

Para sócios titulares comerciários



Agende sua consulta

 **2229.1442**



- ✓ Limpeza
- ✓ Obturação
- ✓ Extração
- ✓ Canal

EXAMES

Convênios com laboratórios para associados



INFORMAÇÕES NO SINDICATO

 **4574.2888**



CLÍNICAS MÉDICAS

Convênios com clínicas para associados



INFORMAÇÕES NO SINDICATO

 **4574.2888**



**SÓCIO:
DEIXE A SAÚDE EM DIA**

A saúde do trabalhador é uma das nossas maiores preocupações, por isso temos parceiros que possibilitam aos comerciários cuidarem de si e da família.

SINCOMERCIÁRIOS
SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

www.comercariosdeguarulhos.org.br   @sincomercariosgru

