



# O COMERCÍÁRIO

[sincomerciariosguarulhos](https://www.instagram.com/sincomerciariosguarulhos)

[www.sincomerciariosdeguarulhos.org.br](http://www.sincomerciariosdeguarulhos.org.br)

Informativo do Sincomerciantes de Guarulhos - Arujá - Ferraz de Vasconcelos - Poá - Santa Isabel - Itaquaquecetuba

## JUSTIÇA CONDENA ASSAI POR NÃO RESPEITAR DESCANSO SEMANAL REMUNERADO



Após constatar que lojas do grupo Assai em nossa base não estavam respeitando o descanso semanal remunerado, concedendo-o várias vezes após o 7º dia consecutivo de trabalho, e depois de tentar composição com a empresa, o nosso departamento jurídico entrou com ação na Justiça do Trabalho e venceu. Confira os detalhes de mais essa iniciativa do nosso sindicato em defesa dos comerciários.

**Veja na página 3**



Nenhum trabalho é tão importante que não possa esperar para ser feito com **SEGURANÇA**.

**ABRIL Verde**

Mês da conscientização da saúde e segurança no trabalho

**SINCOMERCIÁRIOS**  
SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS  
Guarulhos - Arujá - Itaquaquecetuba - Ferraz de Vasconcelos Poá - Santa Isabel

### Siga as nossas redes sociais

@comerciariosdeguarulhos	@sincomerciariosguarulhos
/sincomerciariosguarulhos	@ComerciariosGRU
@sincomerciariosguarulhos	(11) 4574-2888
<a href="http://comerciariosdeguarulhos.org.br">comerciariosdeguarulhos.org.br</a>	<b>SINCOMERCIÁRIOS</b> SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS Guarulhos - Arujá - Itaquaquecetuba - Ferraz de Vasconcelos Poá - Santa Isabel



# ABRIL VERDE: UM CHAMADO URGENTE PARA PRESERVAR VIDAS NO TRABALHO

No contexto do **Dia Mundial em Memória das Vítimas de Acidentes e Doenças do Trabalho**, celebrado em 28 de abril, é imperativo refletir sobre a saúde e segurança no ambiente laboral. A diretoria do Sincomerciários de Guarulhos, consciente de sua responsabilidade, assim como a Fecomercários, adere ao "Abril Verde", um mês dedicado à conscientização e prevenção de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho.

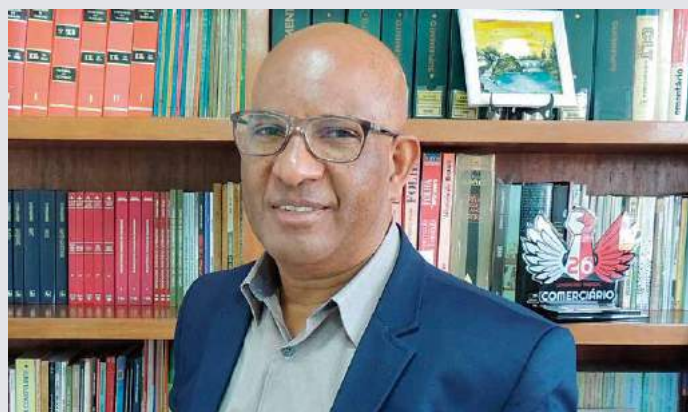
A Constituição brasileira resguarda a saúde como um direito fundamental, reforçando a proteção contra os riscos inerentes ao trabalho e garantindo benefícios previdenciários em caso de acidentes. Há várias normas legais prevendo regras para prevenir e garantir reparação quando os acidentes de trabalho acontecem.

Entretanto, o problema não é lei existir, mas se é cumprida, pois os números alarmantes de acidentes de trabalho persistem, inclusive entre os comerciários.

Segundo o Ministério do Trabalho, em 2022, cerca de 613 mil acidentes de trabalho foram registrados no Brasil (1,15 acidente por minuto), resultando em 2.538 mortes e quase 19 mil incapacitações permanentes, apenas entre trabalhadores formais. De acordo o Observatório de Segurança do Trabalho, na plataforma SmartLab, o comércio varejista ficou em segundo lugar com maior número de notificações, com mais de 18 mil casos, com predominância entre os trabalhadores em hipermercados e supermercados.

É fundamental reconhecer os diversos tipos de acidentes, desde quedas de altura até doenças ocupacionais como LER/DORT. A prevenção passa pela conscientização sobre os riscos, pelo cumprimento das normas de segurança e pelo uso adequado de equipamentos de proteção.

A preservação da saúde e segurança no trabalho vai além de uma obrigação legal; é uma questão de respeito à dignidade humana e ao valor social do trabalho. Os prejuízos causados pelos acidentes de trabalho não se limitam apenas às vítimas, mas repercutem em toda a sociedade,



dilacerando famílias, gerando custos econômicos e humanos irreparáveis. Os dados do Ministério do Trabalho revelam que, com base no PIB de 2022, os prejuízos gerados pelos acidentes de trabalho podem ter alcançado R\$ 396 bilhões, com custos e perdas para empregados, empresas, poder público e a sociedade em geral.

É necessário um esforço conjunto de órgãos públicos, entidades privadas e da sociedade civil para promover uma cultura de prevenção e segurança no ambiente laboral.

O Abril Verde não é apenas um mês de reflexão, mas um chamado urgente para ações concretas que preservem vidas e garantam o bem-estar dos trabalhadores.

O Sincomerciários de Guarulhos reafirma seu compromisso em fiscalizar as empresas e orientar os empregados no comércio de sua base para que sejam garantidas condições dignas de trabalho. Afinal, todo trabalhador tem o direito de voltar para casa ao final de sua jornada, são e salvo.

**Edson Carvalho**  
Presidente

**SINCOMERCIÁRIOS**  
SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

Guarulhos, Arujá e Santa Isabel  
Ligue: (11) 4574-2888

Itaquá, Poá e Ferraz  
Ligue: (11) 4642-0792

## BOLETIM INFORMATIVO DO SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

**Base Territorial:** Guarulhos - Arujá - Ferraz de Vasconcelos - Itaquaquecetuba - Poá - Santa Isabel

**Guarulhos:** Rua Morvan Figueiredo, 65 - 7º andar, Centro - Cep 07090-010 - tel.: (11) 4574-2888

**Itaquá:** Rua Guilhermina Maria Conceição, 79, Centro - Cep 08570-640 - tel.: (11) 4642-0792 (atende Itaquá, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Arujá e Santa Isabel)

**Diretoria Efetiva:** Edson Jesus de Carvalho - Presidente; Luciano Paula Leite; Raimundo dos Santos; Shirley de Carvalho Silva; Ana Cristina Barbosa da Silva; Edilene Maria da Silva Paes; José de Almeida Araújo; Benedito Gianini de Souza; Ivoneide Moreira Lemos; Paulo Sergio Falcão de Oliveira; Norma Suely Paes Pinto; Ana Maria da Silva Brito; Valéria de Faria Bonfim; Maximino Pereira Xavier e Walter dos Santos (in memoriam).

**Projeto Gráfico/ Diagramação:** Edgard Catão | **Jornalista Responsável/ Fotos:** Alex Pereira

imprensa@comerciariordeguarulhos.org.br | www.comerciariordeguarulhos.org.br | **Facebook** e **Instagram:** /sincomerciariordeguarulhos | **WhatsApp:** 11 4574-2888



# JUSTIÇA CONDENA ASSAI POR NÃO RESPEITAR DESCANSO SEMANAL REMUNERADO



Após constatar que lojas do grupo **Assai** em nossa base não estavam respeitando o descanso semanal remunerado, concedendo-o várias vezes após o 7º dia consecutivo de trabalho, e depois de tentar composição com a empresa, o nosso departamento jurídico entrou com ação na Justiça do Trabalho, em 2019.

Agora, no dia 08 de abril, após várias idas e vindas, saiu a sentença que deu ganho de causa à nossa ação e reconheceu que o grupo Assai violou a Lei que trata da concessão do descanso semanal remunerado.

A sentença condenou a empresa ao pagamento em dobro do descanso semanal remunerado concedido após o 7º dia consecutivo de trabalho aos seus empregados, com reflexos em aviso prévio indenizado (se o caso), férias com 1/3, 13º salários e depósitos de FGTS, bem como sobre multa de 40% (se o caso).

A decisão da justiça não engloba os empregados da ré que se desligaram da empresa até 19 de junho de 2017 e beneficia os outros que saíram da empresa depois ou que lá

permaneceram. Estes terão direito a receber os valores que lhes são devidos desde 20 de junho de 2014.

Isso ocorre em razão das normas de prescrição na Justiça do Trabalho, ou seja, o empregado (ou o sindicato o representando) tem até dois anos contados da data da rescisão do contrato de trabalho para reclamar os direitos dos cinco anos anteriores ao ajuizamento da ação.

O grupo **Assai** também foi condenado em dano moral coletivo no valor de R\$ 20.000,00 - a ser revertido em favor de instituições de fins não lucrativos da área da saúde, as quais deverão ser indicadas pelo Ministério Público do Trabalho.

Cabe recurso. Após o final do processo, faremos chamado público para que os funcionários que têm direito ao dinheiro da condenação venham ao sindicato para fazerem a execução judicial.

**Você acha que os seus direitos trabalhistas estão sendo desrespeitados? Não perca tempo, entre em contato com o nosso departamento jurídico.**

# TOMA POSSE A NOVA DIRETORIA DA FECOMERCIÁRIOS-SP



Com a presidência do Dep. Fed. Luiz Carlos Motta, tomou posse a nova diretoria da Fecomercários-SP. A cerimônia aconteceu no Centro de Convenções, em Avaré, no dia 22/03. O mandato é de cinco anos. Edson Carvalho, presidente do Sincomercários Guarulhos, assumiu como diretor suplente. Conheça os empossados.

## **DIRETORIA**

**Presidente** - Luiz Carlos Motta

**Vices-Presidentes** - Aparecido de Jesus Bruzarosco; Marcia Regina Rodrigues Caldas Fernandes; Maria Augusta Caitano dos Santos Marques.

**Diretores - Secretário:** Edson Ramos; **1º Secretário:** Amauri Sérgio Mortágua; **Tesoureiro:** Jair Francisco Mafra; **1º Tesoureiro:** José Carlos da Silva Longo; **Social:** Carlos Dionísio de Moraes; **Formação Sindical:** Eurípedes Barsanulfo Gonçalves; **Cultural:** Milton de Araújo; **Patrimônio:** José Carlos Aparecido Pelegrini; **Assuntos Trabalhistas e Jurídicos:** Luciano Alves Ribeiro; **Seguridade Social:** Ademar Gonçalves Ferreira; **Relações Internacionais:** João Peres Fuentes; **Esportes e Lazer:** Paulo César da Silva; **Assuntos Institucionais e Políticos:** Charles Eduardo Fernandes; **Habitacional:** Mario Aparecido Herrera.

**Suplentes** - Edson de Jesus Carvalho; Aparecido Nunes da Silva; Flávio Eduardo Zandoná; Milton Matias da Costa; Cristiano da Silva Melo; Antonio da Silva; Marcelo Lúcio de Meira; Marcelo Nunes de Castro; Vagner José Campos; Marçal Advíncula Joazeiro; Maurício de Pontes; Jonathan Faleiros; Vitor Roberto Previde; José Vicente Piccionieri; Luiz Carlos da Silveira e Souza; José Carlos dos Santos; Danilo Sanchez de Arruda; Fausto Bigeli Rocha.

**Conselho Fiscal - Efetivos:** Joel de Paula; Cilso José de Moraes; Rosana

Maria Alarcon – **Suplentes:** Sérgio Manoel; Solange Aparecida de Castro Silva; Maria Ramires.

**Delegação Confederativa - Efetivos:** Luiz Carlos Motta; Ricardo Patah  
**Suplentes:** Carlos Dionísio de Moraes; Márcia Regina Rodrigues Caldas Fernandes.

**Conselho de Ética e Disciplina - Efetivos:** Arnaldo Azevedo Biloti; Marcos Antonio Avansini; Benedito Oclávio Frizzas; Ricardo Augusto Lainetti Figueredo; Luis Urubatan de Jesus; José Erison Dantas Guimarães; Valdeir Matheus Ribeiro – **Suplentes:** Fábio Henrique dos Santos; Washington Vicente da Fonseca; Ana Paula Gonçalves da Silva.

**Conselho Consultivo - Efetivos:** Ademir Lauriberto Ferreira; Paulo Jefferson Alves; Luiz Alfredo Gervásio Pereira; Josué Rezende; Sérgio Ortiz; Reginaldo Galvani; João Carlos Miiller – **Suplentes:** Hélio Guizard Filho; Fabiano José Roque; Antonio Roberto Previde.

**Conselho da Mulher - Efetivas:** Santa Regina Pessoti Zagretti; Rosemeire Lara dos Santos Novaes; Nanci Teresinha Felipe; Nadir da Silva Almeida; Lucelena Aparecida Firmino; Michelli Rossana Rodrigues de Oliveira.

**Secretaria dos Práticos de Farmácia - Efetivos:** João Carlos Bascegas; Jussara Rubia de C. Marcandeli Pires da Silva; Hugo Leonardo da Silva; Valdir Ribeiro da Silva; José Meireles Cândido da Rosa; Giovanni Guimarães de Oliveira; Alceu Rodrigues Rechi; Thieruly Scorsoline Silva.

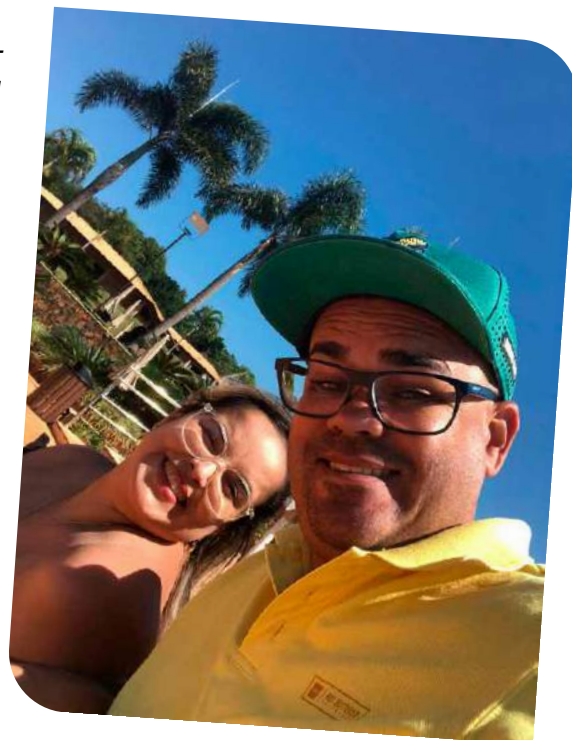


# COMERCIÁRIAS DE GUARULHOS ELOGIAM CENTRO DE LAZER EM AVARÉ



*"Lugar maravilhoso, o restaurante com vista panorâmica onde são servidos o almoço e o jantar, tudo muito lindo e aconchegante, os funcionários todos são muito prestativos. Já é o segundo ano que eu vou nas férias e, se eu puder, irei todos anos. Parabéns".*

Assim a sócia do sindicato, **Katia Lopes**, que trabalha no Nagumo, resumiu o sentimento da sua família sobre o **Centro de Lazer da Fecomerciários - Eco Blue Hotel**, em Avaré-SP. Eles passaram o feriado da Páscoa no local. Já a sócia comerciária



**Fabrcia Damaceno Lima** e seu marido

se hospedaram no **Complexo Blue**, entre os dias 05 e 07 de abril. O casal adorou o lugar. Fabrcia nos enviou essa mensagem: *"Querida agradecer por tudo. Foi incrível! Que lugar maravilhoso. Já quero ir de novo! O pessoal é bem receptivo, super prestativos a todo momento !!! Gostaria de agradecer a todos do lugar e aos funcionários. Agradecer ao Jonathan e ao Sr. Luiz, eles foram muito prestativos o tempo todo sempre perguntavam se a gente tava gostando!!! Gratidão por tudo!!! Foi inesquecível !!! Deus abençoe grandemente a sua vida!"*

O **Complexo Eco**, como é chamado o Centro de Lazer, está localizado às margens da Represa de Jurumirim e conta com um espetacular parque aquático que tem até praia artificial com ondas, hotel e um lindo restaurante panorâmico.



**Condições especiais  
para sócios do sindicato**

**CHAMA  
no  
ZAP**  
Reservas  
**(11) 4574-2888**



# POR QUE IR AO MÉDICO QUANDO ME SINTO BEM?

A maioria das pessoas só vai ao médico quando sente dor forte e constante. Entretanto, **consultas e exames regulares podem ser a diferença entre a vida e a morte**. Manter uma alimentação saudável e praticar atividade física regularmente fazem parte de um estilo de vida que ajuda a prevenir muitas doenças. Mas existem enfermidades causadas pela genética e outras que não apresentam sintomas. Por isso, somente um acompanhamento médico pode detectá-las precocemente e combatê-las da melhor forma, aumentando as chances de cura e a sua qualidade de vida.

Um infarto ou um AVC (acidente vascular cerebral), por exemplo, podem acontecer repentinamente. Mas, com um acompanhamento médico e um check-up, é possível antever sinais e fatores de risco que podem ser prevenidos e tratados, como hipertensão arterial e colesterol alto.

Se o paciente tem histórico familiar de algumas condições, como câncer, pressão alta ou distúrbios do sono, por exemplo, é importante informar a um médico de confiança. Isso ajuda a realizar um monitoramento da saúde de forma individualizada.

## AUTODIAGNOSTICO E AUTOMEDICAÇÃO

Muitos brasileiros realizam um autodiagnostico médico pela internet, mas essa prática é perigosa. O autodiagnostico pode levar à automedicação e isso pode acarretar atraso no diagnóstico correto; efeitos colaterais ou utilização de medicamentos errados e, por consequência, agravar a doença ou até gerar algum outro problema de saúde. Por isso, apenas o acompanhamento médico tem a segurança de garantir saúde ao paciente.

## CHECK-UP

O check-up e o acompanhamento médico estão diretamente relacionados. O objetivo de um check-up é realizar uma avaliação completa do estado de saúde de uma pessoa para acompanhar, prevenir e diagnosticar doenças. Ele consiste em uma avaliação médica associada a alguns exames clínicos e laboratoriais que é o profissional da saúde que solicita. Os exames e o foco da consulta levam em consideração fatores como idade, gênero, hábitos e históricos individual e familiar do paciente.

## DICAS PARA UMA BOA CONSULTA MÉDICA

Ao ir a uma consulta, aproveite ao máximo tendo um papel ativo na sua saúde. Faça uma lista dos seus sintomas e das suas dúvidas.

## NÃO ADIE MAIS, VÁ AO MÉDICO

Preocupada com a saúde dos comerciários, a diretoria do **Sincomerciários de Guarulhos** mantém parceria com o renomado cardiologista e clínico geral, Dr. Alberto Takeshi, Professor de cardiologia na Universidade Federal de SP, Médico nos Hospitais do Coração e Albert Einstein.

**Para facilitar o acesso, ele atende sócios e dependentes no mesmo prédio do sindicato, por apenas R\$ 50,00.**

**Além disso, o sindicato mantém convênios de descontos com clínicas e laboratórios.**

**Confira em nosso site:**

[www.comerciariordeguarulhos.org.br](http://www.comerciariordeguarulhos.org.br)

CONSULTA  
**Médica**  
Dr. TAKESHI - clínico e cardiologista

Agende pelo nosso whatsapp  
4574.2888



## MAIS UM KIT MATERNIDADE GRÁTIS É ENTREGUE PARA SÓCIO DO SINDICATO

Em abril, foi entregue mais um kit-maternidade grátis para sócios, retirado pelo comerciário **Roberto Eduardo dos Santos**, da Daiso Brasil. O kit foi para a pequena Dandara, nascida no dia 06/04.

As mães comerciárias, sócias há pelo menos três meses, ou dependentes de sócios, têm direito ao kit bebê para filhos com idade de zero a três meses, composto de 13 itens, todos indispensáveis ao bebê, como trocador de bolsa, termômetro digital, bodie, mijãozinho, toalha de algodão bordada, travesseiro, mamadeiras (70 ml e 250 ml), sapatinho e luvas, pano de boca bordado, chupeta, cortador de unhas, e uma linda bolsa. Lançada há cinco anos, a ideia da distribuição dos kits maternidade foi prontamente acolhida pela diretoria do **Sincomerciários de Guarulhos** e durante esse período fez muito sucesso entre dezenas de famílias, em uma época que é de muita alegria, mas também de muitos gastos.

Juntos somos mais fortes:  
ASSOCIE-SE



## TEM PARQUINHO NOVO NA SEDE CAMPESTRE

Mantendo o ritmo de sempre melhorar a infraestrutura da sede campestre, ficaram prontos o novo piso e os brinquedos no parquinho. A iniciativa tem como objetivo tornar o espaço mais moderno, saudável, seguro e agradável para os pequenos. Outras melhorias na piscina, na lanchonete e a instalação de banheiro com acessibilidade para pessoas com deficiência ou com mobilidade reduzida estão a caminho.



# **FECOMERCIÁRIOS: 85 ANOS NA DEFESA DE COMERCIÁRIOS E PRÁTICOS DE FARMÁCIA**



A **Federação dos Comerciários do Estado de São Paulo** comemora 85 anos de fundação nesta terça-feira, 9 de abril. A data está sendo celebrada em toda a base territorial dos 72 Sindicatos Filiados. O 9 de abril permite explicar por que a Fecomercários é conhecida por praticar o chamado Sindicalismo-Cidadão. Além das atividades sindicais e trabalhistas, a entidade exerce variadas ações sociais, que são colocadas ao alcance de todos. Isso porque o seu presidente Luiz Carlos Motta, também Deputado Federal, leva toda a sua experiência adquirida no sindicalismo comerciário paulista à Câmara Federal e também aos municípios. Junto aos comerciários e aos práticos de farmácia a Diretoria da Federação dos Comerciários do Estado de São Paulo (com os filiados), oferece:

- SEDE DA FEDERAÇÃO NA CAPITAL PAULISTA.
- CENTRO DE ESTUDOS JURÍDICOS EM CAMPINAS.
- CENTRO DE LAZER EM PRAIA GRANDE.

- CENTRO DE LAZER EM AVARÉ COM PARQUE AQUÁTICO, HOTEL E ESPAÇO PARA CONVENÇÕES.
- SEDES, SUBSEDES E CLUBES DE CAMPO NO ESTADO.
- COOPERATIVA HABITACIONAL.
- CRECHES.
- CONVÊNIOS NA ÁREA DE SAÚDE, EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE E LAZER.
- CURSOS DE QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL.
- FORNECIMENTO DE KIT ESCOLAR COM MOCHILA PERSONALIZADA DOADA PELA FEDERAÇÃO.
- FORNECIMENTO DE KIT BEBÊ, ENTRE OUTROS SERVIÇOS E BENEFÍCIOS.

*"São 85 anos colocando o comerciário em primeiro lugar. Sempre foi assim e assim sempre será!"*

**Motta**

Presidente da FECOMERCIÁRIOS