



REABERTA A SEDE CAMPESTRE

Sábado, dia 02 de agosto, foram reabertos a Sede Campestre e o pesqueiro. No mesmo dia, foi realizada a festa de aniversário de Walter Dos Santos, presidente do Sincomerciários de Guarulhos.

Página 05



DIA 28 DE SETEMBRO TEM FESTA DOS COMERCIÁRIOS

Vá se preparando para a 19ª Festa dos Comerciários, que neste ano acontecerá no dia 28 de setembro, à partir das 10h, na Sede Campestre, em Santa Isabel, com sorteio de muitos prêmios.

Página 05



NOVA DIRETORIA TOMA POSSE NO DIA 17 DE SETEMBRO

A posse será no dia 17 de setembro. O grupo, que foi eleito com mais de 95% dos votos, lutará pela causa comerciária nos próximos cinco anos e é formado por antigos e novos diretores.

Página 04



ASSINADO ACORDO DE PLR FECOMERCIÁRIOS - DICIGO

O acordo de PLR (Participação nos Lucros ou Resultados) assinado pela Fecomercários e a Dicigo, beneficiará aproximadamente 2.500 funcionários em todo o Estado de São Paulo.

Página 04

EMPREGADO NÃO VOTA EM PATRÃO



No próximo dia 17 de setembro, nossa nova diretoria tomará posse. É um ciclo que se encerra e outro que começa. Entendemos que nossa gestão foi vitoriosa. Lutamos diariamente pelos direitos da nossa categoria. Conquistamos reajustes salariais acima da inflação, acrescentamos vários direitos à nossa convenção coletiva de trabalho e sempre buscamos dar apoio nas questões individuais que atingiram nossos representados. Nesse período, sempre contamos com o apoio fundamental da Fecomerciantes - Federação dos Empregados no Comércio do Estado de São Paulo, presidida temporariamente pela companheira Lia, já que nosso presidente, Luiz Carlos Motta, está licenciado para concorrer ao cargo de deputado federal.

Agradecemos à Fecomerciantes por todo o apoio nessa etapa que se encerra, apoio que, na verdade não foi para nós, mas para os trabalhadores, os comerciários.

Agora, a partir do dia 17 de setembro, uma nova diretoria assume

o leme. Aos companheiros experientes somam-se novos integrantes, para manter o objetivo do nosso sindicato de defender a nossa categoria chova ou faça sol. Pedimos a Deus orientação na hora de tomar as decisões, para o bem da nossa categoria. Esse é o nosso espírito e é isso que devemos exigir também daqueles que elegermos em 03 de outubro.

Comprometimento é a palavra. Antes de votar, precisamos ver se o candidato é comprometido com os interesses dos trabalhadores. Urna é igual a casamento e empregado que vota em patrão é igual à pessoa que casa com o namorado(a) que se aproveitou dele(a) durante todo o relacionamento e ainda sai com outro(a). Por isso, vamos eleger trabalhadores para todos os postos. Vamos mostrar a nossa força, porque depois não adianta reclamar, não adianta dizer que casou enganado, porque não casou e o outro ainda joga na cara, como o deputado ou senador que diz que não está nem aí.

Nunca é demais lembrar que devemos olhar o currículo do candidato, o seu passado e não acreditar em promessas fáceis. Almoço de graça não existe, não acredite em promessas fantasiosas de um futuro glorioso. Quem promete isso ou está mentindo ou não tem ideia do que está dizendo. No congresso, os parlamentares "consertam relógios com luvas de boxe no fundo do mar". Lá não é lugar para inocentes, mas isso não significa que não seja lugar de gente honesta. Jesus viveu entre ladrões e nem por isso se tornou um deles.

O que precisamos verificar é a origem e as intenções do sujeito, portanto, reafirmamos para o nosso bem, empregado não vota em patrão!

Walter dos Santos
Presidente

As homologações no sindicato são feitas das 9h às 17h30 e devem ser marcadas com 2 dias de antecedência.

Guarulhos, Arujá e Santa Isabel
Ligue: (11) 2475-6565

Itaquá, Poá e Ferraz
Ligue: (11) 4642-0792



**O Departamento Jurídico está à sua disposição,
de segunda à sexta-feira, das 9h às 17h.**

BOLETIM INFORMATIVO DO SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

Base Territorial: Guarulhos - Arujá - Ferraz de Vasconcelos - Itaquaquecetuba - Poá - Santa Isabel

Guarulhos: Rua Morvan Figueiredo, 65 - 7º andar, Centro - Cep 07090-010 - tel.: (11) 2475-6565

Itaquá: Rua Guilhermina Maria Conceição, 79, Centro - Cep 08570-640 - tel.: (11) 4642-0792 (atende Itaquá, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Arujá e Santa Isabel)

Diretoria Efetiva: Walter dos Santos – presidente; Luciano Paula Leite; Raimundo dos Santos; Arlene Joana Damaceno Silva; Cláudio Miguel dos Santos; Paulo Sergio Falcão de Oliveira; José de Almeida Araújo; Benedito Gianini de Souza; Ivoneide Moreira Lemos; Luiz Ferreira Neto; Norma Suely Paes Pinto e Marilu Frezza

Projeto Gráfico/ Diagramação: Edgard Catão – **Revisão:** Maria Helena Rodrigues – **Jornalista Responsável/ Fotos:** Alexandros Christopoulos - Mtb: SP 26058 - imprensa@comerciantesdeguarulhos.org.br | www.comerciantesdeguarulhos.org.br | Twitter: @comerciantesgru | Facebook: Sincomerciantes de Guarulhos

Impressão: Hawaii Gráfica e Editora

Os artigos assinados e publicados nesse informativo expressam exclusivamente a opinião de seus autores

SINDICATO HOMENAGEIA PAIS NA SEDE CAMPESTRE

O Sincomerciários de Guarulhos promoveu um churrasco na Sede Campestre, em Santa Isabel, para comemorar o dia dos pais. A comemoração ocorreu na tarde de sábado, 09 de agosto.

Os comerciários e diretores fundadores do sindicato, José de Almeida Araújo e Raimundo dos Santos foram homenageados com placas comemorativas.

Em seu discurso, Walter destacou os textos das placas: *“como pais dedicados, desde os primeiros passos do Sincomerciários de Guarulhos, suas mãos fortes, presença constante e luta incansável tem sido fundamentais na força que nos faz chegar aos 50 anos de existência, como uma das maiores e mais importantes entidades sindicais do Estado de São Paulo, por isso, nesse dia dos pais, em nome dos comerciários de Guarulhos e região, fica registrada essa singela, porém sincera homenagem aos estimados companheiros que, com muito trabalho, ajudaram a transformar o sonho em realidade.*



Comerciários reunidos na Sede Campestre comemoram o dia dos pais

Que Deus lhes conceda muitos anos de vida, saúde e trabalho pela causa comerciária,” afirmou Walter.



Walter dos Santos, acompanhado de sua esposa Marli, entrega a placa a José de Almeida Araújo



Raimundo dos Santos e sua esposa Maria recebem a placa em homenagem ao dia dos pais

CALENDÁRIO DE RECEBIMENTO DO PIS 2014

Nascidos em	Recebem a partir de	Crédito em conta	Nascidos em	Recebem a partir de	Crédito em conta
Julho	15/07/2014	15/07/2014	Janeiro	16/09/2014	16/09/2014
Agosto	22/07/2014		Fevereiro	23/09/2014	
Setembro	31/07/2014		Março	30/09/2014	
Outubro	14/08/2014	14/08/2014	Abril	14/10/2014	14/10/2014
Novembro	21/08/2014		Maio	21/10/2014	
Dezembro	28/08/2014		Junho	31/10/2014	

ASSINADO ACORDO DE PLR ENTRE A FECOMERCIÁRIOS E A DICICO

A Fecomercários assinou, no dia 17 de julho, acordo de PLR (Participação nos Lucros ou Resultados) com a rede de lojas de materiais de construção Dicico que beneficiará aproximadamente 2.500 funcionários em todo o Estado de São Paulo.

Participaram do encontro, dirigentes sindicais e representantes patronais. A mesa de trabalhos foi presidida pelo diretor de assuntos trabalhistas e jurídicos da Fecomercários e presidente do Sincomercários de Santos, Arnaldo Azevedo Biloti. De acordo com o diretor de Recursos Humanos da Dicico, Nelson Pedro de Souza Filho, o pagamento do PLR, referente a 2014, será feito em duas etapas: a primeira parcela será paga na folha de pagamento de julho de 2014 e a segunda em fevereiro de 2015. Ele também afirmou que cada área da empresa teve uma meta diferenciada.

“Em nome da Dicico, quero agradecer o apoio da Fecomercários e dos sindicatos envolvidos e dizer que um dos nossos principais objetivos é motivar nossos funcionários. O acordo firmado hoje demonstra um grande avanço para todos os envolvidos,” finalizou Nelson.



Comerciários assinaram acordo de PLR - Participação nos Lucros e Resultados com a Dicico, que beneficia a categoria

DIRIGENTES QUE PARTICIPARAM DA REUNIÃO:

Carlos Roberto Negrisoni (Botucatu); Jonathan Faleiros (Sertãozinho); Ademar Ferreira e Antonio Marsicano de Miranda (Santo André); Aparecido Nunes da Silva (Campinas); Marcelo Nunes de Castro (Itapeva). Presença também de assessores da Federação, dos Sindicatos e da Dicico.

NOVA DIRETORIA TOMA POSSE NO DIA 17 DE SETEMBRO

A diretoria eleita no pleito realizado nos dias 25 e 26 de fevereiro será empossada no dia 17 de setembro.

O grupo, que foi eleito com mais de 95% dos votos, lutará pela causa comerciária nos próximos cinco anos é formado por antigos e novos diretores, com a seguinte composição: Walter dos Santos - presidente; Luciano Paula Leite; Raimundo dos Santos; José Carlos da Costa; Shirley de Carvalho Silva; José de Almeida Araújo; Benedito Gianini de Souza; Ivoneide Moreira Lemos; Paulo Sergio Falcão de Oliveira; Luiz Ferreira Neto; Norma Suely Paes Pinto; Ana Maria da Silva Brito; Patrícia Brandão de Aquino; Valéria de Faria Bonfim; Edson Jesus de Carvalho e Maximino Pereira Xavier.



REABERTA A SEDE CAMPESTRE

Sábado, dia 02 de agosto, foi reaberta a Sede Campestre de Santa Isabel.

No mesmo dia, foi realizada a festa de aniversário de Walter Dos Santos, presidente do Sincomerciários de Guarulhos. Familiares, amigos e diretores do sindicato prestigiaram o momento, assim como os companheiros Heleno Metalúrgico e Jean Gaspar.

O presidente licenciado da Fecomerciários, Luiz Carlos Motta, candidato a deputado federal pelo PTB, não pode comparecer devido a compromissos de campanha, mas gentilmente enviou como presente um exemplar do livro "Assassinato de Reputações", de Romeu Tuma Júnior.

A festa que começou às 17 horas, seguiu com churrasco e muita confraternização entre todos os presentes. "Agradeço a presença de cada um de vocês que gentilmente deixaram seus afazeres para nos prestigiar e compartilhar conosco deste momento de alegria", disse Walter dos Santos.

NORMAS DE FUNCIONAMENTO

- Cada comerciário associado pode levar até cinco convidados. Cada convidado paga, na portaria da sede campestre, taxa de utilização de R\$15,00 (quinze reais). Crianças convidadas, com até 10 anos de idade, entram gratuitamente.
- Entrada gratuita para pai e mãe do comerciário associado.
- Nas piscinas, o acesso só é permitido com trajes de banho.
- Para frequentar a sede campestre, é necessário estar em dia com as mensalidades e apresentar as carteirinhas de sócio e dependentes.
- Caso haja mensalidades em atraso, o acerto das mesmas poderá ser feito na sede do Sindicato, através do pagamento dos boletos nas agências bancárias ou, ainda, na recepção da Sede Campestre.
- Abre aos sábados, domingos e feriados, das 9h às 17h.
- O acesso ao pesqueiro ocorre exclusivamente por dentro da Sede Campestre, após a identificação na portaria.



DIA 28 DE SETEMBRO TEM FESTA DOS COMERCIÁRIOS

Vá se preparando para a 19ª Festa dos Comerciários, que neste ano acontecerá no dia 28 de setembro, à partir das 10h, na Sede Campestre, em Santa Isabel, com sorteio de muitos prêmios.

19ª FESTA

10 DICAS PARA SE MANTER HIDRATADO NO INVERNO

Fonte: ig.com.br



É inverno e o tempo seco atinge muitas partes do Brasil, unindo o “frio ao desagradável”. Como nas baixas temperaturas as pessoas tendem a ficar mais recolhidas dentro de ambientes fechados, muitos se esquecem de beber água ou sucos para se hidratar. E a falta desse bom hábito faz muito mal.

Embora não se perca tanta água como no verão, a pouca ingestão no inverno faz com que as pessoas fiquem até mesmo mais inchadas, o que pode interferir na pressão arterial. Estudos mostram que, quando a pessoa não se hidrata corretamente, o organismo, como forma de compensação, tende a reter sódio para manter o mesmo volume de água no corpo, o que eleva a pressão arterial.

O CORPO FALA

Não é preciso sentir sede para beber água. Manter uma garrafa de água na mesa de trabalho é uma boa dica para burlar a preguiça de ir até o filtro.

Os sinais de que o corpo está desidratado incluem: língua fica seca, prisão de ventre, febre, taquicardia, sonolência repentina e até mesmo dificuldade de equilíbrio.

Veja algumas dicas de como se manter hidratado no inverno:

1. Não se esqueça de ingerir pelo menos 2 litros de água por dia.
2. Não é preciso sentir sede para beber água. Cultive o hábito de beber alguns goles de água sempre.
3. Lembre-se: álcool desidrata! Se for beber, não esqueça de intercalar com copos de água.
4. Algumas pessoas não gostam de tomar muita água. Substitua-a por sucos de frutas de baixa caloria pode ser uma alternativa.
5. Muitos vegetais também contêm água, como o caso do pepino: 95% dele é do líquido vital.
6. Beber o chá preferido também ajuda a manter o corpo com os níveis de água adequados.
7. Alguns preferem se exercitar no inverno para não suar. Embora a sensação de sede praticamente suma, é preciso lembrar de beber água. Carregue uma garrafinha com você.
8. No tempo frio as pessoas têm costume de ingerir menos água. Quem é hipertenso sofre com isso, pois o corpo ativa um mecanismo de reter o sódio e aumenta a pressão arterial.
9. Os idosos têm 25% menos de água no corpo. Beber água com frequência é importante para manter a hidratação do corpo.
10. Crianças também são mais suscetíveis à perda de água. Mantê-las hidratadas é prioridade no tempo seco e inverno.

CONVÊNIOS - SINCOMERCIÁRIOS DE GUARULHOS

CLÍNICA INTEGRADA DE FISIOTERAPIA BIOFISIO

Rua Dr. Angelo Vita, 64 - 3º andar Sala 300
 Centro – Guarulhos
 Tel. (11) 2382-3003 / 2382-3008
 Desconto em: fisioterapia ortopédica e neurológica, acupuntura, fonoaudiologia, PRG, psicologia e nutrição

www.biofisio.com.br

CEDUSP – DIAGNÓSTICO POR IMAGEM DIGITAL

Rua Professora Anita Guastine Eiras, 37
 Centro - Guarulhos
 Tel. (11) 2408-4740
 Desconto nos exames: densitometria, mamografia digital, raio X, ultrassonografia.

YÁZIGI IDIOMAS – ITAQUÁ

Rua Vereador Benedito Marcos Ribeiro, 75
 Jd. Santa Helena - Itaquaquecetuba
 Tel. (11) 4642-3642
 Descontos de 20% a 30% nos cursos super Intensivos.
 Exceto em cursos promocionais

<http://www.yazigi.com.br/A/itaquaquetuba/>

YÁZIGI IDIOMAS – POÁ

Rua Fernando Pinheiro Franco, 155
 Centro - Poá
 Tel. (11) 4634-0857
 Descontos de 20% a 30% nos cursos super Intensivos.
 Exceto em cursos promocionais

<http://www.yazigi.com.br/A/poa/>

INSTITUTO DE ODONTOLOGIA COSTA & IUNES

Av. Monteiro Lobato, 135 – Centro - Guarulhos
 Tel. (11) 2475-2476 / 2408-0294
 Tratamentos: Endodontia, Implantodontia, Prótese, Periodontia, Odontopediatria, Ortodontia, Dentística. Descontos de até 30% sobre a tabela de preços do consultório, dependendo do tipo de tratamento.

CLÍNICA PSICOLÓGICA Dra Tatiane Maria Pedroso

Unidades:
 ► GUARULHOS - Av. Dr. Timóteo Penteado, 3402 - Ap.13
 ► PENHA - Rua Carlos Meira, 198
 Tel. (11) 4324-2414 / 98628-0258
 Especialidades: Psicoterapia individual ou em grupo, depressão, ansiedade, stress, síndrome do pânico, entre outros.

Valor da sessão para associados **R\$ 70,00**

MICROLINS - Educação & Profissão

Unidades:
 ► Rua Felício Marcondes, 274 - Tel. (11) 2409-0141
 ► Av. Rio Real, 30 - Tel. (11) 2432-3511
 ► Av. Juscelino K. de Oliveira, 4.092 - Tel. (11) 2496-7544

Mais informações, ligue no Sindicato e fale com a Daniele:

 **11 2475-6565**

A lista completa de parceiros está disponível no site do sindicato:

www.comerciariordeguarulhos.org.br



Guarulhos: Rua Morvan Figueiredo, 65 - 7º andar
Centro - Cep 07090-010 - tel.: (11) 2475-6565

Itaquá: Rua Guilhermina Maria Conceição, 79
Centro - Cep 08570-640 - tel.: (11) 4642-0792

SINDICALIZE-SE!

PROPOSTA DE ADMISSÃO AO QUADRO SOCIAL

MATRÍCULA NO SINDICATO Nº _____ MATRÍCULA NA EMPRESA Nº _____

Nome: _____

Nome do Pai: _____

Nome da Mãe: _____

Data de nasc: ____/____/____ Estado civil: _____ Sexo () M () F

Natural da cidade de: _____ Estado: _____

Endereço: _____ nº _____ apto: _____

Município: _____ Bairro: _____ CEP: _____ Tel: _____

Carteira de Trabalho: _____ Série: _____ RG: _____

CPF: _____ (campo obrigatório) Email: _____

DADOS DA EMPRESA

Empregador: _____ CNPJ: _____

Ramo de atividade: _____

Endereço: _____ nº _____

Bairro: _____ Telefone: _____

Cargo ou função: _____

Data de admissão no emprego ____/____/____ Tempo na categoria: _____

DEPENDENTES

Cônjuge/companheiro(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

() Autorizo o desconto em folha de pagamento, de acordo com o disposto no art. 545 da CLT.

() Boleto para residência

Guarulhos ____/____/____ Aprovado pela diretoria em reunião de: ____/____/____

Associado

Atenção: é necessário apresentar a carteira de trabalho, comprovante de residência, certidão de nascimento e casamento para comprovação dos dependentes, CPF, RG e três fotos 3x4