

dezembro de 2009 - ano 12 - nº 153



FECOMERCIÁRIOS

# O comerciário

Informativo do Sindicato dos Comerciários de Guarulhos

Guarulhos | Arujá | Ferraz de Vasconcelos | Itaquaquecetuba | Poá | Santa Isabel  
[www.comercariosdeguarulhos.org.br](http://www.comercariosdeguarulhos.org.br)

# Feliz Natal e um ótimo 2010

Depois de um ano de muito trabalho, chegou a hora do

Papai Noel.

O Sindicato sempre lutou para que os comerciários recebam dos patrões vários presentes, mas também deseja que tenham muita saúde, paz e alegria!



# presente de natal



Neste Natal, mandei minha carta para o Papai Noel. Voltei aos tempos de criança e fiz meu pedido para o velhinho de barbas brancas.

Fiz um pedido simples, mas que no Brasil atual ainda parece difícil acontecer.

Pedi justiça!!!

Pedi justiça os trabalhadores, para que ganhem salários justos, não sejam tratados como escravos e trabalhem durante uma jornada de trabalho curta, descansem aos domingos, tenham um transporte público eficiente e rápido e uma moradia decente, em um local onde haja lazer, cultura, saneamento básico e infraestrutura que permita uma vida digna,

com segurança e em sociedade.

Pedi justiça os deficientes físicos, para que não sejam vistos como coitados à margem da sociedade, mas como pessoas com direitos iguais aos outros, que apenas interagem com o mundo de maneira diferente.

Pedi justiça para os negros, nordestinos, homossexuais e outros grupos, para que não sejam discriminados.

Pedi justiça para as crianças, para que tenham excelentes escolas que lhes preparem para o futuro de competição que enfrentarão.

Pedi justiça para os idosos, para que aquilo que a experiência que acumularam durante uma vida toda seja consi-

derada e respeitada.

Pedi justiça para os políticos, para que os honestos sejam reconhecidos e os corruptos sejam colocados na cadeia e

Pedi justiça para o Brasil, para que o dinheiro dos nossos impostos seja revertido para o povo, que não deveria mais viver em cidades que encham a cada chuva, ter medo de sair à noite, conviver com cenas de tiroteios e violência nos jornais, votar e se sentir enganado ao ver políticos enfiando maços de dinheiro em meias, cuecas, bolsos e sei lá mais onde e depois de descobertos virem com as desculpas mais esfarrapadas possíveis.

Pedi, portanto, justiça, mas será que o Papai Noel conseguirá me dar esse presente?

Caso não consiga, ao menos desejo aos comerciários e trabalhadores de todo o Brasil um excelente Natal e ótimo Anonovo. Em 2010, vamos continuar a defender os trabalhadores e contamos com os companheiros da base, os comerciários de Guarulhos e região.

E, para o Papai Noel, caso não consiga mesmo trazer o presente, digo que continuarei a acreditar nele do mesmo jeito.

**Walter dos Santos**

presidente@comerciarosdeguarulhos.org.br

Presidente do Sindicato dos  
Comerciários de Guarulhos

As homologações no sindicato são feitas das 9h às 17h30 e devem ser marcadas com 2 dias de antecedência.

Guarulhos, Arujá e Santa Isabel  
Ligue: (11) 2475-6565

Itaquá, Poá e Ferraz  
Ligue: (11) 4642-0792

O Departamento Jurídico está à sua disposição,  
de segunda à sexta-feira, das 9h às 17h.

## BOLETIM INFORMATIVO DO SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

**Base Editorial:** Guarulhos - Arujá - Ferraz de Vasconcelos - Itaquaquecetuba - Poá - Santa Isabel.

**Guarulhos:** Rua Morvan Figueiredo, 65 - 7º andar, Centro - Cep 07090-010 - tel.: (11) 2475-6565

**Itaquá:** Rua Guilhermina Maria Conceição, 81 - Centro - tel.: (11) 4642-0792 (atende Itaquá, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Arujá e Santa Isabel).

**Diretoria Efetiva:** Walter dos Santos – presidente; Luciano Paula Leite; Raimundo dos Santos; Arlene Joana Damaceno Silva; Cláudio Miguel dos Santos; Paulo Sergio Falcão de Oliveira; José de Almeida Araújo; Benedito Gianini de Souza; Ivoneide Moreira Lemos; Luiz Ferreira Neto; Norma Suely Paes Pinto e Marilu Frezza.

**Produção Gráfica/Diagramação:** Corroh Propaganda **Jornalista Responsável:** Alexandros Christopoulos - Mtb: SP 26058 - imprensa@comerciarosdeguarulhos.org.br -

**Impressão:** Hawaii Gráfica e Editora.

Os artigos assinados e publicados nesse informativo expressam exclusivamente a opinião de seus autores.

# CAFÉ SENSORIAL DISCUTE INCLUSÃO DO DEFICIENTE FÍSICO NO MERCADO DE TRABALHO EM GUARULHOS

Maria Helena Rodrigues

## Por meio de dinâmicas, convidados experimentaram dificuldades vividas no mercado de trabalho em Guarulhos

A convite do Sindicato dos Empregados no Comércio de Guarulhos e da Fecomerciários, representantes dos setores patronal, não-governamental, serviço público, legislativo municipal, diretores do sindicato e comerciários participaram no dia 25 de novembro, do Café Sensorial realizado no Centro de Convenções Open Hall, Centro de Guarulhos.

Com o objetivo de sensibilizar formadores de opinião sobre a necessidade de inclusão das pessoas portadoras de deficiência tanto no convívio social, quanto no mercado de trabalho, alguns dos participantes foram convidados a vivenciar um pouco das dificuldades presentes no cotidiano dos deficientes visuais e das pessoas com limitação de mobilidade. Para isso, após terem os olhos vendados, alguns convidados caminharam pelo local com ajuda de monitoras e também tiveram os braços

imobilizados por alguns instantes.

O evento teve prosseguimento com a palestra da pedagoga e especialista em inclusão, Maria de Fátima e Silva, que conquistou o público através da citação de situações reais vividas por portadores de deficiência, e também através do questionamento de valores transmitidos de geração a geração, como o conceito de normalidade, por exemplo, que acabam incentivando os diversos processos discriminatórios existentes principalmente no mercado de trabalho.

“Não devemos achar que as pessoas portadoras de deficiência são coitadinhas que precisam de ajuda a todo o momento. As empresas devem reconhecer que a diversidade no ambiente de trabalho é algo bastante positivo e que, independente de possuímos algum tipo de deficiência, todos temos habilidades para determinadas tarefas e outras não”, afirmou Fátima.



Convidado experimenta a sensação de um deficiente visual, acompanhado pela funcionária Ingrid

Para Walter dos Santos, presidente do Sincomerciários de Guarulhos, o evento foi uma ótima oportunidade para rever conceitos e passar a encarar a questão da inclusão como algo urgente em nossa sociedade. “Tenho certeza de que todos que estão aqui são pessoas boas que se interessam pela causa e que agora passarão a disseminá-la e a trabalhar por ela de forma mais consciente e eficaz”, disse ele.



Walter dos Santos defende maior inclusão de deficientes no mercado de trabalho



Palestra da pedagoga e especialista em inclusão, Maria de Fátima e Silva



platéia acompanha as exposições

## FORÇA SINDICAL E FECOMERCIÁRIOS LANÇAM NOTA OFICIAL SOBRE FUSÃO DAS CASAS BAHIA E PÃO DE AÇÚCAR

Diante do anúncio da fusão do Grupo Pão de Açúcar com as Casas Bahia, a Força Sindical e a Fecomercários, entidade representativa dos trabalhadores que representa 1,6 milhão de comerciários do Estado de São Paulo, divulgaram hoje a seguinte nota:

O anúncio da fusão do Pão de Açúcar com as Casas Bahia é motivo de preocupação. Em primeiro lugar, destacamos a importância da manutenção dos postos de trabalho. Os sindicatos não tolerarão qualquer iniciativa de corte de empregos nas empresas em via de fusão, pois consideramos que as empresas, mesmo as privadas, devem cumprir elevada função social de gerar empregos decentes e ofertar produtos e serviços acessíveis a todos os cidadãos. Queremos que os responsáveis pela fusão tenham sensibilidade social e evitem o fechamento de postos de trabalho.

Ressaltamos também que a fusão propicia uma maior concentração de mercado e de capitais nas mãos de poucos, com possibilidades de impactos negativos para a concorrência, o consumidor e os trabalhadores, visto que a experiência de muitas das fusões já ocorridas no Brasil indicam que tal processo se manifesta de forma perniciosamente à manutenção dos postos de trabalho atualmente existentes em ambas as empresas.

Cabe ao poder público adotar as medidas necessárias à garantia da concorrência no setor varejista de comércio e a proteção ao consumidor. Um grande conglomerado na área do comércio varejista é uma ameaça aos micros e pequenos estabelecimentos comerciais, que em geral, sucumbem frente ao enorme poder de mercado dos conglomerados, levando milhares de empreendedores à falência e de trabalhadores ao desemprego.



Diante da formação de um novo gigante no ramo varejista e sua importância para economia do setor, clamamos que o processo de fusão aconteça de forma transparente, com diálogo democrático com todos os trabalhadores das em-

presas e seus familiares.

Paulo Pereira da Silva (Paulinho) Presidente da Força Sindical

Luiz Carlos Motta Presidente da Fecomercários (Federação dos Empregados no Comércio do Estado de SP)

### OPERAÇÃO CONSOLIDOU O PÃO DE AÇÚCAR NA LIDERANÇA DO VAREJO NACIONAL

A fusão unirá as operações do Ponto Frio, das Casas Bahia e do Extra Eletro (Grupo Pão de Açúcar) em uma única e nova sociedade. Com a aquisição, o Pão de Açúcar se consolida na liderança do varejo brasileiro, tomando distância do Carrefour.

A nova empresa terá 1.582 lojas, em 337 municípios, incluindo super e hipermerca-

dos. As unidades estão em 18 estados e no Distrito Federal. O faturamento anualizado da Companhia (2008) com Ponto Frio e Casas Bahia está ao redor de R\$ 40 bilhões.

Em junho deste ano, o Pão de Açúcar anunciou a compra da rede de varejo de eletrônicos e eletrodomésticos Ponto Frio, por R\$ 824,5 milhões, retomando a liderança do va-

rejo brasileiro, que havia sido perdida para o grupo francês. Além das lojas do Pão de Açúcar e Ponto Frio, o grupo também detém as bandeiras Comprebem, Sendas, Extra e Assaí.

Para Walter dos Santos, o momento é de preocupação e os empregos tem que ser garantidos: “Em Guarulhos, temos várias lojas da nova

rede. Estamos preocupados com o resultado dessa nova empresa que começa a tomar conta do mercado. Quanto menor a competição, pior para o consumidor e para nós, comerciários. Não vamos admitir demissões, isto está fora de questão”, finalizou o presidente do Sindicato dos Comerciários de Guarulhos.

Confira a sua Convenção Coletiva no site dos comerciários de Guarulhos: [www.comerciariordeguarulhos.org.br](http://www.comerciariordeguarulhos.org.br). Em caso de dúvida, envie um e-mail para [comerciarior@comerciariordeguarulhos.org.br](mailto:comerciarior@comerciariordeguarulhos.org.br) ou ligue para 2475-6565

## VERÃO NA SEDE CAMPESTRE

O verão chegou e a Sede Campestre está pronta para receber os comerciários.

No local há uma grande área verde, com um complexo aquático formado por uma piscina infantil e duas para adultos e tobogã. Tem, também, quiosques com churrasqueira, campo de futebol gramado, quadra poliesportiva coberta, salão de jogos, videogê, playground, lanchonete e um amplo estacionamento, para maior comodidade dos frequentadores do local.



O acesso é fácil, pela Estrada municipal de Arujá – Santa Isabel, Km 56, no bairro Cafundó - Santa Isabel.

### NORMAS DE FUNCIONAMENTO DA SEDE CAMPESTRE

- O número máximo de convidados é de cinco por sócio, com a cobrança de taxa pela utilização de R\$ 10,00 por convidado. Na piscina, o acesso só é permitido em trajes de banho.
- Na piscina, o acesso só é permitido em trajes de banho.
- Para ingressar na sede é necessário apresentar a carteira de associado do sindicato e a carteirinha dos dependentes.
- Funciona aos finais de semana e feriados, das 9h às 17h, tel: 4656-1783.
- É proibido permanecer no local após às 17h.



### PESQUEIRO

Além de toda essa estrutura, ao lado da sede fica o pesqueiro, mais uma opção de lazer para quem gosta de pescar, ou apenas procura tranquilidade junto ao campo.

### REGRAS DE FUNCIONAMENTO DO PESQUEIRO

- O acesso ao pesqueiro ocorre exclusivamente por dentro da sede campestre, após identificação na portaria.
- Para proporcionar a tranquilidade necessária para a prática da pescaria aos frequentadores do local, não é permitida a presença de crianças e de convidados.

**Com a colaboração de todos, cuidamos bem do nosso patrimônio e o divertimento é garantido!**

### APROVEITE O LITORAL NA CENTRO DE LAZER DA PRAIA GRANDE

Como associado, você tem à sua disposição a Centro de Lazer dos Comerciários do Estado de São Paulo, localizada na Praia Grande, de frente para o mar, na Vila Mirim.

Os apartamentos são equipados com cofres, ar condicionado, tv, telefone e frigobar. A colônia oferece ainda: sala de vídeo, academia, sauna, piscinas, solarium, salão de jogos, restaurante, playground e fraldário.

Aproveite com a sua família para desfrutar dessa infra-estrutura, que proporciona uma estada segura, tranquila e confortável para o seu descanso, lazer e entretenimento.

Para reservas, ligue para o sindicato tel. (11) 2475-6565.



# O que é o câncer de pele?

É um tumor formado por células que sofrem uma transformação, tornando-se anormais e multiplicando-se desordenadamente.



## Qual a importância do câncer de pele?

O câncer de pele é o mais freqüente na prática médica. Milhões de pessoas desenvolvem câncer de pele a cada ano como resultado final de alterações cutâneas que tiveram início muitos anos antes.

## Quais são os tipos de câncer de pele?

Os mais importantes são o carcinoma basocelular, o carcinoma espinocelular e o melanoma e estão mais associados à exposição solar freqüente.

## Qual a causa mais comum do câncer de pele?

O fator ambiental mais importante na patogênese do câncer de pele é a exposição solar constante e prolongada sendo a causa de 90% de todos os cânceres de pele.

## Existem outros fatores de risco para o câncer de pele?

Alguns indivíduos são mais susceptíveis ao desenvolvimento de câncer de pele devido à suas características raciais, comportamentais, genéticas entre outras. Entre os fatores que colaboram com esta suscetibilidade, podemos citar: a pele clara e/ou presença de sardas, cabelos loiros, ruivos ou castanho claros, olhos claros, tendência a queimaduras solares com facilidade e pouco ou nenhum bronzeamento, história familiar de câncer de pele, residência em regiões de clima quente e ensolarado, longos períodos de exposição solar diária ou curtos períodos de exposição solar intensa, grande quantidade de sinais (nevus).

## Que lesões podem ser suspeitas para câncer de pele?

De uma maneira geral, podem ser suspeitas:

- aparecimento de manchas que não desaparecem em pelo menos três semanas;
- pinta ou mancha na pele que sangra, coça, dói ou perfura;
- alterações de manchas já existentes, como por exemplo crescimento, elevação ou mudança de cor.

## Como é feito o diagnóstico?

O médico é o profissional indicado para analisar cada caso, através do exame clínico-dermatológico. Quando indicado, ele poderá solicitar a remoção da lesão suspeita e um exame específico para o diagnóstico, denominado exame histopatológico. (biopsia de pele).

## Qual o tratamento a ser instituído?

Na maioria dos casos, a remoção cirúrgica da lesão, já serve como tratamento. Menos freqüentemente, pode haver a necessidade de complementação, através de outros tratamentos, prescritos pelo médico assistente, conforme cada caso.

## Como prevenir o câncer de pele?

Deve-se evitar a exposição solar prolongada, principalmente entre 10h e 16h, e usar regularmente o filtro de proteção solar indicado pelo seu médico, renovando a aplicação a cada 2 horas ou após o mergulho. O bronzeamento artificial deve ser evitado. Em caso de aparecimento de lesão suspeita, deve-se procurar o dermatologista.

Alguns pontos são importantes no nosso dia-a-dia e devemos estar sempre atentos: a exposição solar excessiva é prejudicial à saúde e deve ser evitada; os efeitos lesivos da exposição solar são cumulativos desde a infância; a eficácia dos filtros solares é comprovada cientificamente e o câncer de pele é quase sempre curável quando detectado precocemente.

## CONVÊNIO ODONTOLÓGICOS

Dra. Sílvia Martins Cassiano  
20% de desconto mediante a apresentação da carteira do Sindicato, exceto para tratamentos endodônticos e protéticos. Rua Silvestre Vasconcelos Calmon, 200 - sala 809 - Vila Moreira - Guarulhos - SP.

Clinic Center - Assistência Odontológica  
Rua Ipê, 54 - Centro e Av. Rio Real, 247 - Jd. Pres. Dutra - Guarulhos - SP.  
Tel.: 2468-4077 com Dr. Fábio de seg/qua - das 9h às 20h.  
Sábado - das 9h às 13h.

Dra. Isaura M. Mesquita Cury  
(Ortodontia)  
Rua Marvan Figueiredo, 73 - 3° andar - cjs. 32/34  
Centro - Guarulhos.  
Tel.: 2440-3467

Ph - Clínica Integrada de Tratamento Odontológico  
Amplio atendimento odontológico.  
Rua XV de novembro, 85 - 1° ao 6° andar - de seg/sex - das 8h às 20h e sábados das 8h às 17h.  
Tel.: 2468-0410



## DENTISTA GRATUITO

O atendimento odontológico é totalmente GRATUITO, oferecido na sede do sindicato, para associados há mais de 6 meses. Consultas devem ser marcadas pelo telefone: 2475-6565. Verifique, também, condições especiais para tratamentos com próteses e jaquetas. Você também pode utilizar os dentistas conveniados do sindicato, que oferecem descontos aos associados.

# Os clássicos da ceia de Natal

O Natal está chegando e, com ele, todos os símbolos da tradição natalina. Montamos a árvore de Natal com bolas e laços, colocamos guirlandas nas portas e janelas, acendemos velas, a cidade toda se enfeita com luz, o clima de Natal toma conta das pessoas... E a noite de Natal é coroada com a ceia... às vezes à meia-noite, às vezes mais cedo, mas todos, de uma forma ou de outra, comemoram essa data com um jantar feito especialmente para a família.

Você sabe a origem da ceia de Natal? Há centenas de anos, os europeus deixavam a porta de sua casa aberta no dia de Natal para que os viajantes entrassem e, junto com a família, confraternizassem nesse dia. Daí o porquê de o Natal ser uma data de confraternização entre amigos e familiares. E o prato mais clássico servido nessa ocasião é o peru. O consumo dessa ave se originou nos EUA. Lá, o peru é um prato tradicionalmente servido no Dia de Ação de Graças,

uma data muito importante para os americanos, e essa tradição veio para o Brasil.

Outros alimentos tradicionais do Natal são as frutas secas, as nozes, as castanhas e o panetone. Este foi criado na Itália, mas não se sabe exatamente sua origem. Existem várias versões. De acordo com uma delas, um padeiro de Milão chamado Tone, em aproximadamente 900 d.C., fez um pão e misturou nele alguns ingredientes como frutas secas e nozes. Esse pão fez muito sucesso e ficou conhecido como pane di Tone. Mas, independentemente das lendas em torno da história do panetone, ele está sempre presente nas mesas de Natal de todo brasileiro.

Aproveite essa festa, comendo moderadamente de tudo que for de seu agrado e não deixe de aproveitar as comemorações, com muita alegria e

solidariedade. E, principalmente, se exagerar na bebida, não estrague a festa dirigindo, procure passar a direção do seu carro, para uma outra pessoa que não tenha consumido bebida alcoólica.

Os especialistas em trânsito alertam, que mais da metade das mortes nas pistas, ocorre por causa da alta velocidade e consumo exagerado de bebida.

Por isso, comece o ano novo, revendo algumas atitudes e tente, experimente, seja consciente...



Desejamos a todos um Feliz Natal com muito amor e um Ano Novo repleto de saúde, paz e prosperidade!



# SINDICALIZE-SE!

SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

Guarulhos: Rua Morvan de Figueiredo, 73 - 7º and. Centro - CEP: 07090-010 - Tel: 2475-6565  
Itaquaquecetuba: Rua Guilhermina Maria Conceição, 81 - Centro - CEP: 08570-640 - Tel: 4642-0792

## PROPOSTA DE ADMISSÃO AO QUADRO SOCIAL

MATRÍCULA NO SINDICATO Nº \_\_\_\_\_ MATRÍCULA NA EMPRESA Nº \_\_\_\_\_  
Nome: \_\_\_\_\_  
Nome do Pai: \_\_\_\_\_  
Nome da Mãe: \_\_\_\_\_  
Data de nasc: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Estado civil: \_\_\_\_\_ Sexo ( ) M ( ) F  
Natural da cidade de: \_\_\_\_\_ Estado: \_\_\_\_\_  
Endereço: \_\_\_\_\_ nº \_\_\_\_\_ apto.  
Município: \_\_\_\_\_ Bairro: \_\_\_\_\_ CEP: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_  
Carteira de Trabalho: \_\_\_\_\_ Série: \_\_\_\_\_ RG: \_\_\_\_\_  
CPF: \_\_\_\_\_ (campo obrigatório)

### DADOS DA EMPRESA

Empregador: \_\_\_\_\_ CNPJ: \_\_\_\_\_  
Ramo de atividade: \_\_\_\_\_  
Endereço: \_\_\_\_\_ nº \_\_\_\_\_  
Bairro: \_\_\_\_\_ Telefone: \_\_\_\_\_  
Cargo ou função: \_\_\_\_\_  
Data de admissão no emprego \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Tempo na categoria: \_\_\_\_\_

### DEPENDENTES

Cônjuge/companheiro(a): \_\_\_\_\_ Data de nasc: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_  
Filho(a): \_\_\_\_\_ Data de nasc: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_  
Filho(a): \_\_\_\_\_ Data de nasc: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_  
Filho(a): \_\_\_\_\_ Data de nasc: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_  
Filho(a): \_\_\_\_\_ Data de nasc: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_  
Filho(a): \_\_\_\_\_ Data de nasc: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_

( ) Autorizo o desconto em folha de pagamento, de acordo com o disposto no art. 545 da CLT.

( ) Boleto para residência

Guarulhos \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ Associado Aprovado pela diretoria em reunião de: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**Atenção: é necessário apresentar a carteira de trabalho, comprovante de residência, certidão de nascimento e casamento para comprovação dos dependentes, CPF, RG e três fotos 3x4**