

“CALOR! QUE TAL UM MERGULHO NA SEDE CAMPESTRE?”



“**Uma festa dos comerciários a cada final de semana**”. É assim que Walter dos Santos resume o movimento da Sede Campestre no mês de janeiro e início de fevereiro. Não perca tempo, participe você também e deixe o calor em casa. Veja as regras de utilização na *página 05*. Se ainda não é associado, entre em contato com o sindicato: **tel. 11 2475-6565**.

Página 05

INICIADAS AS COMEMORAÇÕES PELOS 50 ANOS



O Sincomerciários de Guarulhos iniciou as comemorações dos seus 50 anos com um jantar, no dia 22 de janeiro, no Hotel Bristol, no Centro de Guarulhos.

Página 03

**O valor da
contribuição
assistencial
volta para
você**



Leia na página 04

QUANDO TÍNHAMOS TREM E NÃO AVIÃO



Quando o Sindicato dos Comerciários de Guarulhos foi fundado como Associação, em 1962 e quando recebeu a Carta Sindical (autorização para os sindicatos funcionarem naquela época), em janeiro de 1964, tínhamos estação de trem, no centro da cidade, e não havia aeroporto. Muitas ruas eram de terra, mas por força de alguns companheiros corajosos, como Julio Soave e João Gichet,

nossos primeiros presidentes, que perceberam a necessidade de organização dos trabalhadores para lutar por nossos direitos e que os patrões jogam com a nossa divisão para fazer o que querem, nós teimamos.

Brasília tinha acabado de ser fundada e dois meses depois da nossa Carta Sindical, passou para as mãos dos militares. Os mais jovens nem imaginam o tipo de pressão que sofremos. Sindicato era tratado como caso de polícia, sindicalista era visto como alguém que poderia ser ligado ao terrorismo, um suspeito. Manifestações de opinião, sobretudo contra o governo, semelhantes às que hoje vemos em redes sociais, como o Facebook e passeatas para reivindicar direitos, não podiam nem ser cogitadas. Davam cana na hora.

Mas, resistimos, superamos. Guarulhos se agigantou e com esse crescimento desordenado, comum no Brasil, vieram os problemas, a miséria, a criminalidade, mas também grandes empresas. O famoso "trem das 11", de Adoniram Barbosa, foi desativado, e o aeroporto, para o bem e para o mal, cortou a cidade ao meio, mas trouxe empregos e progresso.

Crescemos, compramos uma sede própria e a Sede Campestre, passamos a oferecer vários serviços. À nossa base se juntaram as nossas cidades irmãs: Arujá, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Itaquaquecetuba e Santa Isabel. Nossa responsabilidade cresceu, as lutas aumentaram, mas os nossos objetivos iniciais, aqueles de cinquenta anos atrás, permanecem os mesmos: lutar por nossos direitos e dar mais qualidade de vida aos comerciários, algo que temos conseguido com o apoio da nossa diretoria, dos nossos funcionários e de companheiros, como o presidente da nossa federação, Luiz Carlos Motta, que também tem uma história de luta pelos comerciários.

Surge, agora, um novo desafio, precisamos ter mais representatividade no Congresso Nacional e nas Assembleias Legislativas. Por este motivo, chega de votar em qualquer um. Nas eleições deste ano, vamos eleger os nossos companheiros, gente que nos entende e vai nos representar.

Feliz 50 Anos Sincomerciários de Guarulhos.

Walter dos Santos
Presidente

As homologações no sindicato são feitas das 9h às 17h30 e devem ser marcadas com 2 dias de antecedência.

Guarulhos, Arujá e Santa Isabel
Ligue: (11) 2475-6565

Itaquá, Poá e Ferraz
Ligue: (11) 4642-0792



O Departamento Jurídico está à sua disposição, de segunda à sexta-feira, das 9h às 17h.

BOLETIM INFORMATIVO DO SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

Base Territorial: Guarulhos - Arujá - Ferraz de Vasconcelos - Itaquaquecetuba - Poá - Santa Isabel

Guarulhos: Rua Morvan Figueiredo, 65 - 7º andar, Centro - Cep 07090-010 - tel.: (11) 2475-6565

Itaquá: Rua Guilhermina Maria Conceição, 79 - Centro - tel.: (11) 4642-0792 (atende Itaquá, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Arujá e Santa Isabel)

Diretoria Efetiva: Walter dos Santos – presidente; Luciano Paula Leite; Raimundo dos Santos; Arlene Joana Damaceno Silva; Cláudio Miguel dos Santos; Paulo Sergio Falcão de Oliveira; José de Almeida Araújo; Benedito Gianini de Souza; Ivoneide Moreira Lemos; Luiz Ferreira Neto; Norma Suely Paes Pinto e Marilu Frezza

Projeto Gráfico/ Diagramação: Edgard Catão – **Revisão:** Maria Helena Rodrigues – **Jornalista Responsável/ Fotos:** Alexandros Christopoulos - Mtb: SP 26058 - imprensa@comerciariosdeguarulhos.org.br | www.comerciariosdeguarulhos.org.br | Twitter: @comerciariosgru | Facebook: Sincomerciários de Guarulhos

Impressão: Hawaii Gráfica e Editora

Os artigos assinados e publicados nesse informativo expressam exclusivamente a opinião de seus autores

SINCOMERCIÁRIOS DE GUARULHOS COMEMORA 50 ANOS COM JANTAR NO HOTEL BRISTOL

Em comemoração aos seus 50 anos de fundação, o Sincomerciários de Guarulhos ofereceu, no dia 22 de janeiro, um jantar para convidados no Hotel Bristol, no Centro de Guarulhos. Cerca de 100 pessoas compareceram, entre funcionários e familiares, diretoria do sindicato, dirigentes sindicais, autoridades, amigos e parceiros de trabalho.

Logo no início do evento, Walter dos Santos, presidente do Sincomerciários de Guarulhos, homenageou a família Gichet, convidada especial do evento, entregando uma placa em agradecimento pela contribuição da mesma, em especial a de João Gichet (já falecido), que participou ativamente do início do movimento sindical comerciário em Guarulhos e região.

Em seu breve discurso, Walter agradeceu a todos que ajudaram o Sincomerciários a se fortalecer e a chegar aos seus primeiros 50 anos. *"No início foi tudo muito difícil. Além da repressão que havia na época, também não tínhamos sequer uma sala para trabalhar. Nesse contexto, a ajuda dos amigos foi fundamental e inestimável"*, disse Walter

Também falaram aos presentes o presidente da Federação dos Empregados no Comércio de São Paulo, Luiz Carlos Motta, e José Gonzaga da Cruz, vice-presidente do Sindicato dos Empregados no Comércio de São Paulo. Em referência às próximas eleições, ambos lembraram a importância do voto em representantes dos interesses dos trabalhadores. *"Entre mais de 500 deputados, apenas 45 estão comprometidos com a classe trabalhadora. Assim fica muito difícil aprovarmos medidas que melhorem as condições de trabalho e a qualidade de vida das pessoas. Precisamos mudar essa situação através do nosso voto"*, afirmou Motta.



Funcionários, comerciários e sindicalistas presentes ao jantar no Hotel Bristol, Centro de Guarulhos

O SINDICATO

Fundado em 18 de janeiro de 1964, o Sincomerciários de Guarulhos representa milhares de trabalhadores no comércio das cidades de Guarulhos, Arujá, Poá, Santa Isabel, Itaquaquecetuba e Ferraz de Vasconcelos.

O sindicato oferece assistência jurídica gratuita, dentista para associados e dependentes, sede campestre, desconto em universidades e diversos serviços, além de intermediar todos os anos as negociações por aumento salarial e acréscimo de benefícios às convenções coletivas de trabalho dos setores que representa.

O Sincomerciários de Guarulhos fica na rua Morvan Figueiredo, 65 7º andar, Centro. Tel.: 2475-6565. Subsede em Itaquaquecetuba, rua Guilhermina Maria Conceição, 79, Centro.



Sindicalistas, autoridades e diretores dos sindicato prestigiaram a comemoração



Luiz Carlos Motta, presidente da FECOMERCIÁRIOS e Walter dos Santos

www.comerciarosdeguarulhos.org.br

CONCESSIONÁRIAS DE VEÍCULOS: REAJUSTE É DE 8,5%

Foi assinada, no dia 29 de janeiro, a Convenção Coletiva de Trabalho válida para os concessionários de veículos.

O reajuste foi de 8,5%, a partir de 01/10/2013. Neste ano, o acordo demorou um pouco mais para ser fechado devido à resistência dos representantes dos patrões em conceder um reajuste que representasse a reposição das perdas salariais e um ganho real.

Mas o sindicato, por seu presidente, Walter dos Santos, acompanhado por sua diretoria e funcionários, não cedeu.

Confira todas as cláusulas e condições da nova Convenção em



www.comerciariordeguarulhos.org.br



O valor da contribuição assistencial volta para você



Para compensar o trabalhador pelo desconto da contribuição assistencial, realizado uma vez por ano em folha, todos os comerciários recebem, também anualmente, no Dia do Comerciário, até dois dias a mais de salário. Esta foi uma forma encontrada pelo sindicato para devolver aos trabalhadores no comércio o valor da contribuição assistencial.

SINDICATO APOIA COMERCIÁRIOS DA DICICCO

O Sincomerciários de Guarulhos esteve na DiCicco no dia 07 de fevereiro, para participar de manifestação, apoiar e ouvir reivindicações dos trabalhadores.

A empresa se comprometeu a atender os pedidos que são: **realizar reparos na estrutura do centro de distribuição, acabar com o assédio moral e regularizar os pagamentos.**

O Sincomerciários de Guarulhos está acompanhando e vai cobrar a solução dos problemas.

Faça como os comerciários da DiCicco.

Conte com o seu sindicato.

 11 2475-6565



CALOR LEVA PÚBLICO RECORDE À SEDE CAMPESTRE

“Estamos tendo uma festa dos comerciários a cada final de semana.” É assim que Walter dos Santos resume o movimento da Sede Campestre no mês de janeiro e início de fevereiro.

Com o calor recorde que transformou o Brasil em uma estufa, os comerciários correm para a Sede Campestre nos finais de semana. Além da piscina, que tem sido um alívio para as famílias, tudo está concorrido. Os novos quiosques, as churrasqueiras, as sombras das árvores, todos os espaços são ocupados pelos associados do sindicato, seus familiares e convidados.

Para aqueles que querem fugir do calor, mas preferem um pouco mais de tranquilidade, o pesqueiro tem sido a opção. Aproveite você também a Sede Campestre, o ponto de encontro da família comerciária e, lembre-se, também tem o campo de futebol gramado, a quadra coberta, salão de jogos, *videokê*, *playground*, lanchonete, fraldário e um amplo estacionamento.

O acesso é pela Estrada municipal de Arujá – Santa Isabel, Km 56, no bairro Cafundó – Santa Isabel (acesso pelo Km 201 da Via Dutra)

PESQUEIRO

O acesso ao pesqueiro ocorre exclusivamente por dentro da sede campestre, após a identificação na portaria. Crianças e suas famílias são bem-vindas.

NORMAS DE FUNCIONAMENTO

- Cada comerciário associado pode levar até cinco convidados. Cada convidado paga, na portaria da sede campestre, taxa de utilização de R\$15,00 (quinze reais). Crianças convidadas, com até 10 anos de idade, entram gratuitamente.
- Entrada gratuita para pai e mãe do comerciário associado.
- Nas piscinas, o acesso só é permitido com trajes de banho.
- Para frequentar a sede campestre, é necessário estar em dia com as mensalidades e apresentar as carteirinhas de sócio e dependentes.
- Caso haja mensalidades em atraso, o acerto das mesmas poderá ser feito na sede do Sindicato, através do pagamento dos boletos nas agências bancárias ou, ainda, na recepção da Sede Campestre.
- Abre aos sábados, domingos e feriados, das 9h às 17h.

Venha curtir a piscina da Sede Campestre

SINCOMERCIÁRIOS
SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

CALOR EXIGE CUIDADOS ESPECIAIS COM IDOSOS



O calor não está dando trégua e as altas temperaturas podem trazer complicações à saúde, principalmente dos idosos, como desidratação, alteração de pressão arterial e agravamento de doenças crônicas.

Normalmente, os maiores de 60 anos possuem uma quantidade menor de água no corpo, o que facilita a ocorrência de casos de desidratação. Os que possuem mais idade, normalmente, sentem menos sede. "Para quantificar o que a pessoa bebeu durante o dia, é interessante deixar a água em garrafas. O ideal é que seja de quatro a cinco litros por dia, com exceção daqueles que têm orientação médica para beber menos.

Durante os períodos de alta temperatura, as pessoas da terceira idade sentem menos fome. Isso se torna mais visível ainda naqueles que sofrem com doenças que já provocam essa dificuldade.

Além desses cuidados, existe a recomendação para as pessoas da melhor idade evitarem longos períodos de exposição ao sol e ambientes sem ventilação e usarem roupas leves.

No verão, é preciso cuidados redobrados com a hidratação e a dieta, principalmente dos idosos e crianças. No quadro abaixo, você confere as dicas para evitar a desidratação e prevenir as doenças provocadas por alimentos.

RECOMENDAÇÕES

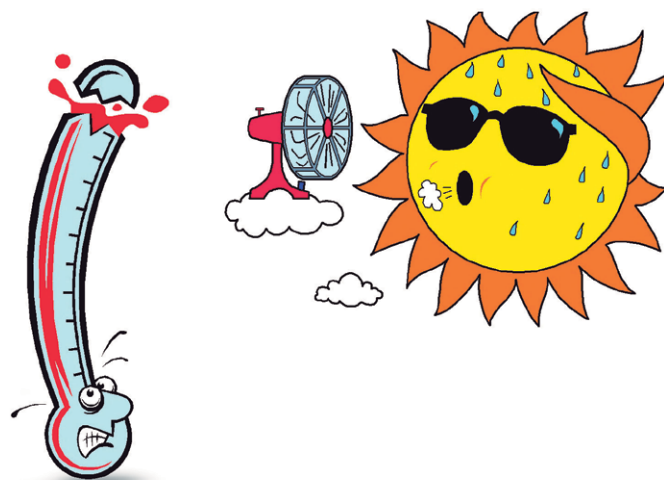
- ▶ Evite, quando possível, longos períodos de exposição ao sol;
- ▶ Proteja-se da ação dos raios solares. Use, diariamente, óculos escuros e protetor solar;
- ▶ Prefira roupas leves e evite ambientes abafados ou sem ventilação;
- ▶ Mantenha-se hidratado. Beba, no mínimo, dois litros de água por dia. Abuse também dos sucos de fruta e água de coco;
- ▶ Lave bem as mãos antes das refeições e antes de iniciar o preparo dos alimentos;
- ▶ Dê preferência para alimentos leves e naturais, como frutas e verduras;
- ▶ Não se automedique;
- ▶ Evite consumir alimentos com molhos à base de maionese, ovos ou creme de leite que estejam à temperatura ambiente;
- ▶ Evite também alimentos gordurosos, como frituras, presuntos, queijos e outros embutidos;
- ▶ Se costuma comer fora, fique atento à higiene do estabelecimento e dos funcionários;
- ▶ Na praia, faça escolhas saudáveis. Prefira picolés de frutas, água de coco e suco natural de fruta;
- ▶ Ao primeiro sinal de diarreia ou vômito, inicie a hidratação com soro caseiro e busque atendimento médico.

O Centro de Qualificação do Comerciário - CQC, em parceria com a UnG, oferece análise de currículo e orientação para entrevistas, gratuitos para comerciários de Guarulhos e região. Atendimento de 2ª a 6ª feira, das 10h às 17h, na rua Cerqueira César, 236 - Centro de Guarulhos. Tel: 4378-8333

7 DICAS PARA ALIVIAR O CALOR EM CASA SEM USAR O AR-CONDICIONADO

Nem todo mundo tem condições financeiras para comprar um aparelho de ar condicionado. Outras pessoas têm problemas de saúde que inviabilizam a sua utilização, então é preciso alternativas para combater o calor. Veja algumas delas.

- 1. MANTENHA AS CORTINAS FECHADAS DURANTE O DIA.** As cortinas bloqueiam a entrada excessiva de luz do sol. É melhor, portanto, mantê-las fechadas, para evitar um mini efeito estufa em casa.
- 2. FAÇA O POSSÍVEL PARA MANTER O CALOR DO LADO DE FORA.** Uma boa dica são os filmes nas janelas de vidro. Eles refletem a luz.
- 3. O AR FRESCO DA NOITE PRECISA SER MANTIDO DURANTE O MAIOR TEMPO POSSÍVEL.** Quando o sol baixar e a brisa estiver mais fresca, abra todas as janelas e deixe o ar correr pela casa, fechando-as novamente antes que o dia amanheça.
- 4. TROQUE AS LÂMPADAS INCANDESCENTES.** Há alguns anos já vem se falando sobre as vantagens de trocar as lâmpadas incandescentes – também chamadas de lâmpadas “quentes” – por lâmpadas brancas, ou “frias”. Essa troca também ajuda a diminuir o calor dentro de ambientes fechados, uma vez que as lâmpadas incandescentes geram muito mais calor que as demais.
- 5. USE TRUQUES PARA UMFIDIFICAR O AR INTERNO.** Vale tudo para deixar o ar menos “seco”, principalmente na hora de dormir. Utilize recipientes cheios de água fresca em cada ambiente da casa – só tome cuidado caso tenha filhos pequenos, porque mesmo pouca quantidade de



água pode ser o bastante para que uma criança se afogue. Outra boa opção é encharcar toalhas de banho e espalhá-las pela casa, no espaldar de cadeiras e nas portas dos armários, por exemplo.

- 6. CONDICIONE O AR.** Um ventilador ligado com uma garrafa d’água congelada bem em frente é uma maneira simples e eficaz de fazer circular ar frio pelo ambiente, sem precisar ligar o condicionador de ar.
- 7. ABUSE DAS BEBIDAS GELADAS E ALIMENTOS REFRESCANTES.** A hidratação é fundamental nos dias quentes. Bebidas geladas e alimentos frescos, como frutas e picolés de fruta, são boas opções para driblar o calor do corpo e permanecer mais confortável durante o verão.

M.BOUTIQUE – MODA FEMININA E ACESSÓRIOS

Rua Luiz Faccini, 97 – Centro – Guarulhos – CEP 07110-000

SITE: www.mboutique.com.br

EMAIL: contato@mboutique.com.br

FACEBOOK: www.facebook.com/mboutiquebrasil

Tel.: 11 2441-0035

NOVO CONVÊNIO

DESCONTO

15 %

em roupas e acessórios



Dentista Gratuito

O atendimento odontológico oferecido na sede do Sindicato, para associados há mais de 6 meses, é totalmente gratuito. As consultas devem ser marcadas pelo telefone:

11 2475-6565

Verifique, também, condições especiais para tratamentos com próteses e jaquetas. Você também pode utilizar os dentistas conveniados do Sindicato, que oferecem descontos aos associados.

Confira a relação no nosso site: (www.comerciariordeguarulhos.org.br)





SINDICALIZE - SE!

Guarulhos: Rua Morvan de Figueiredo, 65 - 7º and. - Centro - CEP: 07090-010 - Tel: 2475-6565

Itaquaquecetuba: Rua Guilhermina Maria Conceição, 81 - Centro - CEP: 08570-640 - Tel: 4642-0792

PROPOSTA DE ADMISSÃO AO QUADRO SOCIAL

MATRÍCULA NO SINDICATO Nº _____ MATRÍCULA NA EMPRESA Nº _____

Nome: _____

Nome do Pai: _____

Nome da Mãe: _____

Data de nasc: ____/____/____ Estado civil: _____ Sexo () M () F

Natural da cidade de: _____ Estado: _____

Endereço: _____ nº _____ apto: _____

Município: _____ Bairro: _____ CEP: _____ Tel: _____

Carteira de Trabalho: _____ Série: _____ RG: _____

CPF: _____ (campo obrigatório) Email: _____

DADOS DA EMPRESA

Empregador: _____ CNPJ: _____

Ramo de atividade: _____

Endereço: _____ nº _____

Bairro: _____ Telefone: _____

Cargo ou função: _____

Data de admissão no emprego ____/____/____ Tempo na categoria: _____

DEPENDENTES

Cônjuge/companheiro(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

() Autorizo o desconto em folha de pagamento, de acordo com o disposto no art. 545 da CLT.

() Boleto para residência

Guarulhos ____/____/____ _____ Aprovado pela diretoria em reunião de: ____/____/____

Associado

Atenção: é necessário apresentar a carteira de trabalho, comprovante de residência, certidão de nascimento e casamento para comprovação dos dependentes, CPF, RG e três fotos 3x4