



## PLR NAS CASAS BAHIA E PONTO FRIO

Comerciários fecharam acordo de PLR com Via Varejo (Casas Bahia e Ponto Frio). O acordo será pago entre o final deste ano e o 1º semestre de 2015.

*Página 03*



## DESCONTOS PARA ASSOCIADOS

Confira os descontos para opções de lazer (pagina 05) e em várias universidades e colégios (página 07), oferecidos pelos nossos conveniados aos associados do sindicato.

*Páginas 05 e 07*



## CONCURSO MISS SINDICAT 2014

Confira o desempenho da bela Paula Coelho Delgado, funcionária do Sincomerciários Guarulhos, no concurso Miss Sindicat 2014, realizado pela Fecomercários.

*Página 04*



## O LEGADO DA COPA, UMA FESTA PARA POUCOS

Leia o editorial de Walter dos Santos, analisando o legado da Copa do Mundo, não o da seleção, que não houve, mas o que restou para comerciários e para as vendas em geral.

*Página 02*

## O LEGADO DA COPA, UMA FESTA PARA POUCOS



Sobre o tal legado da Copa é que devemos tratar.

No quesito infraestrutura, fizeram o mínimo necessário e souberam enganar bem. Na copa do tapume, tamparam tudo o que não estava pronto e a televisão só mostrou o que ficou bonito. O resultado é que a imagem que fica é positiva para quem não conhece bem os locais.

Os transportes públicos prometidos não ficaram prontos. Não teve trem do aeroporto de Guarulhos, não teve metrô em Congonhas - São Paulo e assim foi no resto do país, com raras exceções.

Vieram turistas, a maioria da América Latina, que optaram por hotéis baratos, trailers e até por dormir ao relento, pois não se submeteram aos “espertos” que pediram fortunas para hospedá-los. Foram bem recebidos, alguns foram assaltados, outros até vieram para assaltar, mas isso parece que estava incluído no pacote, não houve surpresa quanto a isso.

Alguns brasileiros conseguiram ir a estádios, poucos é verdade, pois os ingressos custavam uma fortuna. Contudo, em todo o mundo, os jornais se perguntavam porque praticamente não havia negros na torcida, apesar de se-

rem maioria na população. A resposta é uma só e já dei: dinheiro.

Já no quesito vendas, tirando os botecos e as lojas que venderam cornetas, camisetas, bandeiras e outras quinqui-lharias da Copa, o restante amargou grandes prejuízos. Foram feriados, vários dias fechando mais cedo, lojas vazias e as vendas lá em baixo. Com isso, as comissões dos nossos comerciários também diminuíram e a “conta da Copa” será paga na hora do contracheque, isso sem falar na outra conta, a dos impostos para cobrir os gastos dos governos com a festança.

No final das contas, para o povão, tirando o fato de ver alguns gringos passeando na Avenida Paulista e na Vila Madalena, em São Paulo ou em Copacabana-RJ, tanto faz se a Copa é no Brasil ou na Rússia, pois para milhões ela só fica na TV. Na verdade, melhor que seja lá, porque nesse caso o prejuízo fica apenas por conta da queda nas vendas e não teremos que pagar a conta de bilhões de dólares para uma festa que, na verdade, é para poucos.

Walter dos Santos  
**Presidente**

**A** Copa acabou. É hora do balanço, não o futebolístico, esse já feito aos milhares após o vexame histórico da seleção brasileira. Sobre essa questão, apenas uma observação: o futebol é injusto. Como pode uma seleção horrorosa ficar em quarto lugar e a seleção de 1982, com Zico, Sócrates, Falcão e outros craques ter ficado em quinto? Só por sorte, pois esses caras não deveriam nem ter passado da partida contra o Chile.

**As homologações no sindicato são feitas das 9h às 17h30 e devem ser marcadas com 2 dias de antecedência.**

**Guarulhos, Arujá e Santa Isabel**  
**Ligue: (11) 2475-6565**

**Itaquá, Poá e Ferraz**  
**Ligue: (11) 4642-0792**



**O Departamento Jurídico está à sua disposição, de segunda à sexta-feira, das 9h às 17h.**

### BOLETIM INFORMATIVO DO SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

**Base Territorial:** Guarulhos - Arujá - Ferraz de Vasconcelos - Itaquaquecetuba - Poá - Santa Isabel

**Guarulhos:** Rua Morvan Figueiredo, 65 - 7º andar, Centro - Cep 07090-010 - tel.: (11) 2475-6565

**Itaquá:** Rua Guilhermina Maria Conceição, 79, Centro - Cep 08570-640 - tel.: (11) 4642-0792 (atende Itaquá, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Arujá e Santa Isabel)

**Diretoria Efetiva:** Walter dos Santos – presidente; Luciano Paula Leite; Raimundo dos Santos; Arlene Joana Damaceno Silva; Cláudio Miguel dos Santos; Paulo Sergio Falcão de Oliveira; José de Almeida Araújo; Benedito Gianini de Souza; Ivoneide Moreira Lemos; Luiz Ferreira Neto; Norma Suely Paes Pinto e Marilu Frezza

**Projeto Gráfico/ Diagramação:** Edgard Catão – **Revisão:** Maria Helena Rodrigues – **Jornalista Responsável/ Fotos:** Alexandros Christopoulos - Mtb: SP 26058 - imprensa@comerciariordeguarulhos.org.br | www.comerciariordeguarulhos.org.br | Twitter: @comerciariorgru | Facebook: Sincomerciários de Guarulhos

**Impressão:** Hawaii Gráfica e Editora

Os artigos assinados e publicados nesse informativo expressam exclusivamente a opinião de seus autores

## WALMART É CONDENADO POR PROIBIR NAMORO ENTRE EMPREGADOS

Fonte: TST

A Segunda Turma do Tribunal Superior do Trabalho condenou a WMS Supermercados do Brasil Ltda. (Walmart) a pagar indenização por danos morais no valor de R\$ 30 mil a um empregado demitido com base em norma interna que proíbe relacionamento amoroso entre empregados. Para o ministro José Roberto Freire Pimenta, redator do acórdão, houve, no caso, *“invasão da intimidade e do patrimônio moral de cada empregado e da liberdade de cada pessoa que, por ser empregada, não deixa de ser pessoa e não pode ser proibida de se relacionar amorosamente com seus colegas de trabalho.”*

O autor do processo, que exercia a função de operador de supermercado, começou em março de 2009 a namorar uma colega do setor de segurança e controle patrimonial, com quem, posteriormente, passou a manter união estável. Após descobrir a relação, o Walmart abriu processo administrativo com base em norma que proíbe os integrantes do setor de segurança de ter *“relacionamento amoroso com qualquer associado (empregado) da empresa ou unidade sob a qual tenha responsabilidade.”* Como consequência, os dois foram demitidos no mesmo dia (21/8/2009).

Para o ministro Freire Pimenta, *“é indiscutível que preceitos constitucionais fundamentais foram e ainda estão sendo gravemente atingidos de forma generalizada por*



*essa conduta empresarial”* – entre eles o da liberdade e o da dignidade da pessoa humana. Com base nos dados do processo, ele concluiu que a demissão se deu somente pelo fato do casal estar tendo um relacionamento afetivo. *“Não houve nenhuma alegação ou registro de que o empregado e sua colega de trabalho e companheira agiram mal, de que entraram em choque ou de que houve algum incidente envolvendo-os, no âmbito interno da própria empresa,”* afirmou ele.

**Processo TST-RR-122600-60.2009.5.04.0005**

## PAGAMENTO DO PIS E DO PASEP COMEÇA NO DIA 15 DE JULHO

O pagamento do PIS e do PASEP para os trabalhadores começa no dia 15 de julho.

Trabalhadores de empresas privadas têm direito ao PIS e funcionários públicos ao PASEP quando ganham, em média, dois salários mínimos por mês e estão inscritos no programa há, pelo menos, cinco anos. O pagamento vai começar para quem trabalhou por, pelo menos, 30 dias com carteira assinada em 2013.

O calendário de pagamento do PIS/PASEP vai até junho de 2015. O trabalhador tem 11 meses para receber o dinheiro. Quem tem direito ao abono precisa procurar o banco levando um documento de identificação com foto, de preferência e a carteira de trabalho com o número do PIS ou do PASEP.

**PASEP:** Para consultar o PASEP, basta ligar para os números 4004-0001, 0800-729-0001 ou 0800-729-0088 (para pessoas com deficiência).

**PIS:** Para consultar o PIS, basta ligar no número 0800-726-0207.

**PIS**  
**PASEP**





## FECHADO ACORDO DE PLR COM CASAS BAHIA E PONTO FRIO

Comerciários fecharam acordo de PLR com Via Varejo (Casas Bahia e Ponto Frio), terça-feira, dia 24, na sede da Fecomercários. O acordo será pago entre o final deste ano e o 1º semestre de 2015 e beneficia os empregados das redes Casas Bahia e Ponto Frio das bases do Sindicatos de Americana, Araraquara, Araras, Assis, Avaré, Barretos, Bauru, Bebedouro, Botucatu, Bragança Paulista, Campinas, Caraguatatuba, Catanduva, Cotia, Cruzeiro, Dracena, Fernandópolis, Franca, Guaratinguetá, Guarulhos, Itapetininga, Itapeva, Itu, Jaboticabal, Jacareí, Jales, Jaú, Limeira, Lins, Lorena, Marília, Matão, Mogi das Cruzes, Mogi Guaçu, Ourinhos, Piracicaba, Presidente Prudente, Presidente Veneslau, Registro, Ribeirão Preto, Rio Claro, Santa Bárbara d'Oeste, Santo André, Santos, São Carlos, São João da Boa Vista, São José do Rio Preto, São José dos Campos, São Paulo, Sertãozinho, Sorocaba, Sumaré, Taubaté, Tupã, Votuporanga.

A reunião foi coordenada por Arnaldo Biloti, diretor de relações trabalhistas e jurídicas da Fecomercários e presidente do Sincomercários de Santos, e de Márcia



Diretores da Fecomercários e representantes da Via Varejo durante a assinatura do acordo

Oliveira, coordenadora do Departamento de PLR da Federação. O acordo foi assinado por coordenadores de Regionais e dirigentes de Sindicatos: Carlos Negrisoni (Botucatu); Aparecido Nunes (Campinas); Marcelo Nunes (Itapeva); Luciano Ribeiro (Itu); Paulo Cesar da Silva (Limeira); Jair Mafra (Mogi das Cruzes); Márcia Caldas (Rio Preto); Jonathan Faleiros (Sertãozinho); Albino Correia (S.J. dos Campos) e o presidente em exercício Ademar Ferreira (Santo André).

## CONCURSO MISS SINDICAT 2014

A bela **Paula Coelho Delgado**, funcionária do Sincomercários de Guarulhos, foi uma das sortudas que ganharam um *tablet* sorteado pela Fecomercários durante o concurso Miss Sindicat 2014 realizado em maio, no Centro de Lazer da Praia Grande.

Paulinha representou o Sincomercários de Guarulhos frente às concorrentes dos demais sincomercários filiados à Federação.



## APROVEITE OS DESCONTOS DE CONVÊNIOS DO SINCOMERCIÁRIOS

Enquanto a Sede Campestre está fechada para manutenção (retorna em setembro), você pode aproveitar os descontos

oferecidos pelos parceiros do sindicato para se divertir com a sua família.

### PARQUES – PASSAPORTES COM DESCONTOS ESPECIAIS

#### NEO GEO WORD PARQUE

Rodovia Presidente Dutra Km 230  
Guarulhos (Shopping Internacional)

Brinque 3 horas por **R\$ 39,00**

Brinque 1 hora e meia por **R\$ 24,00**

[www.neogeo.com.br](http://www.neogeo.com.br)



#### NEO GEO WORD BOLICHE

Rodovia Presidente Dutra Km 230  
Guarulhos (Shopping Internacional)

Brinque 1 hora por **R\$ 48,00** (exc. aos sábados a partir das 20:00h)

[www.neogeo.com.br](http://www.neogeo.com.br)



#### HOPI HARI

Rodovia Dos Bandeirantes Km 72,5  
Vinhedo – São Paulo

Valor do Passaporte **R\$ 99,00** (válido para duas pessoas)

[www.hopihari.com.br](http://www.hopihari.com.br)



#### WET'N WILD

Rodovia Dos Bandeirantes Km 72  
Vinhedo – São Paulo

Valor do Passaporte **R\$ 42,00**

[www.wetnwild.com.br](http://www.wetnwild.com.br)



#### CINEMARK

Qualquer cinema da rede Cinemark

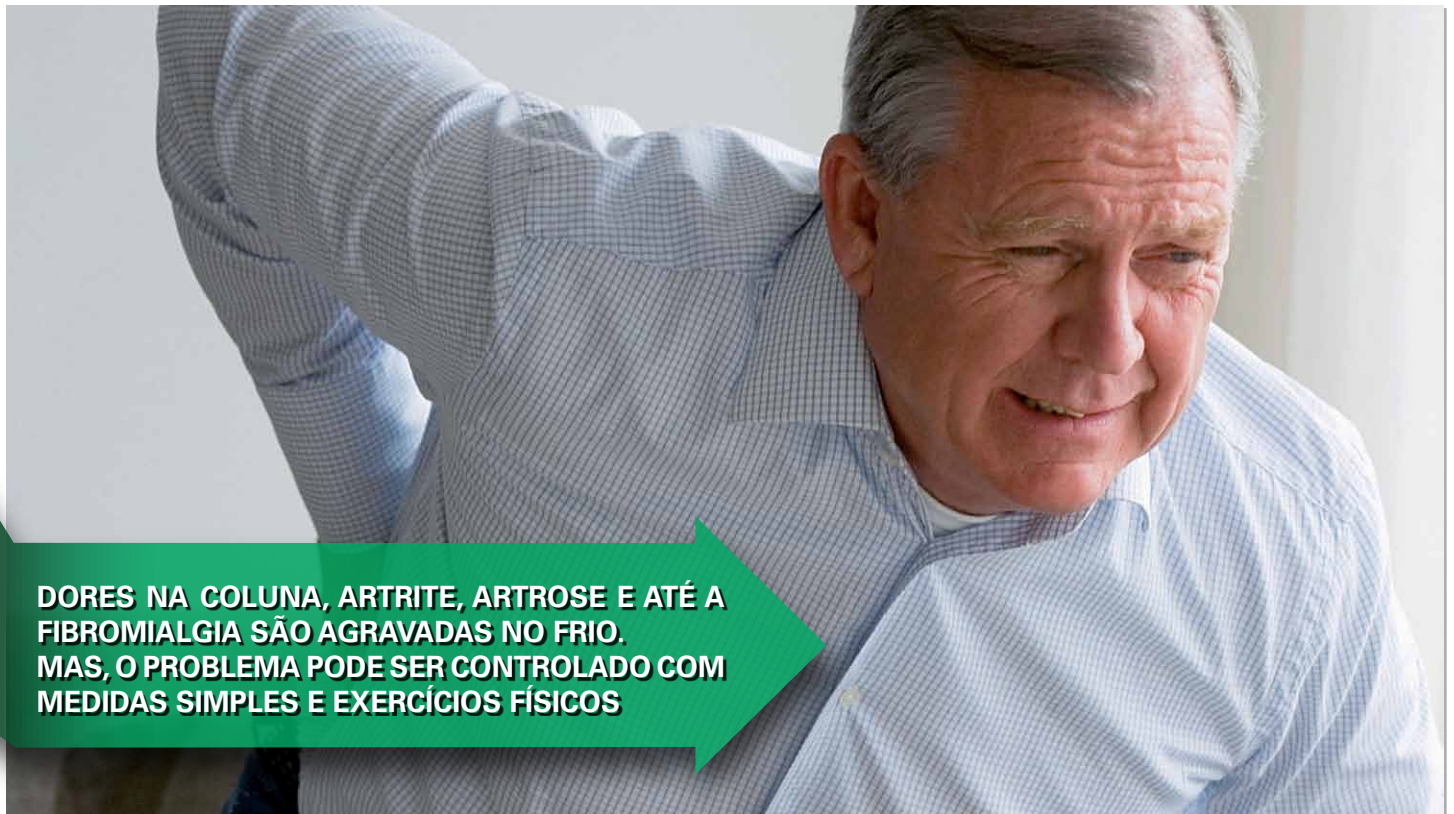
Valor do Ingresso **R\$ 17,00** (exc. nas salas Prime Cidade Jardim, 3D e XD)

[www.cinemark.com.br](http://www.cinemark.com.br)





## FRIO AGRAVA DORES NA COLUNA E OUTRAS DOENÇAS REUMÁTICAS



**DORES NA COLUNA, ARTRITE, ARTROSE E ATÉ A FIBROMIALGIA SÃO AGRAVADAS NO FRIO. MAS, O PROBLEMA PODE SER CONTROLADO COM MEDIDAS SIMPLES E EXERCÍCIOS FÍSICOS**

Com a chegada do inverno, quem sofre com dores na coluna e problemas como artrite, artrose (bico de papagaio) e fibromialgia costumam ter as dores agravadas.

Diversos vírus, muito comuns nessa época do ano por causa das gripes, também provocam problemas reumáticos em quem nunca teve sintoma dessas doenças.

Existem as artrites causadas por vírus, Mialgia Viral (dor muscular no corpo) e Miosite pós-viral (inflamação dos músculos decorrentes de viroses).

Segundo a reumatologista Evelin Goldenberg, doutora em Reumatologia pela Unifesp, e médica do Hospital Albert Einstein, no frio as pessoas ficam mais retesadas, com os músculos mais contraídos, o que pode levar ao agravamento da dor.

*“Além de se agasalhar bem, uma atitude fundamental é não parar de fazer exercícios físicos,”* afirma. *“Pacientes que estavam indo muito bem sentem a piora após interromper a prática do exercício,”* explica a especialista.

Um outro fator que pode agravar as dores é a depressão.

*“O frio aumenta os quadros depressivos, a pessoa fica mais triste, e a depressão gera dor,”* diz Evelin. *“Assim, o aumento de peso comum nessa época aliado ao aumento do sedentarismo e ao lado emocional agravam os problemas reumáticos,”* afirma a reumatologista.

A fibromialgia, doença caracterizada por dores generalizadas no corpo, tem entre os fatores desencadeantes o estresse emocional e a mudança climática, especialmente frio e umidade. Há também a fibromialgia pós-viral. *“Inicia-se um estado de gripe e como não melhora mais dos sintomas, a pessoa acha que não haverá mais cura, porque as dores se prolongam no tempo,”* diz Evelin.

Quem sofre de artrite reumatóide também se queixa mais de dor no inverno. Nas artrites pós-virais, uma reação imunológica que provoca inflamação nas articulações, que podem ficar inchadas, vermelhas e com dificuldade no movimento. Em alguns desses casos, o paciente terá de ser medicado para perceber a melhora.

### SEDE CAMPESTRE VOLTA EM AGOSTO

No dia **02 de agosto**, a Sede Campestre será reaberta. Aproveite tudo o que você tem à sua disposição, como piscinas adulto e infantil, churrasqueiras, campo de futebol, campo de futebol *society* coberto, salão de jogos, videokê, *playground*, lanchonete e muito verde. Para chegar, siga a Estrada municipal de Arujá – Santa Isabel até o Km 56, no bairro Cafundó – Santa Isabel.



## ESTUDE NO SEGUNDO SEMESTRE DE 2014 COM DESCONTO NA MENSALIDADE

O segundo semestre está chegando. Para alguns é o retorno às aulas, para outros, o início das aulas. Aproveite, se associe ao sindicato e ganhe descontos dos nossos parceiros.

**CONFIRA:**

Para mais informações, entre em contato com a Daniele, no sindicato:

 **11 2475-6565**

**UNIVERSIDADE DE GUARULHOS | UNG**

Campus Centro – Guarulhos  
Campos Dutra – Guarulhos  
Campus Itaquaquecetuba  
www.ung.br

**DESCONTO**  
▶ 10 a 20%

**UNIMESP | FIG**

Rua Dr. Sólton Fernandez, 155  
Vila Rosália – Guarulhos  
Tel. (11) 3544-0333  
www.fig.edu.br

**DESCONTO**  
▶ 40%

**UNIVERSIDADE DE MOGI DAS CRUZES | UMC**

Av. Dr. Candido Xavier de Almeida e Souza, 200 – Mogi das Cruzes – SP  
Tel. (11) 4798-7000  
www.umc.br

CAMPUS  
MOGI DAS CRUZES

**DESCONTO**  
▶ 20 a 40%

**FACULDADE ANHANGUERA**

Núcleo Torricelli de Guarulhos  
Rua do Rosário, 300 – Guarulhos  
Tel. (11) 2107-1900  
www.vestibulares.br/convenio

**DESCONTO**  
▶ 10 a 40%

**UNICID | UNIVERSIDADE CIDADE DE SÃO PAULO**

Rua Cesário Galeno, 448  
Tatuapé – SP  
Tel. (11) 2107-5497  
www.unicid.edu.br

**DESCONTO**  
▶ 10 e 20%

**FMU | COMPLEXO EDUCACIONAL**

Rua Taguá, 150  
Liberdade – São Paulo – SP  
Tel. (11) 3346-6255 / 3346-6208  
www.fmu.br

**DESCONTO**  
▶ 20 a 30%

**FACULDADE IMPACTA TECNOLOGIA**

Av. Paulista, 1.009 - 9º andar  
Cerqueira Cesar – São Paulo  
Tel. (11) 3254-8300  
www.impacta.edu.br

**DESCONTO**  
▶ 10 e 20%

**UNIVERSIDADE CRUZEIRO DO SUL**

Av. Dr. Ussiel Cirilo, 225  
Vila Jacui – São Miguel – SP  
Tel. (11) 2037-5700  
www.cruzeirosul.edu.br

**DESCONTO**  
▶ 10 e 20%

**FACULDADE ESPA | ESCOLA SUPERIOR DE ADMINISTRAÇÃO**

Rua João Gonçalves, 471 – Guarulhos  
Tel. (11) 2087-7090  
www.espa.edu.br

**DESCONTO**  
▶ 10 a 40%

**FACULDADE PROGRESSO**

Av. Dr. Timóteo Penteado, 4.525  
Vila Galvão – Guarulhos  
Tel. (11) 2452-8844  
www.faculdadeprogresso.edu.br

**DESCONTO**  
▶ 15%

**FACULDADE ENIAC**

Rua Força Pública, 89  
Centro – Guarulhos  
Tel. 0800-7736422 | (11) 2472-5500  
www.eniac.com.br

**DESCONTO**  
▶ 10 a 24%

**COLÉGIO TORRICELLI**

Av. Monteiro Lobato, 679  
Centro – Guarulhos  
Tel. (11) 2183-8499  
www.torricelli.g12.br

**COLÉGIO PROGRESSO**

Av. Dr. Timóteo Penteado, 175  
Vila Galvão – Guarulhos  
Tel. (11) 2440-1800  
www.colegioprogresso.g12.br

**COLÉGIO ENIAC**

Rua Força Pública, 89  
Centro – Guarulhos  
Tel. 0800-7736422 – (11) 2472-5500  
www.eniac.com.br



**Guarulhos:** Rua Morvan Figueiredo, 65 - 7º andar  
Centro - Cep 07090-010 - tel.: (11) 2475-6565

**Itaquá:** Rua Guilhermina Maria Conceição, 79  
Centro - Cep 08570-640 - tel.: (11) 4642-0792

## SINDICALIZE-SE!

### PROPOSTA DE ADMISSÃO AO QUADRO SOCIAL

MATRÍCULA NO SINDICATO Nº \_\_\_\_\_ MATRÍCULA NA EMPRESA Nº \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Nome do Pai: \_\_\_\_\_

Nome da Mãe: \_\_\_\_\_

Data de nasc: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Estado civil: \_\_\_\_\_ Sexo ( ) M ( ) F

Natural da cidade de: \_\_\_\_\_ Estado: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_ nº \_\_\_\_\_ apto: \_\_\_\_\_

Município: \_\_\_\_\_ Bairro: \_\_\_\_\_ CEP: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

Carteira de Trabalho: \_\_\_\_\_ Série: \_\_\_\_\_ RG: \_\_\_\_\_

CPF: \_\_\_\_\_ (campo obrigatório) Email: \_\_\_\_\_

### DADOS DA EMPRESA

Empregador: \_\_\_\_\_ CNPJ: \_\_\_\_\_

Ramo de atividade: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_ nº \_\_\_\_\_

Bairro: \_\_\_\_\_ Telefone: \_\_\_\_\_

Cargo ou função: \_\_\_\_\_

Data de admissão no emprego \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Tempo na categoria: \_\_\_\_\_

### DEPENDENTES

Cônjuge/companheiro(a): \_\_\_\_\_ Data de nasc: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_

Filho(a): \_\_\_\_\_ Data de nasc: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_

Filho(a): \_\_\_\_\_ Data de nasc: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_

Filho(a): \_\_\_\_\_ Data de nasc: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_

Filho(a): \_\_\_\_\_ Data de nasc: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_

Filho(a): \_\_\_\_\_ Data de nasc: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_

( ) Autorizo o desconto em folha de pagamento, de acordo com o disposto no art. 545 da CLT.

( ) Boleto para residência

Guarulhos \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Aprovado pela diretoria em reunião de: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Associado

**Atenção:** é necessário apresentar a carteira de trabalho, comprovante de residência, certidão de nascimento e casamento para comprovação dos dependentes, CPF, RG e três fotos 3x4