

28 DE SETEMBRO TEM A FESTA DOS COMERCÍARIOS



SORTEIO DE

- **1 MOTO 0 km**
- **1 CARRO 0 km**

A 19ª Festa em Homenagem ao Dia dos Comerciantes acontecerá no dia 28 de setembro, domingo, a partir das 10 horas, na Sede Campestre, em Santa Isabel. Participe dessa confraternização da categoria com muito chope e churrasco à vontade e o sorteio de uma **moto** e um **carro ok**.

Página 05



NOVA DIRETORIA TOMA POSSE

Em evento animado e concorrido, ocorrido no dia **17 de setembro**, no Hotel Pullman São Paulo International Airport, localizado na Rodovia Helio Smidt S/N - Guarulhos, tomaram posse os novos diretores do Sincomerciantes de Guarulhos.

A nova diretoria, liderada por Walter dos Santos, reconduzido ao cargo de presidente no pleito em fevereiro, decidirá os rumos do sindicato e representará a categoria pelos próximos cinco anos.

Páginas 03 e 04

TRABALHADOR VOTA EM TRABALHADOR



No dia 05 de outubro definiremos o destino do nosso país e, portanto, das nossas vidas, pelos próximos quatro anos. Elegeremos deputados estaduais, deputados federais, um senador, governador e presidente da República.

Vamos anotar os números daqueles que escolheremos e levar no dia. Mas, pense bem no número que irá digitar na urna eletrônica. Avalie o que os atuais governantes e parlamentares candidatos a reeleição têm feito por nós. Não podemos cair em conversa mole de época de campanha eleitoral. A hora do voto é muito importante.

Não vote em qualquer um, as coisas podem melhorar, ao contrário do que querem fazer você acreditar, por isso, não jogue fora o seu voto imaginando que tanto faz.

É muito importante que escolhamos um deputado estadual que represente a nossa localidade ou a nossa categoria.

Os nomes estão aí, basta analisá-los. O mesmo vale para deputado federal. Trabalhador vota em trabalhador!!!

Também vamos escolher um senador, que representará o nosso Estado de São Paulo no Senado pelos próximos oito anos.

Verifique os candidatos a governador, lembre-se que o transporte público, a escola dos nossos filhos, os postos de saúde, as creches e a habitação melhorarão ou piorarão conforme as atitudes dele e isso irá mexer com as nossas vidas e o futuro dos nossos jovens.

Por fim, pense muito bem antes de decidir por um candidato ou candidata à presidência.

A decisão de todos será responsabilidade de todos também e depois não adianta reclamar dos salários, da inflação, da economia. Leia as propostas, não importa se o candidato (a) é bonito, feia, gordo, magra, alto, baixa, simpático ou antipática. O que importa é o seu caráter, a seriedade no trato do dinheiro público e o compromisso com as promessas de campanha.

Em época que a natureza está cobrando a fatura, a seca nos castiga e as torneiras estão sem água, é preciso analisar a postura dos candidatos (as) em relação ao meio ambiente e o que pretendem fazer nessa área.

Mas, reitero, TRABALHADOR SEMPRE VOTA EM TRABALHADOR. MANDE PARA O CONGRESSO UM REPRESENTANTE DOS SEUS INTERESSES E NÃO DOS PATRÕES!!!

VOTE CERTO, PORQUE DEPOIS NÃO ADIANTA CHORAR!!!

Walter dos Santos
Presidente

As homologações no sindicato são feitas das 9h às 17h30 e devem ser marcadas com 2 dias de antecedência.

Guarulhos, Arujá e Santa Isabel
Ligue: (11) 2475-6565

Itaquá, Poá e Ferraz
Ligue: (11) 4642-0792



O Departamento Jurídico está à sua disposição, de segunda à sexta-feira, das 9h às 17h.

BOLETIM INFORMATIVO DO SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

Base Territorial: Guarulhos - Arujá - Ferraz de Vasconcelos - Itaquaquecetuba - Poá - Santa Isabel

Guarulhos: Rua Morvan Figueiredo, 65 - 7º andar, Centro - Cep 07090-010 - tel.: (11) 2475-6565

Itaquá: Rua Guilhermina Maria Conceição, 79, Centro - Cep 08570-640 - tel.: (11) 4642-0792 (atende Itaquá, Poá, Ferraz de Vasconcelos, Arujá e Santa Isabel)

Diretoria Efetiva: Walter dos Santos – presidente; Luciano Paula Leite; Raimundo dos Santos; José Carlos da Costa; Shirley de Carvalho Silva; José de Almeida Araújo; Benedito Gianini de Souza; Ivoneide Moreira Lemos; Paulo Sergio Falcão de Oliveira; Luiz Ferreira Neto; Norma Suely Paes Pinto; Ana Maria da Silva Brito; Patrícia Brandão de Aquino; Valéria de Faria Bonfim; Edson Jesus de Carvalho e Maximino Pereira Xavier

Projeto Gráfico/ Diagramação: Edgard Catão – **Revisão:** Maria Helena Rodrigues – **Jornalista Responsável/ Fotos:** Alexandros Christopoulos - Mtb: SP 26058 - imprensa@comerciariosdeguarulhos.org.br | www.comerciariosdeguarulhos.org.br | Twitter: @comerciariosgru | Facebook: Sincomerciários de Guarulhos

Impressão: Hawaii Gráfica e Editora

Os artigos assinados e publicados nesse informativo expressam exclusivamente a opinião de seus autores

TOMA POSSE A NOVA DIRETORIA DO SINDICATO

A nova diretoria do Sincomerciários de Guarulhos tomou posse em evento ocorrido no dia 17 de setembro, no Hotel Pullman São Paulo International Airport, localizado na Rodovia Hélio Smidt S/N - Guarulhos. Liderados por Walter dos Santos, reconduzido ao cargo de presidente no pleito ocorrido em fevereiro, os novos diretores decidirão os rumos do sindicato e representarão a categoria pelos próximos cinco anos.

Várias autoridades da cidade e do meio sindical compareceram, como José Gonzaga da Cruz, vice-presidente do Sindicato dos Comerciários de SP; o presidente do Sincomerciários de Marília, Mário Aparecido Herrera, vereadores Heleno Metalúrgico (PDT) e Laércio Sandes (PMN), entre outras autoridades, funcionários, familiares e amigos.

Em seu discurso de posse, o presidente eleito para a gestão 2014/2019 disse que renova seu compromisso com a categoria, que já chega a 70.000 comerciários na base (Guarulhos, Arujá, Ferraz de Vasconcelos, Santa Isabel, Itaquá e Poá). Walter destacou os cinquenta anos do sindicato, comemorados em 2014, lembrou que o sindicato já enfrentou a ditadura, a inflação e venceu e que antigamente ser sindicalista era difícil, que havia perseguição e hoje dá até status. Afirmou que na época da ditadura as pessoas sabiam votar e por isso houve a abertura, mas que isso se perdeu como eixo de trabalho. Traçou os principais eixos que vão nortear os trabalhos: *“Vamos continuar com o combate ao trabalho infantil e o trabalho escravo, buscar a redução de jornada, lutar contra o trabalho aos domingos e pelo trabalho decente, pelo fim da terceirização e do fator previdenciário, protestar por uma melhor estrutura da*



Walter dos Santos
faz o seu discurso de posse

fiscalização do Ministério do Trabalho, investir em qualificação profissional, no reajuste da tabela do imposto de renda, continuar lutando por melhores condições de trabalho e por aumento real de salário, esses são os nossos eixos de trabalho pelos próximos cinco anos,” finalizou ele.

A nova diretoria é formada por antigos e novos diretores, com a seguinte composição: Walter dos Santos – presidente; Luciano Paula Leite; Raimundo dos Santos; José Carlos da Costa; Shirley de Carvalho Silva; José de Almeida Araújo; Benedito Gianini de Souza; Ivoneide Moreira Lemos; Paulo Sergio Falcão de Oliveira; Luiz Ferreira Neto; Norma Suely Paes Pinto; Ana Maria da Silva Brito; Patrícia Brandão de Aquino; Valéria de Faria Bonfim; Edson Jesus de Carvalho e Maximino Pereira Xavier



Novos diretores que, ao lado de Walter dos Santos, representarão os comerciários nos próximos cinco anos



Walter dos Santos, Mario Herrera, Carlos Dionísio de Moraes, Ricardo Patah, Edson Ramos, Zequinha, Luciano Ribeiro e Gonzaga



Walter dos Santos e Airton Nogueira, presidente do Sind. do Com. Varej. de Mogi das Cruzes e Região do Alto Tietê



Walter dos Santos concede entrevista ao jornalista Robson Gil Gazzola



Vereador Heleno Metalúrgico, Walter dos Santos e Jorge Taiar



Ricardo Patah entrega placa para José de Almeida Araújo, em sua homenagem por ser um dos fundadores do sindicato



Raimundo dos Santos recebe de José Pereira dos Santos uma placa em sua homenagem, por também ser um dos diretores fundadores



Da esq. p/ dir. : Maria Ap. de Oliveira, Sincomércio Guarulhos; José Pereira dos Santos, presidente Sind. Metalúrgicos Guarulhos; Ricardo Patah, pres. da União Geral dos Trabalhadores - UGT; Walter dos Santos; Carlos Dionísio de Moraes, pres. Sincomerciários Taubaté, representando a Fecomerciários; Maria Nepomuceno, pres. Sind. Têxteis Guarulhos e Arujá; Jorge Taiar, pres. Associação Comercial de Guarulhos e Hilton José, Fecomerciários



DIA 28 DE SETEMBRO TEM A GRANDE FESTA DOS COMERCIÁRIOS



LOCAL

A Sede Campestre fica na Estrada municipal de Arujá em Santa Isabel no km 56, no bairro do Cafundó.



IMPORTANTE

No dia da festa o pesqueiro permanecerá FECHADO. Não será permitida a entrada de convidados ou visitantes na festa. Na piscina, o acesso só é permitido em trajes de banho.

Evento realizado pelo Sindicato dos Empregados no Comércio de Guarulhos em sua Sede Campestre, comemora o Dia da Categoria com muitos prêmios.

A **19ª Festa em Homenagem ao Dia dos Comerciários** acontecerá no dia **28 de setembro**, domingo, a partir das 10 horas, na Sede Campestre. Não perca essa grande confraternização da categoria e aproveite para curtir com a sua família com muito chope e churrasco à vontade.

ATENÇÃO

A festa é realizada para os associados e seus dependentes (esposo(a) e filhos até 18 anos), conforme informado na ficha cadastral, portanto quem não está com os seus dados atualizados, deve entrar em contato com o sindicato e evitar aborrecimentos de última hora. Para garantir a tranquilidade e segurança dos comerciários, não será permitida a entrada de convidados ou visitantes na festa.

O DIA DO COMERCIÁRIO

No início do século passado, começaram a surgir as primeiras associações e uniões de empregados no comércio (chamados na época de caixeiros), para defender a categoria dos abusos cometidos pelos empregadores.

Os comerciários eram obrigados a cumprir jornadas de trabalho superiores a 12 horas diárias e trabalhar aos domingos e feriados sem direito a folga, além de conviverem com a ameaça constante de demissão.

Foi contra essa exploração, que no dia 29 de outubro de 1932, aproximadamente cinco mil comerciários, no Rio de Janeiro, organizaram grande manifestação, marchando em direção ao Palácio do Catete, onde foram recebidos pelo então presidente da República, Getúlio Vargas.

Neste encontro, os comerciários entregaram ao presidente as reivindicações da jornada de trabalho de oito horas diárias e repouso remunerado aos domingos. As reivindicações da categoria foram atendidas e, posteriormente, estendidas a todos os trabalhadores do Brasil, marcando assim, o dia 30 de outubro como o "Dia do Comerciário". É verdade que os patrões continuaram a tentar desrespeitar os direitos dos comerciários e que a regulamentação da categoria só veio agora, em 2013, mas aquela data foi um grande marco para os comerciários.



MOTO

Assim como no ano passado, além das dezenas de prêmios como TV's, aparelhos de DVD, ventiladores, batedeiras, entre outros, **SERÁ SORTEADA UMA MOTO NOVINHA EM FOLHA, UMA DOADA PELA FECOMERCIÁRIOS | FEDERAÇÃO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DO ESTADO DE SÃO PAULO.**

ANOTE: Dia 28 de setembro a partir das 10 horas

AUTOMÓVEL

Neste ano em que o Sincomerciários de Guarulhos completa seu primeiro cinquentenário de fundação, uma grande surpresa para a categoria, além da moto, também será sorteado durante a festa um **AUTOMÓVEL O KM**. Então, além dos vários prêmios, da moto, os comerciários concorrerão a um carro zerinho. Não perca, vá com a sua família e aproveite a festa.

GUIDE DOS SEUS RINS

Apenas 150 gramas muito bem distribuídos em 12 centímetros de altura – parece pouco, principalmente quando comparados a pulmões e fígado. Porém, os rins são responsáveis por funções vitais no organismo. E, quando esses pequenos notáveis convalescem, é encrenca na certa: a doença renal crônica (DRC), mal que não costuma avisar sobre sua existência, destrói as estruturas renais até chegar ao ponto em que o órgão para de funcionar.

Saiba como tratar bem seu rim:

MANTENHA BIABETE E PRESSÃO NA RÉDEA CURTA

Quando esses marcadores estão em níveis exagerados, a probabilidade de desenvolver a DRC é ainda maior. Além da aterosclerose, a formação de placas de gordura, sobretudo na artéria renal, há uma sobrecarga do trabalho de filtração dos rins. Nos casos em que o estrago já foi feito, a primeira medida é ficar de olho na pressão e no diabetes.

FIQUE DE BEM COM A BALANÇA

Manter-se no peso ideal também é uma regra de ouro para seguir com os rins a mil. Indivíduos com o índice de massa corporal (IMC) nos parâmetros saudáveis ficam protegidos dos pés à cabeça e, nesse pacote de benesses, os filtros naturais saem ganhando.

TENHA UMA ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA

Tomar cuidado com o excesso de gordura e ingerir alimentos ricos em vitaminas e fibras vai colaborar bastante para a manutenção das funções renais. Quando o indivíduo já sofre com a DRC, é provável que seja obrigado a fazer algumas mudanças em seu cardápio. Neste caso, é importante adotar uma dieta com menor quantidade de proteína para evitar a sobrecarga renal. Esse menu deve ser avaliado pelo médico e por um nutricionista.

TOME ANALGÉSICOS SOMENTE COM ORIENTAÇÃO

Remédios só deveriam entrar em cena com a indicação de um especialista. Até mesmo quando aparece aquela simples dor de cabeça, fuja da automedicação. Na hora, ela pode até ser solucionada, mas, a longo prazo, quem pode sofrer são seus rins.



VÁ DEVAGAR COM A BEBIDA

Quando ingerido com parcimônia, o álcool pode até beneficiar o trabalho dos rins. Os experts chegam a recomendar uma ou duas doses bem pequenas. Porém, enfiar o pé na jaca não vai agradar aos pequenos filtros, que sofrem indiretamente. A bebida também causa prejuízos ao fígado, o que, em última instância, vai desembocar em um estrago nos rins.

APAGUE O CIGARRO EM DEFINITIVO

A atuação do fumo é tão nefasta nos rins quanto em outras partes do corpo. E a explicação está no surgimento de pequenos bloqueios, as placas de gordura, que diminuem o calibre dos tubos por onde circula o sangue. Isso causa problemas de pressão que, por sua vez, levam à DRC. (Doença Renal Crônica).



Dentista Gratuito

O atendimento odontológico oferecido na sede do Sindicato, para associados há mais de 6 meses, é totalmente gratuito. As consultas devem ser marcadas pelo telefone:

 11 2475-6565

Verifique, também, condições especiais para tratamentos com próteses e jaquetas. Você também pode utilizar os dentistas conveniados do Sindicato, que oferecem descontos aos associados.

Confira a relação no nosso site: (www.comerciariosdeguarulhos.org.br)

SINCOMERCIÁRIOS
SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE GUARULHOS

CONVÊNIOS - SINCOMERCIÁRIOS DE GUARULHOS

CLÍNICA PSICOLÓGICA Dra Luana Cristina Campi

Rua Antonio Lervolino, 318
Vila Augusta – Guarulhos
Tel. (11) 4116-3129 ou 98177-4495 (TIM)
Especialidades: Avaliação individual, anamnese, psicoterapia adulta e infantil

Valor da sessão para associados **R\$ 40,00**

CLINICA MÉDICA MAC CLINICA

Rua Dr. Nilo Peçanha, 33
Centro – Guarulhos
Marcação de consulta - Tel. (11) 4968-4984 ou 2408-0820
R\$ 33,00 (valor da consulta)

Consultas Médicas em diversas especialidades

SERENA ODONTOLOGIA

Rua Sete de Setembro, 422 – Sala 2
Centro – Guarulhos
Tel. (11) 4574-1704 - Cel. (11) 99260-8891
Tratamentos: Clínico geral, Endodontia, Ortodontia, Implante, Prótese e outros. Descontos 10% a vista, parcelamento em até 10x no cartão de crédito e em até 5x no cheque

EMAGRECENTRO GUARULHOS

Rua Jorge Street, 96
Centro – Guarulhos
Tel. (11) 2229-8193 ou 2864-1361
Descontos: 10% em qualquer tratamento estético

www.emagrecentroguarulhos.com.br

WHE CLINICA ODONTOLÓGICA

Rua João Vagnotti, 198/ 202
Centro – Itaquaquecetuba
Tel. (11) 4753-5899 ou 4754-1456
Tratamentos: Implante, Prótese, Clínico geral, Endodontia, Ortodontia, e outros. Avaliação gratuita de 10% a 20%, documentação ortodôntica gratuita, aparelho ortodôntico fixo gratuito

Mais informações, ligue no Sindicato e fale com a Daniele:

 **11 2475-6565**

A lista completa de parceiros está disponível no site do sindicato:

www.comerciariordeguarulhos.org.br



OUTUBRO | Mês das CRIANÇAS no SINCOMERCIÁRIOS

Em outubro, para homenagear as crianças e comemorar o seu dia (12 de outubro), o sindicato fará um **sorteio de kits de brinquedos e de duas bicicletas**. Será o mês das crianças sincomerciários.

Período para participação: **01/10/2014 a 30/10/2014**

Sorteio: **31/10/2014**

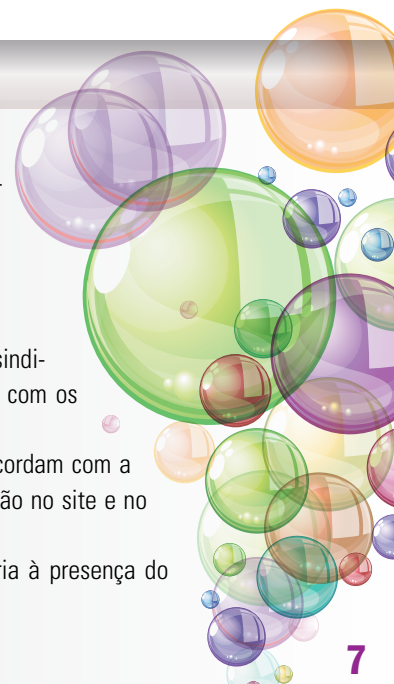
Confira as regras de participação do Sorteio Mês das crianças Sincomerciários

PARA PARTICIPAR

1. Ser associado do sindicato e estar em dia com as mensalidades;
2. Ter filho(a) de 03 a 10 anos cadastrados como dependentes.
3. O titular preencher o cupom no sindicato (Guarulhos/Itaquaquecetuba) e depositar na urna.
4. Um cupom por dependente (dentro da faixa etária).

PREMIAÇÃO

1. Serão sorteados 10 kits com brinquedos para as crianças (cinco para meninas e cinco para meninos).
2. Ao final será sorteada uma bicicleta (uma para menina e uma para menino).
3. A retirada do prêmio será feita no sindicato em dia posteriormente agendado com os ganhadores.
4. Os ganhadores ficam cientes e concordam com a cessão das fotos tiradas para divulgação no site e no jornal "O comerciário".
5. Para retirada do prêmio é necessária à presença do responsável e da criança para foto.





Guarulhos: Rua Morvan Figueiredo, 65 - 7º andar
Centro - Cep 07090-010 - tel.: (11) 2475-6565

Itaquá: Rua Guilhermina Maria Conceição, 79
Centro - Cep 08570-640 - tel.: (11) 4642-0792

SINDICALIZE-SE!

PROPOSTA DE ADMISSÃO AO QUADRO SOCIAL

MATRÍCULA NO SINDICATO Nº _____ MATRÍCULA NA EMPRESA Nº _____

Nome: _____

Nome do Pai: _____

Nome da Mãe: _____

Data de nasc: ____/____/____ Estado civil: _____ Sexo () M () F

Natural da cidade de: _____ Estado: _____

Endereço: _____ nº _____ apto: _____

Município: _____ Bairro: _____ CEP: _____ Tel: _____

Carteira de Trabalho: _____ Série: _____ RG: _____

CPF: _____ (campo obrigatório) Email: _____

DADOS DA EMPRESA

Empregador: _____ CNPJ: _____

Ramo de atividade: _____

Endereço: _____ nº _____

Bairro: _____ Telefone: _____

Cargo ou função: _____

Data de admissão no emprego ____/____/____ Tempo na categoria: _____

DEPENDENTES

Cônjuge/companheiro(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

Filho(a): _____ Data de nasc: ____/____/____ Sexo: _____

() Autorizo o desconto em folha de pagamento, de acordo com o disposto no art. 545 da CLT.

() Boleto para residência

Guarulhos ____/____/____ _____ Aprovado pela diretoria em reunião de: ____/____/____

Associado

Atenção: é necessário apresentar a carteira de trabalho, comprovante de residência, certidão de nascimento e casamento para comprovação dos dependentes, CPF, RG e três fotos 3x4